

в течение которых регистрировали все случаи ишемического инсульта. В результате были установлены линейные положительные корреляции между уровнем гомоцистеина в сыворотке крови и частотой развития ишемического инсульта. Наибольший риск инсульта отмечался при концентрации гомоцистеина выше 17,4 мкмоль/л. Следовательно, уровень гомоцистеина в сыворотке крови является надежным прогностическим средством оценки риска ишемического инсульта у больных с коронарной патологией сердца. Концентрация гомоцистеина

обычно повышена у любителей мяса. Диетическая коррекция (цитрусовые, овощи, цельные злаковые культуры с высоким содержанием фолиевой кислоты), а также прием витамина B_{12} и фолиевой кислоты снижают уровень гомоцистеина. Однако профилактический эффект снижения уровня сывороточного гомоцистеина по отношению к риску развития ишемического инсульта пока объективно не подтвержден.

Израиль,
Department of Neurology,
Chaim Sheba Medical Center,
Tel-Hashomer

.....

M. Morris, D. Evans, J. Bienias, C. Tangney, D. Bennett, N. Aggarwal, J. Schneider, R. Wilson

ДИЕТИЧЕСКИЕ ЖИРЫ И РИСК РАЗВИТИЯ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА (DIETARY FATS AND THE RISK OF INCIDENT ALZHEIMER DISEASE)

(Arch. Neurol. — 2003. — Feb. — 60(2). — P. 194—200: англ.)

Болезнь Альцгеймера — прогрессирующая дегенерация мозга, является наиболее частой причиной прогрессирующей деменции в популяции старших возрастных групп. Было показано, что особенности диеты пожилых людей могут увеличивать или уменьшать риск развития данного заболевания. Был обследован 131 человек в возрасте старше 65 лет. Результаты наблюдения, осуществляемого в течение 4 лет, показали, что употребление преимущественно насыщенных жиров повышает риск развития болезни Альцгеймера. Так, в группе лиц с максимальным потреблением насыщенных жиров риск развития заболевания был увеличен

в 2,2 раза по сравнению с таковым в группе, характеризующейся минимальным их потреблением. Вместе с тем ненасыщенные негидрогенизированные жиры оливкового масла и орехов обладали противоположным эффектом и снижали риск развития болезни Альцгеймера. Рекомендовано большее внимание в профилактике болезни Альцгеймера уделять методам диетотерапии с использованием протективных свойств ненасыщенных растительных жиров.

США,
Rush Institute for Healthy Aging,
Chicago

.....

*M. De Fusco, R. Marconi, L. Silvestri, L. Atorino, L. Rampoldi,
L. Morgante, A. Ballabio, P. Aridon, G. Casari*

МУТАЦИЯ ГЕНА АТР1А2, КОДИРУЮЩЕГО АЛЬФА₂-СУБЪЕДИНИЦУ Na^+/K^+ НАСОСА, С СЕМЕЙНОЙ ГЕМИПЛЕГИЧЕСКОЙ МИГРЕНЬЮ ВТОРОГО ТИПА

(HAPLOINSUFFICIENCY OF ATR1A2 ENCODING THE Na^+/K^+ PUMP ALPHA₂ SUBUNIT
ASSOCIATED WITH FAMILIAL HEMIPLEGIC MIGRAINE TYPE 2)

(Nat. Genet. — 2003. — FEB. — 33(2). — P. 192—196: англ.)

Распространенность мигрени в западных странах достигает 12% от всей популяции, причем мигрень с аурой встречается примерно в

20% наблюдений. Одной из наследственных форм заболевания является семейная гемиплегическая мигрень второго типа, которая клинически