

УДК 614.23

DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma568716>

# Профессор Алексей Николаевич Кучмин (к 60-летию со дня рождения)

М.Б. Нагорный, С.Н. Шуленин, С.Л. Морозов

Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

## АННОТАЦИЯ

27 июля 2023 г. исполнилось 60 лет заведующему кафедрой пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова доктору медицинских наук, профессору, бывшему главному терапевту Министерства обороны Российской Федерации Алексею Николаевичу Кучмину. Родился А.Н. Кучмин 27 июля 1963 г. в г. Минеральные Воды Ставропольского края. После окончания школы поступил на факультет подготовки врачей для Военно-морского флота Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, обучение на котором завершил с отличием в 1986 г. В течение четырех лет проходил службу в должности начальника медицинского пункта и начальника лазарета морской авиации Балтийского флота. С 1990 г. его жизнь и судьба неразрывно связаны с кафедрой пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, в стенах которой пройден нелегкий, но яркий трудовой путь от курсанта 3-го курса до адъюнкта, от преподавателя до профессора и заведующего кафедрой. Именно здесь А.Н. Кучмин приобщился к идеям научной, педагогической и клинической школы профессора Н.Н. Савицкого. Начав свою научную деятельность под руководством профессора Ю.С. Малова, Алексей Николаевич посвятил себя исследованиям наиболее актуальных вопросов кардиологии, пульмонологии, физиологии. После окончания адъюнктуры в 1993 г. на кафедре пропедевтики внутренних болезней академии А.Н. Кучмин защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Роль слюнных желез в поддержании гомеостаза у больных гипертонической болезнью». С этого времени он — старший ординатор, затем — преподаватель, доцент, а с 2005 года — заместитель начальника кафедры пропедевтики внутренних болезней (по клинической работе). В 2003 г. Алексей Николаевич защитил докторскую диссертацию на тему: «Нарушения сердечного ритма у больных бронхиальной астмой». В круг его научных интересов теперь входят и вопросы бурно развивающихся направлений — эндокринологии, ультразвуковой диагностики, функциональной диагностики. За период работы в должности главного терапевта Министерства обороны Российской Федерации А.Н. Кучмин проявил себя как грамотный руководитель терапевтической службы Министерства обороны Российской Федерации, особенно в условиях вооруженного конфликта в Абхазии и Грузии. Талант А.Н. Кучмина как клинициста, организатора клинической и экспертной работы проявился и в руководстве им с ноября 2008 по 2010 г. кафедрой терапии Государственного института усовершенствования врачей Министерства обороны Российской Федерации, а с 2015 г. — и родной кафедрой пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. На всех занимаемых должностях Алексей Николаевич был и остается высокопрофессиональным специалистом своего дела с широким диапазоном клинических интересов и знаний.

**Ключевые слова:** А.Н. Кучмин; Военно-медицинская академия; кардиология; нарушения сердечного ритма; чреспищеводная кардиостимуляция; пропедевтика внутренних болезней; терапия, ультразвуковая диагностика; функциональная диагностика.

## Как цитировать

Нагорный М.Б., Шуленин С.Н., Морозов С.Л. Профессор Алексей Николаевич Кучмин (к 60-летию со дня рождения) // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2023. Т. 25, № 4. С. 699–706. DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma568716>

DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma568716>

## Professor Alexey Nikolaevich Kuchmin (on the 60<sup>th</sup> anniversary of his birth)

M.B. Nagorny, S.N. Shulenin, S.L. Morozov

Kirov Military Medical Academy, Saint Petersburg, Russia

### ABSTRACT

On July 27, 2023, Alexey Nikolaevich Kuchmin, the head of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases of the Military Medical Academy, named after S.M. Kirov, Doctor of Medical Sciences, professor, and former chief therapist of the Ministry of Defense of the Russian Federation, turned 60 years old. A.N. Kuchmin was born on July 27, 1963, in Mineralnye Vody, Stavropol Territory. After graduation, he entered the Faculty of training doctors for the Navy of the Military Medical Academy named after S.M. Kirov, where he graduated with honors in 1986. For 4 years, he served as the head of the medical center and the infirmary of the Baltic Fleet Naval Aviation. Since 1990, his life and fate have been inextricably linked with the Department of Propaedeutics of Internal Diseases of the Kirov Military Medical Academy, within the walls of which he has passed through a difficult but bright career path from a 3rd-year cadet to an associate professor, from a teacher to a professor and head of the department. Here, A.N. Kuchmin joined the scientific, pedagogical, and clinical ideas of Professor N.N. Savitsky. Having started his scientific activity under the guidance of Professor Yu. S. Malov, Alexey Nikolaevich devoted himself to the research of the most pressing issues of cardiology, pulmonology, and physiology. After graduating from the adjunct program in 1993 at the Department of Propaedeutics of Internal Diseases of the Academy, A.N. Kuchmin defended his PhD thesis on "The role of salivary glands in maintaining homeostasis in patients with hypertension". Since that time, he has been a senior resident, then a teacher, associate professor, and deputy head of the Department of Propaedeutics of Internal Diseases (for clinical work) since 2005. In 2003, Alexey Nikolaevich defended his doctoral dissertation on cardiac arrhythmias in patients with bronchial asthma. His research interests now include issues in rapidly developing areas, such as endocrinology, ultrasound diagnostics, and functional diagnostics. During his work as the Chief therapist of the Ministry of Defense of the Russian Federation, A.N. Kuchmin proved himself to be a competent head of the therapeutic service of the Ministry of Defense of the Russian Federation, particularly during the armed conflict in Abkhazia and Georgia. A.N. Kuchmin's talent as a clinician and organizer of clinical and expert work was also manifested in his leadership from November 2008 to 2010 in the Department of Therapy of the State Institute of Advanced Training of Doctors of the Ministry of Defense of the Russian Federation and since 2015 in his native Department of Propaedeutics of Internal Diseases of the Military Medical Academy named after S.M. Kirov. In all his positions, Alexey Nikolaevich was and remains a highly professional specialist in his field with several clinical interests and knowledge.

**Keywords:** A.N. Kuchmin; Military Medical Academy; cardiology; cardiac arrhythmias; transesophageal pacing; propaedeutics of internal diseases; therapy, ultrasound diagnostics; functional diagnostics.

### To cite this article

Nagorny MB, Shulenin SN, Morozov SL. Professor Alexey Nikolaevich Kuchmin (on the 60<sup>th</sup> anniversary of his birth). *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2023;25(4):699–706. DOI: <https://doi.org/10.17816/brmma568716>

Received: 23.08.2023

Accepted: 20.10.2023

Published: 20.12.2023

27 июля 2023 г. 60-летний юбилей отметил заведующий кафедрой и клиникой пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА) доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, полковник медицинской службы запаса Алексей Николаевич Кучмин (рис. 1).

А.Н. Кучмин родился в г. Минеральные Воды Ставропольского края. Сразу после окончания школы 16-летний Алексей Кучмин целенаправленно готовится к непростым конкурсным экзаменам для поступления в ВМА и в 1986 г. успешно поступает в академию на факультет подготовки врачей для Военно-морского Флота. Жизнь, интересы, привязанности курсанта Кучмина после поступления круто изменяются. Годы, проведенные в Alma mater, Алексей Николаевич всегда вспоминает с особенной теплотой. Ведь уже тогда, параллельно с упорством, целеустремленностью в учебе проявились его увлеченность и тяга к научным исследованиям. Это не могло не остаться незамеченным в кафедральном коллективе: Алексей Николаевич становится старостой кружка военно-научного общества курсантов и слушателей при кафедре пропедевтики внутренних болезней. Будучи чрезвычайно ответственным человеком, теперь лишь немногие свободные минуты он может посвятить ставшему таким дорогим и любимым городу Ленинграду. Но время летит быстро, и вот уже позади торжественный выпуск в черно-белой с золотом форме, белоснежными перчатками и кортиком — гордостью военно-морского офицера, в кармане красный диплом, а впереди новая жизнь — Балтийский флот. В период с 1986 по 1990 г. А.Н. Кучмин — начальник медицинской службы части, начальник лазарета, врач-терапевт корабельной группы специализированной медицинской помощи Балтийского Флота. Время, проведенное на флоте, не прошло даром для Алексея Николаевича. Он превратился в самостоятельного специалиста, овладевшего не только трудным врачебным ремеслом, но и основами организации медицинской помощи. Родилось понимание того, что никакое врачебное мастерство не сможет заменить грамотно организованную систему оказания помощи.

Между тем, жажда совершенствования и научных исследований привели А.Н. Кучмина на кафедру общей терапии № 1 ВМА, где под руководством профессора Ю.С. Малова в 1993 г. он успешно защищает кандидатскую диссертацию на непростую тему «Роль слюнных желез в поддержании гомеостаза у больных гипертонической болезнью». Так завершилось обучение в адъюнктуре, и было положено начало столь любимой преподавательской деятельности. И в этой области Алексей Николаевич оказался одним из лучших, и дело даже не в служебной карьере, хотя и здесь есть чем гордиться: в 2000 г. — доцент кафедры, в 2004 г. — заместитель начальника кафедры (по клинической работе). В 2007 г. ему присвоено ученое звание «профессор» по кафедре пропедевтики внутренних болезней. Главное в том,



Рис. 1. Алексей Николаевич Кучмин  
Fig. 1. Alexey Nikolaevich Kuchmin

что Алексей Николаевич как никто умеет реализовывать на практике принцип обучения «у постели больного», за что и снискал заслуженную любовь многочисленных учеников. Как известно, лучший способ воспитания и обучения — собственный пример. Алексей Николаевич оказался среди тогда немногих клиницистов, лично освоивших и использующих ультразвуковое исследование внутренних органов, эхокардиографию, чреспищеводную кардиостимуляцию, спирометрию. Недаром он в течение 3 лет успешно возглавлял службу функциональной диагностики академии. Удивительно — все это на фоне интенсивных научных клиничко-экспериментальных исследований, завершившихся в 2003 г. защитой докторской диссертации на тему «Нарушения сердечного ритма у больных бронхиальной астмой (структура, особенности аритмогенеза и лечения)».

И вдруг в эту, казалось бы, устоявшуюся, хотя и напряженную жизнь, приходят серьезные перемены — в 2008 г. А.Н. Кучмина назначают главным терапевтом Вооруженных сил Российской Федерации. Начинается новая жизнь. Все привычное оставлено в родном Санкт-Петербурге. На повестке дня непростые проблемы организации оказания терапевтической помощи в труднейший период реформирования Вооруженных сил [1–3].

Ни единого спокойного дня, бессонные ночи, постоянные разъезды, командировки, инспекции, проверки, отчеты, совещания, конференции, разработка методических рекомендаций [4]. А.Н. Кучмин прекрасно представлял все трудности работы военного врача-терапевта, хорошо знал профессиональные и деловые качества офицеров терапевтической службы, постоянно оказывал им методическую помощь [5]. Принимал активное участие в работе военно-научных конференций, выступая с докладами и сообщениями.

Чрезвычайно высокая ответственность за оказание терапевтической помощи во всех Вооруженных силах проявилась и в активном участии А.Н. Кучмина в организации работы военно-медицинской службы во время военной операции по принуждению Грузии к миру в августе 2008 г. [6].

Не всякому достанется такое, но Алексей Николаевич с честью справился со всем, что выпало на его долю. Он возглавлял терапевтическую службу Вооруженных сил (ВС) и кафедру терапии Государственного института усовершенствования врачей Министерства обороны Российской Федерации (МО РФ) до самого упразднения института штатных главных специалистов в 2010 г., а кроме того, участвовал в разработке учебных программ и тематических планов для переподготовки офицеров терапевтической службы ВС РФ.

В эти же годы профессору А.Н. Кучмину приходилось выполнять и другие обязанности. Так, в 2009 г. он был председателем Государственной аттестационной комиссии в академии и напутствовал выпускников *Alma mater* в их благородном служении нашей Родине.

С 2011 г. Алексей Николаевич Кучмин вновь на родной кафедре, а с 2015 г. возглавляет ее. Конечно, его возвращению коллеги и ученики ждали с нетерпением. Этот период совпал с началом глобальных реформ в армии и во флоте, оказался наиболее сложным не только для жизни ВМА, но и для всей военно-медицинской службы. Планировалось объединение ряда кафедр и происходили массовые сокращения офицерских должностей. Так, кафедральный коллектив стал полностью гражданским. В связи с проводимыми мероприятиями в академии остро встал вопрос о переезде кафедры и клиники с ее исторической территории в помещения 442-го окружного военного клинического госпиталя, неподготовленные после сокращения госпитального штата ни для учебного, ни для лечебного процесса. Однако и в этот сложный период деятельность кафедры и клиники не прекращалась. Будучи во главе кафедры и клиники в непростое для нее время, Алексей Николаевич сделал многое. Прежде всего, после переезда кафедры и клиники на новое место в непростые и порой стесненные условия работы был сохранен профессорско-преподавательский и врачебный состав, продолжена традиционно насыщенная образовательская и эффективная клиническая деятельность. Под руководством Алексея Николаевича коллектив кафедры и клиники в кратчайшие сроки адаптировался к новым условиям работы. Был сохранен основной принцип разделения преподавания пропедевтики внутренних болезней на два семестра: в первом традиционно продолжено изучение методов обследования больного, семиотика заболеваний, а также основные лабораторные и инструментальные методы обследования, которыми пользуется врач. В задачи второго семестра по-прежнему входило изучение клинической картины наиболее распространенных заболеваний в их типичном проявлении.

Не осталось без внимания освещение традиционно важных разделов, касающихся проблем соблюдения врачебной этики, принципов деонтологии, формирования основ клинического мышления. Кроме того, в преподавании сделан акцент на изучение курсантами и студентами современных инструментальных методов диагностики.

Алексеем Николаевичем впервые предложено более глубокое изучение «пропедевтических» основ рентгенологических, ультразвуковых, компьютерных, томографических, электрофизиологических, магнитно-резонансных, эндоскопических, сцинтиграфических дополнительных диагностических методик обследования уже на третьем курсе. Соблюдение структурно-логической системы обучения внутренним болезням, неукоснительное следование последовательности схемы физикального обследования (позволяющее в дальнейшем избежать многих диагностических ошибок у начинающих врачей), практическая отработка у постели больного врачебных навыков (рис. 2) (распрос, пальпация, перкуссия, аускультация), освоение обучающимися знаний и практических навыков сестринской (фельдшерской) помощи больным позволили преподавание пропедевтики внутренних болезней (первой клинической дисциплины) сохранить на высоком методическом уровне [7].

На кафедре продолжено обучение будущих специалистов 2-х и 3-х курсов — представителей 2, 3, 5, 7 и 8-го факультетов академии по учебным дисциплинам «Пропедевтика внутренних болезней», «Первая доврачебная помощь», «Внутренние болезни. Клиническая фармакология», а также подготовка врачей по специальностям «Медико-профилактическое дело» и «Стоматология». Активно проходят занятия у клинических ординаторов 7-го факультета подготовки и усовершенствования гражданских врачей по специальностям «Терапия» и «Кардиология». Благодаря энтузиазму Алексея Николаевича на кафедру с интересом приезжают слушатели 6-го факультета по программам усовершенствования дополнительного профессионального обучения, повышения квалификации и профессиональной переподготовки по специальностям «Функциональная диагностика», «Ультразвуковая диагностика», слушатели по программам 36 и 144 ч для усовершенствования в системе непрерывного медицинского образования по циклам «Функциональная диагностика» и «Эхокардиография».

Требовательность к сотрудникам кафедры, настойчивость А.Н. Кучмина в достижении поставленных целей преподавания дисциплины обеспечили высокие показатели успеваемости и заинтересованности в учебе на кафедре всех категорий обучаемых. В пользу этого убедительно свидетельствует растущая посещаемость и популярность заседаний кружка военно-научного общества курсантов и слушателей (ВНОКС) кафедры, увеличение из года в год количества докладов курсантов и студентов на итоговой ежегодной конференции ВНОКС академии. Профессорско-преподавательским составом



**Рис. 2.** Алексей Николаевич у постели больного демонстрирует практические навыки физикального обследования  
**Fig. 2.** Alexey Nikolaevich demonstrates the practical skills of physical examination at the patient's bedside

кафедры вместе с участниками конференции отмечается широта затрагиваемых молодыми исследователями проблем и разнообразная тематика выступлений, совершенствуется уровень подготовки выступающих.

Алексей Николаевич — инициатор и вдохновитель непрерывно проводимых кафедральных научных исследований по наиболее актуальным нерешенным вопросам диагностики и терапии внутренних болезней. Под руководством А.Н. Кучмина защищены 6 кандидатских и 1 докторская диссертации, он является автором более 300 научных работ, соавтором 8 учебников и 15 учебных пособий. Актуальность научных исследований Алексея Николаевича и интерес к его публикациям подтверждается высоким индексом цитируемости Хорхе Хирша, не менее 10 [8]. Учебник для студентов медицинских вузов «Пропедевтика внутренних болезней», занявший I место в номинации «Лучшая учебно-методическая работа среди профессорско-преподавательского состава академии 2007 г.», в написании которого Алексей Николаевич принимал самое активное участие, по мнению не только третьекурсников, но и старшекурсников академии, остается «настойной книгой» как в период обучения, так и после окончания академии. Особой любовью у студентов и курсантов традиционно пользуется учебный фильм «Методика обследования больного», в котором будущий профессор Кучмин, в те годы еще адъюнкт, с эталонной техникой демонстрирует практические навыки физикального обследования. В последние годы научный и клиничко-практический интерес Алексея Николаевича связан с возможностями диагностики морфофункциональных изменений миокарда с использованием современных эхокардиографических методик у коморбидных больных [9–11].

Научная и педагогическая деятельность А.Н. Кучмина не ограничивается кафедрой пропедевтики внутренних болезней. Лекции, клинические разборы и семинары, которые проводит Алексей Николаевич, всегда вызывают живой интерес не только у обучаемых факультетов подготовки врачей, интернов и клинических ординаторов, но и у всех коллег по работе. Он выступает на различных научно-практических конференциях и съездах.

Его доклады и презентации становятся эталоном подачи материала не только для молодых, но и для опытных врачей, а выступления — объектом восхищения и нескрываемого интереса. Алексей Николаевич активно участвует в работе специализированного ученого совета академии по терапии, является членом кардиологического и терапевтического обществ г. Санкт-Петербурга, Европейского общества кардиологов. Он постоянный участник и делегат Европейского конгресса кардиологов, ежегодно проводимого под эгидой Европейского кардиологического общества. В круг его научных интересов входят вопросы кардиологии [12], аритмологии [13], пульмонологии [14], функциональной диагностики [15], эндокринологии [16], липидологии [17].

Благодаря его усилиям кафедральные и клинические коллективы академии проводят диагностические исследования на современном оборудовании, внедряя новые методики в научную и лечебную работу академии. Он член редакционной коллегии журналов «Вестник Российской военно-медицинской академии», «Известия Российской военно-медицинской академии». Вклад А.Н. Кучмина отмечен почетным званием «Заслуженный врач Российской Федерации».

Конечно, у такого незаурядного человека, порой поражающего широтой своих знаний, не может не быть

любимого занятия — источника положительных непередаваемых эмоций, заряжающего энергией и энтузиазмом для новых добрых дел. Любимое хобби — рыбалка, Алексей Николаевич успевает заразить этим увлекательным занятием добрую половину сотрудников кафедры. Он прекрасный товарищ, внимательный и чуткий коллега, блистательный тамада за праздничным столом, он не может не вызывать искренних симпатий, привязанности и восхищения.

Коллектив кафедры пропедевтики внутренних болезней, многочисленные ученики, коллеги от всего сердца поздравляют Алексея Николаевича с 60-летием, желают здоровья, счастья и новых творческих успехов!

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Вклад авторов.** Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

**Вклад каждого автора.** М.Б. Нагорный — сбор, систематизация и анализ данных, написание статьи; С.Н. Шуленин — разработка общей концепции, дизайн исследования, сбор и обработка материалов; С.Л. Морозов — сбор и обработка материалов, техническая обработка текста рукописи.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

**Источник финансирования.** Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

## ADDITIONAL INFORMATION

**Authors' contribution.** Thereby, all authors made a substantial contribution to the conception of the study, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the article, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the study.

**The contribution of each author.** M.B. Nagorny — collection, systematization and analysis of data, writing an article; S.N. Shulenin — development of a general concept, research design, collection and processing of materials; S.L. Morozov — collection and processing of materials, technical processing of the text of the manuscript.

**Competing interests.** The authors declare that they have no competing interests.

**Funding source.** This study was not supported by any external sources of funding.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кучмин А.Н., Акимкин В.Г., Мосягин В.Д., и др. Особенности эпидемиологии и профилактики внебольничных пневмоний в воинских коллективах на современном этапе // Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии. 2010. № 3. С. 8–13.
2. Кучмин А.Н., Резван В.В., Шевелев А.А., и др. Особенности иммунного статуса у военнослужащих, заболевших внебольничной пневмонией в период боевых действий // Военно-медицинский журнал. 2010. Т. 331, № 7. С. 12–18.
3. Кучмин А.Н., Харитонов М.А., Шевелев А.А., и др. Особенности течения внебольничной пневмонии у военнослужащих в условиях локальных войн и вооруженных конфликтов // Военно-медицинский журнал. 2010. Т. 331, № 3. С. 25–35. DOI: 10.17816/RMMJ75012
4. Фисун А.Я., Кучмин А.Н., Акимкин В.Г., и др. Методические указания по диагностике и лечению гриппа А(Н1N1)04/2009 в военно-медицинских учреждениях МО РФ. Москва: Главное военно-медицинское управление, 2009. 21 с.
5. Кучмин А.Н., Резван В.В., Гаврюченков Д.В. Внезапная смерть военнослужащих, проходящих службу по контракту: проблемы и пути их решения // Военно-медицинский журнал. 2009. Т. 330, № 1. С. 24–33. DOI: 10.17816/RMMJ72429
6. Кучмин А.Н. Вопросы оказания терапевтической помощи в армии и на флоте: пути решения и перспективы // Военно-медицинский журнал. 2008. Т. 329, № 8. С. 25–31.
7. Кучмин А.Н., Куликов А.Н., Шуленин С.Н., и др. Пропедевтика внутренних болезней в рисунках, таблицах и схемах. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2016. 624 с.
8. Hirsch J.E. An index to quantify an individual's scientific research output // Proc Natl Acad Sci U S A. 2005. Vol. 102, No. 46. P. 16569–16572. DOI: 10.1073/pnas.0507655102
9. Кучмин А.Н., Казаченко А.А., Галова Е.П., и др. Состояние систолической и диастолической функций миокарда у больных с синдромом обструктивного апноэ сна тяжелой степени и их динамика при проведении СИПАП-терапии // Consilium Medicum. 2023. Т. 25. № 1. С. 52–56. DOI: 10.26442/20751753.2023.1.202163
10. Кучмин А.Н., Литвиненко Р.И., Свеклина Т.С., и др. Значение субъективного фактора в интерпретации эхокардиографических исследований (стресс-эхокардиографии) // Врач. 2021. Т. 32, № 4. С. 47–51. DOI: 10.29296/25877305-2021-04-08
11. Кучмин А.Н., Ярославцев М.Ю., Афендииков Н.В., и др. Применение методики пространственного смещения структуры миокарда (спекл-трекинг) для определения показаний к проведению коронароангиографии у пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2020. № 2(70). С. 70–73. DOI: 10.17816/brmma50049
12. Кучмин А.Н., Свеклина Т.С., Тюрюпов М.С., и др. Влияние блокаторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы

на течение COVID-19 у пациентов с артериальной гипертензией // Артериальная гипертензия. 2021. Т. 27, № 6. С. 653–661. DOI: 10.18705/1607-419X-2021-27-6-653-661

13. Кучмин А.Н., Свеклина Т.С., Галова Е.П., и др. К вопросу об антиаритмической терапии у пациента с дилатационной кардиомиопатией (клинический случай) // Врач. 2022. Т. 33, № 12. С. 17–20. DOI: 10.29296/25877305-2022-12-03

14. Кучмин А.Н., Евсюков К.Б., Шуленин С.Н., и др. Рациональные подходы к лечению кашля // Болезни органов дыхания. Приложение к журналу Consilium Medicum. 2019. № 1. С. 50–54. DOI: 10.26442/26190079.2019.190594

15. Кучмин А.Н., Малов Ю.С., Борисов И.М., и др. Золотая симметрия — показатель нормы и патологии сердца человека // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2020. Т. 22, № 2. С. 189–194. DOI: 10.17816/brmma50071

16. Крюков Е.В., Кучмин А.Н., Уманская Е.П. и др. Возможности антиромботической терапии у больных сахарным диабетом // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2022. Т. 24, № 4. С. 737–750. DOI: 10.17816/brmma108793

17. Кучмин А.Н., Грачев А.М., Смирнова Е.В., и др. Современные перспективы таргетной гипоплипидемической терапии // Вестник Российской военно-медицинской академии. 2023. Т. 25, № 2. С. 275–288. DOI: 10.17816/brmma321350

## REFERENCES

1. Kuchmin AN, Akimkin VG, Mosiagin VD, et al. Osobennosti epidemiologii i profilaktiki vnebol'nichnykh pnevmonii v voinskikh kollektivakh na sovremennom etape. *Journal of Microbiology, Epidemiology and Immunobiology*. 2010;(3):8–13. (In Russ.).
2. Kuchmin AN, Rezvan VV, Shevelev AA, et al. Peculiarities of the immune status of the soldiers, who had been taken ill with a extramural pneumonia during the battle action. *Military Medical Journal*. 2010;331(7):12–8. (In Russ.).
3. Kuchmin AN, Kharitonov MA, Shevelev AA, et al. Peculiarities of course of extramural pneumonia among military servicemen in conditions of local war and armed conflicts. *Military Medical Journal*. 2010;331(3):25–35. (In Russ.). DOI: 10.17816/RMMJ75012
4. Fisun AY, Kuchmin AN, Akimkin VG, et al. *Metodicheskie ukazaniya po diagnostike i lecheniyu grippa A(H1N1)04/2009 v voenno-meditsinskikh uchrezhdeniyakh MO RF*. Moscow: Main Military Medical Directorate. 2009. 21 P. (In Russ.).
5. Kuchmin AN, Rezvan VV, Gavryuchenkov DV. Unexpected death of servicemen by call-up duty: problems and ways of it's resolving. *Military Medical Journal*. 2009;330(1):24–33. (In Russ.). DOI: 10.17816/RMMJ72429
6. Kuchmin AN. Rendering the therapeutic aid in the Army and Navy: solving problems and perspectives. *Military Medical Journal*. 2008;329(8):25–31. (In Russ.).
7. Kuchmin AN, Kulikov AN, Shulenin SN, et al. *Propedevtika vnutrennikh boleznei v risunkakh, tablitsakh i skhemakh*. Moscow: GEOTAR-Media; 2016. 624 p. (In Russ.).
8. Hirsch JE. An index to quantify an individual's scientific research output. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2005;102(46):16569–16572. DOI:10.1073/pnas.0507655102
9. Kuchmin AN, Kazachenko AA, Galova EP, et al. The state of systolic and diastolic myocardial functions in patients with severe obstructive sleep apnea and their dynamics during CPAP therapy. *Consilium Medicum*. 2023;25(1):52–56. (In Russ.). DOI: 10.26442/20751753.2023.1.202163

10. Kuchmin AN, Litvinenko RI, Svekлина TS, et al. The significance of a subjective factor in interpreting echocardiographic studies (stress echocardiography). *Doctor*. 2021;32(4):47–51. (In Russ.). DOI: 10.29296/25877305-2021-04-08

11. Kuchmin AN, Yaroslavtcev MY, Afendikov NV, et al. The use of methods of spatial displacement of the myocardial structure (speckle tracking) to determine the indications for coronary angiography in patients suffering from coronary heart disease. *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2020;(2(70)):70–73. (In Russ.). DOI: 10.17816/brmma50049

12. Kuchmin AN, Svekлина TS, Tyuryupov MS, et al. The effect of renin-angiotensin-aldosterone system blockers on the course of COVID-19 in patients with arterial hypertension. *Arterial Hypertension*. 2021;27(6):653–661. (In Russ.). DOI: 10.18705/1607-419X-2021-27-6-653-661

13. Kuchmin AN, Svekлина TS, Galova E.P., et al. On anti-arrhythmic therapy in a patient with dilated cardiomyopathy: a clinical case. *Doctor*. 2022;33(12):17–20. (In Russ.). DOI: 10.29296/25877305-2022-12-03

14. Kuchmin AN, Evsiukov KB, Shulenin SN, et al. Rational approaches to cough treatment. *Respiratory Organs Diseases (Suppl. Consilium Medicum)*. 2019(1): 50–54. (In Russ.). DOI: 10.26442/26190079.2019.190594

15. Malov YS, Kuchmin AN, Borisov IM, et al. Golden symmetry — an indicator of the norm and pathology of the human heart. *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2020;22(2):189–194. (In Russ.). DOI: 10.17816/brmma50071

16. Kryukov EV, Kuchmin AN, Umanskaya EP, et al. Antithrombotic therapy in patients with diabetes mellitus. *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2022;24(4):737–750. (In Russ.). DOI: 10.17816/brmma108793

17. Kuchmin AN, Grachev AM, Smirnova EV, et al. Modern prospects of targeted hypolipidemic therapy. *Bulletin of the Russian Military Medical Academy*. 2023;25(2):275–288. (In Russ.). DOI: 10.17816/brmma321350

## ОБ АВТОРАХ

**\*Михаил Борисович Нагорный**, канд. мед. наук;  
ORCID: 0000-0002-5542-0948; eLibrary SPIN: 1861-8100; email:  
ilikedm@mail.ru

**Сергей Николаевич Шуленин**, д-р мед. наук, профессор;  
ORCID: 0000-0002-7934-1961, eLibrary SPIN: 4998-1209;  
email: shulenin-sn@mail.ru

**Сергей Леонидович Морозов**, канд. мед. наук;  
ORCID: 0009-0004-9992-1017; eLibrary SPIN: 5138-3820;  
email: morozovserg102@gmail.com

## AUTHORS INFO

**\*Mikhail B. Nagorny**, MD, Cand. Sci. (Med.);  
ORCID: 0000-0002-5542-0948; eLibrary SPIN: 1861-8100;  
email: ilikedm@mail.ru

**Sergey N. Shulenin**, MD, Dr. Sci. (Med.), professor;  
ORCID: 0000-0002-7934-1961, eLibrary SPIN: 4998-1209;  
email: shulenin-sn@mail.ru

**Sergey L. Morozov**, MD, Cand. Sci. (Med.);  
ORCID: 0009-0004-9992-1017; eLibrary SPIN: 5138-3820;  
email: morozovserg102@gmail.com

---

\* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author