



## Скрининг военнослужащих, вернувшихся с театра военных действий, на наличие психического расстройства не эффективен

16 февраля 2017 г. научно-медицинский журнал *Ланцет*<sup>1</sup> выложил препринт публикации<sup>2</sup> большой группы британских военных медиков, посвященной изучению эффективности скрининга военнослужащих, вернувшихся из командировки на *театр военных действий* (ТВД), в отношении наличия у них признаков психических расстройств. Исследование выполнено в форме строгого клинического испытания.

Дизайн: проспективное, рандомизированное, контролируемое, слепое исследование.

Материал. 10190 военнослужащих корпуса морской пехоты и сухопутных войск вооруженных сил Великобритании после их пребывания в составе британского военного контингента в Афганистане в 2011–2014 гг. рандомизированно распределили в две группы: экспериментальную и контрольную. В экспериментальной группе к концу исследования числилось 3996 человек, в контрольной 2369, в подавляющем большинстве мужчины<sup>3</sup>.

Методы. Обе группы прошли стандартное нейропсихологическое обследование через 6–12 нед после возвращения с ТВД и второе обследование в порядке динамического наблюдения через 10–24 мес. Особое внимание уделялось активному выявлению синдромов, характерных для: 1) посттравматического стрессового расстройства, 2) депрессии, 3) генерализованного тревожного расстройства и 4) алкоголизма. Кроме того, дополнительно изучалось, насколько процесс скрининга стимулировал обращение испытуемых с признаками вышеназванных состояний для лечения. Испытуемым в обеих группах обеспечивалась конфиденциальность полученной от них информации.

Результаты: активный скрининг после пребывания на ТВД *не* эффективен ни с точки зрения частоты выявления психических расстройств, ни с точки зрения мотивации обращения за медицинской помощью.

В обсуждении полученных результатов авторы отмечают, что в рамках данного исследования ими собран детальный материал об экономической составляющей скрининга. Однако этой теме они планируют посвятить отдельную статью.

Подготовил *А.С.Голота*

<sup>1</sup> *The Lancet* – один из наиболее престижных научно-медицинских еженедельников (импакт-фактор 45.2), основан британским хирургом *Томасом Уэкли* (Thomas Wakley) в том же 1823 г., что и «Военно-медицинский журнал», издается в Лондоне, освещает все разделы медицины, известен своей активной общественной позицией.

<sup>2</sup> Post-deployment screening for mental disorders and tailored advice / *Rona R.J. et al // Lancet*. 2017 Feb 16. [Epub ahead of print]. 14 p. PDF. [Abstr. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28215661> (дата обращения: 08.03.2017)]. Доступ к полному тексту платный.

<sup>3</sup> Число женщин составило: в экспериментальной группе 124, в контрольной 58.