

А.С. Дыбин¹, Л.И. Меньшикова²,
Э.М. Мавренков³, А.А. Флеров¹

Качество жизни военнослужащих в Арктической зоне Российской Федерации

¹339-я отдельная бригада строящихся и ремонтирующихся подводных лодок, Северодвинск

²Северный государственный медицинский университет, Архангельск

³Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Резюме. Исследовалось влияние отдельных составляющих военной службы на качество жизни военнослужащих в Арктической зоне Российской Федерации. Выявлено, что статистически достоверную связь с общей оценкой качества жизни имели степень удовлетворенности качеством и удобством военной формы, обеспеченность средствами индивидуальной защиты, а также количество квадратных метров жилой площади, приходящихся на одного члена семьи. Обнаружена прямая статистически значимая связь между частотой положительного ответа на вопрос об ощущении чувства холода в военной форме, соответствующей сезону, и частотой употребления алкоголя военнослужащими. Получены данные о различии в обеспеченности средствами индивидуальной защиты у различных категорий военнослужащих. Проведен ретроспективный сравнительный анализ результатов подобных исследований других авторов. Дана оценка эффективности проводимых в Вооруженных силах Российской Федерации мероприятий по улучшению качества жизни военнослужащих. Показана возможность применения краткой версии опросника Всемирной организации здравоохранения для оценки качества жизни военнослужащих. Дополнительные вопросы к данному опроснику позволяют оценить динамическую результативность мероприятий по повышению качества жизни военнослужащих и членов их семей, а также проводить поиск и устранять влияние негативных факторов военной службы, вырабатывать меры по повышению эффективности военного труда, сохранению здоровья и стимулированию высокой заинтересованности военнослужащих в службе по контракту в Арктической зоне.

Ключевые слова: военнослужащие, условия военной службы, качество жизни, связанное со здоровьем, военная форма, Арктическая зона Российской Федерации, средства индивидуальной защиты, употребление алкоголя.

Введение. Влияние условий военной службы на качество жизни (КЖ) российских военнослужащих стали изучать в начале XXI в. после того, как в 2001 г. концепция исследования КЖ в медицине, предложенная Минздравом Российской Федерации (РФ), была объявлена приоритетной. Именно тогда стали появляться первые труды, посвященные данной тематике [6]. Анализ состояния здоровья военнослужащих по контракту осуществлялся по результатам ежегодных мониторингов социально-экономического и правового положения военнослужащих и членов их семей [10]. Ряд более поздних работ показал влияние условий жизни военнослужащих на состояние их здоровья [3, 4, 8] и связь характеристик качества жизни и здоровья военнослужащих [1, 2].

Арктика является объектом повышенного интереса многих стран, обусловленного обилием в ней природных ресурсов. В связи с этим Правительством РФ введена в действие программа по развитию Арктической зоны РФ [9]. Интересы нашей страны в данном регионе защищают Вооруженные силы (ВС) РФ, которые в данный момент продолжают осуществлять модернизацию в соответствии с Указом Президента РФ [13]. Арктическая зона РФ отличается от других регионов нашей страны крайне неблагоприятными климато-географическими условиями, оказываю-

щими негативное влияние на состояние здоровья военнослужащих, участвующих в её освоении и защите.

Помимо неблагоприятных экологических факторов, угрозой здоровью военнослужащих в мирное время являются опасные физические, химические, психофизиологические и социальные факторы. По мнению А.В. Кандаурова, Е.Э. Френкель, М.И. Кучер [7], на современном этапе развития и деятельности ВС РФ основное содержание угроз безопасности военной службы составляют социальные факторы.

В 2005 г. Е.Ю. Зумановским [6] было изучено КЖ военнослужащих по контракту пограничной службы с помощью неспецифического опросника для оценки качества жизни пациента «Обследование состояния здоровья по 36 пунктам» (The 36-Item Short Form Health Status Survey – SF-36). На тот момент на КЖ влияли денежное довольствие (которое на момент исследования было в 2 раза ниже среднего по стране), неудовлетворенность жилищным обеспечением (средний размер жилплощади на одного члена семьи составлял 10–12 м²), трудности с получением медицинской помощи, высокая загруженность сверхнормы на службе. Средняя общая оценка КЖ составила 64% от максимально возможной. Самой неблагоприятной категорией по показателю оценки КЖ оказались офицеры.

Поскольку данное исследование осуществлялось до начала проведения глобального реформирования и модернизации ВС РФ, показательным является сравнение похожих данных, полученных нами спустя 13 лет после данного исследования.

Помимо вышеперечисленных проблемных вопросов и задач, коллегией Министерства обороны РФ в 2008 г. была сформулирована стратегия социального развития ВС РФ до 2020 г., ставящая одной из задач повышение качества жизни военнослужащих и их семей [11]. Для реализации данного направления необходимо проведение постоянного мониторинга КЖ военнослужащих, позволяющего оперативно устранять негативное влияние ряда факторов военной службы.

Цель исследования. Оценить влияние отдельных составляющих военной службы на качество жизни в Арктической зоне РФ.

Материалы и методы. В 2018 г. с помощью краткой версии опросника качества жизни Всемирной организации здравоохранения опрошены 110 военнослужащих, проходящих службу по контракту в Беломорской военно-морской базе, расположенной в пределах Арктической зоны РФ. Военнослужащие в зависимости от воинских званий распределились следующим образом: матросы и старшины – 31 (28,2%), мичманы – 28 (25,5%), младшие офицеры – 16 (14,5%), старшие офицеры – 35 (31,8%) человек. Средний возраст опрашиваемых составил 37,18±5,59 года (доверительный интервал (ДИ) – 36,13–38,24). Высшее образование имели 64 (58,2%) человека, неоконченное высшее образование – 3 (2,7%), среднее специальное образование – 34 (30,9%), полное среднее образование – 9 (8,2%) человек.

По семейному положению военнослужащие распределились следующим образом: 84 (76,4%) человека находится в официальном браке, 12 (10,9%) – холосты, 5 (4,5%) – проживают в незарегистрированном браке, 9 (8,2%) – разведены.

Два ребенка в семье имели 56 (50,9%) человек, один ребенок был у 38 (34,5%) опрашиваемых, у 9 (8,2%) военнослужащих детей не было, у 7 (6,4%) военнослужащих в семье были трое и более детей.

В паспортной части анкеты предлагалось оценить уровень дохода в перерасчете на одного члена семьи в месяц.

Дополнительно к основной анкете задавались вопросы, касающиеся некоторых условий военной службы и образа жизни военнослужащих. К дополнительным относились вопросы о суммарном времени ношения теплой одежды в течение года, о наличии в течение года эпизодов ощущения холода в военной форме, соответствующей сезону, об удовлетворенности качеством и удобством военной формы, об обеспеченности средствами защиты при работе в запыленных, задымленных и шумных условиях, о курении, частоте употребления алкоголя, о предпочитаемом процентном содержании алкоголя в напитках в случае его употребления, о частоте занятий

спортом, задержки на работе сверх установленного времени, приема комплексных витаминов, частоте употребления жирной и/или жареной пищи, приема пищи непосредственно перед сном, о характеристиках помещения, где проживает военнослужащий и его семья.

Для представления данных использовались категориальные и количественные переменные. Для количественных переменных производился расчет среднего арифметического и его 95% ДИ по методу Fisher. Расчет общей оценки КЖ производился по методике, прилагаемой к анкете. Поиск корреляций между общей оценкой КЖ и ответами на дополнительные вопросы относительно условий военной службы и образа жизни осуществлялся с помощью непараметрического критерия корреляции Спирмена. Достоверными считались данные при вероятности ошибки первого типа менее 5% ($p < 0,05$). Обработка статистических данных производилась с помощью пакета прикладных программ IBM SPSS Statistic ver.25.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что общая оценка КЖ у матросов и старшин составила 91,8 балла (95% ДИ: 87,9–95,8), у мичманов – 92,6 балла (95% ДИ: 89,2–95,9), у младших офицеров – 99,5 балла (95% ДИ: 95,2–103,8) и старших офицеров – 95,1 балла (95% ДИ: 91,4–98,8). В среднем общая оценка КЖ составила 72,5% от максимально возможной (64% в 2005 г.). Выявлено, что на одного члена семьи 83 (75,5%) военнослужащих имели доход более 30 тысяч рублей в месяц, 22 (20%) опрошенных получали от 20 до 30 тысяч рублей, 4 (3,6%) оценили свой доход в размере от 12 до 20 тысяч рублей и у одного (0,9%) военнослужащего средний доход составил менее 12 тысяч рублей.

Достоверная корреляционная взаимосвязь обнаружена между общей оценкой КЖ и вопросом: «Удовлетворены ли вы качеством и удобством военной формы?» ($r_s = 0,193$; $p < 0,05$). Отрицательно на данный вопрос ответили 67 (60,9%) человек, из них 25 (80,6%) матросов и старшин, 17 (60,7%) мичманов, 6 (37,5%) младших офицеров и 19 (54,3%) старших офицеров.

Одним из важных элементов защиты военнослужащих в повседневных условиях является их обеспеченность средствами защиты органов слуха, зрения, дыхания при проведении или обеспечении работ в зашумленных, задымленных и запыленных условиях. О необеспеченности данными средствами ответили 54 (49,1%) человека, из них 22 (71%) матроса и старшины, 18 (64,3%) мичманов, 3 (18,8%) младших офицера и 11 (31,4%) старших офицеров. Ответы на данный вопрос имели прямую значимую связь с общей оценкой КЖ ($r_s = 0,384$; $p < 0,01$).

Одним из важных условий полноценного отдыха и чувства защищенности является характеристика жилищных условий военнослужащего и членов его семьи. Для объективной оценки удовлетворенности жилищными условиями задавались вопросы о том, какую форму собственности представляет жилье



Рис. Обеспеченность жилой площадью в зависимости от категории военнослужащих (м² на одного члена семьи)

военнослужащего (в личной собственности, съемное, общежитие и другое) и какое количество квадратных метров приходится на одного члена семьи. Ответы военнослужащих на первый вопрос не выявили статистически значимой связи с общей оценкой КЖ. Ответы на второй вопрос показали достоверную прямую слабую корреляционную взаимосвязь с общей оценкой КЖ ($r_s = 0,262$; $p < 0,01$), рисунок.

Поиск корреляционных взаимосвязей по ответам на другие дополнительные вопросы с общей оценкой КЖ статистически значимых связей не выявил. Однако при перекрестном поиске связей между другими факторами была обнаружена слабая положительная взаимосвязь между частотой употребления алкоголя и частотой положительного ответа на вопрос о том, испытывает ли военнослужащий эпизоды ощущения холода в военной форме одежды, соответствующей сезону ($r_s = 0,190$; $p < 0,05$).

Чувство холода в военной форме из всех опрошенных испытывали 78 (70,9%) военнослужащих, из них матросы и старшины – 26 (83,9%) человек, мичманы – 18 (64,3%) человек, младшие офицеры – 9 (56,3%) человек, старшие офицеры – 25 (71,4%) человек. По частоте употребления алкоголя военнослужащие распределились следующим образом: 2 – 3 раза в неделю употребляли алкоголь 2 (1,8%) человека, 1 раз в неделю – 19 (17,3%) человек, 2–3 раза в месяц – 30 (27,3%) человек, реже – 59 (53,6%) человек.

В целом благодаря реформированию ВС РФ улучшилась доступность медицинской помощи. Снизилась частота задержки военнослужащих на работе сверх нормативного времени. Данные факторы перестали влиять на общую оценку КЖ военнослужащих. Вместе с тем по-прежнему актуальным остается вопрос с жилищным обеспечением, имеющий прямую связь с общей оценкой КЖ.

В настоящее время, несмотря на кардинальные изменения в вещевом снабжении военнослужащих, остается неудовлетворенность качеством и удоб-

ством военной формы, которая оказывает статистически значимое воздействие на общую оценку КЖ. Подавляющее большинство опрошенных военнослужащих, проходящих военную службу в Арктической зоне РФ, испытывают чувство холода в военной форме, соответствующей сезону.

Статистически значимую связь с общей оценкой КЖ имеет также и обеспеченность средствами индивидуальной защиты. Причем наименее защищенной категорией являются матросы, старшины и мичманы, что требует более пристального внимания со стороны их непосредственных начальников.

Закключение. Установлено, что между общей оценкой КЖ и условиями военной службы, а также быта военнослужащих имеется достоверная корреляционная взаимосвязь. К 2018 г. значительно выросло КЖ офицеров и мичманов, что позволяет судить об успешности проводимых изменений по модернизации ВС РФ и повышению общего качества жизни военнослужащих и их семей.

Исследование КЖ с помощью краткой версии опросника Всемирной организации здравоохранения, в том числе дополненного вопросами, касающимися условий военной службы в Арктической зоне, может быть использовано для динамической оценки результативности мероприятий по повышению КЖ военнослужащих и членов их семей, поиска и устранения влияния негативных факторов военной службы, а также для выработки мер по повышению эффективности военного труда, сохранению здоровья и стимулированию высокой заинтересованности военнослужащих в службе по контракту в Арктической зоне.

Литература

1. Буданова, Е.И. Характеристика качества жизни и здоровья военнослужащих-контрактников / Е.И. Буданова, А.В. Богомолов // Гигиена и санитария. – 2016. – Т. 95, № 7. – С. 627–632.

2. Буданова, Е.И. Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, у военнослужащих-контрактников / Е.И. Буданова, В.И. Евдокимов, О.В. Перфилова // Вестн. психотерапии. – 2007. – № 22. – С. 5–11.
3. Буданова, Е.И. Медико-социальная характеристика качества жизни военнослужащих контрактной службы / Е.И. Буданова [и др.] // Научные и образовательные проблемы гражданской защиты. – 2011. – № 3. – С. 86–93.
4. Буданова, Е.И. Методика оценки качества жизни военнослужащих, проходящих службу по контракту / Е.И. Буданова [и др.] // Ученые заметки ТОГУ. – 2010. – Т. 1, № 1. – С. 55–58.
5. Евсина, О.В. Качество жизни в медицине – важный показатель состояния здоровья пациента (обзор литературы) / О.В. Евсина // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2013. – № 1. – С. 119–133.
6. Зусмановский, Е.Ю. Состояние здоровья, качество жизни и пути оптимизации медицинского обеспечения военнослужащих пограничной службы, проходящих службу на контрактной основе: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Е.Ю. Зусмановский. – Иваново: ГУ Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова, 2005. – 167 с.
7. Кандаурова, А.В. Влияние экологически опасных факторов на здоровье военнослужащих / А.В. Кандаурова, Е.Э. Френкель, М.И. Кучер // Мат. VIII Междунар. студ. научн. конф. «Студенческий научный форум». – М.: Информационно-технический отдел Академии естествознания, 2016. – С. 1–27.
8. Карташов, И.Г. Условия жизни военнослужащих по контракту как фактор их здоровья / И.Г. Карташов // Социологические исследования. – 2008. – № 2. – С. 118–122.
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.04.2014 г. № 366 (ред. от 29.03.2019) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Социально-экономическое развитие Арктической зоны Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. – М., 2014. – № 18, ч. IV. – Ст. 2207. – С. 6572–6616.
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 27.02.1999 года № 232 «Об организации ежегодного мониторинга социально-экономического и правового положения военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей» // Собрание законодательства РФ. – М., 1999. – № 10. – Ст. 1246. – С. 2231–2233.
11. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 28 апреля 2008 г. № 241 «О создании комиссии Министерства обороны Российской Федерации по реализации стратегии социального развития Вооруженных сил Российской Федерации» // Военный железнодорожник. – Екатеринбург, 2008. – № 19. – С. 12.
12. Скандаков, И.П. Качество жизни офицера современной российской армии: автореф. дис. ... канд. филос. наук / И.П. Скандаков. – М.: МГОУ, 2013. – 24 с.
13. Указ Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 603 «О реализации планов (программ) строительства и развития Вооруженных сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов и модернизации оборонно-промышленного комплекса» // Собрание законодательства РФ. – М., 2012. – № 19. – Ст. 2340. – С. 587–5872.

A.S. Dybin, L.I. Menshikova, E.M. Mavrenkov, A.A. Flerov

The quality of life of servicemen in the Arctic zone of the Russian Federation

Abstract. The influence of some factors of military service on quality of life of the military personnel in the Arctic zone of the Russian Federation was investigated. It was revealed that statistically significant correlation with the overall assessment of quality of life had: the degree of satisfaction with the quality and convenience of military uniforms, provision of personal protective equipment, as well as the number of square meters of living area per one family member. A direct statistically significant relationship between the frequency of a positive response to the question about the feeling of cold in the military uniform, corresponding to the season and the frequency of alcohol consumption by servicemen was found. Data were obtained on the difference in the provision of personal protective equipment among various categories of servicemen. A retrospective comparative analysis of the results of similar studies of other authors was carried out. The assessment of the effectiveness of the activities carried out in the Armed Forces of the Russian Federation to improve the quality of life of servicemen is given. The possibility of using the short version of the questionnaire, the World Health Organization for an assessment of quality of life of the military personnel is shown. Additional questions to the questionnaire allow us to assess the dynamic impact of measures to improve the quality of life of servicemen and their families, as well as to search for and eliminate the influence of negative factors of military service, to develop measures to improve the efficiency of military labor, preserve health and stimulate high interest of military personnel in service under the contract in the Arctic zone.

Key words: the military personnel, the military service conditions, health-related quality of life, military uniform, Arctic zone of the Russian Federation, personal protective equipment, alcohol consumption.

Контактный телефон: +7-911-591-27-04; e-mail: asdmma@yandex.ru