

Ю.В. Лобзин^{1, 2, 3}, И.В. Петреев¹

Профессор Сергей Васильевич Гребеньков — военно-морской врач, учёный, педагог (к 65-летию)

¹Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург²Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург³Детский научно-клинический центр инфекционных болезней, Санкт-Петербург

Резюме. Представлены основные автобиографические, педагогические и научные отрезки жизненного пути начальника кафедры военно-морской и радиационной гигиены (1996–2006) Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, доктора медицинских наук, профессора Сергея Васильевича Гребенькова, которому 30 апреля 2020 г. исполнилось 65 лет. Его деятельность пришлась на один из самых тяжёлых периодов в истории современной России и ее Вооружённых сил, связанный с распадом Союза Советских Социалистических Республик, сменой общественно-экономической формации. В этих непростых условиях важнейшая задача заключалась в сохранении научного потенциала кафедры и обеспечении дальнейшего развития военно-морской и радиационной гигиены. Вклад С.В. Гребенькова в развитие гигиены состоит прежде всего в том, что в кандидатской диссертации (1988) он обосновал перечень и виды перспективных индивидуальных средств обработки воды в полевых условиях; в докторской (1996) – сформулировал концепцию пребывания человека в радиационно дестабилизированной среде, разработал принципы и рекомендации по оптимизации жизнедеятельности военнослужащих и населения в условиях длительного пребывания на радиоактивно загрязнённых территориях. Под его руководством кафедра разрабатывала концептуальные основы военной экологии. Он автор (соавтор) 367 работ, включая три учебника, двухтомное руководство по военно-морской и радиационной гигиене (1998, 1999), 21 монографию, мультимедийную программу «Эколого-гигиенические основы охраны здоровья военнослужащих» (2001). После окончания Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова С.В. Гребеньков служил на Северном флоте в должности начальника медицинской службы многоцелевой атомной подводной лодки (Западная Лица, 1978–1985), затем – в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова (адъюнкт, 1985; преподаватель, старший преподаватель, доцент, 1988–1996; начальник кафедры, 1996–2006). После демобилизации (2006) С.В. Гребеньков избран по конкурсу на должность заведующего кафедрой медицины труда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, где продолжает успешно трудиться и поныне.

Ключевые слова: морская медицина, Военно-медицинская академия, гигиена, военно-морская гигиена, радиационная гигиена, кафедра военно-морской и радиационной гигиены.

30 апреля 2020 г. доктору медицинских наук, профессору полковнику медицинской службы в отставке начальнику кафедры военно-морской и радиационной гигиены (ВМРГ) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА) в период с 1996 по 2006 г. Сергею Васильевичу Гребенькову исполнилось 65 лет (рис. 1).

Судьбе было угодно определить местом рождения будущего профессора город Ленинград, куда в 1955 г. прибыли его родители. Выбором профессии он во многом обязан отцу Василию Михайловичу – военному врачу, кавалеру трёх орденов Красной Звезды, который с первых дней войны попал на фронт, побывал на восьми фронтах и закончил войну на Дальнем Востоке (рис. 2).

После окончания школы в 1972 г. Сергей Васильевич поступил в ВМА на факультет подготовки врачей для Военно-морского флота (ВМФ). Решению сына поступить в академию очень радовалась мама Ксения Тимофеевна, учитель русского языка и литературы. Учеба давалась относительно легко, четверок в дипломе об окончании академии не было. Молодой выпускник, уже будучи женатым, оставив жену в роддоме (роды всё никак не наступали), с тревогой в сердце и красным дипломом в кармане в августе 1978 г. уехал на Северный флот, где задержался на долгих семь лет в должности начальника медицинской службы атомной

многоцелевой подводной лодки. Для врача семь лет на подводной лодке – срок немалый, если не сказать больше. Много чего мог бы рассказать Сергей Васильевич о боевых службах, дальних походах, швартовых и государственных испытаниях, нештатных, порой драматических ситуациях, в том числе в личной медицинской практике. Его экипажу на тот момент времени принадлежал рекорд длительности непрерывного подледного плавания на боевой службе в зимних, наиболее сложных по ледовой обстановке условиях Арктики. Зимой возрастает площадь, толщина и прочность ледяного панциря, что, как правило, исключает возможность его проламывания в момент всплытия подводного гиганта. Не секрет, что при возникновении на корабле в подводном положении сложной аварийной ситуации лодка, чтобы избежать возможной гибели, должна немедленно всплыть (если позволяет оперативная обстановка). А для этого надо в чрезвычайно сжатые сроки найти пригодную полынь, что сделать зимой в Арктике весьма сложно, а иногда просто невозможно. По этой причине к боевым службам в Арктическом бассейне в зимнее время подводники готовятся особенно тщательно.

Но не жалеет юбиляр об этих семи годах флотской корабельной службы. Более того, утверждает, что именно флот сформировал его как личность, там во



Рис. 1. Профессор Сергей Васильевич Гребеньков, 2020 г.



Рис. 2. С.В. Гребеньков вместе с отцом В.М. Гребеньковым на празднике Победы 9 мая 2004 г.

многим лежат корни его сегодняшних успехов и достижений, там он приобрел богатый жизненный опыт и флотских друзей, с которыми не расстанется вот уже тридцать пять лет. Каждый год, а то и чаще друзья-подводники собираются вместе с семьями, устраивают морские прогулки, отмечают юбилеи, общаются за дружеским столом, вспоминают былое... И «доктор», как традиционно на флоте по-доброму называют офицеры начальника медицинской службы, является неизменным и желанным участником этих встреч.

Неоднократно приходилось нам слышать от профессора С.В. Гребенькова размышления об этом периоде его деятельности. В частности, что служба в ВМФ, тем более подводном, весьма специфична, сложные условия предъявляют жесткие требования офицерскому составу. Для врача это особенно характерно. Завоевать подлинное уважение у экипажа лодки задача непростая, и решается она отнюдь не банальным назначением на должность. Несмотря на то, что ст. 521 Корабельного устава (весьма уважаемый на флоте документ) гласит, что «указания начальника медицинской службы... по сохранению здоровья и поддержанию санитарно-эпидемиологического благополучия обязательны для всего личного состава корабля», добиться выполнения этого требования в реальной жизни непросто, ибо связано оно с дополнительными, иногда значительными усилиями, на реализацию которых сил, времени и желания часто не хватает.

Задача корабельного врача – начальника медицинской службы одновременно проста и сложна: необходимо добиться того, чтобы его указания по «сохранению здоровья и поддержанию санитарно-эпидемиологического благополучия» каждый член

экипажа воспринимал ни много ни мало как приказание командира, авторитет которого на лодке непререкаем.

Кстати, два слова о командирах. Будущему начальнику кафедры с ними повезло, а вывод он сделал такой: не следует пугаться требовательных, упрямых и даже жёстких командиров. Важно, чтобы командир был требователен не только к подчинённым, но и к самому себе. Бояться нужно лишь одной категории: самодуров. Даже самого упрямого руководителя можно если не убедить, то найти способ поступить правильно (в данном случае так, как предлагает врач). И лишь самодуры иррациональны, лишь они беда для начальника медицинской службы, да и для экипажа в целом. К счастью, командирами «случайные» люди не становятся, и подобные коллизии встречаются редко.

Вот с такими мыслями уже умудрённый опытом корабельной службы капитан медицинской службы С.В. Гребеньков заканчивал едва ли не самый яркий период своей служебной карьеры.

Именно этот бесценный опыт очень пригодился будущему преподавателю кафедры военно-морской и радиационной гигиены (ВМРГ). Важным дополнением явилось и то, что за годы получения и освоения корабля экипаж неоднократно проходил подготовку в центрах ВМФ, и Сергею Васильевичу приходилось наряду с другими офицерами учиться и даже сдавать экзамены далеко не всегда по медицинской специальности. Это способствовало тому, что начальник медицинской службы хорошо знал устройство корабля, средства борьбы за живучесть, организацию службы и пр.

Мысль о том, что пора заканчивать с корабельной службой, не давала покоя давно. Обычно срок пребы-

вания в плавсоставе для врача составлял 2–3 года, после чего он тем или иным образом перемещался либо в береговые лечебно-профилактические учреждения, либо поступал учиться дальше. При этом адъюнктура в иерархии образовательных форм считалась наивысшим уровнем, поскольку в абсолютном большинстве случаев готовила кадры высшей квалификации для самой академии. Поступить в неё было наиболее престижно, но и наиболее трудно.

Шёл уже седьмой год корабельной службы Сергея Васильевича, но перспективы вырваться на учёбу оставались весьма туманны. Это были предперестроечные годы, которые для флота ознаменовались максимальной активностью. Многоцелевая атомная лодка с опытным экипажем, на которой служил С.В. Гребеньков, «не вылезала из морей», при этом врачей корабельного звена традиционно не хватало. В те годы даже существовала популярная шутка – мол, у подводников тоже два выходных: один – летом, один – зимой. В этих условиях вопрос о поступлении решался командованием дивизии однозначно, и прогноз был неблагоприятный. Но звёзды распорядились иначе. У командира возникли серьёзные проблемы со здоровьем, он был госпитализирован в центральный госпиталь Северного флота, корабль потерял так называемую линейность (возможность самостоятельно решать задачи в море), встал в док на ремонт, жизнь и служба приняли спокойные очертания, интерес у начальства к экипажу пропал. А у начмеда открылась реальная возможность уйти на учёбу и не куда-нибудь, а в адъюнктуру. Этому способствовал тот факт, что несколькими месяцами ранее капитан медицинской службы С.В. Гребеньков, оставшись за флагманского врача, в течение месяца сумел отправить на боевую службу 4 (!) корабля и обеспечить стажировку слушателей 5 курса ВМА. Именно тогда он познакомился со старшим преподавателем кафедры ВМРГ полковником медицинской службы А.А. Махненко – в прошлом тоже офицером-подводником. Тот обратил внимание на врио флагманского врача, оценил его опыт и организаторские способности и предложил поступать в адъюнктуру на кафедру ВМРГ. Поблагодарив А.А. Махненко за предложение, Сергей Васильевич объяснил, что это в силу вышеуказанных причин маловероятно, и вскоре забыл об этом разговоре. Но, как уже было сказано, жизнь распорядилась иначе.

Так закончился северный этап службы, и в 1985 г. уже майор медицинской службы С.В. Гребеньков поступил в адъюнктуру при кафедре ВМРГ. Учёба в адъюнктуре тоже оказалась непростой.

Началось с того, что первоначальный замысел и даже тему диссертационного исследования в области радиационной гигиены, которой адъюнкт С.В. Гребеньков увлекался, которую знал и к которой готовился, пришлось неожиданно поменять на коммунальную гигиену (этого требовали интересы кафедры). В результате исследование было посвящено гигиенической оценке средств обработки индивидуальных запасов воды в полевых условиях.

Тема была весьма актуальна, шестой год шли боевые действия в Республике Афганистан, в действующих

частях особенно на юге страны отмечалась чрезвычайно высокая заболеваемость острыми кишечными инфекциями (дизентерия, брюшной тиф, сальмонеллёзы, вирусный гепатит А и др.). Уровень общей заболеваемости достигал 2000 и даже более промилле, т. е. солдаты иногда заболевали 2 раза в год. Это не могло не сказаться на боеспособности частей, ставило под угрозу выполнение боевых задач. В 40-й армии во всех гарнизонах были созданы чрезвычайные противоэпидемические комиссии. Одна из причин, по мнению специалистов, заключалась в микробиологическом загрязнении открытых поверхностных водоисточников (ручьев, арыков и пр.) [9].

Боевые действия в Афганистане (рейды, десанты, засады, разведка и т. п.) большей частью велись небольшими (до роты) подразделениями в отрыве от тылов и инженерных частей, отличались интенсивностью, маневренностью, скоротечностью и нередко проходили в местах, недоступных для бронетехники и автомашин. Эти обстоятельства затрудняли использование табельных средств полевого водоснабжения (фильтровальные станции и пр.). Из-за большой массы экипировки, достигающей 40 кг и более, личный состав располагал очень ограниченным носимым запасом исходно доброкачественной воды, как правило, не более 3 литров на человека (2 полиэтиленовые фляги по 1,5 л).

Необходимо учитывать и тот факт, что интенсивные физические нагрузки и жаркий климат обуславливали большие влагопотери военнослужащих, которые только с потом достигали 8–10 л/сут. В этих условиях носимых запасов доброкачественной воды не хватало, жажда была такова, что заставляла солдат утолять её из любого доступного источника, каким бы подозрительным он ни казался.

Вышеуказанные особенности привели к тому, что водообеспечение военнослужащих в период рейдов или иных боевых действий строилось главным образом путем пополнения индивидуальных запасов воды из местных источников, вода которых требовала обязательного обеззараживания. Особенно это касалось так называемой «зеленой зоны», которая представляет собой низменные участки территории с богатой субтропической растительностью, расположенные чаще вдоль русла рек, и имеет в большинстве случаев разветвленную арычную систему водопользования. При этом значение водного фактора часто недооценивалось, особенно на начальном этапе [9].

Сложность в организации централизованного водоснабжения войск во время боевых действий остро поставила вопрос о внедрении перспективных химических препаратов (быстрорастворимые вододезинфицирующие таблетки) и легких, компактных, простых в эксплуатации индивидуальных технических средств обработки воды с применением новых материалов, технологий, предназначенных для эффективной и быстрой обработки воды в полевых условиях (типа «Родник», выполненный в виде трубки, позволяющей непосредственно пить воду из любого непроверенного источника и др.).

Собственно говоря, решению этой проблемы и было посвящено диссертационное исследование адъюнкта С.В. Гребенькова. Командировка же в Республику Афганистан, которая выполнялась по заданию Центрального Военно-медицинского управления Министерства обороны, помимо научного компонента, имела своей целью оказание методической и консультативной помощи специалистам в обеспечении санитарного благополучия действующих частей.

Вторая задача заключалась в том, чтобы оценить возможность применения этих средств для подразделений морской пехоты, которые порой решают боевые задачи ограниченными силами в отрыве от пунктов базирования и также сталкиваются с проблемой индивидуального водообеспечения.

Специфика экспериментальных лабораторных исследований заключалась в том, что помимо традиционных показателей, позволяющих оценить качество и эффективность очистки воды по стандартным показателям (органолептическим, токсикологическим, микробиологическим, включая блок достаточно сложных вирусологических методик), были выполнены уникальные исследования по возможности этих устройств очищать воду от наиболее радиобиологически значимых долгоживущих радионуклидов, загрязняющих окружающую среду в результате ядерных аварий и взрывов: цезия-137, стронция-90 и плутония-239.

В итоге кандидатская диссертация была успешно защищена по двум специальностям (гигиена и эпидемиология). Причем испытания современных индивидуальных водоочистителей и дезинфектантов сначала были проведены в Республике Афганистан непосредственно в войсковых частях на юге страны: район Джелалабада, Кандагара и Лашкаргаха (крайний форпост 40-й армии на юге Афганистана), а затем в подразделениях морской пехоты Черноморского флота в условиях учебной деятельности, приближенной к боевой.

В обоих случаях на адъюнкта – вчерашнего офицера-подводника – эти командировки произвели сильное впечатление. «Афганские наблюдения» Сергея Васильевича ещё раз подтвердили опыт его корабельной службы и тезис о том, насколько важна роль командира и грамотного врача в деле обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия войск, когда в двух частях, расположенных практически в одинаковых условиях и выполняющих сходные, в том числе по интенсивности, боевые задачи, обнаруживается противоположная картина по заболеваемости кишечными инфекциями. Там, где командир берёт ситуацию под личный контроль (не забывая держать в «тонусе» и медицинскую службу), там порядок и эпидемических вспышек практически нет. И напротив, при отсутствии подобного контроля, как бы ни был хорош врач, результат чаще плачевный. Это в очередной раз поднимает вопрос о необходимости обучения основам военной гигиены и гигиенического воспитания командиров всех уровней, чего кафедра ВМРГ (прежде всего усилиями профессора Б.И. Жолуса) постоянно добивалась [17].

Начало преподавательской деятельности Сергея Васильевича совпало с резким изменением его научных

приоритетов. Кафедра, в названии которой ключевым является слово «радиационная», в силу объективных причин стала остро нуждаться в радиационных гигиенистах. Таким образом, преподавателю, а затем старшему преподавателю С.В. Гребенькову пришлось вникать во все тонкости этого сложного и специфического направления. Насколько капризна или, наоборот, мудра бывает судьба. К научному направлению, к которому свежее испеченный преподаватель стремился, поступая в адъюнктуру, он смог вернуться лишь через три года. А его первая «научная любовь» (со слов профессора С.В. Гребенькова) – химия и гигиена воды, столь мучительно выстраданная, – неизбежно ушла на второй план.

Осваивать премудрости этой непростой области знаний пришлось «на ходу», без отрыва «от производства», вне диссертационного пространства и тех преимуществ, которые даёт пребывание в очной адъюнктуре.

В названии кафедры слово «радиационная» появилось в 1962 г. Основанием к этому явился тот факт, что научно-техническая революция в ВМФ в середине XX в. ознаменовалась созданием кораблей с ядерными энергетическими установками, оснащенных ракетно-ядерным оружием.

Перед медицинской службой встала сложнейшая проблема, в центре внимания оказались вопросы обеспечения радиационной безопасности личного состава, а перед военно-морской гигиеной были поставлены принципиально новые задачи по разрыванию научных исследований в данной области, разработке мер противорадиационной защиты, подготовке специалистов и пр. В решении этих вопросов ключевое место отводилось кафедре военно-морской гигиены, но её название уже не отвечало поставленным задачам. Поэтому Директивой заместителя министра обороны – начальника тыла Вооружённых Сил Союза Советских Социалистических Республик (СССР) от 20.06.1962 г. № ШТ/3/832725 кафедра была преобразована в кафедру ВМРГ [14, 16, 17]. С тех пор радиационное направление на кафедре ВМРГ как в научном, так и в учебном плане было своеобразной отличительной чертой вплоть до 2013 г.

Последующая судьба кафедры ВМРГ была незавидной: сначала в 2011 г. она вопреки здравому смыслу стала гражданской (по понятным причинам при формировании кадрового состава кафедры бесспорный приоритет, в том числе и при поступлении в адъюнктуру, отдавался офицерам с реальным опытом корабельной службы), затем в 2013 г. в виде курса была присоединена к кафедре общей и военной гигиены. История слияния двух кафедр весьма интересна и драматична, была неоднократно описана в различных публикациях [7, 14, 16].

На сегодняшний день очевиден сложившийся дисбаланс: всевозрастающая потребность в военно-морской и радиационной гигиене, обусловленная возрождением ВМФ, его возвращением на просторы Мирового океана и, многократно усеченными возможностями бывшей кафедры ВМРГ. Остается надеяться, что рано или поздно возобладает понимание того, что за сохранение здоровья морских служителей надо бороться профессионально, и тогда появится надежда на возрождение

ведущей профилактической кафедры военно-морской медицины – кафедры ВМРГ!

Назначенный после окончания адъюнктуры молодой преподаватель возглавил радиационное направление, что во многом определило в дальнейшем круг его научных интересов и позволило сформироваться крупному специалисту в области радиационной гигиены.

Многие научно-исследовательские работы в области радиационной гигиены и экологии, ответственным исполнителем которых был С.В. Гребеньков, выходили далеко за рамки флотской специфики и имели не только национальное, но и международное значение.

Одна из них заключалась в переходе на новое нормирование радиационного фактора. Впервые в истории нашего государства принятый в 1996 г. федеральный закон «О радиационной безопасности населения», а вслед за ним новые «Нормы радиационной безопасности» ужесточили допустимые пределы радиационного воздействия для профессионалов в 2,5 раза, а для населения – в 5 раз [1, 15].

В этой связи ВМФ оказался в сложной ситуации, возникла проблема по регламентации облучения личного состава атомных подводных лодок. Не вдаваясь в детали решения этой непростой задачи, следует подчеркнуть, что она совместно со специалистами 1-го Центрального научно-исследовательского института Министерства обороны Российской Федерации была успешно выполнена, результатом явилось установление реальных спектров гамма-нейтронного излучения в энергетических отсеках атомных подводных лодок различных проектов и формируемых эффективных доз.

В составе ВМФ в конце XX в. было несколько десятков подводных атомных субмарин, большое количество различных радиологических объектов, на которых время от времени случались нештатные ситуации, аварии, которые редко становились достоянием средств массовой информации, но к их ликвидации с целью научного сопровождения часто привлекались специалисты академии, в том числе и кафедра ВМРГ. Не избежал этой участи и Сергей Васильевич со своими коллегами. В результате проделанной работы профессор Гребеньков С.В. стал впоследствии ветераном «подразделений особого риска» – организации, объединяющей в своих рядах специалистов, непосредственно причастных к созданию ядерного щита страны.

После аварии на Чернобыльской атомной электростанции (26 апреля 1986 г.) на кафедре ВМРГ были проведены глубокие исследования по гигиеническим и радиэкологическим последствиям этой катастрофы. В первые дни весь научный потенциал кафедры был мобилизован на решение научных и практических проблем, связанных с ликвидацией аварии. Школу Чернобыля прошли практически все преподаватели кафедры, многие из них (Г.Н. Новожилов, А.А. Салеев, Б.И. Жолус, В.И. Попов) были награждены орденами [16, 17].

Результаты напряжённых десятилетних исследований в области радиационной гигиены, их осмысление в итоге легли в основу докторской диссертации С.В. Гребенькова «Гигиеническое обоснование комплекса мер по сохранению здоровья военнослужащих и членов их

семей в условиях радиоактивно дестабилизированной среды» (1998) и его монографии «Постчернобыльский синдром: сохранение здоровья военнослужащих и населения в условиях радиационно дестабилизированной среды» (2004) [6].

Решением Президиума Высшей аттестационной комиссии Российской Федерации (РФ) диссертация признана в числе лучших за 1998 г., а годом позже доктору медицинских наук С.В. Гребенькову присваивается ученое звание профессор.

Профессор С.В. Гребеньков впервые предложил термин «радиационная дестабилизированная среда», под которой понимается комплексное влияние негативных факторов на здоровье людей, длительное время находящихся в условиях пролонгированного воздействия низкоинтенсивного ионизирующего излучения, играющего на начальных этапах ключевую роль. В дальнейшем формируются другие факторы (социальные, психологические и пр.), приобретающие на определенном этапе самостоятельное, порой приоритетное значение, и в конечном счете наряду с радиацией обуславливающие появление дестабилизированной по отношению к человеку среды обитания. Им же обоснована концепция пребывания человека в радиационно дестабилизированной среде и разработаны принципы и конкретные рекомендации по оптимизации жизнедеятельности военнослужащих и населения в условиях длительного пребывания на радиоактивно загрязненных территориях [6, 10, 11, 13].

Интерес к радиационной тематике Сергей Васильевич сохранил и в последующие годы. Под его руководством была защищена кандидатская диссертация на тему: «Гигиеническая оценка радиационной обстановки и её оптимизация в радоновом санатории Сибирского военного округа» (Б.Ц. Амаголонов, 2006).

Кафедру ВМРГ в 1987–1990 гг. пригласили принять участие в решении ещё одной уникальной задачи. Это было время активного строительства магистральных газовых трубопроводов, часть из которых должна была проходить через радиоактивно загрязнённые территории Белоруссии, России и Украины. В обществе в тот момент существовали массовые радиофобические настроения, во многом нагнетаемые средствами массовой информации, с одной стороны, и попыткой государственных структур скрыть от общественности фактическое положение дел, с другой, что приводило к недоверию к официальной информации о радиационной обстановке в районах, подвергшихся радиоактивному загрязнению. В результате руководство строительных организаций столкнулось с кадровыми проблемами при прокладке газопроводов по загрязнённой местности. В итоге к анализу и оценке были привлечены сотрудники кафедры ВМРГ, а координатором этих работ стал молодой преподаватель С.В. Гребеньков. В течение 2 с лишним лет во время многочисленных экспедиций, иногда на специально оборудованном автомобиле, проводилась разведка и гамма-съёмка будущих трасс, обследовались места размещения планируемых инфраструктурных объектов, уточнялись уровни радиоактивного загрязнения, были отобраны сотни проб

грунта и растительности, организована их доставка на кафедру, просчитаны возможные уровни вторичного загрязнения воздуха при проведении вскрышных работ. Оборудованная на кафедре прежде всего стараниями С.В. Гребенькова современная спектрометрическая лаборатория работала в две смены с 9.00 иногда до 24.00 ч.

Были получены уникальные материалы, в том числе по распространению радионуклидов в окружающей среде. Впрочем, история этих примечательных экспедиций ещё ждёт своего более глубокого описания [18].

В 1996 г. полковник медицинской службы С.В. Гребеньков назначается начальником кафедры ВМРГ. С середины 1990-х гг. научная тематика кафедры обогащается новыми направлениями, прежде всего крупномасштабными исследованиями в области медицинской экологии, в том числе военной. Кафедральный коллектив принимает активное участие в разработке концептуальных основ военной экологии, научном обосновании мероприятий в системе обеспечения экологической безопасности деятельности Вооружённых сил (ВС) РФ, проводит экологические исследования в ряде регионов. Кафедра на многие годы становится лидером в этой проблематике не только внутри академии, но и всей военно-медицинской службы [12].

Именно кафедре ВМРГ было поручено преподавание новой в истории академии дисциплины «Военная экология» (введенной приказом министра обороны РФ от 15.04.2000 г. № 180 «О развертывании системы экологического обучения и воспитания в ВС РФ»), что потребовало от небольшого по численности коллектива серьезной и объёмной подготовительной работы (разработки программ, темпланов, учебно-методических материалов), в том числе создания учебных пособий: «Медико-экологические основы безопасности деятельности ВС РФ» (2003) и «Учебное пособие для самостоятельной работы курсантов на занятиях по экологии» (2005) [4].

В эти годы успешно развивались и иные сферы научной деятельности. Под руководством профессора С.В. Гребенькова были защищены диссертации в области гигиены питания: «Гигиеническая характеристика перспективных продуктов питания и биологически активных добавок для военнослужащих» (Э.П. Соловей, 2003); морской медицины: «Гигиеническая оценка эффективности обработки водозащитного снаряжения и пути её совершенствования» (С.В. Малыгин, 2009); докторская диссертация будущего преемника – И.В. Петреева «Многоуровневая оптимизация формирования гигиенической компетентности военнослужащих» (2007) [8].

К 200-летию юбилею академии (1998) было выпущено двухтомное 1300-страничное руководство «Военно-морская и радиационная гигиена», впервые сочетающее в себе теоретические положения военно-морской и радиационной гигиены с исчерпывающей информацией нормативного, методического и справочного характера и не имеющее прецедента в отечественной литературе по военно-морской гигиене как по содержанию, так и по объёму. По итогам конкурса на лучшую работу Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова за 1998 г. этот труд занял первое место,

а коллектив авторов был удостоен диплома и специальной первой премии от вице-президента Международной академии здоровья и технологии Соединённых Штатов Америки [2, 3].

В 2000 г. кафедра ВМРГ вместе с академией и широкой научной общественностью отметила свое 60-летие, что явилось поводом для своеобразного подведения итогов и обсуждения важнейших современных проблем в обеспечении жизнедеятельности специалистов ВМФ, планов на будущее, перспектив развития, которые нашли отражение в материалах Всеармейской научной конференции «Военно-морская и радиационная гигиена: итоги, достижения, перспективы развития». В этот период кафедра дважды (в 2001–2002 и 2002–2003 гг.) объявлялась лучшей среди теоретических кафедр академии.

Позднее началось активное внедрение в учебный и научный процессы современных компьютерных технологий. Одним из важнейших результатов стала разработка мультимедийной справочно-обучающей компьютерной программы, посвященной основам охраны здоровья военнослужащих и населения (2000–2007) [5]. Разработка базируется на новом концептуальном подходе, позволяет максимально полно учесть и органично соединить преимущества бумажного носителя информации и современных компьютерных технологий. Реализация этой программы позволила многократно увеличить объем информации, обеспечить ее оперативный поиск, перманентное обновление. Возможность использования аналогичного подхода в других образовательных сферах дало основание Ученому совету Военно-медицинской академии выдвинуть её на соискание премии Правительства РФ в области образования [8, 16].

Подводя итог деятельности профессора С.В. Гребенькова в стенах ВМА (1985–2006), надо отметить, что этот период был одним из самых тяжёлых периодов в истории современной России и ее ВС, поскольку был связан с распадом СССР, сменой общественно-экономической формации. Учебная и научно-исследовательская работа, проводившаяся на кафедре, была сопряжена со значительными трудностями экономического, социального, психологического характера. Серьезный финансовый кризис неизбежно порождал кадровые проблемы, создавал морально-психологическое напряжение. В этих непростых условиях одна из важнейших задач, успешно решаемых кафедральным коллективом под руководством С.В. Гребенькова, заключалась в сохранении научного потенциала, на основе которого можно ставить серьёзные цели, обеспечивать дальнейшее развитие военно-морской и радиационной гигиены, что и было достигнуто на данном историческом рубеже. Несмотря на сложности, жизнь продолжалась.

Высокий профессионализм, эрудиция, интеллигентность, верность традициям (флотским и академическим), корректность, принципиальность, чуткое и доброжелательное отношение к людям снискали профессору С.В. Гребенькову глубокое уважение не только сотрудников кафедры и академических коллег, но и широкой медицинской общественности.



Рис. 3. Полёт на параплане во французских Альпах, март 2019 г.

Юбиляр – увлеченный и любознательный человек. У него много увлечений: горные лыжи (ежегодно со всей семьей Сергей Васильевич выезжает в Альпы, где на горные лыжи встают практически все, включая старшую 5-летнюю внучку Аню). В последний раз спуски по трассам дополнились полётом в горах на параплане (рис. 3).

Дача в Красном Селе до последнего гвоздя построена его руками. Оснащение мастерской впечатляет: от банальной электродрели до бензоинструмента, сварочного аппарата и многого другого. Похоже, нет таких работ по дому, которые он бы не смог выполнить. Впрочем, это не мешает быть ему «на короткой ноге» с компьютером и современными компьютерными технологиями.

Что касается семейных отношений, то наш юбиляр – однолюб (семейный стаж – 42 года). Его жена – Марина Николаевна, которую он среди друзей называет ласково «декабристка», – до последнего времени (более 20 лет) была директором Дома детского творчества. Своим главным жизненным успехом он считает рождение двух сыновей, которые продолжили дело отца, но только по научной части. Оба окончили Санкт-Петербургский государственный университет (СПбГУ) с красным дипломом. Старший Денис – физик, в 26 лет стал кандидатом физико-математических наук, доктор философии, за свои исследования удостоен ряда престижных международных наград и премий; младший Александр – специалист в области математической лингвистики, помимо филологического факультета СПбГУ, окончил Сорбонну.

В 2006 г. после увольнения из ВС профессор С.В. Гребеньков по конкурсу избирается заведующим кафедрой медицины труда (в прошлом кафедра гигиены труда и профессиональных болезней) Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, ныне – Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова (СЗГМУ им. И.И. Мечникова), где продолжает трудиться и поныне. 28 февраля 2020 г. профессор С.В. Гребеньков переизбран на должность заведующего кафедрой медицины труда СЗГМУ им. И.И. Мечникова (рис. 4).

Приобретённые в академии знания, опыт научной, педагогической и организаторской деятельности позволяют профессору Сергею Васильевичу успешно



Рис. 4. Профессор С.В. Гребеньков в своем рабочем кабинете

возглавлять уникальную кафедру, объединяющую как профилактическое (гигиена труда), так и клиническое (профессиональные болезни) направления в медицине.

Сергей Васильевич – врач высшей категории по специальностям «профпатология» и «гигиена труда», член Межведомственного экспертного совета по установлению причинной связи заболеваний, инвалидности и смерти граждан, подвергшихся радиационному воздействию, член Ассоциации врачей и специалистов медицины труда, аттестационной комиссии Роспотребнадзора Санкт-Петербурга; действительный член Русского географического общества, заместитель председателя диссертационного совета СЗГМУ им. И.И. Мечникова, член диссертационного совета при Екатеринбургском медицинском научном центре профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий и Уральском государственном медицинском университете (Екатеринбург).

Сергей Васильевич удостоен диплома и специальной первой премии Международной Академии здоровья и технологии США (1998), почётного диплома Законодательного собрания г. Санкт-Петербурга (2005), награжден медалью Н. Рериха (2005) «За заслуги в области экологии», медалью «За заслуги в развитии медицины и здравоохранения» (Совет по общественным наградам Российской геральдической палаты, 2009), памятным знаком «За вклад в развитие медицины труда» (2019). Он автор (соавтор) более 365 научных трудов, включая 21 монографию, три учебника и двухтомное руководство, несколько десятков учебных пособий.

Профессор С.В. Гребеньков – высококвалифицированный педагог, один из ведущих специалистов в области медицины труда, оценки профессионального риска, радиационной гигиены, радиоэкологии, вопросов сохранения здоровья и охраны окружающей среды.

От всей души поздравляем Сергея Васильевича со столь знаменательным юбилеем, желаем ему здоровья, счастья, удачи, оставаться таким же увлеченным

человеком, реализовать свои творческие замыслы на всех поприщах и высоко держать знамя медицины предупредительной. Надеемся, что впереди его ждут новые успехи.

Литература

1. Ахметзянов, И.М. Гигиенические нормативы. Физические факторы окружающей и производственной среды / И.М. Ахметзянов [и др.]. – СПб.: Проффессионал, 2011. – 796 с.
2. Гребеньков, С.В. Военно-морская и радиационная гигиена: уч.-метод. рук-во: в 2 томах / С.В. Гребеньков [и др.]. – СПб.: Лио-Редактор, 1998. – Т. 1. – 912 с.
3. Гребеньков, С.В. Военно-морская и радиационная гигиена: уч.-метод. рук-во: в 2 томах / С.В. Гребеньков [и др.]. – СПб.: Лио-Редактор, 1999. – Т. 2. – 384 с.
4. Гребеньков, С.В. Военно-экологическое обучение в системе медико-профилактических дисциплин / С.В. Гребеньков [и др.] // Вестн. Росс. воен.-мед. акад. – 2005. – № 2 (14). – С. 87–93.
5. Гребеньков, С.В. Военно-морская и радиационная гигиена. Основы охраны здоровья военнослужащих (мультимедийная справочно-обучающая программа). Версия 1.2 / С.В. Гребеньков [и др.]. – СПб.: Лио-Редактор, 2003. – 52 с.
6. Гребеньков, С.В. Постчернобыльский синдром: сохранение здоровья военнослужащих и населения в условиях радиационно-дестабилизированной среды / С.В. Гребеньков. – СПб.: Лио-Редактор, 2004. – 160 с.
7. Гребеньков, С.В. Военно-морская и радиационная гигиена: традиции, инновации, перспективы / С.В. Гребеньков, Б.И. Жолус, В.Г. Чвырёв // Воен.-мед. журн. – 2011. – Т. 332, № 2. – С. 83–87.
8. Гребеньков, С.В. Военно-морской гигиенист профессор И.В. Петреев / С.В. Гребеньков // Морская медицина. – 2018. – Т. 4, № 3. – С. 36–50.
9. Гребеньков, С.В. Опыт санитарного надзора за полевым водоснабжением войск в Афганистане // Опыт организации и проведения профилактических мероприятий в войсках в условиях жаркого и сухого климата: тр. Воен.-мед. акад. – Т. 242. – СПб., 1994. – С. 63–71.
10. Гребеньков, С.В. Гигиенические аспекты безопасности проживания и оптимизации жизнедеятельности военнослужащих и членов их семей на радиоактивно загрязненных территориях (РЗТ) / С.В. Гребеньков, А.А. Махненко // Достижения и перспективы развития военной гигиены: тр. Воен.-мед. акад. – Т. 244. – СПб., 1996. – С. 171–186.
11. Гребеньков, С.В. Гигиенические аспекты обеспечения безопасной жизнедеятельности военнослужащих и членов их семей на радиоактивно загрязненной территории / С.В. Гребеньков, Б.И. Жолус // Воен.-мед. журн. – 1996. – № 6. – С. 25–31.
12. Гребеньков, С.В. Медико-экологические исследования – традиционное направление научно-исследовательской работы кафедры военно-морской и радиационной гигиены Военно-медицинской академии / С.В. Гребеньков [и др.] // Воен.-мед. аспекты экол. обесп. деятельности ВС РФ: мат. Всеарм. науч. конф. – СПб.: ВМА, 1998. – С. 48–50.
13. Гребеньков, С.В. Концепция оптимизации жизнедеятельности военнослужащих и членов семей в условиях радиационно-дестабилизированной среды / С.В. Гребеньков // Воен.-мед. аспекты экол. обесп. деятельности ВС РФ: мат. Всеарм. науч. конф. – СПб.: ВМА, 1998. – С. 41–48.
14. Жолус, Б.И. История кафедры военно-морской и радиационной гигиены / Б.И. Жолус, С.В. Гребеньков, И.В. Петреев // История российской военно-профилактической медицины. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М.: Пангея, 2009. – С. 259–279.
15. О радиационной безопасности населения: закон Российской Федерации от 09.01.1996 г. № 3 ФЗ // Росс. газета. – 1996. – 17 янв.
16. Петреев, И.В. Кафедра военно-морской и радиационной гигиены: предпосылки к созданию и современность / И.В. Петреев, С.В. Гребеньков. – СПб.: ВМА, 2010. – 46 с.
17. Петреев, И.В. Записки военно-морских гигиенистов: очерки-воспоминания сотрудников кафедры военно-морской и радиационной гигиены / Н.Н. Алфимов [и др.]. – СПб.: ИЦ Эдизия, 2012. – 564 с.
18. Фалин, Н.И. Особенности строительства газопроводов на радиоактивно загрязненной местности в Орловской области / Н.И. Фалин [и др.] // Строительство трубопроводов. – 1992. – № 5. – С. 12–14.

Yu. V. Lobzin, I. V. Petreev

Professor Sergey V. Grebenkov – naval doctor, scientist, teacher (on the 65th anniversary)

Abstract. The main autobiographical, pedagogical and scientific segments of the life of the head of the Department of naval and radiation hygiene (1996–2006) S.M. Kirov military medical Academy, doctor of medical Sciences, Professor Sergey V. Grebenkov, who turned 65 on April 30, 2020. His work fell on one of the most difficult periods in the history of modern Russia and its Armed forces, associated with the collapse of the Union of Soviet Socialist Republics, the change of socio-economic formation. In these difficult conditions, the most important task was to preserve the scientific potential of the Department and ensure the further development of naval and radiation hygiene. S.V. Grebenkov's contribution to the development of hygiene consists, first of all, in the fact that in his PhD thesis (1988) he justified the list and types of promising individual means of water treatment in the field; in his doctorate (1996) – formulated the concept of human stay in a radiation-d destabilized environment, developed principles and recommendations for optimizing the life of military personnel and the population in conditions of long-term stay in radioactively contaminated territories. Under his leadership, the Department developed the conceptual foundations of military ecology. He is the author (co-author) of 367 works, including three textbooks, a two-volume guide to naval and radiation hygiene (1998, 1999), 21 monographs, and a multimedia program «Ecological and hygiene bases of military health protection» (2001). After graduating from the military medical Academy named after S.M. Kirov, S.V. Grebenkov served in the Northern fleet as head of the medical service of a multi-purpose nuclear submarine (Western Litsa, 1978–1985), then – at the military medical Academy named after S.M. Kirov (adjunct, 1985; teacher, senior teacher, associate Professor, 1988–1996; head of the Department). After demobilization (2006) – head of the Department of occupational medicine of the North-Western state medical University named after I.I. Mechnikov, where he continues to work successfully to this day.

Key words: marine medicine, Military Medical Academy, hygiene, naval hygiene, radiation hygiene, department of naval and radiation hygiene.

Контактный телефон: +7 (921) 633-93-50; e-mail: vmeda-nio@mail.ru