

*A. Myskja, M. Lindbaek*

## ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МУЗЫКИ В КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

(EXAMPLES OF THE USE OF MUSIC IN CLINICAL MEDICINE)

*(Tidsskr. Nor. Laegeforen.— 2000. Apr.— 10.— 120(10).— 1186—1190: Норв.)*

Применение музыки в качестве лечебного воздействия используется в практической медицине достаточно давно, однако лишь в последнее время проведены серьезные клинические исследования реальной терапевтической эффективности музыкотерапии. Традиционно музыка используется в лечении психических болезней, для уменьшения тревоги и депрессии, в частности при шизофрении и аутизме. Ряд исследований демонстрируют анальгетические и релаксирующие свойства музыкотерапии, что нашло применение при лечении хронических болевых синдромов различной этиологии. Есть данные об использовании музыки при проведении некоторых диагностических процедур (например, гастроскопии). Наибольшее применение музыкотерапия получила в гериатрической практике. Имеются наблюдения об улучше-

нии функционального состояния и уменьшении патологической симптоматики в процессе реабилитации пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Ряд исследований посвящен успешному использованию музыки в комплексном лечении болезни Паркинсона и болезни Альцгеймера. Естественно, музыкотерапия является лишь дополнением к основному лечению. Однако применение музыки в качестве метода при лечении целого ряда заболеваний в силу эффективности, отсутствия побочных явлений и дешевизны представляется достаточно перспективным и доступным для широкого применения.

*Норвегия,  
Seksjon for allmennmedisin,  
Universitetet i Oslo*

