

И.Г. Самойлова

## Опыт проведения медицинской реабилитации детям с последствиями нейроинфекций на базе Детского научно-клинического центра инфекционных болезней

Детский научно-клинический центр инфекционных болезней Федерального медико-биологического агентства, Санкт-Петербург

**Резюме.** Представлен опыт проведения медицинской реабилитации детям, перенесшим нейроинфекции и другие поражения центральной и периферической нервной систем, на базе Детского научно-клинического центра инфекционных болезней. Важность данной проблемы определяется высокой степенью инвалидизации детей при поражениях нервной системы. На базе данного центра была разработана и организована двухэтапная система медицинской реабилитации детей, которые перенесли нейроинфекции. Первый этап осуществляется непосредственно в профильном отделении, предназначенном для лечения нейроинфекций. В данном отделении преобладают дети, страдающие болезнями нервной системы, инфекционными и паразитарными заболеваниями, на долю которых приходится 70,2 и 17,6% соответственно. Второй этап медицинской реабилитации проводится в профильном 55-коечном реабилитационном отделении дневного и суточного пребывания. Отделение оснащено роботизированными лечебно-диагностическими устройствами. В данном отделении могут проходить лечение не только те дети, которые перенесли нейроинфекции, но и дети с рядом осложнений, возникших в результате других заболеваний. Двухэтапная система медицинской реабилитации детей, созданная на базе Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, является образцовой моделью оказания медицинской реабилитации детям. Тем не менее выявлено существенное превышение нагрузки на данное отделение по таким показателям, как средняя длительность пребывания больного на койке, а также, среднегодовая занятость койки как на первом этапе медицинской реабилитации, так и на втором. Данные, полученные в ходе исследования, указывают на необходимость развития и расширения сети данных учреждений.

**Ключевые слова:** медицинская реабилитация, реабилитация, нейроинфекции, система реабилитационных мероприятий, поражения нервной системы, реабилитология, реабилитация детей, инвалидность, организация реабилитологической помощи детям.

**Введение.** Нейроинфекции вызывают поражения нервной системы и приводят к различным осложнениям практически в половине случаев [2, 4, 5]. Особенно высок риск возникновения осложнений различного рода среди детского населения. Так, среди детей, перенесших энтеровирусные серозные менингиты, у 58-60% формируются различного рода остаточные явления, такие как церебральный паралич, гипертонический синдром, невротические состояния, эпилепсия и прочие [3]. Понимая тот факт, что развитие осложнений, вызванных нейроинфекциями, может привести к инвалидизации, важно проводить грамотную и своевременную медицинскую реабилитацию. Медицинская реабилитация направлена на восстановление нарушенных или утраченных функций и здоровья больных и инвалидов посредством комплекса лечебных мер [1]. Помимо урона здоровью отдельных людей, который наносят нейроинфекции, важно понимать и отражение данной патологии на экономике страны, т. е. на косвенных экономических потерях и валовом внутреннем продукте страны в целом.

**Цель исследования.** Продемонстрировать опыт проведения медицинской реабилитации детям, которые перенесли нейроинфекции.

**Материалы и методы.** В 2016 г. на базе отделения медицинской реабилитации Детского научно-клинического центра инфекционных болезней (ДНКЦИБ) (г. Санкт-Петербург) были изучены основные показатели деятельности в динамике за пять лет (2012-2016 гг.) путем анализа отчетной документации: форма № 30 «Сведения о медицинской организации за год»; форма № 14 «Сведения о деятельности стационара за год»; форма № 14дс «Сведения о деятельности дневных стационаров лечебно-профилактического учреждения за год». Всего было изучено 15 отчетных форм.

Для анализа показателей были составлены и проанализированы динамические ряды, представленные абсолютными числами, рассчитаны показатели динамического ряда: абсолютный прирост (убыль показателя), показатель наглядности, темп прироста показателя.

**Результаты и их обсуждение.** Медицинская реабилитация в клинике ДНКЦИБ проводится в два связанных между собой этапа.

На первом этапе реабилитация осуществляется непосредственно в профильном отделении нейроинфекций. Отделение предназначено для реабилитации детей с различной патологией и включает в себя 20 реабилитационных коек для пациентов с заболеваниями центральной нервной системы и органов чувств, 5 для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, а также 25 коек дневного пребывания, в том числе, 10 реабилитационных коек для пациентов с заболеваниями центральной нервной системы и органов чувств и 3 для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, 5 неврологических коек, 5 – инфекционных и 2 педиатрических соматических.

Выявлен постоянный прирост числа детей, которые проходят реабилитацию в данном отделении. Так, по отчетным данным, в 2014 г. количество детей, прошедших лечение в отделении, составляло 1149 человек, а в 2016 г. уже 1430 человек, таким образом прирост составил 24,5%.

Согласно отчетным данным, наибольшую долю составляют дети с болезнями, относящимися к группе «Болезни нервной системы», 70,2%. Практически у пятой части пациентов представлена группа заболеваний инфекционной и паразитарной этиологии – 17,6%. Причем частота заболеваний из группы «Вирусные инфекции центральной нервной системы» увеличилась в 2,8 раза в период с 2014 г. (15,4%) по 2016 г. (42,9%). На третьем месте в нозологической структуре детей данного отделения находятся дети с заболеваниями дыхательной системы – 8,7%. Оставшиеся 3,5% приходятся на прочие заболевания.

Отмечается рост заболеваний из группы «Болезни нервной системы» с 2014 по 2016 г. на 14,7% (с 55,5 до 70,2%). А заболевания органов дыхания за этот период снизились на 12,8% (с 21,5 до 8,7%).

Среди заболеваний из группы болезней нервной системы лидирующую позицию заняли «другие нарушения нервной системы», на долю которых пришлось 31,5%; второе место пришлось на «Церебральный паралич и другие паралитические синдромы» 25,9%; третье место – на «Воспалительные болезни центральной нервной системы» с удельным весом 17%; 15,3% – на «Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений»; 4% – на группу «Демиелинизирующие заболевания центральной нервной системы»; на долю заболеваний из нозологической группы «Полинейропатии и другие поражения периферической нервной системы» пришлось 3,9%; на другие заболевания – 2,4%.

Выявлены некоторые особенности в изменении показателей работы стационара клиники. Так, согласно отчетным данным, наблюдается значительная перегрузка койки, которая составляет 430,8 дней, при этом оборот койки составляет 26 пациентов/год.

Второй этап реабилитации проводится непосредственно в профильном реабилитационном отделении, которое было открыто в 2016 г. на базе клиники. Отделение включает в себя 55 коек: 30 коек суточного пребывания и 25 коек дневного стационара. Отделение оснащено современным диагностическим и лечебно-реабилитационным оборудованием, которое включает в себя применение методик роботизированной техники и виртуальной реальности.

Помимо перевода детей с первого лечебно-реабилитационного этапа в отделение медицинской реабилитации, осуществляется и плановая госпитализация детей с последствиями таких заболеваний, как травмы опорно-двигательной системы, нейроинфекции, различные травмы центральной и периферической нервной системы.

Установлено, что показатели работы стационара несколько отличаются от средних по стационару в целом. Так, средняя длительность пребывания детей в данном отделении – 26,8 дней, что существенно превышает среднее значение по клинике. Данный факт, безусловно, обусловлен спецификой проведения медицинской реабилитации и длительными сроками восстановления организма. Оборот койки составил 22,9 пациентов за год, а среднегодовая занятость койки составила 292,1 дня, что также выше среднего по клинике.

**Заключение.** На сегодняшний день Федеральное государственное бюджетное учреждение «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней Федерального медико-биологического агентства» является неоспоримым лидером в предоставлении современных услуг в сфере медицинской реабилитации детям с различной патологией нервной системы, в том числе инфекционного характера.

Сформирован и успешно применяется двухэтапный подход к лечению детей с различной патологией, который подкрепляется современным лечебно-диагностическим оборудованием и высококвалифицированными кадрами. Тем не менее удалось выявить достаточно высокую интенсивность и нагрузку в работе обоих звеньев реабилитации, на что указывают как оборот койки, так и среднегодовая занятость койки. Данное обстоятельство требует принятия мер организационного характера со стороны органов исполнительной власти с целью расширения данного вида помощи ввиду её широкой и возрастающей потребности, в том числе организации третьего этапа реабилитации – санаторного, который смог бы, с одной стороны, снизить сроки лечения, а с другой – обеспечить законченный цикл реабилитации детям с последствиями нейроинфекций.

#### Литература

1. Вишняков, Н.И. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник для студентов / Н.И. Вишняков [и др.]. 8-е изд., испр. и доп. М.: МЕДпресс-информ, 2016. 832 с.
2. Козько, В.Н. Проблема нейроинфекций в работе инфекционной службы Харьковской области на современном этапе

- / В.Н. Козько [и др.] // Международные обзоры: клинич. практика и здоровье. – 2015. – № 5. – С. 77-81.
3. Комарова, Т.В. Серозный менингит энтеровирусной этиологии у детей: клиничко-патогенетические особенности в период эпидемического подъема: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Т.В. Комарова. – Самара, 2012. – 24 с.
4. Aronin, S.I. Community-acquired bacterial meningitis: risk stratification for adverse clinical outcome and effect of antibiotic timing / S.I. Aronin, P. Peduzzi, V.J. Quagliarello // *Ann. Intern. Med.* – 1998. – Vol. 129, № 11. – P. 862-869.
5. Klein, M. Therapy of community-acquired acute bacterial meningitis: the clock is running / M. Klein [et al.] // *Expert Opin. Pharmacother.* – 2009. – Vol. 10, № 16. – P. 2609-2623.

I.G. Samoylova

### **Experience in conducting aftercare for children with consequences of neuroinfections on the basis of the Science Research Institute of Children Infections**

**Abstract.** *The experience of medical rehabilitation for children who have undergone neuroinfections and other disorders of the central and peripheral nervous systems on the basis of the Children's Scientific and Clinical Center of Infectious Diseases is presented. The importance of this problem is determined by the high degree of disability of children with lesions of the nervous system. Based on this center, a two-stage system of medical rehabilitation of children was developed and organized, which transferred the neuroinfections. The first stage is carried out directly in the profile department intended for the treatment of neuroinfections. In this department, children with diseases of the nervous system prevail, infectious and parasitic diseases accounting for 70.2 and 17.6%, respectively. The second stage of medical rehabilitation is conducted in the profile 55-bed rehabilitation department of day and night stay. The department is equipped with robotic medical diagnostic devices. In this department, not only those children who have undergone neuroinfections can be treated, but also with a number of complications arising from other diseases. A two-stage system of medical rehabilitation of children, created on the basis of the Children's Scientific and Clinical Center for Infectious Diseases, is an exemplary model of providing medical rehabilitation for children. Nevertheless, there was a significant excess of the load on this department for such indicators as: the average length of stay of the patient on the bed, and also the average annual employment of the bed both at the first stage of medical rehabilitation and at the second stage. The data obtained during the study indicate the need to develop and expand the network of these institutions.*

**Key words:** *aftercare, rehabilitation, neuroinfections, rehabilitation system, nervous system disorders, rehabilitation science, rehabilitation of children, disability, organization of rehabilitation care for children.*

Контактный телефон: 8-812-234-12-67; e-mail: klinika@niidi.ru