© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 2019
УДК 616-057.36-085.838:614.2

Организационные аспекты медицинской реабилитации военнослужащих в военных санаториях в современных условиях

ДОЛГИХ С.В., кандидат медицинских наук¹
КИРСАНОВА А.А.¹
ОСТРОУХОВ А.Е. (dr.ostroukhov@mail.ru)¹
ДИДЕНКО С.В. (s-1@bk.ru)²

¹Главное военно-медицинское управление МО РФ, Москва; ²Феодосийский военный санаторий Санаторно-курортного комплекса «Крымский» МО РФ, Республика Крым

Изложено современное состояние медицинской реабилитации военнослужащих на санаторно-курортном этапе, показаны основные проблемные вопросы проведения реабилитационных мероприятий. Для повышения эффективности мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья военнослужащих, дополнительно определен порядок их направления на медицинскую реабилитацию в санатории после завершения лечения в дневном стационаре (ранее — только из военных госпиталей после стационарного лечения с круглосуточным пребыванием). Перспективным представляется дальнейшее развитие в санаторно-курортных организациях Минобороны 2-го этапа медицинской реабилитации (соматические заболевания, патология периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата), что потребует принятия мер по формированию отделений медицинской реабилитации, их оснащению медицинским оборудованием, обучению врачей.

К л ю ч е в ы е с л о в а: Вооруженные Силы, военнослужащие, санаторно-курортные организации, медицинская реабилитация.

Dolgikh S.V., Kirsanova A.A., Ostroukhov A.E., Didenko S.V. — Organizational aspects of medical rehabilitation of military personnel in sanatorium-resort organizations of the Ministry of Defense in modern conditions. The current state of medical rehabilitation of servicemen at the sanatorium and health resort stage is outlined, the main issues of rehabilitation measures are shown. To increase the effectiveness of measures aimed at strengthening and preserving the health of military personnel, the order of their referral to medical rehabilitation in a sanatorium after completion of treatment in a day hospital (previously — only from military hospitals after inpatient treatment with a round-the-clock stay) was further defined. The further development of sanatorium-resort organizations of the Ministry of Defense of the 2nd stage of medical rehabilitation (somatic diseases, pathology of the peripheral nervous system and musculoskeletal system) seems promising, which will require taking measures to form medical rehabilitation units, equip them with medical equipment, and train doctors.

К е y w o r d s: the Armed Forces, military personnel, sanatorium-resort organizations, medical rehabilitation.

Поддержание и укрепление здоровья военнослужащих, ветеранов военной службы и членов их семей является важнейшей задачей системы медицинского обеспечения Вооруженных Сил (ВС). Наиболее эффективно восстановление как физического, так и психического здоровья проходит в условиях специализированных санаторно-курортных организаций, в которых не только используются традиционные природные лечебные факторы, но сами учреждения оснащены

современным высокотехнологичным медицинским оборудованием, а лечение проводят квалифицированные специалисты, прошедшие обучение в ведущих клиниках страны.

Среди силовых ведомств Министерство обороны Российской Федерации (МО РФ) располагает наиболее развитой сетью санаторно-курортных организаций (41 санаторий), а также 11 домами и базами отдыха, что, по данным Государственного реестра курортного

Порядок направления на медицинскую реабилитацию в санаторно-курортные организации Минобороны России (3-й этап) после лечения в стационарных условиях

фонда РФ, составляет (по состоянию на 1 сентября 2018 г.) 47% санаторно-курортных организаций федеральных органов исполнительной власти и 12% всего количества санаторно-курортных организаций государственной системы собственности. Оздоровление в ведомственных здравницах ежегодно проходит свыше 200 тыс. военнослужащих, ветеранов военной службы и членов их семей, лиц гражданского персонала Минобороны России. Санаторно-курортные организации (дома, базы отдыха) Минобороны России оказывают услуги по санаторно-курортному лечению, медицинской и медико-психологической реабилитации, организованному отдыху.

В настоящей статье речь пойдет о таком важном направлении, как медицинская реабилитация больных в санаторно-курортных организациях после лечения в стационарных условиях (3-й этап).

Медицинская реабилитация (МР) представляет собой комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество.

Направление на МР в ВС РФ (см. рисунок) осуществляется в соответствии с требованиями приказа министра обороны РФ от 15.03.2011 г. № 333 «О порядке

санаторно-курортного обеспечения в Вооруженных Силах Российской Федерации» и приказа Министерства здравоохранения РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О Порядке организации медицинской реабилитации». При этом МР проводится отдельным категориям граждан в соответствии с законодательством на безвозмездной основе.

Санаторно-курортным организациям Минобороны установлен профиль заболеваний, с которыми принимаются больные на МР (данный перечень утверждается начальником *Главного военно-медицинского управления* (ГВМУ) МО РФ и размещается в открытом доступе, в т. ч. на официальном сайте Минобороны России mil.ru).

Путевка для МР после лечения в стационарных условиях выделяется санаторно-курортной организацией по заявке, направляемой *военно-медицинской организацией* (ВМО), вместе с которой также направляются выписка из истории болезни и заключение военно-врачебной комиссии.

Все санатории Минобороны имеют лицензии на осуществление медицинской деятельности по МР в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи и оснащены необходимым современным медицинским оборудованием для ее эффективного проведения.

В последние годы значительно увеличилась востребованность МР, свидетельством чему является выраженная положительная динамика показателя: по сравнению с 2015 г. (443 человека) увеличение в 2016 г. в 5,3 раза, в 2017 — в 14,5, по итогам 2018 г. — в 21,2 раза (9374 человека). В дальнейшем прогнозируется продолжение роста объемов МР. Так, согласно заявленной потребности, в 2019 г. планируется обеспечить МР в санаторно-курортных организациях порядка 10 тыс. больных. Данные показатели подтверждают высокую эффективность мер, предпринимаемых руководством Минобороны России и ГВМУ, по повышению доступности МР.

Необходимо отметить, что ключевые организационные решения, касающиеся направления на МР и ее проведения, были приняты в 2013–2015 гг. (упрощена

система направления на МР — из госпиталя непосредственно в санаторий, минуя этап согласования с ГВМУ, оснащение здравниц необходимым оборудованием, обучение медицинского персонала, получение соответствующих лицензий на осуществление медицинской деятельности и экспертизу временной нетрудоспособности и др.), что в конечном итоге привело к значительному увеличению доступности МР для больных в военных санаториях.

Вместе с тем следует отметить, что потенциальные возможности военных здравниц по проведению медицинской реабилитации больных в 2017–2018 гг. в полном объеме не реализованы.

В соответствии со статьей 32 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» медицинская помощь оказывается пациентам не только в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение, но и в условиях дневного стационара. При этом, согласно статье 34 упомянутого закона, в условиях дневного стационара оказывается специализированная (включая высокотехнологичную) медицинская помощь пациентам, у которых тяжесть заболевания в дальнейшем обуславливает потребность в проведении реабилитационных мероприятий, в т. ч. в условиях санатория.

Учитывая изложенное, для повышения эффективности мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья военнослужащих, указаниями начальника ГВМУ МО РФ от 11.01.2018 г. определен порядок направления военнослужащих после завершения лечения в дневном стационаре на медицинскую реабилитацию в санатории Минобороны. Ранее больные направлялись на МР только из военных госпиталей после стационарного лечения с круглосуточным пребыванием. При такой системе врачи поликлинического звена были крайне недостаточно информированы о реабилитационных возможностях военных санаториев и не учитывали их высокий потенциал при планировании тактики ведения больных. Принятое решение, не-

сомненно, способствовало увеличению доступности МР в санаториях для больных и росту ее объема на 46,9% (с 6,4 тыс. в 2017 до 9,4 тыс. в 2018 г.). Такая динамика достигнута как за счет непосредственного направления больных в санаторий после лечения в дневных стационарах, так и путем роста информированности медицинских специалистов в данной области.

Таким образом, развитие реабилитационного направления деятельности является важным не только для военных санаториев, но и для других ВМО.

Сегодня существуют и определенные проблемы, влияющие на результаты медицинской реабилитации в санаторно-курортных организациях, в первую очередь связанные с тем, что Минздравом России до настоящего времени не разработаны стандарты оказания помощи по медицинской реабилитации по группам заболеваний, в связи с чем необходимо научно обоснованное определение оптимальных штатной структуры и уровня оснащения медицинском оборудовании отделений медицинской реабилитации в санаториях для конкретных профилей заболеваний. По данным направлениям в настоящее время специалистами Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова выполняется научно-исследовательская работа.

Кроме того, перспективным представляется дальнейшее развитие в санаторно-курортных организациях Минобороны 2-го этапа МР (соматические заболевания, патология периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата), что, несомненно, потребует значительных усилий по формированию отделений медицинской реабилитации, их оснащению медицинским оборудованием, обучению врачей. Вместе с тем работа на 2-м этапе МР будет способствовать профессиональной реализации врачебного состава санаториев, росту их мотивации, трудовой дисциплины, результатом чего станет выход военных здравниц на качественно новый уровень оказания медицинской помощи. Кроме того, это позволит повысить доступность медицинской помощи в госпиталях за счет сокращения сроков лечения пациентов и перевода их в санатории на 2-й этап МР.

Таким образом, реализация новых организационных подходов к проведению медицинской реабилитации военнослужащих, ветеранов военной службы и членов их семей после лечения в стационарных условиях, внедрение в систему медицинской реабилитации единых методологических подходов позволит повысить эффективность и качество реабилитационных мероприятий, а также их доступность.

Литература

1. Белякин С.А., Юдин В.Е., Щегольков А.И. Формирование современной системы медицинской реабилитации военнослужащих // Вестник восстановительной медицины. — 2011. — № 1. — С. 2–5.
2. Иванова Г.Е. Медицинская реабилитация в России. Перспективы развития // Consilium Medicum. — 2016. — № 13. — С. 9–13.
3. Методические рекомендации по организации направления и приема военнослужащих на медицинскую и медико-психологическую реабилитацию в санаторно-курортные организации Минобороны России (утв. начальником Главного военно-медицинского управления МО РФ 27.05.2017 г.).
4. Официальный сайт Минобороны России [Электронный ресурс]. — URL: <http://sc.mil.ru/social/health/documents>.
5. Приказ министра обороны РФ от 15.03.2011 г. № 333 «О порядке санаторно-курортного обеспечения в Вооруженных Силах Российской Федерации».

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».
7. Руководство по организации работы военного санатория (дома, базы отдыха) / Под ред. А.Б.Малых. — М., 2017. — 235 с.
8. Санаторно-курортное лечение в санаториях и организованный отдых в домах (базах) отдыха Минобороны России (справочное издание) / Под ред. А.Б.Малых. — Симферополь, 2017. — 172 с.
9. Указания начальника Главного военно-медицинского управления МО РФ от 17.11.2017 г. № 161/1/3/11676нс.
10. Указания начальника Главного военно-медицинского управления МО РФ от 11.01.2018 г. № 161/2/184.
11. Федеральный закон от 27.05.1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих».
12. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».