



Санаторию «Звенигородский» санаторно-курортного комплекса «Подмосковье» Минобороны России – 70 лет

ТИТОВ И.Г., заслуженный работник здравоохранения РФ,
полковник медицинской службы запаса¹
КАЗАНЦЕВ В.И., полковник медицинской службы запаса (vikazan1@mail.ru)²

¹СКК «Подмосковье» МО РФ, с. Марфино, Московская область; ²Санаторий «Звенигородский» СКК «Подмосковье» МО РФ, г. Звенигород, Московская область

В статье изложена история становления и развития военной здравницы с момента создания дома отдыха Вооруженных Сил СССР до трансформации учреждения в филиал санаторно-курортного комплекса «Подмосковье» Минобороны России. Приведены данные о работе учреждения в интересах совершенствования санаторно-курортного лечения и реабилитации военнослужащих, пенсионеров Минобороны, членов их семей.

К л ю ч е в ы е с л о в а: медицинская реабилитация, дом отдыха, военный санаторий, история становления, коллектив учреждения.

Titov I.G., Kazantsev V.I. – Health resort «Zvenigorodskiy» of the therapeutic resort complex «Podmoskovie» of the Ministry of Defense of Russia celebrates the 70th anniversary. The article is devoted to the history of formation and development of the military health resort from the moment of establishment of a recovery center of the Armed Forces of the USSR till the moment of transformation of this facility into a branch of the therapeutic resort complex «Podmoskovie» of the Ministry of Defense of Russia. Authors provided information on facility's activity aimed to improve health resort treatment and rehabilitation of military personnel, retired military personnel and members of their families.

К е у w o r d s: medical rehabilitation, recovery center, military health resort, history of formation, staff of the facility.

Яркими, значительными событиями наполнена 70-летняя история санатория «Звенигородский» санаторно-курортного комплекса «Подмосковье» Минобороны России. Она берет начало с 1947 г., когда страна еще не залечила нанесенные Великой Отечественной войной раны. Многие фронтовики нуждались в медицинской реабилитации, а емкости имеющихся военных здравниц не хватало. С учетом этого на государственном уровне было принято решение о расширении сети военных санаторно-курортных организаций СССР.

Одним из новых учреждений для реабилитации военнослужащих и военных пенсионеров стал дом отдыха Вооруженных Сил, созданный по приказу начальника Тыла ВС СССР от 13 мая 1947 г. № 43 на базе воинской части, дислоцирующейся на территории Саввино-Сторожевского монастыря. Организационные мероприятия провели тогда опера-

тивно, и уже **1 июня 1947 г.** учреждение вошло в число действующих. В августе 1948 г. оно было преобразовано в дом отдыха санаторного типа и передано в ведение Московского военного округа ПВО. В марте 1959 г. здравница получила статус военного санатория на 450 мест с переподчинением Административно-хозяйственному управлению МО СССР.

Дислокация санатория в Звенигороде закономерна. Этот район Подмосковья отличается благоприятными климатическими условиями и неповторимой природной красотой. Классик русской литературы А.П.Чехов, работая врачом местной больницы, отмечал целебное влияние здешнего климата на здоровье пациентов. Исстари впечатляет живописный ландшафт Клинско-Дмитровской гряды, не случайно район Звенигорода в обиходе именуют «Русской Швейцарией».



Во времена воинствующего атеизма не принято было упоминать о благодатном влиянии Саввино-Сторожевского монастыря на всю округу, теперь же нуждающиеся в реабилитации справедливо называют военную здравницу «намоленным местом» и стремятся попасть именно сюда.

Если в военных лечебно-профилактических и реабилитационных учреждениях России лишь с началом нового тысячелетия стали активно возводить православные храмы, то нашей здравнице суждено было оказаться по соседству с монастырем, которому более шести веков. Давно замечено: традиции духовности присущи и священнослужителям, и медицинским работникам. Подобный «синергетический эффект», безусловно, идет на пользу дела.

В 1968 г. санаторий приобрел кардиологический профиль и стал одной из ведущих военных здравниц СССР. Растущая популярность диктовала необходимость постоянного развития материально-технической базы: в 1966 г. введен в строй спальный корпус № 1 на 200 мест, в 1977 г. – лечебно-диагностический и 5-этажный спальный корпуса, в 1989 г. сдано в эксплуатацию административное здание.

Санаторий славится минеральной сульфатной магниево-кальциевой водой, используемой для лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения, и бромной хлоридно-натриевой, применяемой для бальнеолечения. Широко используется лечебная грязь, которая в сочетании с физиотерапией, лечебной физкультурой, диетическим питанием и другими методами лечения благотворно сказывается на здоровье нуждающихся в лечении и отдыхающих.

Совершенствование лечебно-диагностического процесса позволило в 1985 г. организовать в санатории первое в Вооруженных Силах штатное отделение восстановительного лечения на 60 коек для больных, перенесших острый инфаркт миокарда, операции аортокоронарного шунтирования, гипертонический криз и обострение ишемической болезни сердца. Здесь также лечатся и отдыхают офицеры, члены их семей, пенсионеры Минобороны с заболеваниями орга-

нов дыхания, пищеварения, центральной и периферической нервной системы, костно-мышечной системы, нарушениями обмена веществ и эндокринными расстройствами, стоматологическими и гинекологическими заболеваниями.

В 1990 г. учреждение было подчинено ГВМУ МО и получило статус центрального военного санатория. Еще через два года к нему присоединили шестизэтажный корпус расформированного дома отдыха МВО, в результате емкость здравницы увеличилась с 450 до 725 койко-мест. В июле 1993 г. санаторий утратил статус центрального и был передан в ведение медицинской службы МВО.

Тем не менее военная здравница и в непростые времена обеспечивала лечение и отдых военнослужащих, членов их семей, пенсионеров МО на достойном уровне. Еще с 1992 г. в санаторий стали поступать пациенты с нарушениями мозгового кровообращения, а это ко многому обязывало.

Статус филиала санаторно-курортного комплекса «Подмосковье» Минобороны России здравница приобрела в 2010 г., после чего арсенал медицинских услуг, предоставляемых переменному составу, значительно вырос.

За семь десятилетий санаторий превратился в современную военную здравницу с хорошо развитой материально-технической и лечебно-диагностической базой. Он раскинулся на территории в 63,4 га, которая полностью благоустроена, на ней построено 48 зданий и сооружений. Здесь имеется 3 терапевтических отделения, кардиологическое и отделение восстановительного лечения, размещенных в трех благоустроенных корпусах. В лечебно-диагностическом корпусе находятся отделения традиционной медицины, физиотерапии, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, кабинеты фито-, рефлекс- и галотерапии, мануальной терапии, эндоскопии, ультразвуковой диагностики, психотерапевтический, оториноларингологический, урологический, кардиологический, офтальмологический, стоматологический, гинекологический, неврологический, детский. Современная лаборатория и хорошая аптека являются важными слага-



емыми успешной работы коллектива. Все лечебные и диагностические подразделения оснащены современной медицинской аппаратурой, позволяющей проводить качественное обследование и лечение.

За последние годы внедрено свыше 30 диагностических и лечебных методик, в т. ч. КВЧ-терапия, электропунктура по Фоллю, су-джок-терапия.

Более двух третей врачей в санатории имеют высшую и первую квалификационную категорию, более 70% среднего медицинского персонала аттестованы на высшую и первую категорию.

Ежегодно в санатории отдыхают и лечатся около 5 тыс. пациентов. Среди лечившихся здесь в последнее десятилетие 51% составляют больные с ИБС, 29% – с гипертонической болезнью, 10% – с инфарктом миокарда в раннем функционально-восстановительном периоде. Отделение восстановительного лечения, которое является третьим этапом в системе реабилитации кардиологических больных, принимает более 1400 человек в год, из них 400 – на этап медицинской и медико-психологической реабилитации.

Физкультурно-оздоровительный комплекс представлен тремя спортивными залами для лечебной физкультуры, волейбольными, футбольными и баскетбольными площадками, лыжной трассой, что позволяет обеспечивать проведение оздоровительных и спортивных мероприятий в любое время года.

Необходимо вспомнить добрым словом начальников санатория (Василий Прокопьевич Кижаккин, Виктор Алексе-

евич Павлов, Игорь Викторович Сысов), руководителей отделений (Наталья Александровна Кудряшова, Ирина Алипперовна Хачатурова, Елена Олеговна Швец, Геннадий Александрович Ключвин, Инна Евгеньевна Галицкая, Софья Львовна Кожина), врачей-специалистов (Елена Николаевна Мишина, Юрий Степанович Хилько, Юрий Тимофеевич Емельянов и др.).

Примером для младшего и среднего медперсонала служат Наталья Ивановна Мосолова – главная медицинская сестра, Виктория Александровна Китаева – медицинская сестра приемного отделения, Галина Львовна Кашеварова – старшая медицинская сестра отделения функциональной диагностики, Елена Геннадьевна Чубрина – санитарка физиотерапевтического отделения.

Главный капитал санатория – его сотрудники, 80 из них работают здесь более 20 лет, а 13 – более 40 лет. Ключевые должности в здравнице и сегодня занимают бывшие военнослужащие, имеющие опыт работы в Министерстве обороны и здравоохранении, награжденные боевыми орденами и медалями.

Отмечая семидесятилетний юбилей, сотрудники санатория «Звенигородский» гордятся его историей, вспоминают предшественников, заложивших фундамент нынешнего благополучия военной здравницы. Высокопрофессиональный коллектив достойно продолжает славные традиции, сосредотачивая усилия на дальнейшем изучении, обобщении и распространении накопленного опыта по лечению и оздоровлению пациентов.