

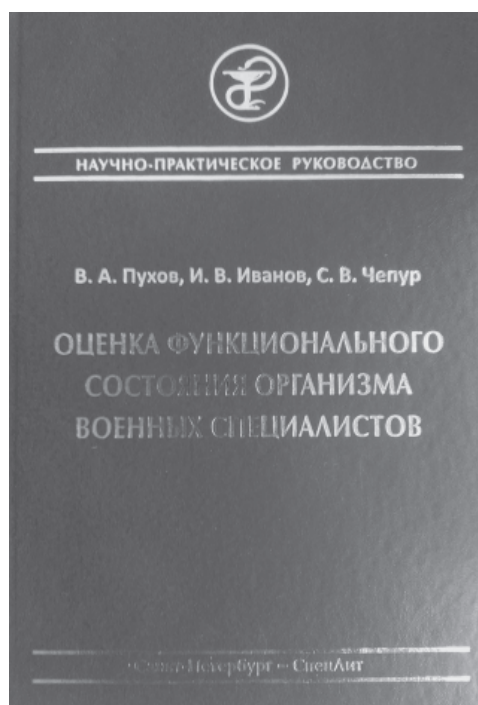


© Ю.А.БУБЕЕВ, Е.И.МАТКЕВИЧ, 2017  
УДК 612:355

## Оценка функционального состояния организма военных специалистов

БУБЕЕВ Ю.А., заслуженный врач РФ, профессор, полковник медицинской службы запаса  
(bubeev@imbp.ru)<sup>1</sup>  
МАТКЕВИЧ Е.И.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Государственный научный центр РФ – Институт медико-биологических проблем РАН, Москва; <sup>2</sup>Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова Минздрава России



Изучение функционального состояния (ФС) человека в процессе деятельности является актуальной проблемой и вызывает большой интерес у специалистов различного профиля. Высокоинтенсивный труд в условиях психоэмоционального стресса и воздействия боевой обстановки, неблагоприятных эргономических и климатических факторов, длительность физических и психологических нагрузок предъявляют высокие требования к состоянию здоровья военных специалистов. Для лиц военных профессий представляется

важным и актуальным анализ факторов, влияющих на уровень профессионального здоровья, обеспечивающих их профессиональное долголетие и надежность профессиональной деятельности.

Сложный поэтапный процесс преобразования архитектуры Вооруженных Сил должен завершиться созданием современной профессиональной армии с постоянной боеготовностью, характеризующейся высокой боеспособностью личного состава всех профессиональных групп. В связи с этим существенно возрастает роль военной медицины, которая, наряду с традиционными задачами профилактики болезней и лечения раненых и больных, призвана вносить все больший вклад в психофизиологическое сопровождение (обеспечение) учебно-боевой деятельности войск.

Одним из значимых направлений этой работы является формирование системы оценки и контроля функционального состояния организма различных категорий военных специалистов. Реализация этого, от профессионального психологического отбора военных специалистов и их рационального распределения по функциональному предназначению до обеспечения готовности к решению различных задач на протяжении всей последующей службы, направлена на сохранение здоровья и работоспособности военнослужащих.

Описываемые в рецензируемой монографии\* методы оценки и контроля ФС

\* Пухов В.А., Иванов И.В., Чепур С.В. Оценка функционального состояния организма военных специалистов: научно-практическое руководство / Под ред. акад. И.Б.Ушакова. – СПб: СпецЛит, 2016. – 312 с.



позволяют получить объективную информацию, которую можно использовать для решения различных задач, в т. ч. оценки условий военного труда, нормирования и оптимизации последних, оптимального формирования воинских подразделений (групп), проведения психофизиологической коррекции ФС для достижения и поддержания должной работоспособности (боеготовности), осуществления медицинской реабилитации.

Заслугой авторов явилось углубление теоретического толкования различных аспектов этой проблемы: систематизирован материал по проблеме оценки ФС на современном этапе, приведены наиболее часто применяемые методики и процедуры обследования, даны их характеристики, оценочные критерии, варианты трактовки результатов. Рассмотрен широкий круг методик, из которых специалист может выбрать целесообразные для практического применения в конкретной ситуации. При их систематизации и изложении авторы исходили из того, что объем контроля ФС на различных этапах военно-профессиональной деятельности военнослужащих будет различным. В частности, наибольший объем предусматривается при экспертных оценках и стационарном обследовании в лечебных учреждениях, сокращенный (в т. ч. экспресс-методы) – в процессе повседневной профессиональной деятельности.

Несколько коротко, на наш взгляд, приводятся полученные авторами результаты использования описанных методик в ходе войсковых натурных исследований. Однако представляется обоснованным, что ряд специальных методик, например, гематологических и биохимических, с помощью которых можно составить углубленное представление о течении обменных процессов, уровне напряженности функционирования организма в условиях стресса и др., в монографии подробно не рассматриваются, поскольку такие исследования обстоятельно описаны в соответствующих справочниках и руководствах.

Следует отметить, что диагностике и прогнозированию ФС человека, рассматриваемого в данной работе в качестве динамического компонента профессионального здоровья посвящен ряд монографий. Отличие рецензируемого издания в том, что авторы систематизировали и выполнили комплексное количественное описание фундаментальных методик в данной области с учетом опыта их применения в полевых условиях и при организации войсковых испытаний лекарственных средств и технических средств медицинской службы.

При учете особенностей различных видов профессиональной деятельности предложенные авторами подходы могут быть использованы в целях медико-психологического контроля состояния различных категорий военных специалистов, род деятельности которых предъявляет повышенные требования к состоянию их здоровья и функциональной надежности.

На наш взгляд, представляется возможным применение описанных методик не только в военной медицине, но и в смежных областях:

- экспертиза трудоспособности, профориентация, профотбор и профпригодность в спорте, промышленности, военном деле;

- оценка предсменной готовности лиц, чья профессия связана с повышенными требованиями к человеческому фактору, напр. бойцов ОМОНа и МЧС, диспетчеров на транспорте, операторов атомных электростанций и т. д.;

- психофизиологическое обеспечение транспортных и энергетических предприятий для оперативной оценки психофизиологического состояния человека;

- психофизиологические исследования в экологии в целях оперативного и объективного контроля влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье человека;

- диагностика и реабилитация нарушений функций в медицинской практике;

- подбор средств коррекции функционального состояния с целью повышения эффективности лечения, включая санаторно-курортную реабилитацию;

- в различных видах спорта для оперативного контроля ФС спортсмена в процессе тренировок;

- в фундаментальных исследованиях в области физиологии, психологии и биомеханике.

В послесловии справедливо отдается дань уважения заслуженному деятелю науки и техники РФ, профессору полковнику медицинской службы в отставке В.А.Пухову, стоявшему у истоков разрабатываемого направления и много труда вложившему в развитие этой важной проблемы военной психофизиологии.

Рецензируемое издание с интересом будет воспринято практическими врачами и научным сообществом, может использоваться в области медицины труда, психофизиологии, профессионального психологического отбора, а также гигиенистами и физиологами, сталкивающимися с проблемами оценки профессионального здоровья военнослужащих, прогнозирования надежности военно-профессиональной деятельности и коррекции работоспособности лиц опасных профессий.