

КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ВНЕ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЛАКУНАРНЫХ ИНСУЛЬТОВ НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ МОЗГА

Помников В.Г., Махтибекова З.М., Дорофеева В.В., Королёва Л.Я.

СПбИУВЭК, Санкт-Петербург

На лакунарные инфаркты головного мозга (ЛИ) приходится 15-30% от всех церебральных ишемических инсультов.

Целью нашей работы являлось создание модели реабилитации у больных с ЛИ на основе выявления особенностей жизнедеятельности и когнитивных нарушений вне острого периода сосудистого эпизода.

Для уточнения клинических и нейровизуализационных особенностей ЛИ вне острого периода было проведено комплексное клиничко-инструментальное обследование 176 больных, из них 98 женщин и 78 мужчин

возрасте от 46 до 65 лет (средний возраст $56,7 \pm 9,9$ года). Больные, включённые в исследование, перенесли ЛИ го-ловного мозга (одиночный- 39 или множественный- 137 человек), подтверждённые с помощью магнитно-резонанс-ной томографии головного мозга (МРТ) не менее 3 месяцев (по анамнезу) назад. Больные с ЛИ обследовались нами при первичном или повторном освидетельствовании в бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ). Все больные, вошедшие в данное исследование, были направлены в бюро МСЭ с диагнозом хроническая ишемия мозга (ХИМ) II или III стадии преимущественно с рассеянной органической (двигательной, координаторной, чувствительной) или психо-неврологической симптоматикой.

учётом цели и задач исследования мы проанализировали состояние когнитивных функций (КФ) у четырёх групп обследованных (с их согласия) с помощью клинического психолога с проведением необходимых доступных методик. Группы больных различались по количеству выявленных в анамнезе ЛИ и выраженности ХИМ.

При анализе клиничко-психологических данных у 11 пациентов из представленных групп, были выяв-лены легкие и у 15 – умеренно выраженные нарушения КФ. Из 11 пациентов с легкими нарушениями КФ у 3 они были определены при наличии единичных ЛИ (2 мужчин и 1 женщина), у 6 человек легкие КН были выявлены при наличии 2-3 ЛИ (всего 15 больных) и у 2 больных выявлены легкие КН при наличии более 3 ЛИ. Следует отметить, что у больных с одиночным ЛИ умеренные когнитивные нарушения (КН) нами не определились, но при наличии 2-3 ЛИ у 2 больных (из 15) они определялись как умеренно выраженные. Особенно значимо выявление умеренно выраженных КН при наличии множественных ЛИ (более 3). В этих случаях у 13 из 15 обследованных были выяв-лены симптомы, характерные для нарушения КФ умеренной степени выраженности. Достоверность полученных данных была не ниже 0,05.

Наличие в ряде случаев КН различной степени выраженности позволяют утверждать необходимость их исследования при данных за ХИМ, особенно при выявлении ЛИ для предотвращения возможности их прогрес-сирования и, в конечном итоге, для улучшения состояния жизнедеятельности и качества жизни большой группы больных с цереброваскулярной патологией.