



© С.М.СТАРИКОВ, 2018
УДК 617/5(063)

О медицинской географии целебных источников, используемых в санаторно-курортных организациях Минобороны России

СТАРИКОВ С.М., доцент, полковник медицинской службы (dr_starikov@mail.ru)

Главное управление научно-исследовательской деятельности и технологического сопровождения разработок (инновационных исследований) МО РФ, Москва

Показан опыт работы по сбору и обобщению данных о целебных минеральных источниках в Русском географическом обществе. Рассмотрены вопросы использования целебных минеральных источников в санаторно-курортных организациях Минобороны России. Проведен краткий исторический анализ и показано современное состояние системы организации применения питьевых и бальнеологических источников природных минеральных вод, находящихся в ведении военных санаториев или используемых совместно с территориальными учреждениями гражданского здравоохранения. Для описания и представления физико-химических свойств минеральной воды впервые предложено использовать графическое изображение соотношения химических элементов в виде цветных круговых номограмм, отображающих секторами различной площади и цвета процентное содержание катионов и анионов, входящих в состав природной минеральной воды, с указанием уровня ее минерализации, кислотности и (или) радиационной активности. Основные сведения о целебных источниках, используемых в санаторно-курортных организациях Минобороны России, представлены в картографическом виде на территории Российской Федерации.

К л ю ч е в ы е с л о в а: военные санатории, целебные минеральные источники, физико-химические свойства минеральной воды.

Starikov S.M. — On the medical geography of medicinal sources used in sanatorium-and-spa organizations of the Ministry of Defense of Russia. The experience of collecting and summarizing data on curative mineral springs in the Russian Geographical Society is shown. The issues of the use of medicinal mineral sources in sanatorium-and-spa facilities of the Ministry of Defense of the Russian Federation are considered. A brief historical analysis is carried out and the current state of the system for organizing the use of drinking and balneological sources of natural mineral waters under the jurisdiction of military sanatoria or used in conjunction with territorial civil health institutions is shown. To describe and represent the physical and chemical properties of mineral water, it was first proposed to use a graphic representation of the ratio of chemical elements in the form of colored circular nomograms that represent sectors of different area and color, the percentage of cations and anions that make up natural mineral water, indicating its mineralization, acidity and (or) radiation activity. The basic information on medicinal sources used in the sanatorium and resort organizations of the Ministry of Defense of Russia is presented in cartographic form on the territory of the Russian Federation.

K e y w o r d s: military sanatorium-and-spa facilities, curative mineral springs, physico-chemical properties of mineral water.

Попечительским советом Русского географического общества (РГО) был утвержден грантовый проект на период 2016–2017 гг. по картографическому анализу целебных источников и растений России. Вручение сертификата на выполнение данного гранта, состоявшееся 29.03.2016 г. в Санкт-Петербурге, проводил лично Президент Российской Федерации, председатель Попечительского совета РГО В.В.Путин.

Актуальность данной работы обусловлена значимостью и популярностью целебных источников, а также постоянно увеличивающимся спросом населения на эти виды природных ресурсов. Еще в 1717 г. Петр I своим указом Сенату «О приискании в России минеральных вод» определил данное направление как задачу государственной важности. Для военной медицины символично, что первый российский курорт «Марциальные воды» был



назван в честь римского бога войны Марса. Большой вклад в развитие отечественной бальнеологии внесли военные врачи и организаторы военных здравниц на Северном Кавказе, Дальнем Востоке, в Крыму и центральной части страны. Создание медико-географического атласа России «Целебные источники и растения» было приурочено к 300-летию первых изыскательских работ по минеральным водам.

Главной целью проекта является проведение картографического анализа и обобщение сведений о генезисе, распространении, географическом положении, истории освоения, основных физико-химических и лечебно-оздоровительных свойствах целебных источников, пелоидов и растений, а также об особенностях и перспективах их современного использования для лечения и профилактики болезней среди населения России.

Основные задачи проекта: 1) сбор информации и создание баз данных основных целебных источников и растений (обобщение картографических, литературных и фондовых материалов); 2) экспертная оценка современного состояния, перспектив использования и охраны целебных источников и растений в Российской Федерации; 3) подготовка медико-географического атласа России «Целебные источники и растения»; 4) создание сайта на основе информационно-поисковой системы, объединяющей базы данных целебных источников и лекарственных растений России, с применением технологии Web-GIS.

В ходе реализации проекта были подготовлены обращения в адреса глав всех субъектов РФ, территориальные органы исполнительной власти, обладающие информацией о природных водных ресурсах, а также отдельные ведомственные структуры, использующие лечебные свойства природных целебных источников.

Один из первых и наиболее полных ответов в адрес организационного комитета проекта поступил от Главного военно-медицинского управления Министерства обороны РФ. Поскольку военно-медицинские санаторно-курортные учреждения представлены в различных климатогеографических зонах и практически на всей территории России, данные об используемых в них лечебных и лечебно-столовых природных минераль-

ных водах могут являться моделью или своеобразной «фокус-группой», характеризующей разнообразие и богатство природных ресурсов страны.

В результате обобщения полученных сведений сформирована электронная база данных, включающая более 500 различных источников природных минеральных вод, используемых на территории Российской Федерации.

23 ноября 2016 г. на географическом факультете Московского государственного университета им. М.В.Ломоносова состоялось совместное заседание комиссий биогеографии и медицинской географии и экологии человека РГО, посвященное развитию целебных ресурсов Крыма и обсуждению результатов анализа сведений об источниках минеральных вод, применяемых в военных санаторно-курортных организациях МО РФ.

На заседании с докладом выступил начальник ФГБУ «Сакский военный клинический санаторий им. Н.И.Пирогова» **И.А.Довгань**, отметивший высокую эффективность использования природных и преформированных факторов в программах комплексной медицинской реабилитации раненых и больных, проходящих санаторно-курортное лечение в военно-медицинских учреждениях, расположенных на территории Республики Крым. Особое внимание в его сообщении было уделено значению таких природных ресурсов, как сакская грязь, рапа сакского озера, а также минеральные воды «Керкинитиды» и «Крымская».

С докладом о возможностях использования лекарственных растений Республики Крым выступили научные сотрудники кафедры биогеографии МГУ им. М.В.Ломоносова **И.М.Микляева** и **Н.Б.Леонова**. Их сообщение показало высокий потенциал использования климатогеографических особенностей крымского полуострова для развития отечественного лекарственного растениеводства.

Доклад начальника медико-биологического отдела ГУНИД МО РФ полковника медицинской службы **С.М.Старикова** был посвящен медико-географическому анализу лечебных минеральных источников, используемых в военно-медицинских санаторно-курортных организациях на территории Российской Федерации. Были представлены данные



о географическом расположении источников, истории их освоения, основных свойствах природных минеральных вод и потенциале их применения в санаторно-курортных учреждениях Минобороны России. В дополнение к общеизвестной формуле химического состава минеральной воды Курлова (1921), для наглядности описания и представления физико-химических свойств докладчик предложил использовать графическое изображение соотношения химических элементов в виде цветных круговых номограмм, отображающих секторами различной площади и цвета процентное содержание катионов и анионов, входящих в состав природной минеральной воды, с указанием в центральной части номограммы уровня ее минерализации, кислотности и (или) радиационной активности.

Всего на заседании были представлены данные из 25 военно-медицинских санаторно-курортных организаций Минобороны России, входящих в состав нескольких *санаторно-курортных комплексов* (СКК), от Калининградской области до Камчатского полуострова, широко использующих в лечебных целях различные виды природных минеральных вод. Большинство источников минеральных вод, используемых в санаториях Минобороны России, находятся в ведении самих военно-медицинских организаций, за исключением СКК «Сочинский» и «Северокавказский», использующих природные минеральные ресурсы местного и фе-

дерального значения. Широкий ассортимент типов минеральных вод по химическому составу и разнообразию физических свойств (различные степени минерализации и кислотности, радоновые, термальные и др.) позволяет эффективно применять их в лечебных целях (как для наружного, так и для внутреннего употребления) при выполнении программ медицинской реабилитации больных с последствиями различных заболеваний, травм и оперативных вмешательств.

В ходе заседания были продемонстрированы два фильма о возможностях использования природных лечебных факторов в Сакском военном клиническом санатории им. Н.И.Пирогова (Республика Крым) и Шмаковском военном санатории (Приморский край). Выступления докладчиков и материалы, представленные в фильмах, вызвали большой интерес и получили высокую оценку экспертов комиссий РГО по биогеографии и медицинской географии и экологии человека.

При подготовке отчета в РГО за 2016–2017 г. о ходе выполнения работы по картографическому анализу целебных источников была составлена карта-схема «Природные минеральные воды, используемые в санаториях Минобороны России» (см. с. 2–3 цветной вклейки номера), где отражены расположение источников, их территориальная принадлежность к санаторно-курортным организациям, в виде номограмм показаны основные физико-химические свойства и показания к применению минеральных вод.

Перевод В.В.Федотовой

Макет и компьютерная верстка В.В.Матишова



За содержание и достоверность сведений в рекламном объявлении ответственность несет рекламодатель.



Учредитель – Министерство обороны Российской Федерации.
Зарегистрирован Министерством печати и информации Российской Федерации.
Номер регистрационного свидетельства 01975 от 30.12.1992 г.

Сдано в набор 05.12.17.
Формат 70×108¹/₁₆
Усл. печ. л. 8,4.
Заказ № 0023-2018

Печать офсетная.
Усл. кр.-отт. 9,8.
Тираж 3300 экз.

Подписано к печати 25.12.17.
Бумага офсетная.
Уч.-изд. л. 8,6.
Каталожная цена 70 р. 00 к.

Отпечатано в АО «Красная Звезда»

123007, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38, <http://www.redstarph.ru>
Тел.: (495) 941-28-62, 941-34-72, 941-31-62, E-mail: kr_zvezda@mail.ru