

А.Я. Фисун, В.А. Яковлев, Ю.С. Малов

## Памяти Комарова Фёдора Ивановича (к 100-летию со дня рождения)

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

**Резюме.** Фёдор Иванович Комаров (26.08.1920 г. – 25.01.2020 г.) – участник Великой Отечественной войны, крупный отечественный терапевт, выдающийся деятель военной медицины, Герой Социалистического Труда, академик Российской академии наук, лауреат Государственной премии Союза Советских Социалистических Республик, почётный доктор Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, профессор, генерал-полковник медицинской службы в отставке. Научное наследие Ф.И. Комарова огромно. Им лично и в соавторстве опубликовано более 600 научных работ, в том числе 33 монографии. Всесторонняя клиническая подготовка, глубокое знание физиологии и биохимии способствовали успешному решению актуальных проблем гастроэнтерологии, кардиологии, пульмонологии, хронобиоритмологии, военной профессиональной патологии. Огромна роль Ф.И. Комарова в совершенствовании и реформировании военно-медицинской службы. Под его руководством подготовлено 26 докторов и 60 кандидатов медицинских наук. Будучи военным врачом и занимая высокие руководящие должности, он постоянно занимался совершенствованием военной медицины и военно-полевой терапии, был руководителем медицинского обеспечения войск во время боевых действий в Афганистане, во время аварии на Чернобыльской атомной электростанции и ликвидации последствий землетрясения в Армении. Он неоднократно избирался председателем Всесоюзного общества терапевтов, членом Комитета по присуждению Ленинской и Государственной премий при Совете Министров Советского Союза, председателем экспертного совета Высшей аттестационной комиссии Союза Советских Социалистических республик, главным редактором журнала «Клиническая медицина», почётным членом ряда зарубежных академий. В 1999 г. удостоен звания «Человек XX столетия», стал лауреатом четырёх именных премий: М.П. Кончаловского (1979), С.П. Боткина (1985), Н.И. Лепорского (1992), В.Х. Василенко (2001). Заслуги Ф.И. Комарова перед Отечеством отмечены присвоением звания Героя Социалистического труда (1980), 45 орденами и медалями.

**Ключевые слова:** история военной медицины, история военно-полевой терапии, выдающийся терапевт Военно-медицинской академии, научная школа в терапии, организация медицинской службы.



Профессор Ф.И. Комаров

25 января 2020 г. после тяжёлой и продолжительной болезни на 100-м году ушёл из жизни участник Великой Отечественной войны, крупнейший отечественный терапевт, выдающийся деятель военной медицины, Герой Социалистического Труда, академик Российской академии наук (РАН), лауреат Государственной премии Союза Советских Социалистических Республик (СССР), почётный доктор Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА), профессор генерал-полковник медицинской службы в отставке Комаров Фёдор Иванович.

Вторая мировая война круто изменила планы и судьбу Ф.И. Комарова. Он вынужден был оставить учебу в Московском инженерно-строительном институте в связи с призывом в ряды Красной армии. С первых дней войны принимал активное участие в боевых действиях, а в июле 1941 г. получил тяжелое ранение. После длительного лечения в различных госпиталях, переосвидетельствования студента теперь уже авиационного института вновь призывают на военную службу и направляют по разнарядке в 1942 г. на учёбу в Военно-морскую медицинскую академию, эвакуированную из Ленинграда в г. Киров (Вятку).

С тех пор его судьба неразрывно связана с военной медициной. Он прошел путь от курсанта академии

до генерал-полковника медицинской службы (высшее воинское звание для военных медиков). Фёдор Иванович всегда был первым на курсе: по учёбе, дисциплине, организованности, умению воспитывать подчинённых. В 1947 г. после окончания академии с золотой медалью он был зачислен в адъюнктуру при кафедре госпитальной терапии Военно-морской медицинской академии. Военная карьера для него складывалась успешно. Он последовательно занимает должности преподавателя, начальника отдела научно-исследовательской лаборатории, заместителя начальника, начальника кафедры терапии № 2 для усовершенствования врачей академии, главного терапевта Министерства обороны СССР, начальника Центрального военно-медицинского управления Министерства обороны.

Становление Федора Ивановича как клинициста, преподавателя и ученого проходило под руководством академика Академии медицинских наук (АМН) СССР Николая Ивановича Лепорского, видного клинициста, основателя клинической физиологии, а также профессора О.П. Куфаревой, члена-корреспондента АМН СССР К.А. Щукарева. Большое влияние на формирование Ф.И. Комарова как врача, педагога, исследователя оказали профессора Военно-морской медицинской академии – академики АН СССР К.М. Быков, В.Н. Черниговский, академик АМН СССР Ю.Ю. Джанелидзе, профессора В.С. Галкин, С.С. Вайль, В.М. Васюточкин и многие другие. Идеи нервизма, рассмотрение организма как единого целого, поиск причинно-следственных связей, развиваемые его учителями, стали основой всей его деятельности.

Процесс приобретения профессиональных знаний и навыков проходил в постоянном общении с искусными докторами, работающими в клинике и в таких крупнейших многопрофильных больницах, на учебных базах кафедры, как больница им. Коняшина, больница «В память 25 октября» и 20-я объединенная больница Московского района Ленинграда, в которых он проработал около 25 лет. Работа в многопрофильных лечебных учреждениях без специализированных терапевтических отделений, постоянная готовность оказания неотложной помощи способствовали подготовке терапевта широкого профиля, в то же время легко ориентирующегося в различных областях внутренней патологии.

Пытливый ум, постоянное стремление к приобретению новых знаний, огромное трудолюбие, высокий профессионализм выдвинули его в ряды не только выдающихся терапевтов широкого профиля, но и тонких психологов. Он легко находил контакт с больными и коллегами и пользовался у них большим уважением. Обладая логическим типом клинического мышления, огромным арсеналом знаний и практическим опытом, Федор Иванович проявил себя блестящим диагностом, способным разобраться в самых сложных ситуациях, поставить правильный диагноз. Он никогда не боялся говорить о своих ошибках, о трудностях и проблемах, связанных со сложностями

в диагностике конкретного больного, а также несовершенстве современных диагностических методов. Его клинические обходы и разборы «трудных» больных являлись хорошей школой как для обучающихся, так и для врачей. Ф.И. Комаров постоянно подчеркивал необходимость участия преподавателей и военных врачей в научных исследованиях, способствующих повышению эффективности их профессиональной подготовки.

Научное наследие Ф.И. Комарова огромно. Им лично и в соавторстве опубликовано более 600 научных работ, в том числе 33 монографии.

Всесторонняя клиническая подготовка, глубокие знания физиологии, биохимии определили основное направление его научной деятельности, которое можно обозначить как хронобиология и хрономедицина. Его кандидатская диссертация была посвящена изучению желудочной секреции у здоровых и больных людей во время сна. Это было пионерское исследование не только у нас в стране, но и во всем мире. Полученные результаты обогатили науку о функциональной деятельности желудка человека в норме и при патологии. Данная работа явилась прологом всей его дальнейшей деятельности.

Фёдор Иванович последовательно и скрупулезно изучал суточные ритмы работы желудочно-кишечного тракта и влияние пищевых веществ на функциональную деятельность данной системы. Материалы этих исследований легли в основу докторской диссертации (1961) и ряда монографий: «Суточные ритмы физиологических функций у здорового и больного человека» (1966), «Острый живот в практике терапевта и хирурга» (1981), «Нейрогенные механизмы гастроудоденальной патологии» (1984) и др. Апофеозом творческой деятельности Ф.И. Комарова в этом направлении является создание при АМН СССР (в настоящее время РАН) проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» (1981). Благодаря этой комиссии удалось наладить в нашей стране научную работу по столь важной для медицины проблеме. Полученные многочисленные данные обобщены в руководстве для врачей «Хронобиология и хрономедицина» (1989, 2000), изданном под редакцией Ф.И. Комарова. С 1990 г. – он руководитель лаборатории хрономедицины и клинических проблем гастроэнтерологии.

Научный интерес Фёдора Ивановича никогда не замыкался только на указанной тематике. Вместе со своими учениками и сотрудниками он активно разрабатывал различные проблемы внутренней медицины: гастроэнтерологии, кардиологии, пульмонологии и эндокринологии. Особого внимания заслуживают его работы по изучению начальной стадии сердечной недостаточности. Монография «Начальная стадия сердечной недостаточности» (1978), написанная совместно с Л.И. Ольбинской, удостоена премии АМН СССР имени профессора М.П. Кончаловского (1979). За разработку и внедрение методов диагностики начальных стадий сердечной недостаточности в условиях поликлиники Ф.И. Комаров награжден бронзовой

медалью Выставки достижений народного хозяйства (ВДНХ), удостоен Государственной премии СССР.

Монография «Бронхоспастический синдром, бронхиальная астма» (в соавторстве с И.Г. Даниляк и М.В. Калиничевой) отмечена золотой медалью на ВДНХ. Монография Ф.И. Комарова «Биохимические методы исследования в клинике», вышедшая в соавторстве с Б.Ф. Коровкиным и В.О. Меньшиковым, выдержала три издания (1976, 1981 и 1999 гг.) и в настоящее время является настольной книгой врачей-клиницистов разных специальностей.

В 1974 г. Фёдор Иванович был избран членом-корреспондентом, в 1978 г. действительным членом АМН СССР, вице-президентом Российской Академии медицинских наук (1990 – 1995), в настоящее время академик РАН.

В 1964 г. Ф.И. Комаров был утвержден в звании профессора. Возглавляя сначала кафедру терапии № 2 для усовершенствования врачей в ВМА, а затем кафедру госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова, он проявил себя незаурядным организатором. Его неиссякаемая энергия, работоспособность, умение видеть перспективу способствовали сплочению коллективов кафедр, повышению их творческого потенциала, раскрытию таланта отдельной личности.

Подготовка медицинских кадров была постоянной заботой Ф.И. Комарова. Он в совершенстве владел лекторским искусством, его лекции носили проблемный характер и отличались логически стройным и последовательным изложением материала в доступной форме, точностью и конкретностью формулировок. Язык лекций был живой, образный, ясный и убедительный. Этим он привлекал внимание слушателей. Фёдор Иванович уделял большое внимание написанию учебников и учебных пособий для студентов и врачей. Под его редакцией издано трехтомное руководство «Диагностика и лечение внутренних болезней», учебники для студентов «Внутренние болезни» и «Военно-полевая терапия», «Справочник терапевта» и др., которые выдержали не одно издание.

Ф.И. Комаров является учителем в высоком смысле этого слова. Под его руководством подготовлено 26 докторов и 60 кандидатов медицинских наук. Ряд его учеников возглавляли и возглавляют терапевтические кафедры в разных медицинских учреждениях России. Уча других, он не стеснялся учиться у них.

Будучи военным врачом и занимая высокие военно-медицинские должности, он постоянно занимался развитием военной медицины и военно-полевой терапии в частности. На этом поприще особенно ярко проявился его организаторский талант. На его плечи как начальника медицинской службы Вооруженных сил СССР выпала тяжелая участь – быть руководителем медицинского обеспечения советских войск во время боевых действий в Афганистане, где военные медики встретились не только с различными видами ранений, но и с большим количеством инфекционных больных.

Фёдор Иванович стоял у истоков создания медицины катастроф, руководил и принимал непосредственное участие в организации оказания медицинской помощи во время аварии на Чернобыльской атомной электростанции и ликвидации последствий землетрясения в Армении. Уникальный опыт по оказанию экстренной медицинской помощи в районах бедствий обобщен в монографиях «Реабилитация лиц, подвергшихся радиационному облучению в результате Чернобыльской аварии» (1992) и «Терапевтическая помощь пострадавшим при землетрясениях» (1998), вышедших под редакцией Ф.И. Комарова.

Под его руководством были проведены важнейшие мероприятия по дальнейшему повышению боевой и мобилизационной готовности медицинской службы, укреплению её материально-технической базы, совершенствованию лечебно-профилактического, санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического обеспечения войск и сил флота. Коренной перестройке подверглась деятельность войскового звена медицинской службы, большое внимание уделялось развитию специализированной медицинской помощи в госпиталях. При его активном участии в 1981 г. проводится XVIII Всесоюзный съезд терапевтов по важнейшей проблеме здравоохранения и военной медицины «Предболезнь, болезнь, выздоровление», посвященный ранней диагностике инициальных форм патологии, на котором он выступает с проблемным докладом.

Как видный общественный деятель Фёдор Иванович проявил себя в различных сферах общественной жизни. Он неоднократно избирался председателем Всесоюзного общества терапевтов, членом Комитета по присуждению Ленинской и Государственной премий при Совете Министров СССР, председателем экспертного совета Высшей аттестационной комиссии СССР, членом международной ассоциации интернистов, председателем Комитета по этике при Федеральном органе контроля качества, эффективности и безопасности лекарственных средств Министерства здравоохранения Российской Федерации, главным редактором журнала «Клиническая медицина», почетным доктором Грейфсальдского университета Германии, Военно-медицинской академии Польши, Высшего военно-медицинского института Болгарии, медицинских учреждений Югославии, Венгрии, членом редколлегии ряда международных журналов и журналов нашей страны.

Международным библиографическим центром в Кембридже в 1999 г. он был удостоен звания «Человек XX столетия» и награжден серебряной медалью, был лауреатом четырех именных премий: М.П. Кончаловского (1979), С.П. Боткина (1985), Н.И. Лепорского (1992), В.Х. Василенко (2001). Заслуги Федора Ивановича перед Отечеством отмечены присвоением звания Героя Социалистического Труда (1980), 45 орденами и медалями, в том числе двумя орденами Ленина, двумя орденами Отечественной войны I степени, двумя орденами Октябрьской революции,

орденами Трудового Красного знамени, Красной Звезды, «За заслуги перед Отечеством» III степени.

Ф.И. Комаров – почетный гражданин города-героя Смоленска (1985).

Федор Иванович был человеком с большой буквы: принципиальным и доброжелательным, строгим и обязательным, обаятельным, душевным и доступным для всех. Он щедро делился своими знаниями и опытом, бескорыстно оказывал помощь всем, кто к нему обращался. Память о нём будет жить вечно в наших сердцах.

#### Литература

1. Алтунин, П. Долг и призвание (к 90-летию генерал-полковника Федора Ивановича Комарова / П. Алтунин // Красная Звезда. – 2010. – 30 сент.

2. Лисовский, В.А. Академик РАМН Ф.И. Комаров (к 80-летию со дня рождения) / В.А. Лисовский, В.А. Яковлев // Вестн. Росс. воен.-мед. акад. – 2000. – № 2 (9). – С. 147–149.
3. Малов, Ю.С. Федор Иванович Комаров (к 90-летию со дня рождения) / Ю.С. Малов, В.А. Яковлев // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. – 2010. – № 3. – С. 6–8.
4. Соколовский, А.М. Судьбы своей кузнец / А.М. Соколовский // Воен. врач. – 2000. – 24 авг.
5. Федор Иванович Комаров (к 95-летию со дня рождения) // Клин. мед. – 2015. – № 8. – С. 5–7.
6. Яковлев, В.А. Почетный доктор Военно-медицинской академии Фёдор Иванович Комаров / В.А. Яковлев [и др.]. – СПб.: Нордмед-Издат, 2000. – 94 с.

A. Ya. Fisun, V.A. Yakovlev, Yu.S. Malov

#### In memory of Komarov Fyodor Ivanovich (on the occasion of his centenary)

**Abstract.** Fyodor Ivanovich Komarov (08/26/1920 – 01/25/2020) was a participant in the Great Patriotic War, a prominent domestic therapist, an outstanding figure in military medicine, a Hero of Socialist Labor, an academician of the Russian Academy of Sciences, a laureate of the State Prize of the Union of Soviet Socialist Republics, an honorary doctor of the S.M. Kirov Military Medical Academy, a professor and a retired colonel-general of the medical military service. F.I. Komarov's scientific heritage is huge. Over 600 scientific works, including 33 monographs, were published by him personally and in co-authorship. Due to his comprehensive clinical background and deep knowledge of physiology and biochemistry, urgent problems of gastroenterology, cardiology, pulmonology, chronobiorhythmology and military professional pathology could be successfully solved. He made a great contribution to improve and reform the military medical service. Twenty six doctors and sixty candidates of medical sciences were educated under his leadership. Being a military doctor and holding high leadership positions, he was constantly engaged in the improvement of military medicine and military field therapy. He was also the head of medical support for the troops during the hostilities in Afghanistan, during the accident at the Chernobyl nuclear power plant and following the consequences of the earthquake in Armenia. He was elected chairman of the All-Union Society of Physicians several times. He was also a member of the Lenin and State Prize Awarding Committee under the Council of Ministers of the Soviet Union, chairman of the expert council of the Supreme Attestation Commission of the Union of Soviet Socialist Republics and editor-in-chief of the journal «Clinical Medicine» and an honorary member of a number of foreign academies. In 1999, he was awarded the title «Man of the XX century», became a laureate of four personal prizes: M.P. Konchalovsky (1979), S.P. Botkin (1985), N.I. Leporsky (1992), V. Kh. Vasilenko (2001). For his merits to the Fatherland, F.I. Komarov was awarded the title «Hero of Socialist Labor» (1980) in addition to forty five orders and medals.

**Key words:** history of military medicine, history of military field therapy, outstanding therapist of the Military Medical Academy, scientific school in therapy, organization of medical service.

Контактный телефон: +7-921-344-76-86; e-mail: vmeda-nio@mil.ru