

ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ ЭПИДЕМИЯХ В РОССИИ XVIII — НАЧАЛА XX СТОЛЕТИЯ

Психосоматика как одно из направлений отечественной психиатрии в настоящее время приобретает все более актуальное значение в системе общегосударственной медицинской помощи. Известно, что не менее 30% больных, обращающихся с соматическими жалобами в лечебные учреждения, нуждаются лишь в известной коррекции эмоционального состояния, из них 22% отнимают до 50% рабочего времени у врача [9,16]. В имеющейся (доступной) литературе сведения о формировании взглядов отечественных ученых на психосоматику с ретроспективной позиции крайне недостаточны, и умолчать об этом было бы антиисторично.

Первые представления о взаимосвязи здоровья тела и души можно увидеть в работах Платона, Декарта, Спинозы. Термин "психосоматический" впервые применил немецкий ученый J.Heinroth в 1818 г., в дальнейшем психосоматические воззрения разрабатывали Maudsley, Utoddeck, Freud и другие [8].

Истоки предметного изучения психосоматической медицины отечественными психиатрами, такими как И.М.Балинский, В.М.Бехтерев, М.Ю.Лахтин, И.П.Мержеевский, П.И.Ковалевский, И.А.Сикорский, Н.В.Краинский, Г.Я.Трошин, С.И.Мицкевич и многими другими начинаются с середины XIX столетия в результате исследования этиологических факторов и клинических проявлений психических эпидемий в России [1,4,6,7,10].

В последние десятилетия психосоматические проявления, имеющие место при групповых контагиозных явлениях, изучались с исторических позиций И.И.Лукомским [8], П.И.Погибко [11], А.В.Дуловым и А.М.Шерешевским [2] и другими [19].

Различные виды групповых контагиозных явлений душевного характера дают разнообразные проявления как психического, так и соматического порядка [5,14]. Одним из распространенных видов психических эпидемий, основанных на суеверии, в России на протяжении последних пяти веков были проявления кодовства, бесодержимости, кликушества, последнее оценивалось врачами как проявление истерии [2,5,6,7].

Исследователи подробно описывали как внутренние, так и внешние соматические проявления при групповых контагиозных явлениях. Учеными (о которых было сказано выше) было обращено внимание на так называемую "печать дьявола", которую отыскивали у бесодержимых, — нечувствительные участки кожных покровов, названные впоследствии истерическими стиг-

мами [3,20]. Подобное снижение кожной чувствительности, вплоть до локальной анестезии, наблюдается при эпидемиях самоистязания у "хлыстов", бичующих себя для "подготовки к мукам, умерщвления и наказывая свою плоть" [4,8,15].

Характерно описание клинической картины соматического состояния при кликушестве, когда у участника возникает сильная головная боль, снижается аппетит, появляется общая слабость, в дальнейшем ощущается боль в области сердца, судорожные сокращения диафрагмы вызывают икоту, крик и в последующем истерический припадок [5].

Клинико соматические проявления у кликуш глубоко изучались Н.В.Краинским [6], который указывал на такие симптомы, как покалывание под "ложечкой", "комки" в горле, истерический метеоризм, "онемение спины", усиление перистальтики, беспорядочная мимика, повышение артериального давления, одышка, тахикардия, снижение аппетита, нарушение функций мочевого пузыря, болезненные менструации, аменорея, преждевременные роды, частые выкидыши, сексуальные дисфункции [2,3,6]. Описанные состояния расценивались учеными как психогенного происхождения — в связи с этим психосоматические расстройства носили характер функциональных [1,2,18].

Достаточно подробно соматические проявления при психических эпидемиях религиозного вида описывает А.Г.Коновалов [5], который изучал "телесные проявления" по всем системам человеческого организма. В.М.Бехтерев [1] на основании изучения психических эпидемий и с учетом тесной связи сомы и психики высказывал мысль о том, что соматические страдания могут маскироваться некоторыми психическими расстройствами.

Последние исследования отечественных ученых В.Д.Тополянского и М.В.Струковской [16] показали, что адекватное лечение психотропными средствами и применение психотерапии у психосоматических больных благоприятно действует на стабилизацию той или иной соматической сферы [3, 9,16,17].

Учитывая вышесказанное, следует отметить, что изучение отечественными учеными психических и соматических проявлений у лиц, втянутых в групповые контагиозные явления душевного характера, во многом способствовало становлению психосоматической медицины в России.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бехтерев В.М. Внушение и его роль в общественной жизни. — СПб., 1908. — 175 с.
2. Думов А.В., Шерешевский А.М. Некоторые новые данные о судебно-психиатрической деятельности И.М.Балинского // Журн. невропатол. и психиатр. — 1959. — № 4. — С. 493—495.
3. Карласарский Б.Д. Неврозы. Руководство для врачей. — М., 1980. — 448 с.
4. Ковалевский П.И. Судебная психиатрия. — СПб., 1902. — 239 с.
5. Кононов Д.Г. Религиозный экстаз в русском мистическом сектанстве. — Сергиев Посад, 1908. — 256 с.
6. Крашinsky Н.В. Порча, кликуши и бесноватые как явления русской народной жизни. — Новгород, 1900. — 243 с.
7. Лахтин М.Ю. Беспокойность в современной деревне. — М., 1910. — 46 с.
8. Лукомский И.И. Об одной форме истерических расстройств // Тр. конф., посвящ. проблеме неврозов. — Петрозаводск, 1956. — С. 195—201.
9. Любан-Плоцке Б., Пельдингер В., Крегер Ф. Психосоматический больной на приеме у врача. — СПб., 1994. — 245 с.
10. О движении в Балтском монастыре и деятельности иеромонаха Инокентия. 1910—1913 гг. РГИА, ф. 821, оп. 133, д. 300, л. 6 об., л. 28, 30.
11. О суеверии. 1751—1752 гг. РГИА, ф. 796, оп. 32, д. 3, л. 3—7, 9, 22.
12. По ведению Правительствующего сената с приращением указа об искоренении колдунников. 1731—1732 гг. РГИА, ф. 796, оп. 12, д. 198, л. 1—2, 60—62, 81.
13. Погибка Н.И. Индуцированные психозы. — М., 1970. — 87 с.
14. По рассмотрению прошения крестьян Кияковых об открытии религиозно-трудовой общины сектантов "Епиховцы" в селе Верхне-Ахтубинском. 1907—1912 гг. Государственный архив Астраханской области, ф. 13, оп. 65, д. 2826, л. 99, л. 100 об.
15. Протоколы Синода 1737—1738 гг. РГИА, ф. 796, оп. 209, д. 78, л. 85—86.
16. Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства. — М., 1986. — 384 с.
17. Циголев И.И. Развитие психотерапии в частных лечебницах для душевнобольных в России XIX — начала XX столетия // Обзор психиатрии и мед. психологии. — 1992. — № 3. — С. 89—91.
18. Aemmer F. Eine Schulepidemie von Tremor hystericus (sogenannte Chorea Epidemica). Inaugural Dissertation. — Basel, 1893. — 28 s.
19. Bach O., Fedes D., Thom A., Weise K. Sozialpsychiatrische Forschung und Praxis. — Leipzig, 1976. — 231 s.
20. Jakubik A. Historia: Metodologia, Teoria, Psychopatologia. — Warszawa: Państw. Zakł. Wyd. Lek., 1979. — 374 s.

И.И.ЦИГОЛЕВ (Брянск),
А.М.ШЕРЕШЕВСКИЙ (С.Петербург)

Получила 12.10.94

