

В.Д.Трошин

ИДЕИ ИНТЕГРАЦИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Нижегородская государственная медицинская академия

В современных условиях интеграция научных знаний становится неотъемлемой стороной прогресса и эффективности научных исследований. В медицине прогресс интеграции приобретает особую значимость. Он развивается по диалектическим законам эволюции, отражающим его логическую суть. Взаимозависимость структурно-функциональных компонентов целостной системы организма заключается в том, что каждый компонент явления выступает условием другого и обусловлен им.

В эволюции медицины прослеживается ряд положений, которые определяют доктрину интегральной медицины: 1) организм — духовно-биологическая (генетическая) открытая саморегулирующая система; 2) в структуре системы выделяются три уровня ее организации — духовный, нервно-психический и физический (соматический); 3) система функционирует оптимально на основе высокой интеграции, гармонизации (внутренней и внешней) и индивидуализации.

Для интегральной медицины на современном этапе характерны: 1) синтез медицины, теологии и философии; 2) синтез медицины с физико-математическими науками (математика, кибернетика, физика, химия); 3) синтез медико-биологических и клинических наук; 4) синтез традиционной и научной медицины.

На современном этапе развития медицины все большее значение приобретает ее сближение с теологией и философией. Богатый опыт истории медицины свидетельствует о позитивном влиянии этих знаний на искусство врачевания. Теология связана с духовным развитием личности, а философия позволяет раскрыть диалектическое соотношение между дифференциацией и интеграцией научных знаний в изучении человека, указывая на пути решения методологических проблем. В этом плане совершенно справедливы слова выдающегося английского философа конца XVI столетия Ф.Бекона: "Медицина, не основанная на философии, не может быть надежной".

Решение социальных программ медицины обусловлено успехами культурологии, социальной гигиены и теологии.

Сближение медицины с точными и техническими дисциплинами позволяет раскрыть молекулярные, биохимические, биоклибернетические и биоматематические основы жизнедеятельности организма. Синтез медицины с точными науками (математика,

кибернетика, системотехника, физика, химия и др.) определяет познание закономерностей живой и неживой природы. Вся живая материя построена из тех же самых атомов, что неживая, и не существует специфических жизненных взаимодействий. Специфику живого следует связать со сложными взаимодействиями молекул, образующих новый молекулярный уровень уже не просто химических, а биологических структур со сложной иерархией и управлением, что и создает качественное отличие живого от неживого.

Успехи развития медицины тесно связаны с прогрессом биологических наук. Теоретик медицины А.Д.Сперанский справедливо подчеркивал, что движение научной медицинской мысли зависит от биологии вообще. В свете открытий в области современной биологии и генетики становится более ясной связь возникновения ряда заболеваний с нарушением некоторых общебиологических закономерностей жизнедеятельности организма. Благодаря развитию нейробиологических закономерностей, клиническая медицина получает возможность познать основы сано- и патогенеза, проводить диагностику субклинических, инициальных клинических проявлений. Разрабатываются системы эффективной терапии и профилактики.

На современном этапе развития медицины важным аспектом является интеграции научной и традиционной медицины, европейской и восточной с целью обеспечения более высокой эффективности укрепления здоровья и лечения заболеваний (ВОЗ, 1987).

В свете современных представлений наш организм необходимо рассматривать как духовно-биологическую, генетическую многоуровневую, индивидуально-интегральную саморегулирующуюся открытую систему. Человек — высшая качественно новая ступень развития живых биологических систем, духовно-биологическая интегральная система. В процессе биологической эволюции на новом этапе эволюции мира решающими в развитии человека стали общественно-исторические факторы, которые послужили важнейшим условием формирования духовности, мышления и сознания. В ходе эволюции духовные и социальные факторы тесно взаимодействуют с биологической сущностью человека. У человека появилась новая духовная сторона бытия. В его организме все сферы жизнедеятельности — духовная и биологическая — находятся в диалектическом единстве.

Человек является многоуровневой живой системой, в которой на основе христианской антропологии выделяют три уровня ее организации: духовный, нервно-психический и физический. Каждый из них имеет свою внутреннюю структуру и служит предметом исследования частных наук. Любой человек — это особая неповторимая индивидуально-интегральная и саморегулирующая система, которая себя воспроизводит и обновляет. Человек относится к категории открытых систем. Между ним и окружающей средой постоянно совершается обмен веществом, энергией и информацией.

На основе духовно-генетических соотношений личности нами сформулирована концепция гармонии здоровья с выделением: 1) структуры здоровья; 2) механизмов здоровья, 3) законов здоровья.

Весь многовековой религиозный опыт богословского и практического подходов к человеческой личности в христианстве пронизан идеей трихотомического строения личности, раскрытия в ней не только духовного, но и душевного, телесного (биологического) пластов бытия. Христианская антропология православного святого Георгия Паламы (XIV век) и христианская педагогика К.Ушинского (XIX век) строятся на основе понимания в человеке дифференцированных проявлений духа, души и тела. Единство и гармония всех сторон человеческой личности считаются признаком здоровой личности, состояние которой было дано человеку в его первозданной чистоте, затем утеряно в результате пренебрежения законами духовной жизни и теперь является заданным человеку искомым состоянием: "... чтобы ваш дух, душа и тело были совершенны во всей полноте и без всякого недостатка..." (Мелехов Д.Е.; 1991).

Согласно современным воззрениям на критерии здоровья, неперенным его условием является возможность полноценно, активно, без всяких ограничений заниматься трудовой и общественно-полезной деятельностью. Вот почему трактуя понятие "здоровья" в нем выделяют физический, нервно-психический и духовный уровни. Здоровым считается человек, который отличается гармоничным духовным, нервно-психическим и соматическим развитием (внутренняя гармония) и хорошо адаптирован в окружающей среде — природе и социальной сфере (внешняя гармония).

В механизмах здоровья следует выделить филогенез, реактивность и адаптивность, полифакторность и динамизм, стадийность и фазность состояний организма. Основными законами здоровья выступают законы бытия — интеграции, гармонизации и индивидуализации. Одним из главенствующих законов существования является закон целостности (интеграции). Таким образом, организм человека представляет собой целостную, открытую, духовно-интегральную систему, в которой в процессе эволюции предусмотрена иерархизация физического состояния нервно-психическим и духовным сферам.

Основной постулат медицины — это познать не болезнь, а организм больного, который был и остается

главенствующим в современной медицине. На основе системного подхода к здоровью организм рассматривается как единое целое, и подразумевается взаимодействие всех сфер организма и факторов риска, определяющих здоровье. Узкая специализация в медицине изменила суть медицинской практики. Системность, целостность означают исцеление не только людей, но и отношения между ними.

Под гармонией понимается соразмерность частей, слияние различных компонентов объекта в единое органическое целое. Важнейшим принципом мировоззрения является принцип гармонии, равновесия. Любая часть мироздания должна находиться в состоянии гармонии.

В организме человека все прекрасно сбалансировано. Нам необходимы определенные биоритм, объем физической нагрузки, количество разнообразных питательных веществ, время сна и отдыха. Если человек получает слишком мало или слишком много нагрузки, пищи или отдыха, положительных эмоций, то тогда нарушается равновесие систем (сфер) и возникают расстройства функций организма (дисфункции, болезни). Если нет гармонии, нет здоровья и благополучия. При гармонизации в системах организма и организма с Природой и обществом преобладают положительные эмоции, возникает чувство радости, человек жизнерадостно и охотно выполняет обязанности, которые возлагает на него жизнь.

Индивидуализация (неповторимость) включает особый индивидуализированный подход в оздоровлении каждого человека с учетом его духовности, нервно-психического и физического развития, возраста, пола, национальности, биоритмики организма и гелео-физической ритмики Природы. На практике индивидуализированный подход базируется на данных учета индивидуальных реакций, реактивности и адаптивности каждого организма. В результате обследования функционального состояния здоровых и больных предлагаются индивидуальные программы оздоровления каждого больного.

Концепция гармонии здоровья позволяет приблизиться к решению проблемы управлением здоровьем человека. В системах врачевания и оздоровления ведущая роль отводится духовному совершенствованию, направленному на выработку позитивной мотивации, духовной доминанты по А.А.Ухтомскому к здоровому образу жизни и долголетию. В соответствии с концепцией гармонии здоровья должны разрабатываться системы интегральной диагностики, лечения и профилактики, когда больному проводится комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий, направленный на духовную, нервно-психическую и физическую сферы организма с выделением логотерапии, психонейротерапии и соматотерапии.

Поступила 29.01.01.

