



© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2014  
УДК 616:355 (092 Валь В.В.)

## **«Жуков — человек масштаба, не сравнимого ни с кем...» (Интервью с полковником медицинской службы в отставке Владимиром Валерьяновичем Валем — лечащим врачом многих выдающихся военачальников)**

**2 марта 2014 г.** исполнилось **90 лет** заслуженному врачу РФ, врачу высшей квалификационной категории, полковнику медицинской службы в отставке **Владимиру Валерьяновичу Валу**.

В.В.Валь родился в Москве, учился в 1-м Московском медицинском институте им. И.М.Сеченова, участник обороны Москвы в годы Великой Отечественной войны. Окончил Военно-медицинскую академию им. С.М.Кирова (1948), проходил службу на врачебных должностях в войсках. В 1955 г. был назначен старшим ординатором терапевтического отделения ГВКГ им. Н.Н.Бурденко, спустя год направлен для прохождения службы в Центральный военный клинический госпиталь им. П.В.Мандрыка, где занимал должности врача-специалиста диспансерно-поликлинического отделения, начальника эндокринологического отделения, врача-консультанта. Являлся лечащим врачом маршалов Советского Союза К.К.Рокоссовского, И.Х.Баграмяна, Н.В.Огаркова, Д.Т.Язова, маршалов авиации И.Н.Кожедуба, С.С.Руденко, маршала бронетанковых войск М.Е.Катукова, маршала инженерных войск С.Х.Аганова, адмиралов флота Н.И.Виноградова, Г.И.Левченко, А.Т.Чабаненко, адмирал-инженеров флота Н.В.Исаченкова, П.Г.Котова и других выдающихся военачальников, в т. ч. генерал-полковника медицинской службы Е.И.Смирнова. После увольнения из Вооруженных Сил (1990) работает начальником музея и преподавателем курсов переподготовки и повышения квалификации медицинского персонала МУНКЦ им. П.В.Мандрыка. Является автором 45 научных статей и монографий.

Накануне своего юбилея Владимир Валерьянович ответил на вопросы главного специалиста МО РФ по сестринскому делу **В.И.Ничиченко** и главного редактора «Военно-медицинского журнала» **М.В.Поддубного**. В беседе участвовал начальник Главного военно-медицинского управления МО РФ **А.Я.Фисун**, в кабинете которого она и началась. А завершился наш разговор в интервьюх мемориального кабинета-музея маршала Советского Союза **Г.К.Жукова**.

— **Владимир Валерьянович, кого вы считаете своими наставниками в медицине?**

— Когда я прибыл на должность старшего ординатора Главного военного госпиталя, меня принимал его начальник Николай Михайлович Невский. С ним я впоследствии прошел большую научную и житейскую школу. Не могу не назвать замечательных начальников, с которыми посчастливилось в дальнейшем работать: это Алексей Максимович Капитаненко и Владимир Борисович Симоненко. Большое счастье для меня, что удалось этих людей, руководителей медицинской службы не только уважать, знать, но и, так сказать, пребывать в их ауре.

— **Как бы вы определили миссию «семейного доктора военачальников»?**

— Необходимо владеть комплексом качеств: на первом месте эрудиция медицинская, врач должен быть абсолютно подготовлен. Такой специалист, бесспорно, должен быть культурным, высокообразованным человеком, с кем и пациенту приятно поговорить. Должно быть полное взаимопонимание между врачом и пациентом. Теперь не смотрят больного так подробно, как мы смотрели, никто не выстукивает сердце, не пальпирует, — сейчас кардиограмму снял, компьютер включил, через пять минут история болезни написана, — а человек, живой пациент со своими эмоциями — он где? Несмотря на то что технология развивается, этот инструментализм от врача нередко закрывает пациента. Надо лечить не болезнь, а больного. Меня еще генерал Николай Михайлович Невский учил — заходит больной в кабинет, посмотри внимательно, как он идет, какой у него вид...



Часть ответов Владимира Валерьяновича мы услышали в стенах мемориального кабинета-музея маршала Советского Союза Г.К.Жукова. Справа – начальник ГВМУ МО РФ профессор А.Я.Фисун

*Фото М.Поддубного*

Надо знать особенности личности пациентов, условия их труда и быта, к каждому применять индивидуальный алгоритм лечения. Разумеется, техника всегда важна, но для настоящего доктора важными диагностическими средствами должны быть голова, глаза, уши, руки и сердце.

**– Вы лечили также и деятелей военной медицины, в частности генерал-полковника медицинской службы Е.И.Смирнова. Каким он был пациентом?**

– Могу сказать, мне посчастливилось и выпала такая миссия – лечить Ефима Ивановича Смирнова. И знаете, это тот самый случай, когда на врача влияет пациент. К примеру, он говорил: «Ты или накладывай повязку по-Вишневскому или вообще не накладывай». Это человек огромного масштаба, который много сделал для формирования меня как врача. Мы помним, что благодаря его усилиям большое количество раненых и больных возвратилось во время войны в строй, и не зря говорят, что войну выиграла раненые, так и было.

**– Находясь в стенах мемориального кабинета-музея маршала Г.К.Жукова, нельзя не спросить о нем как пациенте. А как он относился к медицине и врачам?**

– Для меня Георгий Константинович – человек масштаба, не сравнимого ни с кем. И как полководец, и как личность, и как человек, который понимает любого с полуслова. Он ничем не кичился и был весьма доступен. Когда он лежал в госпитале, я помню, он поступил, и я принимал его. Он был размещен в 54-м люксе. С ним всегда находилась его супруга Галина Александровна. Лечащим врачом маршала был полковник медицинской службы Сергей Александрович Перов – человек незаурядного ума, огромной выдержки, прекрасный организатор.

Жуков физически еще тогда меня поразил, производил впечатление богатыря русского – Илья Муромец и Алеша Попович вместе взятые. Это русский богатырь, широкоплечий, огромные руки. Внешне он производил впечатление человека физически здорового, но на самом деле это было не совсем так. Пациентом Георгий Константинович, надо признаться, был необыкновенным. Назначения врача выполнял точно, своевременно, не отступая от полученных рекомендаций ни на шаг. О таком подопечном любой врач может только мечтать.



– Владимир Валерьянович, вы хорошо выглядите. Как вам удается оставаться в такой форме?

– Спасибо за комплимент, но, может быть, – причина в моих пациентах... Я был семейным врачом и лечил не только Жукова, Рокоссовского, Огаркова, Катуква, Смирнова, но и членов их семей. В какой-то степени это были мои друзья... Я приезжал не просто, допустим, перевязать ногу, но и обменяться мнениями, от них я заражался умением разговаривать и умением слушать. У меня много друзей, и я дорожу дружбой. Все это позволило мне сохранить свой внутренний стержень и держаться такого уровня, который позволял всегда с людьми ладить. Кроме того, я придерживался определенного режима жизни. Главное у меня было кредо, девиз такой: «Делай все в силу». Т. е. то, что я могу, что знаю, что умею я должен передать другим. Вот и сегодняшняя встреча является доказательством того, как важен диалог между людьми.

Наряду с тем, что я соблюдал режим работы, я старался и физически себя тренировать. Пешком ходил на работу на Арбат с Тверского бульвара, – не так далеко, но пешком всегда. Ходил и в бассейн, почти каждый день. Так что правильная организация работы, жизни, режима сна и отдыха сыграли роль в том плане, что я сохранил трудоспособность и могу работать, думать, разговаривать.

– Спасибо вам, Владимир Валерьянович, за содержательный и поучительный разговор. Позвольте от имени Главного военно-медицинского управления МО РФ, Медицинского учебно-научного клинического центра имени П.В.Мандрыка, редакционной коллегии и читателей «Военно-медицинского журнала» сердечно поздравить вас с девяностолетием, пожелать здоровья, творческих успехов, благополучия.

## Ю Б И Л Е И

© В.С.ПОЛОВИНКА, А.А.МИХАЙЛОВ, 2014  
УДК 616:355 (092 Тесля А.Н.)



**3 марта 2014 г.** исполнилось 60 лет главному терапевту Медицинского учебно-научного клинического центра им. П.В.Мандрыка, заслуженному врачу РФ, доктору медицинских наук полковнику медицинской службы в отставке **Александру Николаевичу Тесле**.

А.Н.Тесля родился в пос. Чульман Алданского района Якутской АССР в семье служащего. После окончания Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова в 1977 г. был направлен на Тихоокеанский флот, где прошел путь от начальника медицинской службы дизельной подводной лодки до старшего ординатора кардиологического отделения военно-морского госпиталя ТОФ. В этот период неоднократно в составе корабельной группы специализированной медицинской помощи обеспечивал длительные походы кораблей в зоне Тихого и Индийского океанов.

В 1988 г. А.Н.Тесля с отличием окончил факультет руководящего медицинского состава ВМедА и был направлен в Центральный военный клинический госпиталь им. П.В.Мандрыка старшим ординатором кардиологического отделения с блоком интенсивной терапии. В 1990 г. назначен начальником сформированного отделения реанимации и интенсивной терапии для кардиологических и неврологических больных. С 1995 г. Александр Николаевич является консультантом-терапевтом, с 2000 г. – ведущим терапевтом и с 2005 г. – главным терапевтом госпиталя, заместителем главного терапевта МО РФ.

Александр Николаевич опубликовал более 50 научных работ, в т. ч в соавторстве 3 монографии.

**Командование Главного военно-медицинского управления Министерства обороны Российской Федерации, Медицинского учебно-научного клинического центра имени П.В.Мандрыка, редакционная коллегия «Военно-медицинского журнала» сердечно поздравляют Александра Николаевича Теслю с юбилеем, желают ему крепкого здоровья, счастья и новых успехов.**