

И.И. Стороженко, К.В. Николаева, В.Г. Гадылгареев,
А.М. Сильчук, С.М. Сильчук, С.В. Федорин

Кафедра физической подготовки от истоков до настоящего времени

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Резюме. Представлен материал, посвященный истории кафедры физической подготовки Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова. Кратко освещены узловые периоды образования и становления кафедры физической подготовки, начиная с 1900 г., когда по инициативе ряда прогрессивных профессоров академии была образована Комиссия по физическим упражнениям студентов, в состав которой вошли великие русские учёные, профессора И.П. Павлов и Г.И. Турнер. Для студентов стали проводиться обязательные занятия по гимнастике, фехтованию, катанию на коньках, игре в городки, верховой езде. Именно 1900 г. считают началом введения в образовательный процесс академии занятий по физическому воспитанию, которые стали основой для образования кафедры физической подготовки. Гордостью кафедры физической подготовки и академии всегда являлись и другие великие русские учёные и спортсмены, внесшие неоценимый вклад в развитие теории и практики физического воспитания, физической подготовки и спорта: П.Ф. Лесгафт, Л.А. Орбели, А.Н. Крестовников, доктор А.П. Петров, серебряный призер Олимпийских игр 1908 г. в Лондоне по борьбе, и многие другие. Все 118 лет кафедра физической подготовки успешно осуществляла свою образовательную деятельность, за исключением периода Великой Отечественной войны 1941–1945 г., когда кафедра физической подготовки была упразднена ввиду эвакуации Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова в город Самарканд. С 1947 г. деятельность кафедры физической подготовки была восстановлена. На протяжении всего периода на профессорско-преподавательских должностях кафедры физической подготовки трудились выдающиеся спортсмены, заслугами которых кафедра физической подготовки и академии будет гордиться всегда. Это заслуженные мастера спорта Советского Союза и России, чемпионы и призеры Олимпийских игр, мира, Европы, Советского Союза и России: фехтовальщик Б.Б. Мельников, биатлонист Н.В. Пузанов, волейболисты А.Н. Эйнгорн и П.И. Воронин, стрелок М.Б. Умаров, борец А.Б. Новиков; заслуженный тренер России и заслуженный работник физической культуры Российской Федерации А.С. Рахлин и другие. За славную, насыщенную яркими событиями историю кафедры физической подготовки неоднократно менялись ее названия, но одно всегда оставалось неизменным: на кафедре физической подготовки работали и работают высококвалифицированные специалисты, а исторический очерк о кафедре физической подготовки позволяет нам вплотную приблизиться ко всем поколениям со дня ее образования до настоящего времени.

Ключевые слова: кафедра физической подготовки, физическое воспитание, физическая культура, физическая подготовка, физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», армейские международные игры, военно-медицинская эстафета.

Введение. История кафедры физической подготовки Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА) охватывает 118-летний период с начала введения в образовательный процесс академии занятий по физическому воспитанию до настоящего времени.

История кафедры неразрывно связана с историей академии. Все начиналось еще с периода хода Северной войны, когда Петр I пришел к мысли о создании лечебных и учебных учреждений в целях постоянного пополнения войск врачами. Позднее, в 1715 г., он в своем указе князю А.М. Черкасскому повелевал: «... ещё строить гошпиталь и двор для учения гардемарин», добавив словами, что «Здесь всякий изнеможенный служивый найдет себе помощь и упокоение; ... дай только Боже, чтоб никогда многие не имели нужды сюда быть привозимы» [1]. По этому указу впоследствии построили два здания госпиталя, а в центре церковь, в которой позже начнут проводить занятия по выполнению физических упражнений [6].

Цель исследования. Провести анализ истории кафедры физической подготовки ВМА с момента введения в образовательный процесс академии занятий по физическому воспитанию по настоящее время.

Материалы и методы. Проанализированы и изучена литература, приказы, директивы, наставления и другие материалы, посвященные истории кафедры физической подготовки ВМА, с периода введения в образовательный процесс академии занятий по физическому воспитанию по настоящее время. Прослежена история образования, становления и развития кафедры физической подготовки академии за 118-летний период.

Результаты и их обсуждение. В 1900 г. по инициативе ряда прогрессивных профессоров ВМА была образована Комиссия по физическим упражнениям студентов, в состав которой вошли профессоры И.П. Павлов и Г.И. Турнер. Создание такой комиссии поддержала Конференция академии. Для студентов

стали проводиться необязательные занятия по гимнастике, фехтованию, конькам, городкам и верховой езде. Местом проведения был избран зал в ортопедической клинике и академический зал [1, 5]. Именно с 1900 г. по праву принято считать введение в образовательный процесс академии занятий по физическому воспитанию.

В 1911 г. старший врач 2-го Балтийского флота В.Н. Песков предложил ввести преподавание теоретической и практической подготовки, в первую очередь по гимнастике, атлетике и спорту. Занятия конным спортом, коньками, лыжами и лаун-теннисом было возложено на профессора Г.И. Турнера; гимнастикой – на доктора В.Н. Пескова; видами спорта – на доктора А.П. Петрова, выпускника академии 1901 г., серебряного призера IV летних Олимпийских игр 1908 г. в Лондоне по греко-римской борьбе [1].

Неоценимый вклад в развитие и становление гигиены физической культуры и физического воспитания внес и выпускник академии, выдающийся педагог, анатом Петр Францевич Лесгафт, который стоял у истоков теории физического образования и воспитания в нашей стране и внедрял ее в практику, обосновал необходимость введения гигиены физической культуры в учебный процесс подготовки специалистов по физическому воспитанию [4]. Для теории физической подготовки весьма ценной была его попытка классифицировать упражнения на подготовительные и специально применяемые к военным занятиям. Тем самым, именно П.Ф. Лесгафт выдвинул идею о специализации физической подготовки в войсках [7].

В ходе ведения занятий по физическому воспитанию 22 апреля 1917 г. заседанием Конференции академии за подписью ученого секретаря профессора В. Тонкова профессорам Г.И. Турнеру, А.А. Максимо-ву, доктору А.П. Петрову и представителям студентов было поручено разработать вопрос о задачах и методах физического воспитания и образования в академии [6].

Однако, организационно оформившись в 1914 г. в виде курса «Теории физических упражнений», предмет по физическому воспитанию к концу Первой мировой войны по ряду причин, главным образом из-за ускоренных выпусков врачей, прекратил свое существование [7].

С первых дней образования советского государства в Красной армии много внимания стали уделять физической культуре и спортивной работе. В 1923 г. предмет вновь был введен для преподавания слушателям и прикомандированным врачам, как «Физическая подготовка», и в составе кафедры общей и военной гигиены. За период с 1923 по 1927 г. для ведения предмета по физической подготовке издается ряд пособий [6].

В 1926 г. при кафедре общей и военной гигиены был организован доцентский курс по основам физической культуры и врачебного контроля. Возглавил курс С.Ф. Баронов, а с 1927 г. – В.Н. Песков. В 1928 г. приказом

начальника Военно-санитарного управления был образован самостоятельный курс физической культуры и врачебного контроля под руководством бригадного врача 1-го ранга Бирзина Георгия Карловича [1].

В апреле 1931 г. Постановлением Реввоенсовета была официально образована кафедра физической культуры и медицинского контроля за физической подготовкой и спортом. Первым начальником кафедры назначен бригадный врач 1-го ранга Г.К. Бирзин. С образованием кафедры на преподавательские должности были назначены преподаватели по физической культуре А.Б. Нечаев, Г.О. Ефремов, Н.Н. Винокуров, В.С. Кузнецов и врач В.А. Зотов. В первые годы учебные занятия по физической культуре проводились в помещении бывшей академической церкви, где был оборудован небольшой спортивный зал, а позднее – в здании бывшей столовой [1].

Преподаватели кафедры проводили огромную работу на курсах по подготовке и приему норм разработанного в 1931 г. физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а с 1932 г. организация массовой спортивной работы была возложена на кафедру.

Спортсмены академии, входившие в состав сборных команд по ряду видов спорта, занимали первые места на различных соревнованиях. Это военный врач И.К. Потанин, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, чемпион 1-й Всесоюзной спартакиады; полковник медицинской службы кандидат медицинских наук доцент В.А. Цыганков, многократный чемпион и рекордсмен Советского Союза и Вооруженных сил в беге на 100 м; альпинисты-инструкторы под руководством Г.О. Ефремова в составе: Н.И. Гаревский, П.В. Володкевич, С.А. Любищев, С.М. Винокуров, Н.Ф. Голубев, Ф.Т. Рассказов, К.В. Кудрявцев, а также орденосцы В.Н. Маркелов и А.П. Степанов. Плодотворная спортивная работа в 1935 г. позволила академии в 3-м Всеармейском смотре-конкурсе занять 3-е место [6].

В 1935 г. начальником кафедры назначен доктор биологических наук профессор полковник медицинской службы Сапрохин Михаил Иванович. К этому периоду штат кафедры был увеличен. Преподаватели уже проводили учебные занятия по физической подготовке. В 1937 г. в академии издается приказ «О физической культуре ППС академии», направленный на обязательное привлечение к физической культуре старшего и высшего начсостава Рабоче-крестьянской Красной армии. Великая Отечественная война 1941–1945 гг. подтвердила целесообразность, важность и значение введения этих документов в целях повышения уровня физической подготовленности военнослужащих для успешных боевых действий [1, 6].

В 1939 г. начальником кафедры назначен Крестовников Алексей Николаевич, доктор медицины, профессор, специалист в области спортивной медицины, основоположник физиологии физических упражнений и спорта [4]. Содержание научных трудов А.Н. Крестовникова: «Физиология спорта» [2], «Очерки

по физиологии физических упражнений» [3] и в настоящее время составляют базовую основу теории и практики отечественной физиологии, физической культуры и спорта.

В 1941 г. под звуки патриотической песни «Священная война», ставшей своеобразным гимном защиты Отечества, весь советский народ встал на защиту своей Родины. Война не обошла стороной и преподавательский состав кафедры. Уже в первые дни войны ушли на фронт преподаватели А.Н. Котов, А.С. Кукушкин, Б.И. Лапин, А.П. Тарамыкин, Г.И. Филиппов, И.К. Потанин, полковники П.А. Гудаковский, Л.А. Королев, В.А. Цыганков. В боях за Родину погибли Г.И. Филиппов и Б.И. Лапин [6].

В 1942 г. академию эвакуировали в г. Самарканд, а кафедра была упразднена. А.Н. Крестовников с сотрудниками кафедры продолжал работать над вопросами теории и методики лечебной физической культуры. В 1944 г. академия возвращается из эвакуации. Со слушателями академии в полном объеме проводится зарядка и спортивная работа. Занятия проводились только в лагерных условиях. Руководителями занятий являлись начальники курсов и спортивный актив [1].

С 1944 по 2003 г. на кафедре работал полковник П.А. Гудаковский, преподаватель, тренер-преподаватель, руководитель стрелкового спорта в академии. Участник двух парадов Победы на Красной площади. «Человек из легенды» – так его называла российская пресса. В личном поздравлении Президент России В.В. Путин ему писал: «Вам есть, чем гордиться, ибо Вы и Ваши однополчане – не просто ветераны, Вы – ветераны-победители!» [6].

В марте 1947 г. кафедра физической культуры и врачебного контроля за физической подготовкой и спортом была восстановлена. Начальником кафедры назначен полковник медицинской службы М.И. Сапрохин, ученик академика Л.А. Орбели. Под его руководством на кафедре активно возобновляются все виды преподавательской деятельности [1, 6].

Сборные команды академии по волейболу, баскетболу, велоспорту и борьбе неоднократно становились чемпионами и призерами Олимпийских игр, мира и Европы, чемпионами Союза Советских Социалистических Республик (СССР), города и Вооруженных сил (ВС) СССР. Таким образом, за этот период в академии подготовлены 1 чемпион Олимпийских игр, по 3 чемпиона мира и Европы, 10 чемпионов СССР, 18 чемпионов города и 16 чемпионов ВС СССР. 5 спортсменов академии удостоены высшего спортивного звания «Заслуженный мастер спорта СССР», а 2 – «Мастер спорта международного класса» (МСМК). Звание «Мастер спорта СССР» присвоено 60 спортсменам академии. По праву этот период иначе как «триумфальным» не назовешь [6].

В 1951 г. на должность начальника кафедры назначен кандидат медицинских наук доцент полковник медицинской службы В.А. Цыганков. За короткий период успешно закончили адъюнктуру и защитили кандидатские диссертации О.Н. Кудряшов, Л.А.

Королев и В.Ф. Масюта. Согласно Директиве Генерального Штаба Сухопутных войск № ОШ/5/1867869 от 28 июня с 1955 г. кафедра стала называться кафедрой физической культуры и медицинского контроля за физической подготовкой и спортом. В 1957 г. приказом Министра обороны (МО) СССР № 54 были установлены ежедневные часовые занятия по физической подготовке. Таким образом, к 1959 г. прежняя организация учебно-воспитательного процесса на кафедре была полностью восстановлена.

В 1960 г. Директивой МО СССР от 04 июня кафедре утверждено наименование «Кафедра физической подготовки и медицинского контроля за физической подготовкой и спортом». Начальником кафедры назначен кандидат медицинских наук доцент полковник медицинской службы Л.А. Королев, а заместителем кандидат педагогических наук доцент подполковник В.Ф. Масюта. Для проведения секционной работы на кафедру в разные годы приглашались до 20 человек высококвалифицированных тренеров-преподавателей по различным видам спорта, в том числе заслуженных тренеров СССР В.С. Михеева, В.А. Соловьева, В.П. Трипутень и др [1, 6].

В академии получили широкий размах спортивные праздники и спортивные вечера, посвященные знаменательным датам, показательные выступления лучших спортсменов, доклады, собрания и фотовыставки. На участие в них готовились именные приглашения. Плодотворная работа преподавателей не могла не сказаться на достижении высоких спортивных результатов. В 1963 г. ВМА стала чемпионом комплексной спартакиады среди 27 вузов МО СССР и завоевала «Большой приз МО СССР», который на спортивном празднике был вручен начальнику академии [6].

Особой страницей в истории кафедры заслуживает плодотворная деятельность в период с 1967 по 1968 г. старшего преподавателя кафедры заслуженного тренера Российской Советской Федеративной Социалистической Республики и России, заслуженного работника физической культуры (ФК) РФ А.С. Рахлина, блокадника осажденного Ленинграда. А.С. Рахлин был одним из первых основоположников школы дзюдо в СССР, а с 1969 г. – главный тренер клуба дзюдо «Турбостроитель», внесшего яркую страницу в летопись российского и петербургского дзюдо.

В 1971 г. начальником кафедры назначен подполковник В.А. Слесарев, мастер спорта (МС) СССР по пулевой стрельбе. После отсоединения от кафедры курса медицинского контроля Директивой Штаба тыла ВС СССР от 11 марта 1975 г. кафедра стала называться кафедрой физической подготовки и спорта. Преподавателями на кафедру прибыли 14 действующих спортсменов. Среди них: ЗМС майоры Н.В. Пузанов и Б.Б. Мельников, МСМК – майоры А.М. Губин, А.С. Бакулин – МС СССР по 5 видам спорта (многоборья), служащие Советской Армии (СА) В.С. Никулин, А.А. Крылова, МС СССР по стрельбе, которая 25 лет постоянно становилась чемпионом и призером различных первенств и др. [6].

Созданная и постоянно действующая в академии школа «шашечников» подготовила несколько спортсменов международного уровня. Это, прежде всего, Гроссмейстер СССР и Международный гроссмейстер по 100-клеточным шашкам А.Б. Дыбман – рядовой медицинского подразделения обеспечения учебного процесса академии.

В декабре 1982 г. начальником кафедры назначен МС СССР по спортивной гимнастике кандидат биологических наук доцент подполковник Н.В. Троицкий, заместителем – майор Е.Б. Иванов, затем майор И.И. Москаленко. В 1989 г. полковники И.И. Москаленко и Л.С. Хворостов успешно защитили кандидатские диссертации и были назначены начальником кафедры И.И. Москаленко, заместителем – Л.С. Хворостов. За этот период штат кафедры был расширен. На кафедре пришли 10 офицеров, имеющих ученые степени или высокие спортивные звания. Таким образом, на кафедре уже было 2 доктора наук, 8 кандидатов, 3 профессора, 7 доцентов. 5 имели звание МС СССР или МС России. Расширенные заседания Спортивного комитета проводились в клубе академии с привлечением всего личного состава и широко освещались в средствах массовой информации.

В 1994 г. кафедру возглавил кандидат педагогических наук доцент МС СССР по вольной борьбе полковник Л.С. Хворостов. Работа преподавателей кафедры продолжалась в течение всего периода, даже независимо от того, что в ходе реформ, проводимых в ВС РФ, кафедра в своем названии «потеряла» спорт и стала называться кафедрой физической подготовки, но на кафедре активно велась спортивно-массовая работа [6].

В 2010 г. кафедру возглавил кандидат педагогических наук доцент МС СССР по гиревому и гребно-парусному спорту полковник Ю.И. Медведев. Под его руководством на кафедре не только бережно сохранились традиции кафедры, но и на новом организационном уровне были преумножены. В короткий период времени на кафедре проведен тщательный анализ ведения документации по всем видам преподавательской деятельности.

В 2014 г. на кафедре сформирована научная школа «Физическое совершенство». Ученым советом академии она внесена в Реестр научных школ. Развернулась работа в военно-научном обществе курсантов и студентов. Курсанты активно участвуют в конкурсах академии на лучшие научные работы и занимают призовые места, а курсант М.Р. Арасланов награжден Грамотой МО РФ. Научная работа слушателя А.В. Суворова была представлена на конкурс от кафедры впервые по медицинской специальности. В 2015 г. на кафедре написан учебник «Теория физической культуры (подготовки) в военном вузе», а в 2018 г. – учебное пособие «Основы теоретической подготовленности по дисциплинам модуля «Физическая подготовка» и методическое пособие «Кафедра физической подготовки. Исторический очерк в лицах и фактах». Только за период с 2014 по 2018 г. преподавательским составом

поданы и реализованы более 10 рацпредложений, а на 3 полезные модели получены патенты.

В 2015 г. здание кафедры было снесено, а преподаватели разместились на базе гостиничного комплекса. Первый этаж здания преподаватели кафедры переоборудовали под специализированные спортивные залы. Вскоре расширилась плоскостная учебно-материальная база. На территории комплекса построили 2 полосы препятствий и 2 гимнастических комплекса. Все объекты сертифицированы. Территорию комплекса разметили под выполнение упражнений в беге на короткие и длинные дистанции. Для проведения учебных занятий по отдельным разделам физической подготовки и видам спорта на базе учебного центра академии в г. Красное село в кратчайшие сроки построили стадион, стрельбище, полосу препятствий. Весной 2015 г. начато строительство нового здания кафедры.

С марта 2017 г. обязанности начальника кафедры физической подготовки исполняет кандидат исторических наук, доцент, полковник В.Г. Гадылгареев, под руководством которого преподаватели кафедры перешли на обучение курсантов и слушателей по новым учебным программам.

В настоящее время на кафедре успешно ведется спортивно-массовая работа. Тренировки спортсменов академии проходят более, чем по 15 видам спорта. 6 апреля 2015 г. 20 военнослужащим ВМА приказом Министерства спорта России присвоено звание «Мастер спорта России» по морскому многоборью.

Соревнования по военно-медицинской эстафете вышли на уровень международных. Тренером команды академии является подполковник А.В. Демчик. Команда неоднократно становилась чемпионом не только ВС РФ, но и чемпионом армейских международных игр. Кроме этого, в сборную ВС РФ вошли военно-служащие академии: по стрельбе – МС России ефрейтор А.Н. Уметбаева, по легкой атлетике – кандидат в мастера спорта рядовой В.А. Валовой, курсант А.С. Лезина, по волейболу – кандидаты в мастера спорта Д.С. Пономаренко, курсант А.В. Кожин и другие. В 2017 г. норматив МС России по борьбе самбо выполнил курсант К.В. Казаков, по борьбе дзюдо – курсант В.О. Азовцев.

Начиная с 2008 по 2016 г. на должности преподавателей, доцентов и профессоров кафедры прибыли более 25 офицеров и гражданского персонала, 11 из которых имеют ученые степени, ученые и спортивные звания, а 3 человека – заслуженные тренеры России: В.Б. Дергачев, Г.Э. Корженевский и С.В. Федорин [6].

Заключение. За славную, насыщенную яркими событиями историю кафедры неоднократно менялись ее названия, но одно остается неизменным: на кафедре всегда работали высококвалифицированные специалисты, мастера своего дела, а потому кафедра живет и работает. С сентября 2018 г. кафедра располагается в одном из лучших спортивных сооруже-

ний в ВС РФ, и нет сомнений, что профессорско-преподавательский состав кафедры не только сохранит лучшие традиции поколений, но и в разы их преумножит!

Литература

1. Военно-медицинская академия (1798–1998) / под ред. А.Б. Белевитина. – СПб.: ВМА, 2008. – 912 с.
2. Крестовников, А.Н. Физиология спорта // А.Н. Крестовников. – М.; Л.: Физкультура и спорт, 1939. – 412 с.
3. Крестовников, А.Н. Очерки по физиологии физических упражнений. – М.: Физкультура и спорт, 1951. – 532 с.
4. Научная слава Военно-медицинской академии: Третий век на службе Отечеству / под ред. проф. А.Н. Бельских. – СПб.: ВМА, 2013. – 400 с.
5. Столетие Военного Министерства (1802–1902). Императорская военно-медицинская (Медико-хирургическая академия): Исторический очерк. Ч. II. До 1902 г. включительно / Гл. ред. Д.А. Скалон. Сост. проф. Г.Г. Скориченко. – СПб.: Типография поставщиков двора Императорского Величества товарищества М.О. Вольф. Васильевский Остров, 16 линия, д. 1–7. – 1910. – 334 с.
6. Стороженко, И.И. Кафедра физической подготовки. Исторический очерк в лицах и фактах / И.И. Стороженко, В.Г. Гадылгареев, С.В. Федорин. – СПб., 2018. – 172 с.
7. Федорин, С.В. Государственная система физического воспитания в русской армии и на флоте (2-я пол. XIX в. – 1914 г.). – СПб.: ВИТУ. – 2002. – 374 с.

I.I. Storozhenko, K.V. Nikolaeva, V.G. Gadylgareyev, A.M. Silchuk, S.M. Silchuk, S.V. Fedorin

Department of Physical Training from the beginnings to the present

Abstract. *The article is devoted to the history of the Department of physical training of the military medical Academy named after S. M. Kirov. The article briefly highlights the key periods of education and formation of the Department of physical training, since 1900, when the initiative of a number of progressive professors of the Academy was formed by the Commission on physical exercises of students, which included the great Russian scientists, professors I.P. Pavlov and G.I. Turner. For students, optional classes in gymnastics, fencing, skating, game in small towns, riding began to be carried out. It was 1900 consider the beginning of the introduction to the educational process of the Academy of physical education classes, which became the basis for the formation of Throughout the period, the faculty of the Department of physical training worked outstanding athletes, the merits of which the Department of physical training and the Academy will always be proud. This is the honored master of sports of the Soviet Union and Russia, Champions and winners of Olympic, World, Europe, Soviet Union, and Russia: a fencer B.B. Melnikov, biathlete N.W. Puzanov, volleyball A.N. Einhorn and P.I. Voronin, gunner M.B. Umarov, a fighter, A.B. Novikov, honored coach of Russia and honored worker of physical culture of the Russian Federation A.S. Rakhlin, and others. For the glorious, eventful history of the Department of physical training, repeatedly changed its name, but one thing has always remained unchanged: at the Department of physical training worked and work highly qualified specialists, and a historical essay about the Department of physical training allows us to come close to all generations from the date of its formation to the present time.*

Key words: *department of physical training, physical education, physical culture, physical training, sports complex «Ready for work and defense», army international games, military medical relay.*

Контактный телефон: 8 (965) 799-29-36; e-mail: vmeda-nio@mail.ru