

О сновидѣніяхъ по Гиппократу.

Откуда изъ исторіи медицины.

В. И. Руднева.

Въ сочиненіяхъ, приписываемыхъ *Гиппократу*¹⁾, есть глава, посвященная сновидѣніямъ. Интересно познакомиться со взглядами древняго врача. Какъ въ настоящее время, такъ и въ древности, сновидѣніямъ придавали извѣстное значеніе и старались на основаніи ихъ судить о состояніи организма; въ этомъ смыслѣ сны для древнихъ имѣли медицинское значеніе, и надо было только сумѣть объяснить сновидѣнія, или здраво судить о нихъ, какъ говорилъ *Гиппократъ*. Въ бодрственномъ состояніи, по его мнѣнію, душа не принадлежитъ себѣ, такъ какъ въ своей дѣятельности она раздѣляется между различными органами, тогда какъ во снѣ она всецѣло предоставлена самой себѣ. Сны раздѣляются на божественные, пророческіе и обыкновенные, когда душа указываетъ на тѣлесные недуги, являющіеся или слѣдствіемъ излишней полноты, или какихъ либо другихъ причинъ, и толкователи тѣхъ и другихъ сновъ или предсказываютъ вѣрно,

¹⁾ *Ἱπποκράτους καὶ ἄλλων ἰατρῶν παλαιῶν τὰ λείψανα. Περὶ ἔνυπνιων*. Ermerins tr; 1859—1865. Hippocratis oeuvres compl. t VI—640. par Littré.

или ошибаются, но дѣлаютъ это, сами не зная причинъ, и потому, указывая на необходимость быть осторожнымъ, совѣтуютъ лучше всего молиться богамъ; по молитва, конечно, есть вещь прекрасная, однако, призывая боговъ, нужно помогать самому себѣ.

Послѣ этихъ предварительныхъ замѣчаній слѣдуетъ разсужденіе о томъ, какое значеніе имѣютъ сны вообще, и сновидѣнія раздѣляются на различныя группы. На первомъ мѣстѣ поставлены сны, которые повторяютъ дѣйствія и мысли кануна; такіе сны считаются благоприятными, они указываютъ на здоровье потому, что душа пребываетъ въ мысляхъ дня, и ея спокойствіе не нарушается ничѣмъ постороннимъ. Въ противномъ случаѣ, при сновидѣніяхъ, противорѣчащихъ поступкамъ кануна, въ особенности когда есть борьба или побѣда, то это указываетъ на болѣзненное состояніе организма въ зависимости отъ образовавшейся полноты, слѣдствіемъ чего наступаетъ секретія, вредящая организму. Въ этихъ случаяхъ предписывается рвота, затѣмъ прогрессивное увеличеніе пищи, прогулки и тѣлесныя упражненія.

Если во снѣ человекъ видитъ небесныя свѣтила: солнце, луну, звѣзды, въ обыкновенномъ ихъ видѣ, то сонъ благоприятенъ для организма, если же въ необыкновенномъ видѣ, то это указываетъ на болѣзнь и тѣмъ болѣе сильную, чѣмъ болѣе измѣнено свѣтило; звѣзды указываютъ на вѣдннюю переменную, солнце и луна на внутреннюю. Если, напр., звѣзды потухаютъ или останавливаются въ своемъ обращеніи вслѣдствіе тумана или облаковъ, воды или града, это служитъ указаніемъ на образованіе въ тѣлѣ воспалительной секретіи, выступившей на вѣдннюю поверхность, и въ такихъ случаяхъ полезными являются продолжительныя до испарины прогулки, уменьшеніе питанія, даже парныя ванны, чтобы болѣзнь исчезла чрезъ испарину; пища должна быть сухая, острая, клейкая, и упражненія, способствующія

высушиванію организма. Если во снѣ видятъ луну измѣненной, то необходимо внутреннее лѣченіе: рвотныя, пища острая, соленая, мягкая; отвлекающее лѣченіе. Въ томъ случаѣ, когда небесныя свѣтила во снѣ кажутся особенными въ свѣтѣ и затруднительными въ движеніи, это указываетъ на опасность болѣзни. Въ этихъ случаяхъ необходима діета, ванны, много сна. Если во снѣ приснятся что-нибудь огневидное и горячаго свойства, это указываетъ на желчную секрецію; если приснятся отдѣльныя части тѣла исчезающими, это признакъ смертельной болѣзни. Когда небесныя свѣтила преслѣдуютъ кого-либо во снѣ, это указаніе на возможность бреда. Лѣченіе: очистительная діета, водолѣченіе, упражненія, прогулки, парныя ванны, рвотныя. Если небесныя свѣтила кажутся блуждающими, это указываетъ на душевное волненіе, какъ результатъ заботъ, тогда необходимо лѣчить себя, посѣщая веселыя зрѣлища. Если небесное свѣтило кажется удалившимся съ круговаго пути безъ измѣненія своего свѣта, это благопріятный признакъ, если же измѣненъ свѣтъ, все представляется мрачнымъ, паправляющимся къ западу, къ морю или къ землѣ, или къ возвышенной области, неблагопріятно; направленіе къ возвышенной области, указываетъ на катарръ головы, направленіе къ морю на болѣзнь брюшной полости, направленіе къ землѣ на опухоль мышцъ. Лѣченіе: уменьшеніе пищи, рвота. Если небесное свѣтило, не измѣненное, опускается во снѣ на кого-либо, это признакъ здоровья, въ противномъ случаѣ, если небесное свѣтило черво и не чисто, оно указываетъ на болѣзнь, которая является вслѣдствіе ка-кого-либо вѣшняго вмѣшательства, и необходимо посредствомъ лѣченія очиститься отъ него: необходимо способствовать разжиженію мокроты; рекомендуется бѣгъ, быстрая прогулка, діета. Все чистое, видимое во снѣ, указываетъ на здоровье, и наоборотъ.

Если во снѣ видятъ дождь въ тихую погоду, хорошо; если, наоборотъ, буря, ураганъ, грязная вода, плохо, такъ

какъ все чистое изъ воздуха указываетъ на воспріятіе организмомъ здоровья, тогда какъ противоположное свидѣтельство о вредномъ дѣйствіи на человѣка атмосферы. Кромѣ лѣченія необходимо молиться богамъ, различнымъ въ зависимости отъ того, представителями какихъ свѣтилъ они являются: Зевсу, Аполлону, какъ богу солнца и др.

Увѣренная походка, ясное видѣніе земли, деревьевъ, рѣкъ, источниковъ въ томъ видѣ, какъ они существуютъ, хорошо, но если всѣ эти предметы представляются въ измѣненномъ видѣ, плохо. Если сами органы слуха и зрѣнія кажутся поврежденными, то это указываетъ на болѣзнь головы, и нужно лѣчиться соответственнымъ образомъ. Если земля кажется не ровной, то это указываетъ на заболѣваніе мышцъ. Деревья, лиственные фруктовыя, указываютъ на порчу сѣмени, безъ листьевъ—это вызвано дѣйствіемъ влажнаго и холоднаго, съ листьями—причина горячая и сухая. Рѣки, текущія неправильно, указываютъ на разстройство кровообращенія, поля рѣки на избытокъ, низкая вода на недостатокъ крови, нечистыя рѣки на загрязненіе крови. Источники и колодцы указываютъ на болѣзнь мочевого пузыря; волнующееся море на болѣзнь живота. Видѣніе во снѣ дома дрожащаго указываетъ на болѣзнь или ухудшеніе ея; наводненіе земля указываетъ на избытокъ влаги въ тѣлѣ. Черная земля и обугленная—плохой признакъ, предвѣщающій опасность заболѣть жестокой и смертельной болѣзью, такъ какъ это указываетъ на избытокъ сухости мышцъ. Погруженіе въ прудъ, море или рѣку указываетъ на излишекъ влаги; у здороваго человѣка излишекъ влаги нужно высушивать, лѣчить діетой; у больного лихорадащаго—это хорошій признакъ. Когда видятъ во снѣ самихъ себя, примѣривающихъ на фигуру, которая ни увеличена, ни уменьшена, одежду, въ особенности бѣлую или красивую обувь, то это хорошо, если же части тѣла измѣнены, уменьшены или увеличены, это плохо.

Черныя вещи во снѣ указываютъ на болѣзнь. Сны, въ которыхъ видятъ мертвыхъ, одѣтыхъ въ чистое платье или дающихъ что либо чистое, обозначаютъ здоровье тѣла, а также указаніе на то, что все, воспринимаемое человѣкомъ извнѣ, здорово, такъ какъ, вѣдь, онъ питается тѣмъ, что не живо, и слѣдовательно, если оно чисто, это признакъ здоровья. Если же во снѣ мертвецы и то, что отъ нихъ получается, не чисто, черно, то указываетъ на болѣзнь и вредъ того, что входитъ въ тѣло. Видѣніе въ снѣ тѣлъ странной формы и состояніе испуга указываютъ на болѣзнь. Необходимъ режимъ; обычная ѣда и питье во снѣ указываютъ на нужду въ питаніи и потребность въ пищѣ.

Всѣ предметы обычные, видимые во снѣ, указываютъ на потребность въ нихъ. Если же избѣгаютъ чего либо во снѣ, это указаніе на остановку крови отъ сухости. Борьба во снѣ, раны, заключеніе въ цѣпи указываютъ на образованіе въ тѣлѣ севрецій, препятствующихъ движенію врови. Блужданіе, или поднятіе съ трудомъ, переправа черезъ рѣку, тяжелооруженные враги, чудовища страшной формы, указываютъ на болѣзнь или бредъ. При всѣхъ этихъ сновидѣніяхъ рекомендуется особая „діета въ такой мѣрѣ, въ какой можетъ открыть ее человѣкъ при помощи боговъ“.

Изъ древнихъ авторовъ я остановился на сочиненіи, приписываемомъ *Гиппократу*, во-первыхъ, потому что оно служило источникомъ, откуда черпали древніе врачи и послѣдующіе свои свѣдѣнія относительно сновидѣній, во-вторыхъ, потому что въ немъ заключаются наблюденія и мысли, и до сихъ поръ заслуживающія большого вниманія съ нашей стороны, и въ третьихъ, это сочиненіе неупомянуто въ работѣ *Freud'a* *) „толкованіе сновидѣній“, которая исчерпываетъ почти всю литературу по вопросу о сновидѣніяхъ.

*) Проф. Зигмундъ Фрейдъ. Толкованіе сновидѣній. Москва 1913 г.

Древніе считали сновидѣніе указателемъ, какъ здороваго состоянія, такъ и болѣзни. Пребываніе души въ мысляхъ дня они считали признакомъ здоровья, такъ какъ подобное состояніе есть естественное и обычное. На болѣзнь указываютъ всё тѣ сновидѣнія, которыя такъ или иначе противорѣчатъ или дѣйствительности, или указываютъ на какія либо измѣненія самого человѣка, или природы, или вещей, окружающихъ его. Всякія явленія мрачнаго характера указываютъ на болѣзнь. Жидкости: рѣки, наводненія, колодцы, указываютъ или на измѣненіе жидкой части организма — крови, или на избытокъ, или недостатокъ влаги. Видѣніе какихъ либо вещей на нужду въ нихъ организма. Такимъ образомъ, по мнѣнію древнихъ сновидѣніе являлось какъ бы *реакціей* организма или на *событія каузна* (что я считаю интереснымъ наблюдениемъ и въ чемъ убѣдился на собственныхъ сновидѣніяхъ ¹⁾) или на тѣ или другія измѣненія, происходящія *отъ организмъ* и указывающія на *болѣзненное состояніе его*.

Взглядъ на сновидѣніа, какъ предвѣстники болѣзней, существуетъ и нынѣ. Незамѣтныя при бодрствованіи состоянія указанія со стороны больныхъ органовъ во снѣ выступаютъ съ извѣстной силой, вызывая соответствующее сновидѣніе. Начинаящееся страданіе, аллегоризируясь, является источникомъ сновидѣнія, по мнѣнію Н. М. Попова.

Дохманомъ ²⁾, *Поповымъ* ³⁾, *Осиповымъ* ⁴⁾ приведены заимствованные ими случаи сновидѣній изъ литературы, характеръ которыхъ объясняется скрытымъ началомъ болѣзни, напр: одному субъекту снится, что у него мозговой ударъ

¹⁾ *Гудневъ*. Психологія сновидѣній. Неврологическій вѣстникъ 1915 г. т. XXII, выд. 2.

²⁾ *Дохманъ*. Сновидѣнія и значеніе ихъ, какъ предвѣстниковъ болѣзней Каванъ 1890 г.

³⁾ *Поповъ*. Вѣщіе сны. Неврол. вѣстникъ 1908 г. 011 стр.

⁴⁾ *Осиповъ*. Психологія сновидѣній. Неврол. вѣстн. 1909 г. 688 стр.

и, дѣйствительно, онъ поражается апоплексіей; другому снится, что у него сдираютъ кожу съ головы, онъ заболѣваетъ менингитомъ; третьему снится что его колютъ въ бокъ, у него развивается воспаленіе плевры въ томъ мѣстѣ. Рана въ сердце предвѣщаетъ смерть, а горло, набитое грязью, заболѣваніе гангренезной ангиной.

Мнѣніе, что сновидѣнія могутъ указывать на болѣзни, встрѣчается не только въ научныхъ сочиненіяхъ, но даже въ обыкновенныхъ „сонникахъ“. И позволю себѣ привести нѣсколько примѣровъ, взятыхъ въ алфавитномъ порядкѣ изъ „новѣйшаго сонника“ ⁷⁾.

Акушера или акушерку видѣть во снѣ, съ засученными рукавами, работающими въ чревѣ роженицы и вынимающихъ младенца, обозначаетъ появленіе начала болѣзни.

Страдать во снѣ аневрзномъ предвѣщаетъ большія огорченія.

Анисъ ѣсть больному смерть.

Видѣть себя одѣтымъ въ широкій балахонъ—знакъ начала болѣзни

Балластъ выкидывать изъ корабля въ море—освобожденіе отъ того недуга, которымъ въ это время болѣе или менѣе страдаютъ.

Въ банѣ видѣть кровь—скоропостыжная смерть.

Бездну, пропасть, оврагъ—несчастіе или опасность.

Беременность видѣть для старухи—скорая смерть.

Одержать побѣду—избавиться отъ болѣзни.

Блины—болѣзь.

Буженину ѣсть съ отвращеніемъ—временное расстройство пищеваренія.

Быть въ больницѣ—несчастіе.

Вампиръ нападаетъ во снѣ—усиленіе болѣзни.

Взварецъ пить съ наслажденіемъ худой знакъ, близость расстройство разсудка.

⁷⁾ Новѣйшій полный сонникъ. Книгоиздательство Коновалова Москва 1915 г.

- Виагретъ ѣсть—худое пищевареніе съ отрыжкой.
 Быть одержимымъ бѣшенствомъ или водобоязнью—
 звать зародыша горячечной болѣзни.
 Водяная болѣзнь—смерть мучительная.
 Воздухъ, колеблющійся, покрытый туманомъ—болѣзнь.
 Вымочиться—меланхолія.
 Гаагрена—печаль.
 Гризасы дѣлать—получить флюсъ.
 Двигаться во снѣ—болѣзнь.
 Десны, опухшія и огромныя,—горловая болѣзнь.
 Доктора приглашать—болѣзнь.
 Домъ строить во снѣ тѣснымъ—смерть.
 Желудокъ видѣть—разстройство здоровья.
 Жилы напряженныя—печаль.
 Затменіе солнца—неудача.
 Звѣзды потухающія—смерть ближняго.
 Золу ѣсть—болѣзнь отъ простуды.
 Зубы давать рвать во снѣ—смерть.
 Квасцы ѣсть—болѣзнь.
 Лицо краснымъ видѣть—горе.
 Луна красная и неполная—несчастье.
 Лѣстницъ много видѣть и ходить по нимъ—помраченіе
 ума.
 Мертвеца оцѣвять—болѣзнь.
 Лежать между мертвецами—тяжкій недугъ.
 Мертвеца носить—смерть.
 Нагимъ себя видѣть съ прекраснымъ тѣломъ—благо-
 получіе.
 Небо мрачное—къ печальному происшествію.
 Облако, быстро идущее, упадокъ дѣль.
 Ознобъ во снѣ—болѣзнь.
 Отмораженіе члена во снѣ—упадокъ силъ.
 Осѣлцинуть во снѣ—болѣзнь.
 Параличъ получить во снѣ—несчастье.
 Видѣть себя устарѣлымъ—разстройство здоровья.
 Сущъ ѣсть—поправленіе здоровья.
 Пряпимать внутрь сѣру—болѣзнь живота.

Я привелъ эти примѣры въ количествѣ, можетъ быть, большемъ, чѣмъ слѣдовало бы, но сдѣлалъ это съ цѣлью показать, что при сравненіи ихъ съ вышеприведенными воззрѣніями *Гиппократа*, а также и съ примѣрами изъ современныхъ научныхъ сочиненій, замѣчается нѣкоторое сходство, и это обстоятельство еще разъ доказываетъ связь эмпиризма съ наукой.

Эти примѣры, представляющіе, повидимому, результатъ народныхъ наблюденій, какъ и научныя данныя, выражаютъ одну и ту же мысль, которую около 2¹/₂ тысячъ лѣтъ тому назадъ высказалъ *Гиппократъ* въ своемъ сочиненіи о сновидѣніяхъ, а именно: „душа во снѣ указываетъ на тѣлесныя недуги“.

