

УДК 614.23

DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma112583>

## ОТ КУРСАНТА ДО ПРОФЕССОРА: СЛУЖЕНИЕ ФИЗИОЛОГИИ (К 80-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ В.Н. ГОЛУБЕВА)

М.В. Александров, Е.Б. Филиппова, Е.В. Антоненкова

Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

**Резюме.** Описаны основные вехи трудовой, научной и педагогической деятельности профессора Виктора Николаевича Голубева. Родился В.Н. Голубев 22 сентября 1942 г. в г. Шарья Костромской области в семье военного фельдшера. В 1961 г., окончив Тамбовское суворовское военное училище, поступил на факультет подготовки врачей для ракетных и сухопутных войск Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. После окончания академии проходил службу в должности старшего врача инженерно-саперного полка в г. Уссурийск. С 1970 г. его судьба неразрывно связана с кафедрой нормальной физиологии академии, в стенах которой пройден путь от адъюнкта до профессора и заведующего кафедрой. Именно здесь В.Н. Голубев приобщился к идеям великой физиологической школы Сеченова — Павлова, начав свою научную деятельность под руководством профессора А.С. Мозжухина. Исследования Виктора Николаевича были посвящены вопросам физиологии военного труда и направлены на сохранение устойчивой профессиональной работоспособности военнослужащих. С 1988 г. В.Н. Голубев руководил кафедрой медико-биологических дисциплин Военного института физической культуры, где внедрил в учебный процесс современные достижения спортивной медицины и физической реабилитации. Его научные интересы в Военном институте физической культуры сосредоточились на физиологических механизмах двигательной активности, физиологии спорта. В 1992 г. В.Н. Голубев успешно защитил докторскую диссертацию, которая решала проблему управления двигательной активностью при экстремальных состояниях. Звание профессора Виктору Николаевичу присвоено в 1993 г. С 2001 г. научно-педагогическая деятельность В.Н. Голубева снова связана с кафедрой нормальной физиологии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, которой он заведовал с 2018 по 2021 г. Виктор Николаевич активно участвует в разработке нормативов профессиональной занятости профессорско-преподавательского состава академии, является одним из основоположников военной психофизиологии в Вооруженных силах Российской Федерации. В.Н. Голубев — автор более 450 научных трудов, в том числе 5 учебников, 8 монографий, 56 учебных и учебно-методических пособий. За почти полувековую службу в Вооруженных силах В.Н. Голубев прошел большой путь от суворовца до полковника медицинской службы, профессора. На всех занимаемых должностях он показал себя принципиальным человеком, активно относящимся к жизни, высоко профессиональным специалистом своего дела.

**Ключевые слова:** профессор В.Н. Голубев; кафедра нормальной физиологии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова; двигательная активность; физиология военного труда; спортивная медицина; работоспособность военнослужащих; физическая реабилитация.

### Как цитировать:

Александров М.В., Филиппова Е.Б., Антоненкова Е.В. От курсанта до профессора: служение физиологии (к 80-летию юбилею В.Н. Голубева) // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2022. Т. 24, № 4. С. 819–823. DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma112583>

Рукопись получена: 23.10.2022

Рукопись одобрена: 15.11.2022

Опубликована: 25.12.2022

DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma112583>

# FROM CADET TO PROFESSOR: SERVICE OF PHYSIOLOGY (TO THE 80<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF V.N. GOLUBEV)

M.V. Alexandrov, E.B. Filippova, E.V. Antonenkova

Military Medical Academy of S.M. Kirov, Saint Petersburg, Russia

**ABSTRACT.** This paper describes the main milestones of the work and scientific and pedagogical activities of Professor Viktor Nikolaevich Golubev. V.N. Golubev was born on September 22, 1942, in the town of Sharya, Kostroma Region, in the family of a military paramedic. In 1961, after graduating from the Tambov Suvorov Military School, he entered the faculty of training doctors for the missile and ground forces of the Military Medical Academy of S.M. Kirov. According to the suggestion of an academic worker, he held the position of senior doctor of the engineer-sapper regiment in the city of Ussuriysk. Since 1970, his fate has been inextricably linked with the Department of Normal Physiology of the Academy, within the walls of which he has gone from adjunct to Professor and head of the department. It is here that V.N. Golubev joined the ideas of the great physiological school of Sechenov-Pavlov, starting his scientific activity under the guidance of Professor A.S. Mozzhukhin. His studies were devoted to the physiology of military labor and aimed at maintaining the stable professional performance of servicemen. Since 1988, V.N. Golubev headed the Department of Biomedical Disciplines of the Military Institute of Physical Culture, where he introduced modern achievements of sports medicine and physical rehabilitation into the educational process. At the Military Institute of Physical Culture, his research interests focused on the physiological mechanisms of motor activity, i.e., the physiology of sports. In 1992, V.N. Golubev successfully defended his doctoral dissertation, which solved the problem of controlling motor activity in extreme conditions. He was awarded the title of Professor in 1993. Since 2001, V.N. Golubev's scientific and pedagogical activities have again connected with the Department of Normal Physiology of the Kirov Military Medical Academy, which he headed from 2018 to 2021. Viktor Nikolaevich actively participated in the development of standards of professional employment of the teaching staff of the academy, and he was one of the founders of military psychophysiology in the Armed Forces of the Russian Federation. V.N. Golubev authored of more than 450 scientific papers, including 5 textbooks, 8 monographs, and 56 educational and teaching aids. For nearly half a century of service in the Armed Forces, V.N. Golubev has come a long way from a Suvorov soldier, a colonel of the medical service and to a Professor. In all the positions he held, he proved himself to be a principled person, actively related to life, and a highly professional specialist in his field.

**Keywords:** Professor V.N. Golubev; Department of Normal Physiology of the Military Medical Academy named after S.M. Kirov; motor activity; physiology of military labor; sports medicine; serviceability of military personnel; physical rehabilitation.

**To cite this article:**

Alexandrov MV, Filippova EB, Antonenkova EV. From cadet to professor: service of physiology (to the 80<sup>th</sup> anniversary of V.N. Golubev). *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2022;24(4):819–823. DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma112583>

Received: 23.10.2022

Accepted: 11.15.2022

Published: 25.12.2022

22 сентября 2022 г. исполнилось 80 лет выдающемуся отечественному физиологу профессору кафедры нормальной физиологии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА) доктору медицинских наук, профессору Виктору Николаевичу Голубеву.

В.Н. Голубев родился в г. Шарья Костромской области в семье военного фельдшера. С юных лет Виктор Николаевич связал судьбу с Вооруженными силами (ВС), став в 10 лет воспитанником Тамбовского суворовского военного училища [1]. В 1961 г. суворовец Голубев поступил на факультет подготовки врачей для ракетных и сухопутных войск ВМА им. С.М. Кирова. После окончания академии лейтенант медицинской службы Голубев был направлен в инженерно-саперный полк в г. Уссурийск, где проходил службу в должности старшего врача полка. В 1970 г. Виктор Николаевич поступил в адъюнктуру ВМА при кафедре нормальной физиологии. С тех пор и до настоящего времени его судьба неразрывно связана с физиологической наукой и кафедрой нормальной физиологии академии: пройден большой путь от адъюнкта до профессора и заведующего родной кафедрой.

Молодому ученому В.Н. Голубеву посчастливилось влиться в ряды великой физиологической школы Сеченова — Павлова. Его научная работа началась под руководством профессора А.С. Мозжухина — любимого ученика академика Л.А. Орбели. Начало 1970-х гг. — период внедрения в ВС Союза Советских Социалистических Республик новой техники, что, в свою очередь, требовало активных прикладных исследований по физиологии военного труда, направленных на сохранение устойчивой профессиональной работоспособности военных специалистов. Выбирая для адъюнкта Голубева тему научного исследования по регуляции двигательной системы, А.С. Мозжухин поставил первоочередной задачей изучить опыт тех коллективов, которые проводили в Ленинграде разработки по предложенной тематике. В этот период начался творческий союз В.Н. Голубева с выпускником ВМА, будущим академиком В.О. Самойловым, в то время студентом Ленинградского электротехнического института. Совместно они разработали оригинальную методику исследования, в которой впервые был использован кибернетический подход в оценке переходных процессов в двигательной системе человека. На основе полученных моделей были проведены многочисленные натурные исследования в полевых условиях непосредственно в воинских частях, в которых осваивалась новая техника. Пришлось неоднократно бывать в танковых войсках на полигонах Ленинградской области, в Алабино и в Николаевской области. Переходные процессы изучались в процессе работы механиков-водителей при статических усилиях разной мощности на новых образцах танков. Было убедительно показано, что наиболее оптимально двигательная система работает при усилиях в 50–75% от максимального. А далее полученные результаты были внедрены на практике при разработке рычажных систем



Профессор Виктор Николаевич Голубев

управления танком, в которые был встроен датчик оценки сопротивления, что позволило управлять переходными процессами. Итогом всей работы стала блестящая защита в 1974 г. кандидатской диссертации на тему: «Система управления движением человека и влияние на нее некоторых факторов военного труда».

После окончания адъюнктуры Виктор Николаевич был оставлен на кафедре нормальной физиологии и продолжил службу преподавателем, а затем старшим преподавателем. По многочисленным воспоминаниям курсантов, учившихся в академии в 1970–1980-х гг., В.Н. Голубева отличало сочетание доброжелательности и строгой требовательности.

В 1988 г. подполковник медицинской службы В.Н. Голубев был приглашен в Военный институт физической культуры (ВИФК) для руководства кафедрой медико-биологических дисциплин [2]. В.Н. Голубев реорганизовал преподавание на кафедре, наполнив его новым содержанием, отражающим достигнутые к тому времени успехи спортивной медицины и физической реабилитации. Годы работы на кафедре ВИФК стали для полковника медицинской службы В.Н. Голубева периодом научного расцвета и зрелости. Была завершена работа над докторской диссертацией, успешная защита которой состоялась в 1992 г. Удалось собрать вокруг себя команду единомышленников-физиологов, которая активно вела научную работу. Шло планомерное воспитание молодых специалистов. В 1993 г. В.Н. Голубеву было присвоено ученое звание профессора, и далее, выйдя в запас, он продолжил работу на кафедре в должности профессора.

В 2001 г. Виктор Николаевич вернулся на родную для него кафедру нормальной физиологии ВМА, заняв должность профессора. Кафедрой в этот период руководил член-корреспондент Российской академии наук (РАН) профессор В.О. Самойлов. В 2018 г. академик Самойлов В.О. передал кафедру своему давнему соратнику профессору В.Н. Голубеву. Это позволило сохранить историческую

преемственность академической физиологической школы. Великий Павлов передал кафедру своему любимому ученику — будущему академику Л.А. Орбели. Позже ученик Л.А. Орбели профессор А.С. Мозжухин, обладавший способностью привлекать к физиологии талантливую молодежь, воспитал плеяду блистательных физиологов, среди которых были академик В.О. Самойлов и профессор В.Н. Голубев.

Виктор Николаевич отдал 50 лет своей жизни физиологической науке и преподаванию физиологии будущим военным врачам, военным специалистам по физической подготовке. Со времени адъюнктуры научные интересы В.Н. Голубева сосредоточились на физиологических механизмах двигательной активности, а в дальнейшем на физиологии спорта. Докторская диссертация решала проблему «управления двигательной активностью при экстремальных состояниях». Моделирование экстремальных условий жизни и профессиональной деятельности выполнялось в условиях воздействия радиационных факторов и фармакологических агентов. В процессе работы были уточнены физиологические основы клинико-инструментальных методик оценки состояния физиологических систем. Так, например, Виктор Николаевич одним из первых доказал нелинейный характер зависимости амплитуды и частоты электромиограммы от количества возбужденных мышечных волокон. В.Н. Голубев принимал участие в исследовании влияния на организм человека длительной гиподинамии, входившем в программу подготовки космонавтов; итогом стала разработка индивидуальных критериев адаптации к гиподинамии.

В.Н. Голубев был ответственным темы научно-исследовательской работы «Труд профессорско-преподавательского состава», консолидируя научный поиск нескольких рабочих групп в академии. Было доказано, что одним из ведущих является фактор высокой нервно-эмоциональной нагрузки, неизбежно сопровождающей успешную преподавательскую деятельность, что не позволяет ее жестко регламентировать. Результаты разносторонних исследований заложили физиологические основы нормирования профессиональной деятельности профессорско-преподавательского состава академии и учитывались при планировании учебного процесса.

Кафедра нормальной физиологии ВМА с середины 1950-х гг. вела курс физиологии военного труда. Под руководством академика РАН В.И. Медведева в 1970-х гг. проводилась активная подготовка специалистов на факультете руководящего состава. Будучи в эти годы заведующим учебной частью кафедры, Виктор Николаевич активно участвовал в этом процессе. В 1980-х гг. В.Н. Голубев работал с другими коллегами над созданием на базе курса физиологии военного труда профильной кафедры военной психофизиологии в академии [3]. Таким образом, профессор В.Н. Голубев является одним из основоположников военной психофизиологии в ВС Российской Федерации (РФ). В 2021 г. кафедра военной психофизиологии

отпраздновала уже четвертьвековой юбилей, убедительно доказав свою востребованность.

В.Н. Голубева характеризуют высокий профессионализм и эрудиция. Его лекции и занятия отличаются яркостью, эмоциональностью и убедительностью, в них находят отражение все новейшие достижения мировой и отечественной науки. Он блестящий методист, под его руководством учебный процесс кафедры активно перестраивается в соответствии с современными требованиями образовательного стандарта. За долгие годы научной и педагогической деятельности им опубликовано более 450 научных работ, в том числе 5 учебников, 1 из которых — по физиологии для среднего медицинского персонала [4], 8 монографий и 56 учебных и учебно-методических пособий. В.Н. Голубев имеет высшую квалификационную категорию по специальности «лечебная физическая культура и спортивная медицина», является академиком Балтийской педагогической академии, награжден 15 медалями и премией Министерства обороны РФ.

Виктор Николаевич является не только высоко эрудированным теоретиком физической культуры и спорта, он — разносторонний спортсмен: имеет звание мастера спорта и титул чемпиона ВС по пулевой стрельбе. Неоднократно принимал участие в соревнованиях по стрельбе, гандболу и футболу в составе сборных ВМА и Ленинградского военного округа. И в настоящее время Виктор Николаевич не оставляет спортивных занятий, активно пропагандирует, в том числе и личным примером, здоровый образ жизни.

За почти полувековую службу в ВС В.Н. Голубев прошел большой путь от суворовца до полковника медицинской службы, профессора ВМА. На всех занимаемых должностях он показал себя принципиальным человеком, активно относящимся к жизни, высоко профессиональным специалистом своего дела. В коллективе кафедры нормальной физиологии Виктор Николаевич пользуется неизменным уважением и благодарностью сотрудников, является примером лучших качеств офицера — ответственности, дисциплины, высокой культуры и эрудиции. Он сочетает требовательность с доброжелательностью и уважением, всегда готов прийти на помощь молодым сотрудникам, делаясь своим опытом. Он владеет современным уровнем знаний по физиологии; вместе с тем является хранителем традиций отечественной физиологической школы, постоянно отмечает их важность для образования врача. За свою эрудицию он включен в «Золотой фонд профессионалов Санкт-Петербурга в сфере образования и науки в 2011 г.» [5] и в «Золотой фонд профессионалов в области здравоохранения в 2015 г.» [6]. В.Н. Голубев — отзывчивый, заботливый отец и дедушка.

Коллектив кафедры нормальной физиологии ВМА поздравляет В.Н. Голубева с юбилейной датой и желает ему крепкого здоровья, большого личного счастья и дальнейших успехов в научно-педагогической деятельности в академии на благо его учеников и сотрудников.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Клинцов В., Лобанов Б., Перекальский Н. Мы из ТбСВУ. Документально-художественный альманах, посвященный 50-летию XII выпуска суворовцев Тамбовского СВУ, 1953–1960 г. (ТбСВУ), 1960–1961 г. (СвСВУ). Москва: Апостроф, 2011. 242 с.
2. Военный институт физической культуры (1909–1999). Санкт-Петербург, 1999. 193 с.
3. Голубев В.Н., Давиденко Д.Н., Родичкин П.В. Основы психофизиологии: учебное пособие. Санкт-Петербург: СПбГПУ, 2005. 202 с.
4. Апчел В.Я., Голубев В.Н. Физиология человека: учебник с элементами программированного контроля для подготовки среднего медицинского персонала. Санкт-Петербург: ВМА, 2015. 476 с.
5. Золотой фонд профессионалов Санкт-Петербурга. Энциклопедический биографический сборник. Санкт-Петербург, 2011. 296 с.
6. Энциклопедический биографический сборник «Золотой фонд профессионалов Санкт-Петербурга 2015 год». Санкт-Петербург, 2015. 356 с.

## REFERENCES

1. Klintsov V, Lobanov B, Perekal'skii N. My iz TbSVU. Dokumental'no-khudozhestvennyi al'manakh, posvyashchennyi 50-letiyu XII vypuska suvorovtsev Tambovskogo SVU, 1953–1960 g. (TbSVU), 1960–1961 g. (SvSVU). Moscow: Apostrof; 2011. 242 p.
2. Voennyi institut fizicheskoi kul'tury (1909–1999). Saint Petersburg; 1999. 193 p.
3. Golubev VN, Davidenko DN, Rodichkin PV. Osnovy psikhofiziologii: uchebnoe posobie. Saint Petersburg: SPbGPU; 2005. 202 p.
4. Apchel VYa, Golubev VN. Fiziologiya cheloveka: uchebnik s elementami programirovannogo kontrolya dlya podgotovki srednego meditsinskogo personala. Saint Petersburg: VMA; 2015. 476 p.
5. Zolotoi fond professionalov Sankt Peterburga. Entsiklopedicheskii biograficheskii sbornik. Saint Petersburg; 2011. 296 p.
6. Entsiklopedicheskii biograficheskii sbornik "Zolotoi fond professionalov Sankt Peterburga 2015 god". Saint Petersburg; 2015. 356 p.

## ОБ АВТОРАХ

**\*Елена Викторовна Антоненкова**, кандидат биологических наук, доцент; e-mail: evavma@mail.ru; eLibrary SPIN: 2166-2495

**Михаил Всеволодович Александров**, доктор медицинских наук, профессор; ORCID: 0000-0002-9935-3249; eLibrary SPIN: 5452-8634

**Елена Борисовна Филиппова**, кандидат биологических наук, доцент; eLibrary SPIN: 6013-2630

## AUTHORS INFO

**\*Elena V. Antonenkova**, candidate of biological sciences, associate professor; e-mail: evavma@mail.ru; eLibrary SPIN: 2166-2495

**Mikhail V. Alexandrov**, doctor of medical sciences, professor; ORCID: 0000-0002-9935-3249; eLibrary SPIN: 5452-8634

**Elena B. Filippova**, candidate of biological sciences, associate professor; eLibrary SPIN: 6013-2630

---

\* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author