

И.В. Лобачев¹, Н.Г. Коршевер²,
Ю.Р. Дорфман³, Е.Е. Фурманов¹

Адаптация военнослужащих к боевым условиям

¹Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

²Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского, Саратов

³Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань

Резюме. Проведен сравнительный анализ адаптации к боевым условиям солдат и сержантов, проходящих военную службу по контракту и по призыву, принимавших участие в боевых действиях во время контртеррористической операции на Северном Кавказе. Установлено, что комбатантов, проходящих военную службу по контракту, отличает от комбатантов по призыву более позитивный характер профессионального, медицинского и психофизиологического компонентов адаптации к боевым условиям. Кроме того, различия касаются значимости для военнослужащих ряда факторов войны, к которым они должны были приспосабливаться; мотивации на выполнение воинского долга; уровня и динамики военно-профессиональной подготовленности; распределения комбатантов по принятию решений на ведение боевых действий, манере планирования (программирования, обдумывания) своих действий в предстоящем бою; влияния пребывания в зоне вооруженного конфликта на состояние здоровья; уровня и динамики физической подготовленности; выраженности проявлений психоэмоционального и психосоматического состояний перед боем, в бою и при получении ранения; времени, необходимого для того, чтобы приспособиться к условиям жизнедеятельности в зоне боевых действий. Определены направления повышения успешности адаптации, основными из которых являются повышение уровня военно-профессиональной подготовленности и мотивации на выполнение воинского долга; улучшение функционального состояния организма; создание в подразделениях благоприятного психологического климата. Полученные данные могут быть использованы при осуществлении профессиональной подготовки военнослужащих к боевым действиям, а также организации их медицинского обеспечения.

Ключевые слова: адаптация, военнослужащие, боевые условия, психоэмоциональные и психосоматические проявления, повышение успешности адаптации.

Введение. Актуальность исследования проблемы адаптации комбатантов (военнослужащих, принимающих непосредственное участие в боевых действиях) к боевым условиям не вызывает сомнений. Целесообразность таких исследований обосновывается большим числом как отечественных [3, 7, 12, 14, 23], так и зарубежных [26–30] публикаций.

Выявленные в подобных исследованиях изменения профессионального, социально-психологического, физиологического, медицинского характера связываются с приспособлением комбатантов к экстремальным, часто угрожающим жизни условиям ведения боевых действий. Так, Р.В. Кубасов и др. [11], В.И. Медведев [15] исследовали ряд факторов войны, к которым необходимо приспособиться военнослужащим, – так называемый «комплексный адаптационный фактор». М.О. Сафронов [19] изучал влияние на успешность адаптации проведения общих организационных мероприятий, в частности определения и реализации оптимальных сроков и режимов замены личного состава подразделений.

Исследования Л.В. Грачевой, В.А. Сергеева [4], Е.В. Елисеева, А.В. Белоедова, П.И. Костенко [6], Ю.Ю. Стрельниковой [21], М.Е. Крамника [9] посвящены социально-психологическим аспектам адаптации комбатантов. В работах Н.Г. Коршевера, И.А. Шевчука, Л.Е. Шевчук [8], Ю.Ю. Стрельниковой [22], А.А. Вороны и др. [2] рассматривался психофизиологический

компонент адаптации военнослужащих, в том числе мотивационная сфера, которая определяет энергетическую основу поведенческого акта.

Свойство адаптации живой системы, с одной стороны, есть, по существу, мера индивидуального здоровья, с другой – здоровье рассматривается как способность организма адаптироваться к условиям внешней среды [8, 20, 24, 25]. С учетом данного положения существенное внимание уделяется исследованию изменений в состоянии здоровья лиц, принимавших участие в боевых действиях [3, 7, 11, 13]. Адаптация военнослужащих к боевой деятельности в условиях влияния высокой температуры среды анализировалась И.А. Кузнецовым [13]. Е.Ф. Кринко, И.В. Реброва, И.Г. Тажидинова [10] определили особенности адаптации комбатантов-женщин.

Вместе с тем ряд аспектов проблемы адаптации комбатантов нуждаются в дальнейшем исследовании. Так, работ, посвященных адаптации к условиям ведения боевых действий солдат и сержантов, проходящих военную службу по контракту и по призыву, недостаточно. Проведенные единичные исследования касаются только адаптации данных категорий военнослужащих к условиям мирного времени [5, 16, 18].

Цель исследования. Провести сравнительный анализ адаптации к боевым условиям солдат и сержантов, проходящих военную службу по контракту и по призыву.

Материалы и методы. Проведен одномоментный анонимный опрос 30 экспертов – офицеров одной из воинских частей, принимавших участие в боевых действиях во время контртеррористической операции на Северном Кавказе.

Эксперты отвечали на вопросы авторской анкеты, которые касались значимости факторов войны, мотивации военнослужащих на выполнение воинского долга, уровня военно-профессиональной подготовленности, принятия решений на ведение боевых действий, эмоционального и соматического состояния перед боем, в бою и при получении ранения, состояния здоровья, уровня физической подготовленности и успешности военно-профессиональной деятельности.

При формировании группы экспертов основными критериями отбора были командный опыт (не менее 5 лет), компетентность и согласованность мнений [1, 17].

Военно-профессиональная подготовленность, способность принимать решения на ведение боевых действий, мотивация на выполнение воинского долга и физическая подготовленность оценивались экспертами по привычной для них шкале: 5 баллов – отлично; 4 балла – хорошо; 3 балла – удовлетворительно, 2 балла – неудовлетворительно.

Значимость для военнослужащих ряда факторов войны оценивалась по следующей шкале: 3 балла – чрезмерно влияет, 2 балла – существенно влияет, 1 балл – влияет, 0 баллов – не влияет. Аналогичная шкала использовалась для оценки эмоционального и соматического состояния военнослужащих перед боем и во время боя: 3 балла – проявлялось чрезмерно; 2 балла – выражено; 1 балл – имело место; 0 баллов – не проявлялось.

Статистический анализ полученных материалов осуществлялся с помощью программного пакета Statistica. Для определения достоверности различий между полученными данными использовался непараметрический метод Манна – Уитни.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что наиболее значимыми (более 2-х баллов) факторами, отрицательно влияющими на боеспособность и работоспособность военнослужащих обеих категорий, явились вид крови, тяжелые травмы, гибель товарищей; стресс-факторы витальной угрозы (непосредственная угроза жизни и здоровью, постоянное ожидание ее реализации); необходимость быстрого переключения сознания с мирных условий на боевые; психическое и физическое напряжение. Эти факторы, а также световые и шумовые эффекты боя, горящие боевые машины, разрушенные строения, длительное ожидание были более значимы для военнослужащих по призыву. В то же время для военнослужащих по контракту приоритетными оказались ответственность за принятое решение и его исполнение.

Для обеих категорий военнослужащих интенсивность воздействия факторов войны в наибольшей степени зависела от уровня физической подготов-

ленности, состояния здоровья, военно-профессиональной подготовленности, стиля управленческой деятельности командира, характера взаимоотношений в коллективе. Последние две характеристики в большей степени имели отношение к военнослужащим по призыву.

Профессиональный компонент адаптации комбатантов обеих категорий характеризовала их военно-профессиональная подготовленность, которая во время пребывания в зоне боевых действий (3–4 месяца) существенно улучшалась. Вместе с тем уровень профессиональной подготовленности у военнослужащих по контракту был значительно выше и возрастал от 3,9 до 4,8 балла (у военнослужащих по призыву – от 2,6 до 4 баллов).

Выявлено, что военнослужащие по контракту принимали те или иные решения, планировали (программировали, обдумывали) свои действия в предстоящем бою в 2,3 раза быстрее, чем военнослужащие по призыву, деятельность которых в течение первого месяца пребывания в зоне боевых действий оценивалась как неудовлетворительная.

Показано, что комплекс условий, связанных с пребыванием в зоне боевых действий, влиял положительно на здоровье 17,9% военнослужащих по контракту и 14,1% военнослужащих по призыву (болели меньше, чем в условиях мирной обстановки). На 33,8% военнослужащих по контракту и 16,9% военнослужащих по призыву он вообще не влиял. В то же время в большей степени (на 20,7%, или в 1,4 раза) боевые условия отрицательно воздействовали на военнослужащих по призыву.

Установлено, что у военнослужащих по контракту мотивация на выполнение воинского долга на протяжении всего периода пребывания в зоне боевых действий была существенно выше (стабильно хороший уровень), чем у военнослужащих по призыву (табл. 1).

У военнослужащих по призыву уровень мотивации оценивался как удовлетворительный, а пребывание в зоне боевых действий более 3 месяцев значимо его снижало (2,84 балла).

Перед боем у всех военнослужащих имели место следующие проявления психоэмоционального состояния: страх, потеря самообладания, растерянность, паника, двигательное и речевое возбуждение, внутреннее напряжение, тревожное ожидание, злость, подавленность настроения, безразличие, глубокая

Таблица 1
Уровень мотивации военнослужащих на выполнение воинского долга в зоне боевых действий, балл

Показатель	Военнослужащие по призыву	Военнослужащие по контракту
В момент прибытия	3,21	3,9
Через 1 месяц	3,19	3,93
Через 2 месяца	3,16	4,15
Через 3 месяца	3,22	4,16
Более 3 месяцев	2,84	4,02

озабоченность, суетливость, чувство удовлетворенности, сосредоточенность на ситуации, стремление быстрее идти в бой. При этом у военнослужащих по контракту выраженность внутреннего напряжения (1,61 балла), тревожного ожидания (1,46 балла), страха (1,15 балла), двигательного и речевого возбуждения (0,87 балла), растерянности (1,07 балла), потери самообладания (0,61 балла), подавленности настроения (0,5 балла) была значимо меньше, чем у военнослужащих по призыву (2,16; 1,89; 1,45; 1,26; 1,59; 1,07 и 1,04 балла соответственно), а сосредоточенности на ситуации – большей (1,89 и 1,56 балла).

Перечисленные проявления психоэмоционального состояния у военнослужащих перед боем были оценены экспертами как «имели место», в то время как внутреннее напряжение, тревожное ожидание, растерянность у военнослужащих по призыву, а также сосредоточенность на ситуации у военнослужащих по контракту – как «выраженные».

Анализ психосоматического состояния комбатантов показал, что перед боем у них наблюдались повышенная потливость, озноб, чувство «замирания» сердца, учащенное сердцебиение, обострение зрения и слуха, позывы на мочеиспускание и дефекацию. Озноб был менее выражен (1,02 балла) у военнослужащих по контракту, чем у военнослужащих по призыву (1,34 балла). Кроме того, только у военнослужащих по призыву наблюдались общая слабость, головная боль, тремор век и пальцев, чувство жара во всем теле. При этом все показатели были оценены как «имели место», только учащенное сердцебиение – как «выраженное».

Во время боя, по сравнению с состоянием перед боем, у всех военнослужащих изменялось психоэмоциональное состояние. Так, число перечисленных ранее проявлений уменьшилось. Остались страх, двигательное и речевое возбуждение, потеря самообладания, растерянность, внутреннее напряжение, злость, сосредоточенность на ситуации, чувство удовлетворенности, а у военнослужащих по призыву – еще и суетливость. При этом у военнослужащих по призыву в большей степени, чем у военнослужащих по контракту, были выражены страх (1,52 и 1,15 балла соответственно), потеря самообладания (1,42 и 0,77 балла), растерянность (1,50 и 0,93 балла), двигательное и речевое возбуждение (1,54 и 1,24 балла), внутреннее напряжение (1,64 и 1,16 балла), а сосредоточенность на ситуации и злость, наоборот, в большей степени были выражены у военнослужащих по контракту, чем у военнослужащих по призыву (1,69 и 1,37 и 2,06 и 1,84 балла соответственно). Вместе с тем у обеих категорий военнослужащих возросло двигательное и речевое возбуждение, а также злость, в то время как внутреннее напряжение, наоборот, снизилось. У военнослужащих по призыву возросла потеря самообладания.

Все показатели психоэмоционального состояния были оценены экспертами как «имели место», только злость – как «выраженная».

Также во время боя, по сравнению с состоянием перед боем, у всех военнослужащих снизилось число психосоматических проявлений. Остались повышенная потливость, учащенное сердцебиение, тремор век и пальцев, обострение зрения и слуха; только у военнослужащих по призыву – головная боль и чувство «замирания» сердца. Учащенное сердцебиение в большей степени проявлялось у военнослужащих по призыву (2,26 балла против 1,86 балла у военнослужащих по контракту).

Такие показатели, как учащенное сердцебиение и повышенная потливость, были оценены как «выраженные», остальные – как «имели место».

При получении ранения в бою военнослужащие по контракту в меньшей степени, чем военнослужащие по призыву, испытывали страх (1,32 и 1,58 балла соответственно). Потеря самообладания, растерянность, двигательное и речевое возбуждение отмечались лишь у военнослужащих по призыву. Ощущение боли, подавленность настроения, мысли о возможной инвалидности, а также о родных и близких у всех военнослужащих были равны.

Исходный уровень физической подготовленности у военнослужащих по контракту был значимо выше, чем у военнослужащих по призыву (4 и 3,18 балла соответственно). В течение первых двух месяцев пребывания в зоне боевых действий физическая подготовленность у всех военнослужащих улучшалась, затем была стабильной (табл. 2). При этом если уровень физической подготовленности у военнослужащих по контракту значимо повышался уже к концу первого месяца, то у военнослужащих по призыву – только через два.

Для того чтобы адаптироваться к условиям жизнедеятельности в зоне вооруженного конфликта, военнослужащим по контракту необходимо было в среднем 1,2 месяца, военнослужащим по призыву – 2,6 месяца.

Установлено, что как среди военнослужащих по контракту, так и военнослужащих по призыву были лица, которые испытывали существенные трудности в процессе адаптации к условиям жизнедеятельности в зоне вооруженного конфликта (неудовлетворительно зарекомендовали себя, существенно отставали в усвоении программы боевой подготовки, испытывали значительные трудности при привыкании к условиям военно-профессиональной деятельности, требовали постоянного контроля со стороны командования).

Таблица 2

Уровень физической подготовленности военнослужащих в зоне боевых действий, балл

Показатель	Военнослужащие по призыву	Военнослужащие по контракту
В момент прибытия	3,18	4
Через 1 месяц	3,24	4,26
Через 2 месяца	3,58	4,41
Через 3 месяца	3,61	4,51
Более 3 месяцев	3,65	4,51

При этом среди военнослужащих по призыву таких лиц было значимо больше (17,5% против 6,7% среди военнослужащих по контракту).

Выявлено, что основными направлениями повышения успешной адаптации военнослужащих к условиям жизнедеятельности в зоне боевых действий являются повышение уровня военно-профессиональной подготовленности (с учетом особенностей индивидуальности психологических характеристик, степени адаптированности к военной службе), позитивная мотивация на выполнение воинского долга, хорошее функциональное состояние организма, создание в подразделениях благоприятного психологического климата (доброжелательности, поддержки товарищей и командиров, практической помощи в преодолении трудностей военно-профессиональной деятельности и т. д.).

Заключение. Установлено, что военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, отличает более позитивный характер профессионального, медицинского и психофизиологического компонентов адаптации к боевым условиям. Полученные данные могут быть использованы при осуществлении профессиональной подготовки военнослужащих к боевым действиям, а также организации их медицинского обеспечения.

Литература

- Бешелев, С.Д. Математико-статистические методы экспертных оценок / С.Д. Бешелев, Ф.Г. Гурвич. – М.: Статистика, 1976. – 116 с.
- Ворона, А.А. Ценностно-смысловые позиции военнослужащего в период адаптации к условиям военной службы / А.А. Ворона [и др.] // Воен.-мед. журн. – 2018. – Т. 339, № 3. – С. 55–60.
- Гизатуллин, Т.Р. Результаты исследования динамических изменений общих умственных способностей комбатантов до и после участия в контртеррористической командировке / Т.Р. Гизатуллин // Мед. вестн. Башкортостана. – 2014. – Т. 9, № 6. – С. 12–15.
- Грачева, Л.В. Нервно-психические нарушения и социально-психологическая дезадаптация у лиц с боевым стрессом в анамнезе / Л.В. Грачева, В.А. Сергеев // Общественное психическое здоровье: настоящее и будущее: сб. материалов VI Национального конгресса по социальной психиатрии и наркологии; Уфа, 18–20 мая 2016 г. – М.: МНЦПН им. В.П. Сербского, 2016. – С. 101–102.
- Долгова, В.И. Изучение адаптации военнослужащих, призванных по контракту к служебной деятельности / В.И. Долгова, Е.В. Барышникова, Н.С. Тращенко // Культура и образование: от теории к практике. – 2016. – № 1. – С. 20–25.
- Елисеев, Е.В. Адаптация военнослужащих в структуре психологической картины современных боевых действий / Е.В. Елисеев, А.В. Белоедов, П.И. Костенок // Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация: мат. IV Междунар. Научн. Конгр., посвященного 45-летию УралГУФК; Челябинск, 13–14 ноября 2015 г. – Челябинск: Уральская академия, 2015. – С. 182–184.
- Ичитовкина, Е.Г. Социально-психологические и клинические особенности комбатантов Министерства внутренних дел при воздействии стресс-факторов боевой обстановки: автореф. дисс. ... канд. мед. наук / Е.Г. Ичитовкина. – Архангельск, 2011. – 20 с.
- Коршевер, Н.Г. Адаптация морских пехотинцев к условиям военно-профессиональной подготовки / Н.Г. Коршевер, И.А. Шевчук, Л.Е. Шевчук. – Саратов: СМУ, 1999. – 159 с.
- Крамник, М.Е. Социально-психологическая адаптация комбатантов к условиям гражданской жизни: автореф. дисс. ... канд. психол. наук / М.Е. Крамник. – М., 2004. – 21 с.
- Кринко, Е.Ф. Проблемы адаптации женщин-военнослужащих к боевым условиям в годы Великой Отечественной войны / Е.Ф. Кринко, И.В. Реброва, И.Г. Тажиудинова // Взаимодействие народов и культур на юге России: история и современность: сб. научных статей. – Ростов н/Д: Южный научный центр РАН, 2008. – С. 257–265.
- Кубасов, Р.В. Влияние экстремальных факторов военной службы на адаптационные возможности и здоровье сотрудников силовых ведомств России / Р.В. Кубасов [и др.] // Вестн. Росс. воен.-мед. акад. – 2015. – № 2 (50). – С. 217–223.
- Кубасов, Р.В. Медицинские аспекты профессиональной безопасности участников локальных вооруженных конфликтов / Р.В. Кубасов, Ю.Е. Барачевский, В.В. Лупачев // Национальная безопасность и стратегическое планирование. – 2014. – № 2 (6). – С. 91–94.
- Кузнецов, И.А. К вопросу об адаптации военнослужащих к боевой деятельности в условиях влияния высокой температуры среды / И.А. Кузнецов // Акт. пробл. физ. и спец. подготовки силовых структур. – 2014. – № 3. – С. 79–86.
- Кутько, И.И. Психопатологические последствия вооруженных конфликтов (литературно-аналитический обзор) / И.И. Кутько, О.А. Панченко, А.Н. Линева // Новости медицины и фармации. – 2015. – № 1 (525). – С. 18–21.
- Медведев, В.И. Взаимодействие физиологических и психологических механизмов в процессе адаптации / В.И. Медведев // Физиология человека. – 1998. – Т. 24, № 4. – С. 7–13.
- Пучка, И.В. Взаимосвязь адаптивности и мотивации достижений военнослужащих по контракту / И.В. Пучка // Ярославский психол. вестн. – 2017. – № 3 (39). – С. 56–59.
- Решетников, В.А. Подготовка специалистов в области управления здравоохранением: значимость формирования компетенций / В.А. Решетников, Н.Г. Коршевер, А.И. Доровская // Казанский мед. журн. – 2015. – Т. 96, № 6. – С. 1049–1053.
- Романов, К.В. Физиологические аспекты профессиональной адаптации военнослужащих срочной и контрактной службы: дисс. ... канд. мед. наук / К.В. Романов. – СПб., 2009. – 111 с.
- Сафронов, М.О. Военно-профессиональная адаптация военнослужащих, участвующих в боевых действиях / М.О. Сафронов // Военная медицина. – 2014. – № 2 (32). – С. 8–9.
- Соловьев, Е.Ю. Комплексная оценка состояния здоровья подростков, допризывников и призывников г. Подольска и качества их жизни / Е.Ю. Соловьев // Воен.-мед. журн. – 2009. – № 3. – С. 67–68.
- Стрельникова, Ю.Ю. Изменения личности в условиях боевых действий с точки зрения психической нормы / Ю.Ю. Стрельникова // Вестн. СПбУ МВД России. – 2013. – № 4 (60). – С. 187–192.
- Стрельникова, Ю.Ю. Мотивация участия в боевых действиях и ее влияние на выраженность психологических последствий / Ю.Ю. Стрельникова // Медико-биол. и социально-психол. проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. – 2013. – № 3. – С. 45–50.
- Стрельникова, Ю.Ю. Психологические особенности комбатантов и сотрудников органов внутренних дел с длительным стажем службы в мирных условиях / Ю.Ю. Стрельникова // Вестн. ЮрУГУ. Серия «Психология». – 2014. – Т. 7, № 3. – С. 92–98.
- Capleton, A.C. Assessing exposure in the United Kingdom's Armed Forces – a review of systems that collect data for exposure assessment / A.C. Capleton, S.D Short, L. Rushton // J. R. Army Med. Corps. – 2001. – Vol. 147, № 3. – P. 301–398.

25. Capt, D. Mental Health Evaluations of U.S. Air Force Basic Military Training and Technical Training Students / D. Capt, R. Englert // Mil. Med. – 2003. – Vol. 168, № 11. – P. 904–910.
26. Horesh, D. The clinical picture of late-onset PTSD: A 20-year longitudinal study of Israeli war veterans / D. Horesh // Psychiatry research. – 2013. – Vol. 208, № 3. P. – 265–273.
27. Killgore, W.D. Post-combat invincibility: Violent combat experiences are associated with increased risk-taking propensity following deployment / W.D. Killgore // Journal of psychiatric research. – 2008. – Vol. 42, № 13. – P. 1112–1121.
28. Maguen, S. Killing and latent classes of PTSD symptoms in Iraq and Afghanistan veterans / S. Maguen // Journal of affective disorders. – 2013. – Vol. 145, № 3. – P. 344–348.
29. Myers, C.E. Behavioral inhibition and PTSD symptoms in veterans / C.E. Myers, K.M. Van Meenen, R.J. Servatius // Psychiatry Research. – 2012. – № 196. – P. 271–276.
30. Pasquier, P. Epidemiology of war injuries, about two conflicts: Iraq and Afghanistan / P. Pasquier // Ann. fr. anesth. reanim. – 2011. – Vol. 30, № 11. – P. 819–827.

I.V. Lobachev, N.G. Korshever, Yu.R. Dorfman, E.E. Furmanov

Adaptation of servicemen to battle conditions

***Abstract.** There has been carried out a comparative analysis of adaptation to battle conditions in soldiers and sergeants passing through their military service by contract and by call-up, who have participated in military operations during the counter-terroristic operation in the Northern Caucasus. It has been established that the combatants passing their military service by contract appear to demonstrate a more positive character of professional, medical and psychic-psychological components of adaptation to battle conditions, as compared to those passing their military service by call-up. The differences concern: significance for the servicemen of a number of war factors to which they have had to be adjusted; motivation for fulfilling their military duty; the level and dynamics of military-professional preparedness; distribution of the combatants by taking decisions to wage military operations, the manner of planning (programming, over-thinking) their actions in the forthcoming battle; the effect of staying in the armed conflict zone on their health status; the level and dynamics of their physical preparedness; markedness of manifestations of their psychic-emotional and psychic-somatic condition before the battle, during the battle and in case of getting an injury; the time necessary for their adjustment to living conditions in the zone of military operations. There have been substantiated certain directions for elevation of adaptation effectiveness, the basic ones of which are: raising the level of military-professional preparedness and motivation for fulfilling the military duty; improvement of the organism's functional condition; creation of favorable psychological climate in the subunits. The obtained data may be used in conducting professional training of the servicemen for military operations, as well as in organization of their medical provision.*

***Key words:** adaptation, servicemen, military operations, psychic-emotional and psychic-somatic manifestations, elevation of effectiveness adaptation.*

Контактный телефон: 8-905-384-35-04, e-mail: vmeda-nio@mil.ru