

# ЭКОЛОГИЯ, ГИГИЕНА, ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

УДК 613.955 : 613.88 : 616.89 – 008.441.13

## ОЦЕНКА ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА, СВЯЗАННЫХ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ПОЛОВОГО ПОВЕДЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ КРУПНОГО ГОРОДА

Л.А. Давыденко

*Кафедра гигиены ВолГМУ*

## EVALUATION OF BEHAVIORAL RISK FACTORS ASSOCIATED WITH DRUG ABUSE AND VARIOUS FORMS OF SEXUAL BEHAVIOR OF TEENAGERS IN A BIG CITY

L.A. Davidenko

*Abstract.* The paper considers the incidence of smoking, alcohol abuse, destructive sexual behaviour among teenage high school students of the central and industrial districts of the city. It is shown that destructive forms of behaviour are common among teenagers. The study revealed higher rates of injectable drug-taking, smoking, alcohol-taking, sexual contacts among young people of industrial districts. These teenagers begin sexual life and drug-taking at an earlier age; they engage in unsafe sex more often. The incidence of negative behaviour forms is higher in girls than in boys.

*Key words:* behavioral risk factors

Среди факторов образа жизни современных школьников неблагоприятное влияние на состояние их здоровья оказывают саморазрушительные формы поведения: курение, употребление алкоголя, наркотиков, связанное с риском половое поведение [1–3].

### ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Выявить возможные особенности поведения подростков крупного города в отношении употребления наркотических веществ и полового поведения.

### МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие юноши и девушки, учащиеся 9–11 классов образовательных учреждений города, проживающие в центральном (административный центр города) и промышленных районах. Изучение курительного поведения и поведения в отношении употребления алкогольных напитков проводилось путем анкетирования с использованием фрагмента анкеты "CINDI", распространенность употребления наркотиков и различных форм полового поведения – по специально составленной анкете "Отношение

молодежи к риску заражения ВИЧ/СПИД/ИППП". Первое исследование было проведено в 1998 году (420 человек), второе – в 2003 году (560 человек).

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Среди поведенческих факторов риска у школьников, проживающих в разных районах города, первое место по распространенности занимают различные формы курительного поведения: пробовали курить 23,9–25,7 % ( $p > 0,05$ ), 46,9–73,2 % – девятиклассников, 62,9–88,2 % учащихся выпускных классов ( $p < 0,05$ ). Средний возраст приобщения школьников к курению составляет 13,4–14,8 лет. В промышленных районах среди юношей – учащихся 9 классов, курят регулярно (34,1–41,6 % против 23,4 % в центральном,  $p < 0,05$ ). Число девушек, курящих регулярно, одинаково во всех районах (27,2–32,6 %,  $p > 0,05$ ). В выпускных классах количество подростков, курящих с частотой "каждый день", увеличивается в 1,7–2, 2 раза.

В промышленных районах большее число школьников, чем в центральном, пробовали ал-

(16)

когольные напитки (среди пятиклассников 48,4 % против 36,7 %, среди девушек-подростков 97,2 % против 86,9 %,  $p < 0,05-0,01$ ). Число девятиклассников, употреблявших алкогольные напитки с частотой "каждую неделю", сопоставимо во всех районах: 17,7–24,9 % юношей, 12,42–19,4 % девушек. В выпускных классах таких юношей достоверно больше в центральном районе, чем в промышленных (39,5 %, против 26,4–31,9 %,  $p < 0,01$ ). Большинство подростков из числа употребляющих алкогольные напитки "каждую неделю" употребляют пиво: 70,1–88,2 %; 5,1 % девушек – предпочитают вина; среди юношей, учащихся 11-х классов, 7,7 % употребляют крепкие алкогольные напитки; остальные – все виды ликероводочной продукции. Подростков, употребляющих только пиво, в центральном районе больше, чем в промышленных районах: юношей в 2,7 раза, девушек 1,8 раза. 16,5–22,9 % юношей и 11,4–24,5 % девушек испытывали сильное алкогольное опьянение ("хотя бы однажды").

Сравнительный анализ результатов последнего исследования с результатами исследования, проведенного в 1998 году, показал изменения в поведении подростков, связанного с курением и употреблением алкоголя: в 1,7–3,6 раза увеличилось число девушек, курящих каждый день; увеличилось число подростков, регулярно употребляющих алкогольные напитки (в 1,5 раза среди девушек, 2,1 раза среди юношей). Увеличилось число подростков, испытавших сильное алкогольное опьянение, в 1,9–2,7 раза (различия достоверны среди юношей центрального района, девушек – промышленных).

Число подростков-юношей, пробовавших токсические или наркотические вещества, сопоставимо в разных районах города (15,0–22,3 %), число таких девушек в центральном районе составляет 7,4 %, в промышленных – в 1,9 раза больше. В центральном районе большинство подростков (62,5 %) впервые попробовали наркотические вещества в 16–17 лет, в промышленных районах – в 14–15 лет (42,9–66,6 %). Число подростков, потреблявших наркотики инъекционным путем (за последние 6 месяцев), в центральном районе составило 0,9–2,0 %, в промышленных районах таких юношей в 2,8 раза больше, девушек – в 5 раз. Около трети юношей считают, что можно улучшить свое настроение с помощью алкоголя, причем в промышленных районах по сравнению с центральным в 1,7 раза юношей, в 1,9 раза больше девушек, которые пытались таким образом улучшить свое настроение.

Сексуальная жизнь значима для 76,6–80,0 % юношей и значительно меньшего числа девушек – 38,8–43,5 %, ( $p < 0,05$ ). Имеют опыт половой жизни 45,0–48,9 % юношей и значительно меньшее число девушек: 18,5–21,3 %, ( $p < 0,01$ ).

Анализ полового поведения подростков, имеющих опыт половой жизни, показал, что большинство из них (77,8–85,0 %) имели первый половой контакт в 15–16 лет, в промышленных

районах больше трети девушек имели половой контакт в более раннем возрасте – 13–14 лет. У большинства юношей возраст первого полового партнера был до 20 лет, у девушек в 43,5–60,0 % случаев возраст полового партнера старше 20 лет. У трети девушек центрального района и у 45,5 % девушек промышленных районов первый половой контакт происходил на фоне употребления алкоголя. В центральном районе около половины подростков, живущих половой жизнью, имеют регулярные половые отношения (каждую неделю), в промышленных районах таких юношей меньше, а девушек в 2 раза больше. Большинство юношей (85,7 %), имеющих интимные отношения, не имеют постоянного полового партнера. Большинство девушек (85,0 %), проживающих в центральном районе, имеют постоянного полового партнера, в промышленных районах доля таких девушек значительно меньше – 47,3 %. Безопасный секс во время последнего полового контакта имел место у 53,3 % юношей (от числа живущих половой жизнью) всех районов и 60,0 % девушек центрального района; в промышленных районах доля таких девушек меньше – 31,0 %. При этом не считали нужным использовать презерватив около половины юношей, имевших сексуальный контакт, и около трети девушек во всех районах. Девушки значительно чаще, чем юноши (75,0 и 68,6 %), в качестве причины отказа от презерватива называли "доверие к партнеру".

Каждый 5–7-й юноша в ходе анкетирования сообщил, что ему известны случаи изнасилования среди знакомых или подруг. Девушек, которым известны такие случаи, в промышленных районах в 1,8 раз больше, чем в центральном.

Изучение отношения подростков к коммерческому сексу показало, что большинство юношей относятся к коммерческому сексу положительно или безразлично (74,5 %), девушки, наоборот, в большинстве случаев – отрицательно (58,3–72, 2 %,  $p < 0,05$ ). В центральном районе больше девушек, осуждающих коммерческий секс, чем в промышленных районах.

Свободное время большинство юношей, учащихся школ, проводят с друзьями (56,4–59,0 %), с подругами предпочитают общаться 26,6–29,0 % юношей. Девушек, предпочитающих проводить свободное время с другом противоположного пола, в 1,4 раза больше, чем юношей, как в центральном, так и в промышленных районах.

Результаты анкетирования показали, что у 38,4–41,0 % юношей знакомые и друзья имеют проблемы с алкоголем, у 7,0–12,3 % – с наркотиками; в центральном районе девушек, имеющих в окружении лиц с проблемами в поведении, в 2 раза меньше, чем юношей. В промышленных районах по сравнению с центральным в 3 раза больше девушек, у которых знакомые имели проблемы с алкоголем, и в 1,6 раза – с наркотиками.

Свои знания по вопросам брака и семьи считают достаточными 40,0–64,8 % школьников

центрального района и только около трети учащихся промышленных районов ( $p < 0,01$ ).

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом:

поведение современных подростков характеризуется широкой распространенностью негативных форм курительного и алкогольного поведения, употреблением наркотиков, полового поведения, связанного с риском;

среди школьников промышленных районов выше распространенность употребления наркотических веществ инъекционным путем, приобретение к курению, употреблению алкоголя, знакомство с наркотиками, интимные отношения происходят в более раннем возрасте, чаще имеют место опасные формы полового поведения;

в промышленных районах девушки чаще, чем юноши, используют инъекционные наркоти-

ки, имеют опыт половой жизни в более раннем возрасте, среди них больше распространены регулярные интимные отношения, имеет место более низкая потребность в средствах контрацепции, имеют более негативную среду общения.

Результаты исследования были учтены при разработке программы по воспитанию здорового образа жизни для учащихся образовательных учреждений.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Альбицкий В.Ю., Садыкова Т.И., Юсупова А.Н. и др. // Социальные и организационные проблемы педиатрии: избранные очерки. – М. – 2003. – С. 175–191.
2. Сухарева Л.М., Рапопорт И.К., Звездина И.В. и др. // Гигиена и санитария. – 2002. – № 3. – С. 52–55.
3. Хамошина М.Б. // Здоровье, обучение, воспитание детей и молодежи в XXI веке: Мат. междунар. конгр. – М. – 2004. – С. 260–262.

УДК 616.61-057:613.6:669

## УСЛОВИЯ ТРУДА СОВРЕМЕННОГО МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА КАК ФАКТОР РИСКА НАРУШЕНИЙ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Н.И. Латышевская, А.М. Егорова

*Кафедра общей гигиены и экологии ВолГМУ*

## WORKING CONDITIONS AT A MODERN METALLURGICAL WORKS AS A RISK FACTOR OF URINARY DISTURBANCES

N.I. Latyshevskaya, A.M. Egorova

*Abstract.* The data obtained testify to the fact that at the current stage the working conditions in steel industry are harmful and dangerous. It is required to improve the technological process, medical control over the health of the workers and means of protection.

*Key words:* working conditions in metallurgy, urinary disturbance

Вопросы гигиены труда и профпатологии рабочих в черной металлургии изучались многими известными гигиенистами [1, 2, 3, 7, 10].

Тем не менее, литературные данные, дающие комплексную оценку условиям труда работающих в металлургическом производстве, относятся к 60-м годам XX века. Можно предположить, что за прошедшие 40 лет могли произойти изменения технологии, оборудования, которые повлекли изменения условий труда. Однако, несмотря на проводимый комплекс лечебно-оздоровительных, санитарно-гигиенических, санитарно-технических мероприятий, сохраняется устойчивая тенденция роста профессиональных заболеваний у работников этих промышленных предприятий [5, 6]. В 1998–2002 годах в Российской Федерации наибольшая профессиональная заболеваемость отмечена в машиностроении, цветной и черной металлургии [9].

#### ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Изучить условия труда и состояние здоро-

вья работающих в современном металлургическом производстве.

#### МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Были изучены условия труда, произведены оценки теплового состояния и здоровья у 150 рабочих сталеплавильного производства в возрасте от 18 до 65 лет со стажем работы до 5, 5–10, 10–15, 15 и более лет. Изучение условий труда включало определение параметров микроклимата, шума, вибрации, концентрации пыли, оценку тяжести и напряженности труда. Параметры микроклимата [температура воздуха ( $t$  в °С), относительная влажность ( $\phi$ , %), подвижность воздуха ( $V$ , м/с), тепловое излучение ( $I$ , Вт/м<sup>2</sup>)] определялись на рабочем месте вальцовщиков и сталеваров. Рассчитывался интегральный показатель микроклимата ТНС.

Тепловое состояние рабочих указанных профессиональных групп оценивалось по данным температуры тела и кожи ( $T_{\text{ст}}$ ,  $T_{\text{ск}}$ ), накоплению тепла ( $\Delta Q_{\text{ТС}}$ , кДж/кг), частоте сердечных сокращений (ЧСС, уд./мин). Температура кожи измерялась