

Т е р а п і я.

Dr. Alan Mc. Dougall О принципах и основах лечения эпилепсии. On the principles of the treatement of epileptics. The Journal of mental science, 1908.

Лечению эпилепсии должно предшествовать изучение ее природы, причин и основ. Особенно важно назначение лечения в начале болезни. В этих случаях возможно добиться ее излечения. Хуже дело, если болезнь имеет хроническое течение. В этих случаях можно добиться увеличения промежутков между припадочными и ослабления самих припадков. Во всех случаях нужно лечить не болезнь, а больного. Для этого лучше всего трудные случаи эпилепсии помещать в специальные заведения для эпилептиков. На свободе, среди нормальных людей, эпилептик чувствует себя стесненным, памятуя, что он может быть для общества опасным. Совершенно покойным и свободным чувствует себя эпилептик между равными себе. В колонии для эпилептиков чувствуют себя прекрасно, мило, любезны и общительны, так как здесь отсутствуют те причины, которые делают их угрюмыми и завистливыми.

Проф. П. И. Ковалевский.

Физио-терапия.

W. Winternitz. Физические методы лечения во врачебной практике Die physikalischen Heilmethoden in der ärztlichen Praxis.—Monatschr. f. physikal.-diätet. Heilmethoden. Н. 1. 1909.

Первая книжка нового ежемесячного журнала, посвященного вопросам физио-терапии и диететики, открывается интересной статьей проф. *Winternitz'a*, в которой знаменитый физио-терапевт, на основании своих многолетних научных исследований и клинических наблюдений дает ряд практических указаний, необходимых для врача при применении физических методов лечения.—Вначале автор выставляет положение, что практический врач, применяя терапевтические или механические процедуры, должен руководствоваться теми же приемами, как при назначении химических или терапевтических средств; как и при этих последних, он должен стараться удовлетворить причинным или симптоматическим

показаніямъ. Врачъ долженъ твердо помнить, что, при дѣйствіи термическихъ или механическихъ агентовъ поверхность тѣла, подобно введенію лекарствъ внутрь, могутъ извѣстнымъ образомъ измѣняться всѣ органическія функціи; начиная отъ простѣйшей клѣтки и до цѣлыхъ органовъ или всего организма. Отъ физическихъ средствъ можно ожидать или ослабленія функціи, или усиленія, или измѣненія ея. Показаніями для физической терапіи можетъ служить огромная область медицины: лихорадочные процессы, инфекціонныя болѣзни, болѣзни обмѣна веществъ, конституціональныя болѣзни, расстройства кровообращенія, ревматическія страданія, органы пищеваренія, мочеполовая система, периферическая и центральная нервная система и др.—Но для врача-физіотерапевта однихъ теоретическихъ знаній мало; надо крайне умѣло приложить ихъ у постели больного. Было бы неправильно думать, говорить авторъ, что существуютъ спеціальныя рецептурныя формулы для физикотерапіи. Играетъ роль не сама по себѣ процедура, а способъ выполненія ея и различіе дѣйствія. Но первомъ планѣ находится не *форма*, а *дозированіе* термическаго и механическаго раздраженія, которое и представляетъ различіе дѣйствія. Самой важной задачей при физикальной терапіи авторъ считаетъ стремленіе достигнуть болѣе совершенной реакціи. Законы реакціи для термическихъ и механическихъ лечебныхъ пріемовъ, степень и совершенство которыхъ зависятъ отъ иннерваціи, циркуляціи, обмѣна и общаго состоянія, могутъ быть, по автору, формулированы слѣдующимъ образомъ.

1) Реакція зависитъ отъ абсолютной величины теплопроведенія или теплоотдачи; 2) чѣмъ быстрее совершается теплоотдача или теплопроведеніе, тѣмъ выше реактивное повышение или пониженіе t^0 ; 3) продолжительность согрѣванія или охлажденія имѣетъ вліяніе на быстроту или медленность наступленія возврата къ первоначальной t^0 ; 4) начальное состояніе t^0 тѣла оказываетъ вліяніе на быстроту наступленія реакціи; 5) примѣненіе холода послѣ предварительнаго согрѣванія повышаетъ вмѣстѣ съ раздраженіемъ реакцію; 6) комбинированіе термическаго раздраженія съ механическимъ повышаетъ и облегчаетъ реакцію; 7) покойное состояніе замедляетъ наступленіе реакціи, работа и движеніе ускоряетъ; 7) внутреннее употребленіе раздражающихъ средствъ, въ

особенности горячіе и спиртные напитки, способствуют наступленію реакціи; 9) въ общемъ, величина реакціи, какъ и теплопроводимость, находятся въ одинаковомъ соотношеніи къ силѣ термическаго и механическаго раздраженія; 10) чрезмерное охлажденіе можетъ вести къ чрезмерной или запоздалой и несовершенной реакціи, придавая характеръ лихорадки или ольгидности и коляпса. Въ заключеніе авторъ, какъ *conditio sine qua non* при всякаго рода водолѣченіи, считаетъ наблюденіе за тѣмъ, чтобы за каждой отдѣльной процедурой непременно слѣдовала полная реакція. Г. Клячкинъ.

Мах Кахане. Физическое лѣченіе воспаленія сѣдалищнаго нерва. Die physikalische Therapie des Ischias.—Monatsch. f. d. physikal.-diät. Heilmethoden. 1909. Н. 3.

Авторъ указываетъ, что при леченіи ischias'a всѣ физическіе методы находятъ себѣ широкое примѣненіе; но совѣтуетъ строго руководствоваться этиологіей и патогенезомъ этого страданія. При идиопатической формѣ этиологія заключается въ двухъ главныхъ факторахъ: въ разстройствѣ обмѣна веществъ и въ простудѣ; соответственно и должна быть направлена физико-терапия. Наибольшимъ распространеніемъ здѣсь пользуются два метода—гидро и механотерапія, къ которымъ присоединяется діетотерапія. Изъ водолѣчебныхъ процедуръ авторъ рекомендуетъ теплыя ванны или тепловлажные обертыванія конечности особенно шотландскій душъ. Въ тѣхъ-же случаяхъ, гдѣ болѣзнь начинается очень острыми явленіями, слѣдуетъ вначалѣ удержаться отъ всякой активной терапіи, примѣняя покой, лежаніе на подушкѣ, наполненной воздухомъ или водой, нѣжныя слабительныя и легкую діету.

Изъ числа другихъ физическихъ методовъ авторъ подробно останавливается на электро-терапии, описываетъ способы примѣненія того или другого рода тока, при чемъ особенно рекомендуетъ методъ арсонвализаціи. Подобно многимъ другимъ авторамъ, онъ указываетъ на болеутоляющее дѣйствіе токовъ д'Арсонваля при различнаго рода нейралгіяхъ, ровно какъ при лонцитирующихъ боляхъ и кризахъ у табиковъ. По наблюденіямъ автора, мѣстная арсанвализація рѣзко вліяетъ на тяжесть и продолжительность болѣзни. За дѣйствительность метода и противъ вліянія внушенія говоритъ тотъ фактъ, что какъ разъ при боляхъ психогеннаго характера