

дением среднегрудного отдела). Методика лечения предусматривала разгрузку позвоночника на непрогибающейся поверхности в течение 2—3 нед с активным использованием упражнений лечебной гимнастики. При уровне повреждения от Т4 до Т12 проводились постепенная реклинация (на валике или клиновидной подставке), лечебная гимнастика, вытяжение позвоночника (большей частью дисциплинирующее), назначался съемный корсет из полиамидного материала (с козырьком, препятствующим сгибанию позвоночника). При компрессии тел позвонков на уровне от Т1 до Т5, учитывая жесткий реберный каркас, корсет не применяли. На более позднем этапе лечения (3-я неделя) использовали — в сочетании с лечебной гимнастикой — ручной массаж мышц спины.

Результат лечения (анатомический и функциональный), оценивавшийся с учетом данных объективного исследования состояния мышечного корсета (тонусометрия, определение силовой выносливости мышц), у абсолютного большинства больных оказался хорошим. Периодические боли отмечались в 16,1% случаев. Неудовлетворительный исход (кифотическая осанка, болевые ощущения) констатирован в 1,7% случаев.

Наш опыт свидетельствует, что только при комплексном и дифференцированном лечении, проводимом с учетом клинико-рентгенологических, возрастных показателей и общего состояния позвоночника, можно добиться положительного эффекта у больных с компрессионным переломом позвонков.

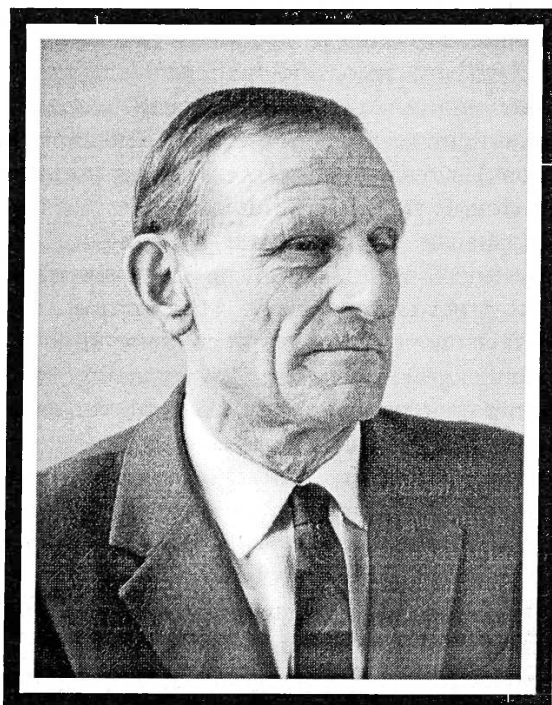
## Некрологи

### А.Ф. Каптелин

11 октября 1996 г. на 81-м году ушел из жизни заслуженный деятель науки РСФСР, лауреат Государственной премии, профессор Алексей Федорович Каптелин.

Алексей Федорович был участником Великой Отечественной войны, награжден многими боевыми орденами и медалями. После демобилизации он, уже сложившийся специалист в области восстановительного лечения, пришел в Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии. Здесь он проработал более полувека, пройдя путь от врача до руководителя созданного им отделения реабилитации. А.Ф. Каптелиным было опубликовано более 300 научных работ. Его монографии «Восстановительное лечение (лечебная физкультура, массаж и трудотерапия) при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата», «Трудотерапия в травматологии и ортопедии», «Гидрокинезотерапия в травматологии и ортопедии», «Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации» стали настольными книгами для специалистов в области травматологии, ортопедии и лечебной физкультуры.

Профессор А.Ф. Каптелин был прекрасным учителем. Еще до окончания медицинского института он получил педагогическое образование, и это помогало ему излагать свои мысли всегда четко и ясно, доступно и понятно как для врача, так и для пациента.



Те, кому посчастливилось знать Алексея Федоровича Каптелина, сохраняют о нем светлую память как о мудром учителе, прекрасном враче, добром, отзывчивом человеке.