

К.М. Есина<sup>1</sup>, В.С. Скрипов<sup>1,2</sup>, Л.В. Кочорова<sup>2</sup>,  
К.С. Клюковкин<sup>2</sup>, Н.В. Семенова<sup>1</sup>, Н.Г. Незнанов<sup>1,2</sup>

УДК 61.311: [616.89-008//  
48: 616.89-053/.55] (470.2)

## Анализ заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения среди населения Северо-Западного федерального округа с учетом пола и возраста

<sup>1</sup>Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург  
<sup>2</sup>Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова, Санкт-Петербург

**Резюме.** Состояние психического здоровья – одна из серьезнейших медико-социальных проблем, которая определяется в первую очередь социально-экономическими факторами. В связи с этим важно проводить систематические исследования и анализ заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения. Изучена динамика и проведен сравнительный анализ показателей общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами в Северо-Западном федеральном округе за три года в сравнении с показателями в целом по Российской Федерации. Для анализа показателей общей и первичной заболеваемости были использованы статистические формы №10 «Сведения о заболеваниях психическими расстройствами и расстройствами поведения (кроме заболеваний, связанных с употреблением психоактивных веществ)» за 2016, 2017 и 2018 г. Расчеты показателей производились на 100 тысяч человек соответствующего населения; анализ заболеваемости проводился путем сравнения показателей в динамике по годам. Установлено, что общая заболеваемость психическими расстройствами в Северо-Западном федеральном округе увеличилась в 2018 г., по сравнению с 2016 г., на 2,7% и в 2018 г. составила 2654,2 на 100 тыс. населения, что ниже аналогичного показателя по Российской Федерации на 0,9%. Первичная заболеваемость в Северо-Западном федеральном округе так же увеличилась на 11%, и на протяжении трех лет остается выше, чем в Российской Федерации на 31,1% и составила 391,9 на 100 тыс. населения. Среди детей в возрасте 15–17 лет в Российской Федерации этот показатель увеличился на 12,8% за три года, а в остальных возрастных группах – имеет тенденцию к снижению.

**Ключевые слова:** первичная заболеваемость, общая заболеваемость, Северо-Западный федеральный округ, психические расстройства, структура психических расстройств, выявляемость психических расстройств, распространенность психических расстройств, заболеваемость детей, заболеваемость подростков.

**Введение.** Одной из серьезнейших медико-социальных проблем является состояние психического здоровья населения. Так, по оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) во всем мире 300 млн человек страдают депрессией, а 260 млн живут с тревожными расстройствами [2]. Кроме того, в 2012 г. примерно 804000 смертей были связаны с суицидами [3], а психические расстройства вносят один из наибольших вкладов в глобальное бремя болезней, ведь на их долю приходится пятая часть всех лет жизни, утраченных вследствие инвалидности [1].

Психическое здоровье определяется рядом социально-экономических, биологических и относящихся к окружающей среде факторов. Именно поэтому психическое здоровье, хоть и косвенно, но является отражением в том числе, и социальной ситуации в регионе и стране.

В связи с вышеуказанным важно проводить систематические исследования и анализировать изменения в уровне заболеваемости и поиска путей ее снижения.

**Цель исследования.** Проанализировать динамику и провести сравнительный анализ показателей общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами в Северо-Западном федеральном округе за три года.

**Материалы и методы.** Проведен ретроспективный анализ первичной и общей заболеваемости психическими расстройствами в Северо-Западном федеральном округе (СЗФО) с использованием абсолютных величин, рассчитаны интенсивные и экстенсивные показатели, а также показатели динамического ряда, в том числе темп прироста для каждой группы заболеваний. В ходе анализа численности населения использовались данные Федеральной службы государственной статистики, а для анализа общей и первичной заболеваемости – данные формы №10 «Сведения о заболеваниях психическими расстройствами и расстройствами поведения (кроме заболеваний, связанных с употреблением психоактивных веществ)». Были проанализированы статистические материалы за последние три года (2016, 2017 и 2018 г.), как всего населения СЗФО, так и детского населения от 0 до 14 лет и от 15 до 17 лет.

**Результаты и их обсуждение.** В состав СЗФО входит 11 субъектов (с учетом Ненецкого автономного округа), в том числе и город федерального значения Санкт-Петербург. Население СЗФО на начало 2018 г. составило 13952003 человек, т. е. 9,5% от населения всего населения Российской Федерации (РФ).

Число детей от 0 до 14 лет на 01.01. 2018 г. – 2238534 человек, что составляет 16% от общего числа населения СЗФО и 8,7% от числа детей данной возрастной категории в РФ. Численность подросткового населения (дети от 15 до 17 лет) составила 356484 человек, т. е. 2,6% от населения СЗФО и 8,6% от численности подросткового населения в РФ.

Согласно данным официальной статистики, в 2018 г., по сравнению с 2016 г., отмечается увеличение общего числа населения СЗФО на 0,38% (в РФ на 0,05%), детей от 0 до 14 лет – на 1,72% (в РФ на 1,05%), детей от 15 до 17 лет – на 5,39% (в РФ на 3,42%).

Одним из показателей здоровья населения, в том числе и психического, является его заболеваемость. При ее оценке важно учитывать распространенность, структуру и динамику. Так, показатель общей заболеваемости психическими расстройствами в СЗФО составляет 2654,2 на 100 тыс. населения, что ниже аналогичного показателя по РФ на 0,9%, который в 2018 г. составил 2677,8 на 100 тыс. населения. Увеличение общей заболеваемости в 2018 г. по сравнению с 2016 г. составило 2,7%, в основном, за счет увеличения заболеваемости психическими расстройствами непсихотического характера на 4,4% (табл. 1).

Структура общей заболеваемости в СЗФО за три года существенно не изменилась. Так, в 2018 г. большую долю составили больные, страдающие психическими расстройствами непсихотического характера (49,8%), удельный вес больных, страдающих психозами и состояниями слабоумия, составил 33,8%, а доля пациентов, страдающих умственной отсталостью – 17,3%.

Первичная заболеваемость психическими расстройствами в СЗФО за последние три года увеличи-

лась на 11%, и остается выше, чем в РФ. Так, в 2018 г. первичная заболеваемость была выше аналогичного показателя по России на 31,1%, и составила 391,9 и 298,9 на 100 тыс. населения соответственно. Увеличение произошло, в основном, за счет заболеваемости психическими расстройствами непсихотического характера на 13,1% (табл. 2).

В структуре первичной заболеваемости населения СЗФО по группам психических расстройств, как и в предыдущие три года, преобладали психические расстройства непсихотического характера, доля которых составила 71,4%, второе место в структуре психических расстройств занимали психозы и состояния слабоумия (24,2%) и, наконец, третье место пришлось на умственную отсталость (4,4%).

Важно проводить анализ заболеваемости не только среди всего населения, но и среди различных возрастных категорий, в т. ч. детей и подростков. Необходимость оценки заболеваемости среди детей и подростков определяется возможностью своевременного проведения организационно-профилактических мероприятий, которые позволят снизить уровень хронизации психических расстройств, а в дальнейшем повлиять и на уровень инвалидизации населения.

Общая заболеваемость среди детей от 0 до 14 лет в СЗФО составила 3067,5 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного показателя по РФ на 13,9%, который в 2018 г. составил 2693,4 на 100 тыс. населения. Снижение общей заболеваемости среди детей от 0 до 14 лет в 2018 г. по сравнению с 2016 г. составило 1,6%, в основном, за счет психических расстройств непсихотического характера на 3,9% (табл. 3).

Оценивая структуру общей заболеваемости психическими расстройствами по группам среди детского

Таблица 1

**Общая заболеваемость по группам психических расстройств в СЗФО**

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018 г. к 2016 г.
	год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	119487	120234	121595	861,1	863,4	871,5	1,2
Психические расстройства непсихотического характера	175779	177019	184510	1266,7	1271,2	1322,5	4,4
Умственная отсталость	63393	64186	64209	456,8	460,9	460,2	0,7

Таблица 2

**Первичная заболеваемость по группам психических расстройств в СЗФО**

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018 г. к 2016 г.
	год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	11992	11595	13206	86,4	83,3	94,7	9,5
Психические расстройства непсихотического характера	34360	36 508	39057	247,6	262,2	279,9	13,1
Умственная отсталость	2638	2702	2413	19,0	19,4	17,3	-9,0

Таблица 3

**Общая заболеваемость детей от 0 до 14 лет по группам психических расстройств в СЗФО**

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018г. к 2016 г.
	год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	2168	2404	2660	99,9	108,3	118,8	18,9
Психические расстройства непсихотического характера	50376	49498	49949	2322,4	2230,1	2231,3	-3,9
Умственная отсталость	15103	16583	16057	696,3	747,1	717,3	3,0

населения (от 0 до 14 лет) было установлено, что наибольший вклад в структуру вносят психические расстройства непсихотического характера, доля которых 72,7%, на долю умственной отсталости приходится 23,4%, наконец, оставшиеся 3,9% приходятся на психозы и состояния слабоумия.

Первичная заболеваемость психическими расстройствами среди детей от 0 до 14 лет в СЗФО за последние три года увеличилась на 6,4% и остается выше, чем в РФ. В 2018 г. она была выше аналогичного показателя по России на 31,8%, и составила 671,2 и 509,4 на 100 тыс. населения соответственно. Увеличение произошло в основном за счет заболеваемости психозами и состояниями слабоумия (табл. 4).

Структура первичной заболеваемости психическими расстройствами среди детей в возрасте от 0 до 14 лет схожа со структурой общей заболеваемости в данной возрастной группе. Так, на долю психических расстройств непсихотического характера приходится 84,9%, доля умственной отсталости составила 12%, а удельный вес психозов и состояний слабоумия 3,1%.

Общая заболеваемость среди детей от 15 до 17 лет составила 5609,5 на 100 тыс. человек, что выше аналогичного показателя по РФ на 17,7%, который в 2018 г. составил 4764,8 на 100 тыс. населения. Увеличение общей заболеваемости в 2018 г. по сравнению с 2016 г. составило 15,1%, в основном, за счет заболеваний психозами и состояний слабоумия на 19,5% (табл. 5).

Первое место в структуре общей заболеваемости среди подростков занимают психические расстройства непсихотического характера (60,4%), второе место занимает умственная отсталость, доля которой составляет 34,2%, а психозы и состояния слабоумия заняли третье место в структуре (5,4%).

Первичная заболеваемость психическими расстройствами среди детей от 15 до 17 лет в СЗФО за последние три года увеличилась на 38,8% и остается выше, чем в РФ. В 2018 г. она была выше аналогичного показателя по России на 28,7%, и составила 671,8 и 522 на 100 тыс. населения соответственно. Увеличение на 54,6% произошло, в основном, за счет заболеваний психическими расстройствами непсихотического характера (табл. 6).

Таблица 4

**Первичная заболеваемость детей от 0 до 14 лет по группам психических расстройств в СЗФО**

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018 г. к 2016 г.
	год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	330	352	471	15,2	15,9	21,0	38,3
Психические расстройства непсихотического характера	11457	12805	12755	528,2	576,9	569,8	7,9
Умственная отсталость	1900	2025	1800	87,6	91,2	80,4	-8,2

Таблица 5

**Общая заболеваемость детей от 15 до 17 лет по группам психических расстройств в СЗФО**

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018 г. к 2016 г.
	год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	848	878	1076	252,5	252,8	301,8	19,5
Психические расстройства непсихотического характера	9613	11453	12077	2862,3	3297,1	3387,8	18,4
Умственная отсталость	5905	6451	6844	1758,2	1857,1	1919,9	9,2

Таблица 6

Первичная заболеваемость детей от 15 до 17 лет по группам психических расстройств в СЗФО

Показатель	Абс.			На 100 тыс. населения			Темп прироста, % 2018 г. к 2016 г.
	Год						
	2016	2017	2018	2016	2017	2018	
Психозы и состояния слабоумия	92	112	151	27,4	32,2	42,4	54,6
Психические расстройства непсихотического характера	1251	1771	1950	372,5	509,8	547,0	46,9
Умственная отсталость	283	296	294	84,3	85,2	82,5	-2,1

Структура первичной заболеваемости детей от 15 до 17 лет схожа с общей заболеваемостью в этой возрастной группе. Таким образом на долю психических расстройств непсихотического характера приходится 81,4%, удельный вес умственной отсталости составляет 12,3%, а оставшиеся 6,3% пришлось на психозы и состояния слабоумия.

Интересным является анализ структуры первичной и общей заболеваемости психическими расстройствами с учетом пола. Среди лиц, страдающих психическими расстройствами, впервые зарегистрированных в 2018 г. преобладали женщины, доля которых составляет 53,7%, а на долю мужчин приходится 46,3%. В структуре общей заболеваемости наблюдается противоположная картина: удельный вес мужчин, страдающих психическими расстройствами, превышал в 2018 г. удельный вес женщин – 52,3% против 47,7% соответственно.

**Заключение.** Данные проведенного анализа за последние три года (2016, 2017, 2018 г.) показали тенденцию к увеличению общей заболеваемости в

СЗФО как в общем среди всего населения, так и среди подростков. Однако среди детей наблюдается убыль общей заболеваемости. В Российской Федерации общая заболеваемость напротив снижается, а в группах детей и подростков имеет схожую с СЗФО динамику. Кроме того, выявлено, что структура психических расстройств в СЗФО схожа с показателями по Российской Федерации. При этом первичная заболеваемость в СЗФО также имеет тенденцию к увеличению во всех возрастных группах. А в Российской Федерации этот показатель снижается только среди детей, в остальных группах наблюдается аналогичная ситуация с СЗФО, то есть его увеличение.

**Литература**

1. Чуркин, А.А. Состояние психиатрической службы Российской Федерации в 2009 г. / А.А. Чуркин, Н.А. Творогова // Вестн. неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2010. – № 11. – С. 35–40.
2. World Health Organization. The world health report 2001. Mental Health: New Understanding, New Hope. – Geneva: WHO, 2001. – 178 p.
3. World Health Organization. Mental health atlas 2014. – Geneva: WHO, 2014. – 70 p.

K.M. Esina, V.S. Skripov, L.V. Kochorova, K.S. Klyukovkin, N.V. Semenova, N.G. Neznanov

**Analysis of the incidence of mental disorders and behavioral disorders among the population of the North-West Federal District, considering gender and age**

*Abstract.* Mental health is one of the most serious medical and social problems, which is determined primarily by socio-economic factors. In this regard, it is important to conduct systematic research and analysis of the incidence of mental disorders and behavioral disorders. The dynamics is studied and a comparative analysis of the indicators of the general and primary incidence of mental disorders in the North-West Federal District over three years is carried out in comparison with the indicators for the whole of the Russian Federation. To analyze the indicators of general and primary morbidity, statistical forms No. 10 «Information on diseases of mental disorders and behavioral disorders (except for diseases associated with the use of psychoactive substances)» were used for 2016, 2017 and 2018. The indicators were calculated per 100 thousand people of the corresponding population; incidence analysis was carried out by comparing the dynamics over the years. It was found that the overall incidence of mental disorders in the Northwestern Federal District increased in 2018 compared from 2016 by 2.7% and in 2018 amounted to 2654,2 per 100 thousand people, which is lower than the same indicator in the Russian Federation by 0,9%. The primary incidence in the Northwestern Federal District also increased by 11%, and over the course of three years remained higher than in the Russian Federation by 31,1% and amounted to 391,9 per 100 thousand people. Among children aged 15–17 years in the Russian Federation, this indicator increased by 12,8% over three years, and in other age groups it tends to decrease.

**Key words:** primary morbidity, general morbidity, Northwestern Federal District, mental disorders, structure of mental disorders, detectability of mental disorders, prevalence of mental disorders, incidence of children, incidence of adolescents.

Контактный телефон: 8-904-335-39-15; e-mail: kmusaeva@yandex.ru