

А.А. Шмидт, В.П. Ганапольский,
Н.Д. Садовая, Ю.Л. Тимошкова

Влияние условий военно-профессиональной деятельности на репродуктивное здоровье военнослужащих-женщин, обучающихся на базе танкового полка

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Резюме. Анализируется влияние условий военно-профессиональной деятельности на репродуктивное здоровье военнослужащих-женщин, обучающихся на базе танкового полка. Известно, что условия деятельности танкистов характеризуются специфическими особенностями, которые осложняют и затрудняют работу, неблагоприятно сказываются на боеспособности и здоровье. В августе 2019 г. в Российской Федерации, впервые в истории военного конкурса «Танковый биатлон», который прошел в рамках международных армейских игр, принял участие экипаж, полностью состоящий из военнослужащих-женщин. В этой связи появились новые задачи по организации военно-профессиональной деятельности с учетом физиологических, анатомических, психофизиологических особенностей женского организма, принимая во внимание, что физиологические особенности женского организма влияют на профессиональное здоровье, а факторы военного труда, в свою очередь, проявляют себя неблагоприятным действием на состояние соматического и репродуктивного здоровья военнослужащих-женщин. Для выявления заболеваемости или иных нарушений здоровья, полученных в процессе адаптации к специфическим условиям службы, проведено гинекологическое обследование 26 военнослужащих-женщин, проходящих переподготовку в учебном танковом полку (войсковая часть 30616) в поселке Пакино Владимирской области. Оно включало: опрос (сбор жалоб, уточнение гинекологического и акушерского анамнезов), осмотр молочных желез, гинекологическое исследование, взятие мазков на биоценоз влагалища и онкоцитологию с шейки матки с последующей интерпретацией результатов, ультразвуковое исследование органов малого таза. Выявлено, что из патологии мочеполовой системы преобладали воспалительные заболевания нижнего отдела половых путей (65%) и, в меньшей степени, эктопия шейки матки (27%) и нарушение менструального цикла (23%). С целью сохранения профессионального, репродуктивного здоровья и специфических функций женского организма, необходимо проводить меры по внедрению целенаправленного гигиенического воспитания военнослужащих-женщин, ранней диагностики и регулярной диспансеризации, а также ввести в повседневное использование индивидуальный гигиенический комплект, который направлен на своевременную профилактику, эффективную самодиагностику и лечение воспалительной патологии нижнего отдела женских половых путей, а также на предупреждение нежелательной беременности и диагностику беременности раннего срока.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, военнослужащие-женщины, гинекологическая патология, танковая дивизия, танковый биатлон, военная медицина, факторы военного труда, женщина-танкист, профессиональное здоровье.

В настоящее время актуальной является строгая научная регламентация условий и характера военной службы, разработка и внедрение комплекса профилактических мероприятий, направленных как на улучшение переносимости факторов военного труда военнослужащими-женщинами (обеспечивая в результате сохранение профессионального здоровья), так и на выполнение главной задачи акушерско-гинекологической помощи в мирное время – сохранение репродуктивного здоровья и специфических функций женского организма [1, 2, 5].

Согласно современной военной доктрине, танковые войска являются главной ударной силой Сухопутных войск и сочетают в себе высокую маневренность, огневую мощь и высокую устойчивость к воздействию оружия массового поражения. Условия деятельности танкистов характеризуются специфическими особен-

ностями, которые осложняют и затрудняют работу, неблагоприятно сказываются на боеспособности и здоровье: малые размеры рабочих мест и наличие металлических ограждений и предметов; ограничение обзора и низкое освещение рабочих мест, возможность действия высоких и низких температур; измененный химический состав воздуха и большая его запыленность; контакт с горючими и смазочными материалами; действие шума, вибраций и сотрясений; большая физическая и нервно-психическая нагрузка.

Трудно представить, как хрупкая девушка ведет многотонную боевую машину в атаку или наводит орудие. Тем не менее, история знает много примеров о подвигах женщин во время Великой Отечественной войны (ВОВ), где наряду с мужчинами в танковых войсках сражались представительницы слабого пола.

Евгения Сергеевна Кострикова – военфельдшер 79-го отдельного (54-го гвардейского) танкового полка, затем командир танка, единственная женщина, которая командовала танковым взводом, а в конце войны и танковой ротой, дочь советского государственного и политического деятеля С.М. Кирова.

Нина Ильинична Ширяева – советский офицер-танкист, в годы ВОВ командир танка Т-34 237-й танковой бригады, капитан. Принимала участие в сражениях на Курской дуге у деревни Прохоровка, Корсунь-Шевченковской операции. Освобождала Украину, Польшу и Чехословакию. Особенно отличилась в боях на Дуклинском перевале в ходе Карпатско-Дуклинской операции.

Мария Васильевна Октябрьская – Герой Советского Союза. В годы войны на собственные сбережения оплатила постройку танка Т-34 «Боевая подруга» и стала его механиком-водителем.

Александра Григорьевна Самусенко – советский офицер связи, капитан. Во время ВОВ являлась командиром танка Т-34, по некоторым сведениям, единственная женщина, занимавшая должность заместителя командира танкового батальона.

Екатерина Алексеевна Петлюк – советский танкист, в годы войны – механик-водитель именованного лёгкого танка Т-60-«Малютка».

Александра Митрофановна Ращупкина – в годы войны под мужским именем Александр Ращупкин служила механиком-водителем танка Т-34.

Ирина Николаевна Левченко – в должности командира танка участвовала в боях за освобождение Болгарии, Румынии, Венгрии, проявила при этом мужество, отвагу и героизм. Закончила боевой путь в Берлине.

В современном мире также есть опыт подготовки военнослужащих-женщин в танковых войсках. Министерство обороны Соединенных Штатов Америки в 2015 г. разрешило женщинам служить в вооруженных силах на всех без исключения должностях, в том числе связанных с непосредственным участием в боевых действиях. Как сообщает журнал «Jewish.ru», в конце 2017 г. в армии Израиля также появились первые женщины-танкисты, которые добровольно в составе полностью женских экипажей служат в пограничных войсках [3].

В августе 2019 г. в Российской Федерации (РФ), впервые в истории военного конкурса «Танковый биатлон», который прошел в рамках международных армейских игр, принял участие экипаж, полностью состоящий из военнослужащих-женщин. Он был сформирован на базе танкового полка общевойсковой армии и состоял из трех женщин, которые заняли штатные должности командира, наводчика-оператора и механика-водителя танка Т-72Б3.

Цель исследования. Провести гинекологическое обследование военнослужащих-женщин для выявления заболеваемости или иных нарушений здоровья, полученных в процессе адаптации к специфическим условиям службы в танковом полку.

Материалы и методы. На базе 138-й поликлиники Московского военного округа Министерства обороны РФ, г. Ковров и поликлинического отделения 442-го Военного госпиталя, филиал № 2, г. Владимир было проведено гинекологическое обследование 26 военнослужащих-женщин, проходящих двухмесячную переподготовку в учебном танковом полку (войсковая часть 30616) в поселке Пакино Владимирской области. Средний возраст военнослужащих составил 27 лет (от 21 года до 34 лет). Обследование включало: опрос (сбор жалоб, уточнение гинекологического и акушерского анамнезов), осмотр молочных желез, гинекологическое исследование, взятие мазков на биоценоз влагалища и онкоцитологию с шейки матки с последующей интерпретацией результатов, ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза.

Результаты и их обсуждение. При сборе анамнеза в 4 случаях выявлены жалобы на наличие тянущих болей внизу живота на фоне физических нагрузок, в 2 – на нарушение менструального цикла (НМЦ), в остальных случаях – жалоб не выявлено. При уточнении гинекологических заболеваний в анамнезе была выявлена следующая патология: эктопия шейки матки (23%), функциональные образования яичников (19%), синдром поликистозных яичников (11,5%), апоплексия яичника (7,6%), острый сальпингоофорит (11,5%), вторичное бесплодие (11,5%), эндометриозная болезнь (3,8%).

При оценке менструальной функции на момент осмотра у 2 военнослужащих выявлено НМЦ в виде нерегулярных менструаций, у 4 – отмечен синдром предменструального напряжения, который преимущественно характеризовался выраженным болевым симптомом с потерей трудоспособности и мастодинией.

У 7 военнослужащих-женщин репродуктивная функция реализована, у двоих из них – дважды, у 5 выявлено невынашивание беременности в анамнезе, двое были прооперированы по поводу внематочной беременности. Больше половины (57,7%) военнослужащих-женщин в течение последних 6 месяцев не применяли средства контрацепции ввиду планирования беременности, 30,7% пользовались барьерным методом, 7,7% принимали комбинированные оральные контрацептивы.

Во время гинекологического осмотра у 27% женщин выявлена эктопия шейки матки. У всех были взяты мазки на биоценоз влагалища и онкоцитологию с шейки матки, по результатам которых в 100% случаев атипии не обнаружено, в 65% диагностирован неспецифический вагинит, в 4% бактериальный вагиноз.

При бимануальной пальпации в одном случае обнаружено образование в области правых придатков диаметром около 6,5 см, умеренно болезненное при пальпации. Ультразвуковое исследование органов малого таза выявило кистозное образование в правом яичнике размерами 7,07×5,4 см. Со слов обследуемой, она находилась на диспансерном наблюдении по поводу

синдрома поликистозных яичников, получала гормональную терапию, которая 3 месяца назад была отменена, на фоне чего возобновилось НМЦ по типу опсоменореи. В связи с выявлением цистаденомы правого яичника и высоким риском осложнений было рекомендовано освобождение военнослужащей от физических нагрузок с последующим углубленным медицинским обследованием и проведением военно-врачебной комиссии для определения категории годности к военной службе. В остальных случаях при бимануальном исследовании и по данным УЗИ органов малого таза гинекологической патологии не выявлено.

Учитывая полученные данные, необходимо проводить меры по внедрению целенаправленного гигиенического воспитания военнослужащих женского пола, ранней диагностики и регулярной диспансеризации, а также ввести в повседневное использование индивидуальный гигиенический комплект [3, 4].

Выводы

1. Среди патологии мочеполовой системы у обследованных военнослужащих-женщин преобладают воспалительные заболевания влагалища (65%). Эктопия шейки матки наблюдалась в 27% случаев, в 23% случаев выявлено НМЦ.

2. Причинами высокой частоты воспалительных заболеваний влагалища у обследованных могут служить: переохлаждение, отсутствие должной гигиены, снижение иммунной реактивности и устойчивости организма к инфекциям на фоне стрессового фактора, гормональные нарушения, возникающие при НМЦ.

3. Цистаденома правого яичника, обнаруженная у военнослужащей в должности наводчика-оператора танка, предположительно явилась следствием отсутствия лечения ранее выявленной гинекологической патологии (синдрома поликистозных яичников).

4. Основное количество жалоб предъявляли военнослужащие, проходившие обучение на должность наводчика-оператора, что, вероятнее всего, имеет прямую зависимость с особенностью специальности, сопряженной с усиленными физическими и эмоциональными нагрузками.

Литература

1. Абашинов, В.Г. Исследование стационарной гинекологической заболеваемости военнослужащих-женщин МО РФ / В.Г. Абашинов [и др.] // Вестн. Росс. воен.-мед. акад. – 2013. – № 5 (45). – С. 46 – 50.
2. Белов, В.Г. Клинико-психофизиологические маркеры стрессоустойчивости при невынашивании беременности / В.Г. Белов [и др.] // Вестн. Росс. воен. мед. акад. – 2010. – № 4 (32). С. 68–72.
3. Гришаева, Ж.Э. Прогностические методы оценки риска нарушений репродуктивной функции у военнослужащих-женщин в условиях военно-профессиональной деятельности / Ж.Э. Гришаева [и др.] // Детская медицина Северо-Запада. – 2018. – Т. 7 № 1. – С. 95 – 96.
4. Гурджиева, А.Ю. Оценка влияния условий военной службы и психоэмоционального напряжения на гинекологическое здоровье женщин-военнослужащих / А.Ю. Гурджиева [и др.] // Детская медицина Северо-Запада. – 2018. – Т. 7 № 1. – С. 97 – 98.
5. Шмидт, А.А. Отчет о состоянии акушерско-гинекологической помощи в Вооруженных силах Российской Федерации за 2014 год / А. А. Шмидт // Мин. обороны РФ – М., 2015. – С. 29.

A.A. Shmidt, V.P. Ganapolskiy, N.D. Sadovaia, Yu.L. Timoshkova

Influence of the conditions of military-professional activity on reproductive health of military females which are training in tank regiment

Abstract. The influence of the conditions of military professional activity on the reproductive health of female military personnel studying on the basis of a tank regiment is analyzed. It is known that the operating conditions of tankers are characterized by specific features that complicate and impede work, adversely affect combat efficiency and health. In August 2019, in the Russian Federation, for the first time in the history of the Tank Biathlon military competition, which took place as part of international army games, a crew consisting entirely of female military personnel took part. In this regard, new tasks have arisen regarding the organization of military professional activity, considering the physiological, anatomical, psychophysiological characteristics of the female body, considering that the physiological characteristics of the female body affect professional health, and military labor factors, in turn, manifest themselves as an adverse effect on the state of somatic and reproductive health of female military personnel. A gynecological examination of 26 female military personnel undergoing retraining in a training tank regiment (military unit 30616) in the village of Pakino, Vladimir Region, was performed to identify the incidence or other health problems resulting from adaptation to specific conditions of service. It included: a survey (collection of complaints, clarification of gynecological and obstetric anamnesis), examination of the mammary glands, gynecological examination, taking smears for vaginal biocenosis and oncology from the cervix with subsequent interpretation of the results, ultrasound examination of the pelvic organs. It was revealed that inflammatory diseases of the lower genital tract (65%) and, to a lesser extent, cervical ectopy (27%) and menstrual irregularities (23%) predominated from the pathology of the genitourinary system. In order to preserve the professional, reproductive health and specific functions of the female body, it is necessary to take measures to introduce targeted hygienic education of female military personnel, early diagnosis and regular medical examination, as well as introduce an individual hygiene kit into everyday use that is aimed at timely prevention, effective self-diagnosis and treatment of inflammatory pathology of the lower female genital tract, as well as to prevent unwanted No pregnancy and early pregnancy diagnosis.

Key words: reproductive health, female soldiers, gynecological pathology, tank division, tank biathlon, military medicine, factors of military work, tank-female, professional health.

Контактный телефон: +7-911-757-37-85; e-mail: vmeda-nio@mil.ru