

опорно-двигательного аппарата // *Вертеброневрология*.—1993.—№ 1—С.9—11.

11. *Попелянский Я.Ю.* Вертеброгенные заболевания нервной системы. Т.1: Вертебральные синдромы поясничного остеохондроза.—Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1974.

12. *Попелянский Я.Ю.* Вертеброгенные заболевания нервной системы. Т.2: Пельвиомембральные синдромы поясничного остеохондроза.—Йошкар-Ола: Марийское кн. изд-во, 1983.

13. Теоретические основы реабилитации при остеохондрозе позвоночника /Коган О.Г., Шмидт И.Р., Толстокозов А.А. и др.—Новосибирск: Наука, 1983.

14. *Шульман Х.М.* Хирургическое лечение компрессионных форм остеохондроза поясничного отдела позвоночника с протезированием межпозвоночных дисков.—Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1980.

15. *Ochoa J.* Histopathology of common mononeuropathies // *Nerve Repair and Regeneration*/Edited by D.L.Jewett, H.R.McCarroll Jr.—St. Louis, C.V.Mosby, 1980.—P.36—52.

16. *Rydevik B., Lundborg G., Bagge U.* Effects of graded compression on intraneural blood flow — an in vivo study on rabbit tibial nerve // *J.Hand.Surg.*—1981.—Vol.6.—P.3—12.

17. *Schmorl Ch G., Junghans H.* Die gesunde und die kranke Wirbelsäule in Röntgenbild und Klinik.—Stuttgart, 1968.

18. *Sunderland S.* Anatomical perivertebral influences on the intervertebral foramen//*The Research Status of Spinal Manipulative Therapy.*—1975.—NINCDS Monograph No 15.—P.129—140.

19. *Sunderland S.* Traumatized nerves, roots and ganglia: musculoskeletal factors and neuropathological consequences // *The Neurobiologic Mechanisms in Manipulative Therapy* /Edited by I.M.Korr.—New York, London: Plenum Press, 1978.—P.137—166.

Поступила 20.05.90.

УДК 613.86

М ю л л е н а й з е н Б. *Синдром стресса* /Пер. с нем. Ф.А.Раппнер, Э.В.Новак.—Казань: Изд-во Казан. ун-та, 1993.—136 с.

В работе немецкого профессора Б.Мюлленайзена из Мюнхена (Германия) "Синдром стресса", вышедшей в Издательстве Казанского университета в 1993 г., дано развернутое представление о биологических и физиологических основах стресса, роли стресса в жизни человека и его вредных последствиях, намечены механизмы противостояния им и пути предупреждения нарушений, обусловленных стрессом.

Книга написана в жанре учебного пособия и позволяет получить достаточно широкое представление о стрессе.

Стресс рассматривается как феномен внутреннего напряжения, результатом чего становятся состояния депрессии и различного рода болезни, имеющие психосоматический характер. Актуальность исследований по стрессу обусловлена временем, в котором мы живем. Социальная и психологическая обстановка является мощным стимулятором появления все новых и новых стрессоров, способствующих психическому напряжению и перенапряжению человека, заканчивающихся болезнью или смертельным исходом. Стрессовые ситуации стимулируют поражение сердечно-сосудистой системы, в частности появление инфаркта миокарда, возникающего вследствие ишемической болезни и являющегося причиной смерти в 50% случаев. Тем не менее стресс сам по себе не выступает как причина болезни, а способствует уменьшению резервов защиты организма и потому порождает болезни.

Целостность представления о стрессе обусловлена стремлением автора дать ему многомерную характеристику. Физиологические основы формирования стресса рассмотрены через конституцию личности, деятельность межточного и конечного мозга, а также вегетативной нервной системы. Достаточно подробно показано воздействие симпатикуса и парасимпатикуса на все органы и железы внутренней секреции (надпочечники, щитовидная железа и др.) с описанием важнейших гормонов стресса.

Большое внимание уделено нарушениям, вызванным стрессом, в психосексуальной сфере, рассмотрению

разнообразных депрессий, сопровождающих стресс: психогенной, эндогенной, соматогенной, старческой.

Раздел "Стресс и болезнь" является центральным в книге. Здесь рассмотрено множество факторов в жизни человека, выступающих в роли стрессоров: страх, условная изоляция (возраст, безработица, среда), вынужденная изоляция (болезнь, пребывание в психиатрических клиниках, плен, наказание) и, наконец, школа и профессия.

Хотелось бы обратить внимание читателей на такой прогрессирующий стрессор, как безработица, на ее роль в появлении болезни. При безработице, по наблюдениям автора, возникает ощущение пригуждения, неуважения, неполноценности, чувство неуверенности, агрессивности или безысходности. Переход к специфической картине психосоматического заболевания относительно короткий. Врач при этом обращает внимание, как правило, на невротические и органические нарушения. Картина болезни объясняется чаще всего психосоциальными перегрузками или внутренними конфликтами — следствием постоянной борьбы мотивов личности. Понимание причин конфликтной ситуации затруднено, и целенаправленное лечение трудно осуществить. Психологическим выходом из болезни является переориентация ценностей. В частности, безработицу рекомендуют рассматривать как позитивное явление. Это — свободное время, возможность попробовать себя в новых сферах деятельности и т.д.

Итак, стресс как конкретное состояние человека представлен как системное образование на уровне физиологических, психологических, социальных проявлений. В целом книга полезна врачам, научным сотрудникам и студентам для получения представления о стрессе на межпредметном уровне. К сожалению, отсутствует список источников, которыми автор пользовался в процессе написания книги. Отсюда возникает эффект смешения авторских исследований с исследованиями других ученых.

Л.М.ПОПОВ, профессор
М.Ф.ИСМАГИЛОВ, профессор
(Казань)

Поступила 03.06.95.

Mülleneisen B. *Stressensyndrom* /Übersetzung aus Deutsche F.L.Ratner, E.V.Novak. —Kazan: Verlag der Kasaner Universität, 1993. —136 S.

In der Arbeit "Stressensyndrom" von Professor B.Mülleneisen aus München (Deutschland), die in Verlag der Kasaner Universität 1993 veröffentlicht wurde, ist die ausführliche Darstellung von biologischen und psychologischen Grundlagen des Stress, von der Rolle des Stress im Leben der Menschen und seine schädlichen Folgen gegeben, sind Widerstandmechanismen und Verhütungswege der durch das Stress hervorgerufenen Störungen skizziert.

Das Buch ist im Genre Lehrbeheft geschrieben und ermöglicht breite Auffassung von Stress zu bekommen. Stress wird als Phänomen der inneren Anstrengung betrachtet, der die Ergebnisse die Depressionsbefunden und verschiedene Krankheiten, die psychosomatischen Charakter haben, sind. Aktualität der Untersuchungen des Stress ist durch unsere Zeit bedingt. Soziale und psychologische Umgebung stimuliert das Aufkommen immer neuer Stressoren, die der physischen Anstrengung und Überanstrengung des Menschen, die mit der Krankheit oder mit dem Tod beenden, fördern. Stresssituationen stimulieren die Verletzung des Herz Gefäßsystem, unter anderem der Herzinfarkt, der infolge der ischämische Herzkrankheit erscheint und der Grund des Todes 30% ist. Stress selbst ist jedoch nicht die Ursache der Krankheit, aber ruft die Herabsetzung der Schutzreserve des Organismus auf und deshalb erzeugt die Erkrankung.

Die volle Vorstellung von Stress geht von Streben des Autors aus, ihm vielmässige Charakteristik zu geben. Physiologische Grundlagen der Stressformierung sind durch die Persönlichkeitkonstitution, die Tätigkeit des Mittel- und Endgehirn und des vegetativen Nervensystem betrachtet. Ausführlich ist die Einwirkung des Sympathikus und Parasympathikus auf alle Organe und Drüse inneren Sekretion (Schilddrüse u.a.) mit Beschreibungen der wichtigsten Stresshormonen dargelegt.

Grosse Aufmerksamkeit ist den Stressstörungen im psychosexuelle Bereich, der Betrachtung verschiedenen Depressionen, die das Stress begleiten (Psychogen-, Endogen-, Soma-togen-, Greisenhaltdepressionen), gewidmet.

Der Abschnitt "Stress und Krankheiten" nimmt den

zentralen Platz im Buch ein. Man betrachtet hier grosse Anzahl der Lebensfaktoren, die als Stressoren angesehen werden: die Angst, die bedingte Isolierung (Alter, Arbeitslosigkeit, Umgebung), die notgezwungene Isolierung (Krankheit, Aufenthalt in der psychiatrischen Klinik, Gefangenschaft, Bestrafung) und endlich die Schule und der Beruf.

Wir möchten des Lesers Aufmerksamkeit auf solche fortschreitende Stressor wie "Arbeitslosigkeit", auf seine Rolle in der Erscheinung der Krankheiten der Menschen lenken. Bei Arbeitslosigkeit, laut Autorsbetrachtungen, entstehen Zwang, Nichtachtungs-, Minderwertigkeits-, Unsicherheits-, Aggressivität- oder Ausweglosigkeitsgefühle. Der Übergang zum spezifischen Bild der psychosomatischen Erkrankung ist relativ kurz. Der Arzt beachtet dabei in der Regel neurotische und organische Störungen. Erkrankungsbild wird am häufigsten mit psychosozialen Überladungen oder inneren Konflikten — Folgen des stetigen Kampf der Persönlichkeitsmotiven, erklärt. Das Verständnis der Ursachen der Konfliktsituationen ist schwierig und zielstrebige Behandlung ist schwer zu verwirklichen. Psychologische Ausweg für die Genesung ist die Umwertung aller Werte. Man empfiehlt unter anderem die Arbeitslosigkeit als positive Erscheinung zu betrachten. Es ist freie Zeit, die Möglichkeit, in neuen Tätigkeitsbereichen sich zu versuchen u.s.w.

Damit ist Stress als konkret Zustand des Menschen aus system Gebilde auf dem Niveau der physiologischen, psychologischen und sozialen Erscheinungen dargestellt. Insgesamt ist das Buch den Ärzten, wissenschaftlichen Mitarbeitern und Studenten zur Erhaltung der Vorstellungen von Stress nützlich. Leider gibt es kein Quellenverzeichnis, das der Verfasser bei der Arbeit an diesem Buch ausgenutzt hat. Deshalb entsteht der Effekt der Mischung der Autorsuntersuchungen mit dem Forschungen anderen Wissenschaftlern.

L.M.POPOV, Professor,
M.F ISMAGILOV Professor
(Kazan)

Поступила 03.06.95

