

ОСОБЕННОСТИ И ВЗАИМОСВЯЗЬ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО

ВОЗРАСТА Вецлер М.В., Ковалев М.А., Черкасова В.Г., Муравьев С.В.,
Чайников П.Н.

ПГМУ им. акад. Е.А. Вагнера, г. Пермь

Введение. Совокупность когнитивных и вегетативных расстройств является традиционным предметом изучения у пациентов, страдающих неврологическими заболеваниями. Исследования выраженности когнитивно-го дефицита у лиц молодого возраста немногочисленны. Известно, что когнитивные нарушения у лиц молодого возраста практически всегда коморбидны и носят нейродинамический характер.

Цель исследования: изучить взаимосвязь состояния когнитивных функций и уровня вегетативной регуляции у практически здоровых лиц молодого возраста.

Материалы и методы. Обследовано 43 человека молодого возраста (средний возраст $21,30 \pm 0,76$), не страдающих на момент исследования соматическими и психическими заболеваниями, женщин было 28, мужчин –

Когнитивные функции оценивались при помощи Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MoCA). Вегетативная регуляция оценивалась с использованием кожных симпатических вызванных потенциалов (КСВП). Регистрация КСВП осуществлялась по упрощенной одноканальной схеме. Анализировались значения КСВП, полученные как при определении порогового значения электрического тока, так и при повторной стимуляции.

Результаты и их обсуждение. У мужчин оказались достоверно большими, чем у женщин значения S1 и S2a как при пороговой, так и при повторной стимуляции, что свидетельствует о более поздней активации симпатического звена вегетативной нервной системы. Помимо этого мужчины демонстрировали достоверно меньший вклад симпатической нервной системы (величина значения A2) в формирование КСВП при повторной стимуляции, что логично дополняется достоверно большей величиной S1 у мужчин при проведении повторной стимуляции.

По результатам исследования был обнаружен ряд достоверных корреляционных связей, указывающий на обеспечение когнитивных функций должным уровнем сегментарной симпатической регуляции. У женщин обнаружена достоверная отрицательная корреляционная связь между количеством баллов по блокам MoCA «абстракция» и «называние» и временными значениями реактивности симпатического звена вегетативной регуляции при повторной стимуляции – S1 и S2a.

У мужчин были выявлены достоверные положительные корреляционные связи между количеством баллов по блоку «зрительно-конструктивный праксис» и величинами силы тока для формирования КСВП при пороговой и повторной стимуляции, свидетельствующих о времени формирования центрального «триггера» КСВП. Также у мужчин количество баллов по блоку «зрительно-конструктивный праксис» и сумма баллов MoCA достоверно отрицательно коррелировали со значением S2b при повторной стимуляции, свидетельствующем о завершении формирования рефлекторной симпатической реакции.

Несмотря на одинаковый уровень развития когнитивных функций у молодых практически здоровых лиц разного пола, значительно больший вклад в процесс познания мира у женщин вносит симпатическая нервная система за счет более срочной и более выраженной реактивности сегментарного звена. У мужчин достаточный уровень когнитивных функций обеспечивается меньшим напряжением адаптационных механизмов.