



© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2018
УДК 616.89-008.441.13-084

Гайворонский И.В. (*i.v.gaivoronsky@mail.ru*)^{1,2}, **Ничипорук Г.И.** (*nichiporuki120@mail.ru*)^{1,2}, **Емельянов В.Н.**¹, **Тумилович О.А.**¹, **Четырин В.В.**¹, **Кожокару Д.В.**¹
— Современные технологии наглядной антиалкогольной пропаганды.

¹Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова, Санкт-Петербург; ²Санкт-Петербургский государственный университет

Несмотря на широкий спектр существующих форм и методов борьбы с употреблением спиртных напитков, их эффективность остается низкой. Это связано с обилием различной информации назидательного характера. Приемы по профилактике употребления спиртных напитков и популяризации здорового образа, разработанные кафедрой нормальной анатомии Военно-медицинской академии, основаны на демонстрации натуральных анатомических препаратов в норме и с ярко выраженными патологическими изменениями при алкоголизме. Данная технология показала свою высокую эффективность в борьбе с пагубной привычкой и способствует формированию осознанной необходимости соблюдения здорового образа жизни.

К л ю ч е в ы е с л о в а: алкоголизм, анатомическая выставка, анатомический препарат, антиалкогольная пропаганда, здоровый образ жизни.

Gaivoronskii I.V., Nichiporuk G.I., Emel'yanov V.N., Tumilovich O.A., Chetyrin V.V., Kozhokaru D.V. — Modern technologies of visual anti-alcohol propaganda. Despite a wide range of existing forms and methods of fighting alcohol consumption, their effectiveness remains low. This is due to the abundance of various instructional information. Methods for preventing alcohol consumption and popularizing a healthy image, developed by the Department of Normal Anatomy of the Military Medical Academy, are based on demonstrating natural anatomical drugs in norm and with pronounced pathological changes in alcoholism. This technology has shown its high effectiveness in combating the addiction and contributes to the formation of a conscious need to maintain a healthy lifestyle.

К е у в о р д: alcoholism, anatomical exhibition, anatomical drug, anti-alcohol propaganda, healthy lifestyle.

Употребление алкоголя не является естественной жизненно необходимой потребностью человека. Поэтому сам по себе алкоголь для него не имеет побудительной силы. Эта потребность появляется потому, что общество, во-первых, производит данный продукт и, во-вторых, «воспроизводит» обычаи, формы, привычки и предрассудки, связанные с его потреблением. Из этого следует, что алкоголизм — важнейшая социально-медицинская проблема. Вред от употребления алкогольных напитков — полиорганный, тяжелые случаи алкоголизации — необратимы. Даже малые дозы алкоголя могут стать причиной травм, автокатастроф, потери работоспособности, распада семьи, утраты человеком духовных потребностей и волевых черт.

Сегодня накоплен большой объем литературы, повествующей о вреде алкоголя. Разработано значительное количество различных методик, пропагандирующих здоровый образ жизни. В качестве инструмента, который способен снизить потребление спиртного в нашей стране, можно считать закон о запрете реализации спиртных напитков после 22 или 23 ч в зависимости от территории Рос-

сии. Кроме того, с 2009 г. действует концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, целью которой является снижение ежегодного потребления алкоголя на душу населения до 15 л в 2013 и до 8 л в 2020 г. По прошествии 5 лет можно констатировать, что промежуточные цели по ряду показателей достигнуты, но для решения конечной задачи необходимо сформировать новую культуру потребления алкоголя и отношения к нему широких масс населения в рамках всего государства.

Следует отметить, что, несмотря на достаточное количество традиционных форм и методов борьбы с употреблением спиртных напитков, по сохранению и пропаганде здорового образа жизни, эффективность их достаточно низка. Одной из причин низкой эффективности традиционных форм профилактической и разъяснительной работы с лицами, вовлеченными в процесс употребления алкоголя, является обилие различной информации, порой назидательной, не имеющей научного обоснования. Это требует принятия экстренных мер, направленных на



привитие бережного отношения к своему здоровью как основной жизненной ценности и активного внедрения новых технологий, направленных на борьбу с чрезмерным употреблением спиртных напитков, алкоголизмом и популяризацию здорового образа жизни.

Для решения поставленных задач на кафедре нормальной анатомии Военно-медицинской академии проведены исследования по разработке и внедрению инновационных технологий преподавания основ медицинских знаний и популяризации здорового образа жизни среди широких масс населения. Для методического обеспечения подготовлен ряд оригинальных изданий, касающихся здорового и нездорового образа жизни. Также возникла необходимость внедрения инновационных технологий, отличающихся высокой степенью наглядности, в какой-то мере «шокирующей». Полагаем, что только такой подход способен акцентировать внимание здравомыслящего человека, не оставить его равнодушным и предпринять все необходимые действия для борьбы с имеющейся пагубной привычкой.

На основании многолетнего опыта (2004–2016) разработаны научно-просветительские и образовательные модули для различных категорий населения. При этом особое внимание уделено демонстрации в сопоставлении анатомических препаратов, иллюстрирующих нормальное строение различных органов и изменения, происходящие в них при употреблении спиртных напитков. Данная методология была апробирована в ряде школ Приморского района Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургском государственном университете и Ленинградском государственном университете им. А.С.Пушкина, на форуме «Право на жизнь. Русская неделя» в г. Порвoo (Финляндия) 14–16 ноября 2011 г., а также в образовательной программе «Здоровье на всю жизнь», которая более 10 лет реализовывалась при поддержке администрации и отдела образования Приморского района Санкт-Петербурга. В последующем разработанные идеи получили свое воплощение в созданной проф. И.В.Гайворонским научно-просветительской выставке «Тело Человека», открытой в Санкт-Петербурге в 2009–2011 гг. По многочисленным просьбам выставка экспонировалась в 2015–2016 гг. в новом выставочном зале (Конюшенная площадь, 2). Выставки посетили свыше 200 тыс. человек — представителей различных социальных групп населения. Ее оценили многие специалисты в области анатомии, медицины и педагогики, отметившие высокий методический уровень ее организации, информа-

тивность и доступность для всех слоев населения. На данной выставке в полной мере реализована программа популяризации здорового образа жизни на основе знакомства с основными закономерностями строения организма человека. Значительная часть экспонатов выставки была посвящена теме вреда, наносимого организму употреблением алкоголя. Увидев в сравнении состояние органов в норме и их преобразование вследствие употребления спиртосодержащих жидкостей, многие посетители пришли к осознанию необходимости ведения здорового образа жизни.

Необходимо отметить, что в процессе наглядного знакомства с экспонируемыми натуральными анатомическими препаратами и другим наглядным материалом, включая мультимедийные технологии, формируются глубокие впечатления от внешнего вида патологически измененных органов и тканей в результате перенесенных заболеваний и употребления алкоголя. Важное место отводится наглядному убеждению положительного влияния на организм человека физической культуры и спорта, а также соблюдению здорового образа жизни в целом.

В результате проведенных мероприятий свыше 50% учащихся старших классов пришли к выводу о необходимости соблюдения здорового образа жизни, 13% из числа ранее употреблявших спиртные напитки, в т. ч. пиво, порвали (так ответили в анкете) с этой вредной привычкой.

Полученный опыт был обобщен в научно-практической разработке «Инновационные формы наглядной научно-просветительской работы по сохранению здорового образа жизни и изучению основ медицинских знаний в образовательных учреждениях», за подготовку и внедрение которой авторский коллектив под руководством проф. И.В.Гайворонского в 2013 г. был удостоен премии Правительства РФ в области образования.

Данная технология формирования негативного отношения к употреблению алкоголя и наркосодержащих веществ прошла успешную апробацию в период работы Московской антинаркотической площадки в апреле–мае 2015 г. Она объединила информационно-познавательный и воспитательный центры с зонами проведения практических занятий (мастер-классы, презентации, семинары, тренинги) как в столичном регионе, так и за его пределами. Для ее реализации была выполнена специальная научно-исследовательская работа (НИР № 51/214/2, шифр «Пособие»). При опросе посетителей организаторами выставки (по типу «экзит-пола») установлено, что они по-новому оценили свои знания по основам анатомии, пересмот-



рели точку зрения на последствия употребления алкоголя и наркосодержащих веществ, высказав готовность проводить разъяснительную работу со своим ближайшим окружением по вопросам профилактики данных вредных привычек.

Таким образом, предложенные новые формы наглядно-просветительской работы о негативном воздействии алкоголя на организм человека, формировании осознанной необходимости соблюдения здорового образа жизни являются насущными, современ-

ными и достаточно эффективными. Они способствуют воспитанию здорового молодого поколения — будущего нравственного и физического потенциала страны. В настоящее время с привлечением операторов научной роты Военно-медицинской академии ведется адаптация имеющихся наработок для их активного использования в просветительской работе среди военнослужащих. Для этого выполняется соответствующая НИР, результаты которой планируется использовать в воинских частях.

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2018
УДК 616.322-002-085.281

Орлов Ф.А. (esculap1@rambler.ru), Пантюхова Т.Н., Орлова Е.Ф. — Эффективность иммуномодулирующей терапии в составе комплексного лечения ангины у военнослужащих.

Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н.Бурденко, Москва

В статье рассмотрены вопросы заболеваемости и распространенности ангины в организованных воинских коллективах. Приводятся результаты наблюдательного (не интервенционного) исследования эффективности препарата аминодигидрофталазиндион натрия в комплексном лечении неосложненной ангины у военнослужащих срочной службы. Показано, что включение аминодигидрофталазиндион натрия в состав комплексного лечения ангины способствует более раннему купированию интоксикационного и катарального синдромов, нормализации гематологических показателей, уменьшению продолжительности заболевания.

К л ю ч е в ы е с л о в а: ангина, воинские коллективы, иммуномодуляторы, комплексное лечение, галавит.

Orlov F.A., Pantyukhova T.N., Orlova E.F. — Effectiveness of immunomodulating therapy in the complex treatment of angina in the military. The article deals with the incidence and prevalence of angina in organized military collectives. The results of the observational (not intervention) study of the effectiveness of the drug aminodihydrophthalazinedione sodium in the complex treatment of uncomplicated sore throat in conscripts. It was shown that the inclusion of sodium aminodihydrophthalazinedione in the complex treatment of angina contributes to earlier relief of intoxication and catarrhal syndromes, normalization of hematological parameters, and a decrease in the duration of the disease.

К е у в о р д s: angina, military collectives, immunomodulators, complex treatment, galavit.

Ангина — одна из наиболее распространенных инфекционных болезней среди населения, прежде всего детей, подростков и молодых людей, занимает 2-е место после гриппа и острых респираторных заболеваний. В воинских коллективах сезонная заболеваемость ангинами может составлять до 50–80% заболеваний, зарегистрированных в течение года (периода службы). Среди причин увольнения военнослужащих срочной службы по состоянию здоровья $\frac{1}{3}$ и более приходится на осложнения ангины, переходящие в хронические болезни. Еще чаще последствия ангины являются основанием для ограничения степени годности к призыву. В целом же показатели заболеваемости, трудопотерь и осложнений ставят ангину в число важнейших заболеваний по ущербу, наносимому здоровью военнослужащих и обороноспособности страны. Широкое распространение инфекционных заболеваний в органи-

зованных воинских коллективах обусловлено комплексом факторов — скученностью в местах постоянной дислокации, часто бытовой необустроенностью, экстремальным характером служебно-боевой деятельности, в т. ч. при выполнении специальных операций, высокой частотой исходных нарушений системы иммунитета у призывников. Поскольку вакцин против стрептококковых и других ангины сегодня не существует, то главными мероприятиями, имеющими как профилактическую, так и противоэпидемическую направленность, являются раннее выявление, изоляция заболевших и полноценное комплексное лечение. При этом, учитывая важность коррекции иммунных нарушений в целях профилактики осложнений и повторного возникновения ангины, в состав комплексной терапии целесообразно включать современные иммуномодуляторы, в т. ч. имеющие комплексный механизм действия. Од-