



лись вторичные морфологические элементы в виде линейных эскориаций и геморрагических корочек.

Хронический миелолейкоз (n=25). Паранеопластический кожный зуд выявлен у 1 пациента (4%), характеризовался слабой интенсивностью, но при этом носил распространенный характер.

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2014
УДК 616-008.9-085.838

Белякин С.А. (Zhospital@mail.ru), Пушкарев Е.П., Черенкова М.А. — Эффективность применения панто-магниевых ванн в медицинской реабилитации больных с метаболическим синдромом.

3-й Центральный военный клинический госпиталь им. А.А.Вишневого, г. Красногорск, Московская область

Belyakin S.A., Pushkarev E.P., Cherenkova M.A. — Effectiveness of panto-magnesium baths as a part of medical rehabilitation of patients with metabolic syndrome. *The authors have shown that patients with metabolic syndrome treated with a comprehensive program of medical rehabilitation, optimized switching panto-magnesium baths, noticed a more pronounced and statistically significant reduction in waist circumference, improvement in lipid and carbohydrate metabolism, microcirculation, improvement of mental and emotional state. Authors came to conclusion about the feasibility of introducing the use of panto-magnesium baths in the program of medical rehabilitation of patients with metabolic syndrome.*
К е у в о р д с: panto-magnesium baths, medical rehabilitation, metabolic syndrome.

Метаболический синдром (МС) — одна из наиболее острых проблем современной терапии, его актуальность в настоящий момент связана с тем, что он играет значимую роль в развитии и прогрессировании сердечно-сосудистых заболеваний. Образ жизни, изменение характера питания современного человека с употреблением большого количества богатых жирами продуктов и низкая физическая активность привели к стремительному распространению ожирения.

МС представляет собой сочетание абдоминального ожирения, гипергликемии, дислипидемии, артериальной гипертензии, нарушения системы гемостаза и хронического субклинического воспаления, патогенетической сущностью которого выступает феномен инсулинорезистентности. Помимо поражения сердечно-сосудистой системы, при этом часто нарушается пуриновый обмен, возникает синдром ночного апноэ, поликистоз яичников, развивается неалкогольная жировая болезнь печени и др.

Так как базисными для развития МС являются *поведенческие факторы*, основа для его профилактики и лечения — немедикаментозные средства. Растущие показатели заболеваемости МС и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний ставят перед врачами и учеными актуальные задачи повышения эффективности первичной и вторичной профилактики кардиометаболической патологии за счет рационального использования природных лечебных факторов, в т. ч. и методов бальнеотерапии.

Таким образом, паранеопластический кожный зуд при миелопролиферативных заболеваниях чаще всего встречается у пациентов с истинной полицитемией (42,9%), хроническим идиопатическим миелофиброзом (33,3%) и синдром гиперэозинофилии (20%), при других миелопролиферативных заболеваниях — от 4 до 6,5% случаев.

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2014
УДК 616-008.9-085.838

Белякин С.А. (Zhospital@mail.ru), Пушкарев Е.П., Черенкова М.А. — Эффективность применения панто-магниевых ванн в медицинской реабилитации больных с метаболическим синдромом.

3-й Центральный военный клинический госпиталь им. А.А.Вишневого, г. Красногорск, Московская область

Belyakin S.A., Pushkarev E.P., Cherenkova M.A. — Effectiveness of panto-magnesium baths as a part of medical rehabilitation of patients with metabolic syndrome. *The authors have shown that patients with metabolic syndrome treated with a comprehensive program of medical rehabilitation, optimized switching panto-magnesium baths, noticed a more pronounced and statistically significant reduction in waist circumference, improvement in lipid and carbohydrate metabolism, microcirculation, improvement of mental and emotional state. Authors came to conclusion about the feasibility of introducing the use of panto-magnesium baths in the program of medical rehabilitation of patients with metabolic syndrome.*
К е у в о р д с: panto-magnesium baths, medical rehabilitation, metabolic syndrome.

Целью исследования явилось изучение эффективности применения панто-магниевых ванн в комплексной медицинской реабилитации больных с МС.

В соответствии с поставленными задачами, для обследования были отобраны 78 мужчин с верифицированным диагнозом МС по формулировке Международной диабетической федерации (2005). Методом простой рандомизации больные были разделены на две равные группы по 39 человек в каждой, *основную (ОГ)* и *контрольную (КГ)*.

Пациентам обеих групп проводили стандартные реабилитационные программы, которые включали режим, диету № 10 или 9 с пониженным содержанием жиров, физиотерапию, фитотерапию, лечебную гимнастику, фармакотерапию по показаниям. Больные ОГ дополнительно получали панто-магниевые ванны. При проведении этой процедуры применяется препарат «Витапант», в состав которого входят экстракт ультрадисперсного порошка пантов марала, бишофит, включающий в себя хлоридно-магниевонатриевый комплекс, пихтовое масло, а также вода и глицерин. Свидетельство о государственной регистрации № RU.04.01.01.001.E.000005.12.10 от 29.12.2010 г., изготовлено в соответствии с ТУ 9158-001-41011990-07. Ванны продолжительностью 20 мин назначали ежедневно, 5–7 ванн на курс лечения. Медицинская реабилитация больных КГ проводилась без применения препарата «Витапант».



Действие панто-магниевого ванн во многом зависит от поступления в кожу и организм растворенных в ванне биологически активных веществ, ионов магния и продуктов экстракции из ультрадисперсного порошка пантов марала. Отвар пантов обладает гипотензивным, седативным, антиоксидантным эффектами. Усиление кислородного обмена под влиянием препаратов, содержащихся в панто-магневых ваннах, является одним из ведущих терапевтических эффектов.

Другим эффектом отвара пантов является увеличение доли жиров в энергетическом обмене, что улучшает кислородный обмен и влияет на процессы мобилизации атерогенных фракций липидов. Под влиянием препаратов из пантового сырья наблюдается увеличение транспорта глюкозы внутрь тканей и снижение ее концентрации в сыворотке крови, а также улучшается функциональная активность β -клеток островков Лангерганса в поджелудочной железе, секретирующих инсулин, функция инсулинового рецептора. Препараты оказывают влияние и на микроциркуляцию крови в органах и тканях за счет дезагрегационного действия.

Лечебное действие второго компонента панто-магневых ванн магния связано со следующими физиологическими и биохимическими процессами: регуляция нервно-мышечной возбудимости, блокада медленных кальциевых каналов и стабилизация мембран клеток, поддержание и увеличение внутриклеточной концентрации калия, сохранение нормального потенциала покоя, активация ферментативных реакций, гипотензивный эффект, дегидратационные и диуретические свойства, дезагрегация тромбоцитов и эритроцитов, снижение синтеза и выброса из депо катехоламинов.

В результате проведенной комплексной медицинской реабилитации все больные отмечали уменьшение слабости, увеличение переносимости физических нагрузок, улучшение психофизиологических и психологических показателей, однако более выраженное изменение состояния произошло у больных ОГ. Окружность талии в ОГ уменьшилась с $106,4 \pm 0,81$ до $100,4 \pm 0,83$ см ($p < 0,05$), а в КГ – с $107,4 \pm 1,09$ до $104,2 \pm 1,11$ см.

Отмечены позитивные изменения липидного обмена у больных обеих групп. При этом статистически достоверными оказались только изменения уровня липопротеинов низкой плотности и триглицеридов у больных ОГ. Выявлена статистически достоверная положительная динамика уровня гликемии с $6,21 \pm 0,071$ до $5,41 \pm 0,062$ ммоль/л ($p < 0,05$) в ОГ и с $6,64 \pm 0,098$ до $6,09 \pm 1,102$ ммоль/л в КГ. При исследовании микроциркуляции в ОГ увеличилась средняя перфузия, уменьшился нейрогенный тонус и показатель шунтирования. В КГ динамика показателей микроциркуляции была менее выраженной и статистически недостоверной.

Следовательно, у больных с МС, получавших комплексную программу медицинской реабилитации, оптимизированной включением панто-магневых ванн, отмечено более выраженное и статистически достоверное снижение окружности талии, улучшение показателей липидного и углеводного обменов, микроциркуляции, психоэмоционального состояния. Таким образом, применение панто-магневых ванн в комплексной программе медицинской реабилитации больных с МС обеспечивает повышение реабилитационного эффекта, что позволяет рекомендовать включение указанной методики в программу комплексной медицинской реабилитации данной категории больных.

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2014
УДК 579.842.23.08

Ельшин А.В., Тихвинский М.С., Воробьев А.А. – Оценка возможности дифференцирования вирулентных и авирулентных штаммов чумного микроба с помощью полимеразной цепной реакции.

Научно-исследовательский центр 33 ЦНИИИ Минобороны России, г. Киров

Elshin A.V., Tikhvinskii M.S., Vorobev A.A. – Assessing the possibility of differentiation of virulent and avirulent strains of *Yersinia pestis* by the polymerase chain reaction. *The results of developing a method of express differentiation of virulent and avirulent strains of Yersinia pestis. Experimentally demonstrated the possibility of using the polymerase chain reaction to identify virulent and avirulent strains of Yersinia pestis by the presence or absence of the genes that determine the synthesis of one of the leading factors of pathogenicity of Yersinia pestis – a sign of pigment sorbtion.*

К е у в о р д с: the plague pathogen, polymerase chain reaction, virulent strain, sign of pigment sorbtion.

При ликвидации чрезвычайных ситуаций в очагах инфекционных заболеваний и на биологически опасных объектах для принятия

адекватного решения важно иметь достоверную экспресс-информацию об эпидемической значимости штаммов, вызвавших появление