

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Иван Евгеньевич Никитин¹, Андрей Горгоньевич Соловьев²,
Елена Геннадьевна Ичитовкина³, Марина Владимировна Злоказова³

¹Министерство внутренних дел России по Кировской обл., Медико-санитарная часть,
610046, г. Киров, ул. Московская, д. 85, e-mail: elena.ichitovckina@yandex.ru,

²Северный государственный медицинский университет, 163000, Архангельск, Троицкий пр., д. 51,

³Кировский государственный медицинский университет, 610998, Киров, ул. К. Маркса, д. 112

Реферат. С целью систематизации направлений по профилактике суицидальных действий в ведомственной системе психиатрической помощи органов внутренних дел, проведен анализ существующих подходов и нормативно-правовых актов, регулирующих систему психопрофилактики суицидальных действий. Показано что для улучшения профилактики суицидального поведения необходимо совершенствовать систему профессионального отбора кандидатов на службу в органы внутренних дел с разработкой эффективных мер выявления лиц, склонных к суицидальному поведению, и улучшить ежегодную диспансеризацию личного состава для своевременного выделения групп риска суицидов и проведения лечебно-реабилитационных мероприятий в Центрах психического здоровья Министерства внутренних дел России. Необходима разработка и совершенствование нормативной правовой, научно-методической и информационной базы по организации оказания психиатрической помощи с учетом лучшего отечественного и зарубежного опыта для обеспечения системы охраны психического здоровья в условиях ведомственных учреждений.

Ключевые слова: сотрудники органов внутренних дел, суицидальное поведение, профилактика.

ORGANIZATIONAL ASPECTS OF SUICIDE CONDUCT
PREVENTION IN INTERNAL AFFAIRS BODIES

Ivan E. Nikitin¹, Andrey G. Soloviev²,
Elena G. Ichitovkina³, Marina V. Zlokazova³

¹Health Part of Russian Ministry of Internal Affairs, Kirov region,
610046, Kirov, Moscovsky str, 85, : elena.ichitovckina@yandex.ru

²Northern State Medical University, 163000, Arkhangelsk,
Troitsky Ave., 51, ³Kirov State Medical University, 610998, Kirov,
K. Marks str., 112

With the aim of systematizing directions for the prevention of suicidal acts in the psychiatric care departmental system of the internal affairs bodies, the analysis of existing approaches and normative acts governing the system of psychological prevention of suicidal acts had been done. It is shown that for better suicide prevention it is necessary to improve the system of professional selection of candidates for service in the police department with the development of effective measures to identify individuals prone to suicidal behavior, and improve annual check-up personnel for timely identification of groups at risk of suicide and treatment and rehabilitation measures in mental health centers, the Ministry of Internal Affairs of Russia. It is necessary to develop and improve the regulatory, legal, scientific, methodological and information base for the organization of mental health care, taking into account the best domestic and foreign experience to ensure the system of mental health care in departmental institutions.

Key words: employees of internal affairs bodies, suicide behavior, prevention.

Одной из задач национальной безопасности в сфере здравоохранения и здоровья нации является формирование федеральных программ по предотвращению социально значимых, в том числе, психогенно обусловленных расстройств с суицидальными намерениями, действиями, попытками с разработкой единых общероссийских подходов к их профилактике, диагностике, лечению, в последующей реабилитации и ресоциализации суицидентов [8].

Одним из важных вопросов ведомственной психиатрии остается профилактика суицидальных действий среди личного состава органов внутренних дел (ОВД). За последние три года отмечается рост количества психогенно обусловленных психических расстройств среди личного состава ОВД, в клинической картине которых присутствует аутоагрессивное поведение, при снижении количества завершенных суицидов. Психогенно обусловленные заболевания среди сотрудников ОВД в общей структуре временной утраты трудоспособности составляют 7,6% и занимают четвертое место. Среднее число дней временной утраты трудоспособности на один случай психических расстройств составляет 17,7, что на 38,9% выше показателя временной нетрудоспособности по соматическим заболеваниям по МВД России [1]. В структуре психических расстройств у сотрудников, в основном, преобладают невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства (72,0%, с ростом за последние пять лет на 5,7%), на втором месте – органические, включая симптоматические психические расстройства (15,9%, снижение на 2,4%), на третьем – аффективные расстройства (3,1%, снижение на 0,9%). 17,3% сотрудников ОВД за 5 лет получили психиатрическую помощь в стационарных условиях; удельный вес таких больных вырос на 76,2% [4].

В 2018 г. для повышения качества, доступности и эффективности психиатрической помощи в медицинских организациях системы МВД России обоснована необходимость реорганизации ведомственной службы охраны психического здоровья, основные положения реформирования одобрены руководством Управления медицинского обеспечения департамента тыла МВД России и организационно-методической комиссией МВД России [1].

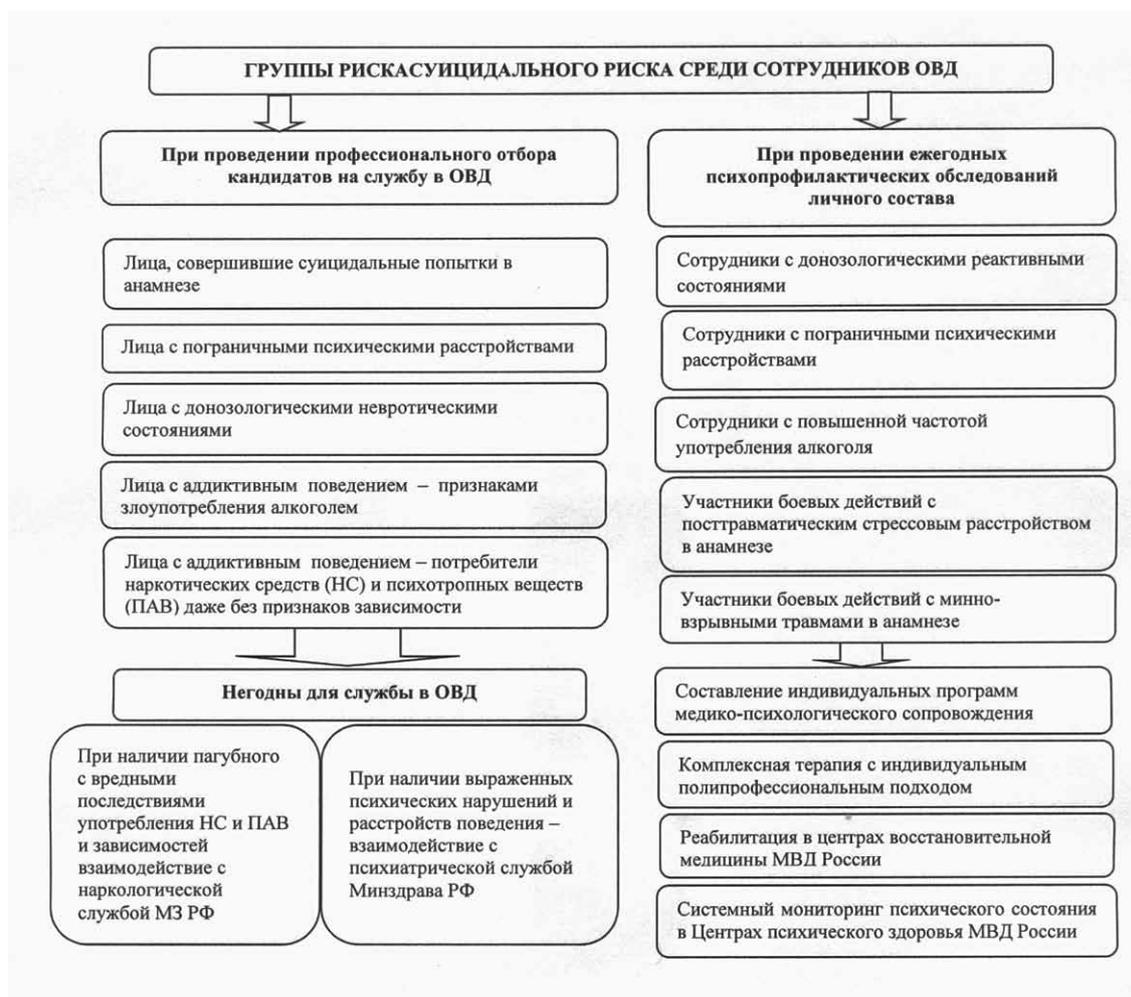


Рис. 1. Система организации профилактики суицидального поведения на базе Центров психического здоровья ОВД.

В проекте Концепции развития психиатрической службы в системе МВД России [4] предусмотрено совершенствование оказания психиатрической помощи в медицинских ведомственных организациях личному составу ОВД с разработкой методов и методик раннего выявления психического неблагополучия сотрудников ОВД с повышенным риском совершения суицидов.

Целью работы явилась систематизация направлений по профилактике суицидальных действий в ведомственной системе психиатрической помощи ОВД.

Первичная профилактика суицидальных действий в ходе проведения профессионального отбора кандидатов на службу в ОВД регламентирована Приказами МВД России [5, 7], в которых предусмотрены ограничения для поступления на службу лиц, имевших в анамнезе суицидальные попытки, нозологически сформировавшиеся психические расстройства, но при этом не учитываются ситуационно обусловленные донозологические формы расстройств психического здоровья, наиболее часто приводящие к суицидальным действиям. Одной из базовых ведомственных методик, используемых для выявления склонности к суици-

дальному поведению, является экспресс-диагностика суицидального риска, использующая открытые прямые формулировки для обнаружения склонности к суицидальному поведению [7]. Такой принцип допустим при заинтересованности обследуемого в выявлении у него имеющихся психосоциальных проблем. В то же время, в ходе профессионального отбора обследуемые имеют обратную мотивацию и для исполнения задачи поступления на службу в ОВД могут пытаться скрывать даже осознаваемые психосоциальные проблемы.

Профилактические мероприятия у действующих сотрудников ОВД осуществляются в соответствии с Приказом МВД России [6], где рассматриваются вопросы психосоциального характера; ведущая роль в профилактике суицидального поведения у сотрудников ОВД отводится кадровым и воспитательным подразделениям ОВД. При этом документально не прописан алгоритм выявления расстройств психического здоровья, что может приводить к запоздалой диагностике психических нарушений с суицидальными попытками и завершёнными суицидами на фоне отсутствия терапии заболевания.

По результатам проведенного нами ранее исследования завершённых суицидов среди сотрудников ОВД

[3] было выявлено, что в основе их социально-психологической дезадаптации почти в половине всех случаев лежало злоупотребление алкоголем, а 65,2% лиц совершили суицид в состоянии алкогольного опьянения, хотя за время службы суициденты в большинстве своем не имели взысканий и характеризовались положительно. Наиболее часто (75,0%) совершали суицидальные действия лица старшего командного состава. Из способов совершения суицида преобладали огнестрельные ранения из табельного оружия – 45,6%, повешение – 44,9%, отравление – 4,8%, венесекция – 4,7%. Самым распространенным поводом совершения суицида являлись семейно-бытовые конфликты – 65,1%, долги – 10,5%, проблемы на службе – 4,8%; в 19,6% случаев причина не была установлена. В связи с этим среди действующих сотрудников ОВД также необходимо выделение групп суицидального риска с последующим проведением целенаправленной терапии и реабилитации данных категорий лиц [2, 9].

Согласно проекту Концепции развития психиатрической службы в системе МВД России [4] для повышения эффективности работы по сохранению и укреплению психического здоровья сотрудников обоснована необходимость реформирования системы оказания психиатрической помощи путем концентрации специалистов психиатрического профиля в едином структурном подразделении медико-санитарных частей – Центрах психического здоровья, создаваемых на базе существующих Центров психологической диагностики.

Систематизация групп риска лиц по формированию суицидального поведения на этапах профессионального отбора – с выявлением лиц, негодных для службы в МВД и при проведении ежегодных профилактических осмотров личного состава ОВД, а также основные направления первичной и вторичной профилактики представлены на рис. 1.

Заключение. Для улучшения профилактики суицидального поведения необходимо совершенствовать систему профессионального отбора кандидатов – с выявлением лиц, негодных для службы в МВД, и улучшить ежегодную диспансеризацию личного состава для проведения лечебно-реабилитационных мероприятий в Центрах психического здоровья МВД России. Необходима разработка и совершенствование нормативной правовой, научно-методической и информационной базы по организации оказания психиатрической помощи для обеспечения системы охраны психического здоровья в условиях ведомственных учреждений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аналитический обзор деятельности Центров психофизиологической диагностики Федеральных казенных учреждений. Медико-санитарные части МВД России по субъектам Российской Федерации. М., 2018. С. 73.
2. Давыдова Н.Е., Ичитовкина Е.Г., Злоказова М.В., Соловьев А.Г. Психосоциальные особенности сотрудников органов внутренних дел, способствующие алкоголизации // Наркология. 2017. Т. 16, № 7. С. 58–64.

3. Ичитовкина Е.Г., Злоказова М.В., Соловьев А.Г. Системный мониторинг психического здоровья комбатантов – сотрудников полиции: монография. Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. 205с.
4. Концепция развития психиатрической службы МВД России. Письмо ДТ МВД России 10.04.2018 №29/ЦЧ/9-2098. М., 2018. 12 с.
5. Приказ МВД России от 2.04.2018 № 190 «О мерах по реализации в Министерстве внутренних дел Российской Федерации правовых актов по вопросам проведения военно-врачебной экспертизы».
6. Приказ МВД России от 24.12.2008 № 1142 «О профилактике суицидальных происшествий в органах, подразделениях, учреждениях системы МВД России».
7. Приказ МВД России от 25.02.2015 № 1130 «Об утверждении методик выявления злоупотребления алкоголем или токсическими веществами, потребления без назначения врача наркотических средств или психотропных веществ, склонности к совершению суицидальных действий, а также критериев оценки результатов комплексного обследования, направленных на их выявление».
8. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 г.»
9. Соловьев А.Г. Ичитовкина Е.Г., Злоказова М.В. Анализ катамнеза комбатантов – пенсионеров Министерства внутренних дел с психическими расстройствами // Успехи геронтологии. 2016. Т. 29, № 5. С. 836–838

REFERENCES

1. *Analiticheskii obzor deyatel'nosti Tsentrov psikhofiziologicheskoi diagnostiki Federal'nykh kazennykh uchrezhdenii. Mediko-sanitarnye chasti MVD Rossii po sub'yektam Rossiiskoi Federatsii.* Moscow, 2018. P. 73. (in Russian)
2. Davydova N.E., Ichitovkina E.G., Zlokazova M.V., Solov'ev A.G. *Narkologiya.* 2017. Vol. 16, № 7. pp. 58–64. (in Russian)
3. Ichitovkina E.G., Zlokazova M.V., Solov'ev A.G. *Sistemnyi monitoring psikhicheskogo zdorov'ya kombatantov – sotrudnikov politsii: monografiya.* Arkhangelsk: Izd-vo Severnogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta, 2017. 205 p. (in Russian)
4. *Kontseptsiya razvitiya psikhiatricheskoi sluzhby MVD Rossii. Pis'mo DT MVD Rossii 10.04.2018 №29/TsCh/9-2098.* Moscow, 2018. 12 p. (in Russian)
5. *Prikaz MVD Rossii ot 2.04.2018 № 190 «O merakh po realizatsii v Ministerstve vnutrennikh del Rossiiskoi Federatsii pravovykh aktov po voprosam provedeniya voenno-vrachebnoi ekspertizy».* (in Russian)
6. *Prikaz MVD Rossii ot 24.12.2008 № 1142 «O profilaktike suitsidal'nykh proisshestvii v organakh, podrazdeleniyakh, uchrezhdeniyakh sistemy MVD Rossii».* (in Russian)
7. *Prikaz MVD Rossii ot 25.02.2015 № 1130 «Ob utverzhdenii metodik vyyavleniya zloupotrebleniya alkogolem ili toksicheskimi veshchestvami, potrebleniya bez naznacheniya vracha narkoticheskikh sredstv ili psikhotropykh veshchestv, sklonnosti k soversheniyu suitsidal'nykh deistvii, a takzhe kriteriev otsenki rezul'tatov kompleksnogo obsledovaniya, napravlennykh na ikh vyyavlenie».* (in Russian)
8. *Rasporyazhenie Pravitel'stva RF ot 17.11.2008 № 1662-r «O Kontseptsii dolgosrochnogo sotsial'no-ekonomicheskogo razvitiya Rossiiskoi Federatsii na period do 2020 g.»* (in Russian)
9. Solov'ev A.G. Ichitovkina E.G., Zlokazova M.V. *Uspekhi gerontologii.* 2016. Vol. 29, № 5. pp. 836–838 (in Russian)

Поступила 07.09.18.