

НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ У СТУДЕНТОВ ИЗ ЙЕМЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВОЛГОГРАДЕ

В. Ф. Михальченко, Аль-Саккаф Мухаммед Хасан, А. Г. Петрухин

Кафедра терапевтической стоматологии ВолГМУ

Изучена распространенность флюороза и кариеса зубов у йеменских студентов, приезжающих для обучения в высшие учебные заведения Волгограда. Данное исследование показывает, что изменение характера питания, режима дня, физической активности и климато-географических условий приводит к росту заболеваемости кариесом зубов. Флюороз был диагностирован у 67,7 % обследованных студентов, что свидетельствует о проживании данной группы в эндемических очагах данного заболевания с момента рождения.

Ключевые слова: флюороз, кариес зубов.

SOME INDICATORS OF HARD DENTAL TISSUES DISEASES IN VOLGOGRAD STUDENTS OF YEMEN REPUBLIC

V. F. Michalchenko, Al-Sakaf Mohammed Hasson, A. G. Petrukhin

The incidence of fluorosis and caries lesions in students from Yemen coming to do courses in institutions of higher education of Volgograd was studied. The study showed that the changes in nutrition, daily routine, physical activity as well as climatic and geographical conditions result in a higher incidence of caries lesions. Fluorosis was diagnosed in 67,7 % of the examined students, which proves these students had been residing in endemic area of these diseases from birth.

Key words: fluorosis, caries lesions.

Изучение различных аспектов адаптации человека к условиям окружающей среды представляет собой одну из важнейших задач современной медицины. Это связано с увеличением мобильности и миграции населения как внутри отдельных стран, так и всех регионов земного шара.

Особого внимания заслуживает то, что в Российскую Федерацию прибывают на учебу иностранные граждане из стран Африки, Азии и Латинской Америки. Однако в доступной российской и зарубежной литературе еще недостаточно четко изучены изменения, происходящие в режиме питания, дня и физической активности, и их связь со стоматологической заболеваемостью в условиях крупного промышленного города (на примере г. Волгограда) у зарубежных студентов (из Йеменской Республики). Учебная нагрузка создает дополнительное психоэмоциональное напряжение, которое также не может не сказаться на состоянии организма в целом и на состоянии органов полости рта в частности [2].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Изучение структуры стоматологической заболеваемости и ее динамики у студентов из Йеменской Республики (ЙР), проживающих в Волгограде.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование выполнено на базе кафедры терапевтической стоматологии и клиники стоматологии ВолГМУ.

Изучение структуры и динамики заболеваемости проводилось с 2004 по 2007 годы на основе клинических осмотров и анкетирования студентов и аспирантов из ЙР. Было обследовано 40 человек (мужчины) в возрасте от 19 до 35 лет, обучающихся в Волгограде. Параллельно было обследовано 40 студентов аналогичного возраста и пола, постоянно проживающих в ЙР (г. Аден) для сравнительного анализа результатов исследования.

Стоматологическое обследование проводилось в стоматологическом кресле при искусственном освещении с помощью обычного набора инструментов по общепринятым методикам [3]. Влияние характера питания, режима труда и отдыха, физической активности и условий проживания на динамику стоматологических заболеваний (флюороз, кариес зубов) проводили на основании специально разработанной анкеты.

Диагностику и дифференциальную диагностику флюороза проводили с помощью специальных таблиц, разработанных на кафедре терапевтической стоматологии ВолГМУ [3].

Распространенность кариеса зубов определялась в процентах, а интенсивность оценивалась по индексу КПУ, представляющему собой сумму числа зубов, пораженности кариесом, запломбированных и удаленных зубов и поверхностей. Зубы, ранее леченные по поводу пульпита, периодонтита, а также впервые диагностированные, подвергались рентгенологическому и клиническому обследованию.

Общее состояние здоровья студентов и наличие у них хронических заболеваний внутренних органов и систем организма изучали по данным анамнеза.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В результате обследования 40 йеменских студентов и аспирантов, обучающихся в Волгограде, у 23 человек был выявлен флюороз, что составляет 57,5 % от числа осмотренных. При обследовании аналогичной группы в г. Адене (ЙР) флюороз обнаружен у 55,0 % студентов. По данным Администрации Водоснабжения ЙР, средняя концентрация фтора в воде составляет 1,6 мг/л.

Полученные сведения подтверждают данные литературы [3], что при концентрации фтора в воде 1,0—1,5 мг/л флюороз наблюдается у 30 % населения; при 1,5—2,0 мг/л — у 30—40 %; при 2,0—3,0 мг/л — у 80—90 % населения эндемического района. В местах с жарким климатом, где употребляется много питьевой воды, может отмечаться выраженный флюороз при умеренном содержании фтора в воде (0,5—0,7 мг/л).

У большинства обследованных были отмечены пятнистая и штриховая формы флюороза, меловидно-крапчатая и эрозивная формы встречались в единичных случаях, деструктивная — не наблюдалась (табл.).

Распределение обследованных студентов по клиническим формам флюороза

Формы флюороза	г. Волгоград		г. Аден	
	абс.	%	абс.	%
Пятнистая	13	56,5	14	63,6
Штриховая	8	34,8	6	27,3
Меловидно-крапчатая	2	8,7	1	4,5
Эрозивная	0	0,0	1	4,5
<i>Всего</i>	23	100,0	22	100,0

Анализ результатов анкетирования позволил установить, что в связи с переездом в Волгоград у йеменских студентов происходят значительные изменения в режиме питания: существенно уменьшилось потребление свежих овощей и фруктов, значительно увеличилось потребление кондитерских изделий и сахара, незначительно — мясных и молочных продуктов. Все студенты отмечают уменьшение продолжительности сна и ухудшение его качества, значительное увеличение интенсивности умственного труда (особенно на первых и выпускных курсах), появление утомляемости.

Двигательная активность у большинства анкетированных увеличилась, однако время для занятий спортом уменьшилось; 72,5 % опрошенных отмечают ухудшение самочувствия от зимних низких температур, которые приводят к появлению новых и обострению имевшихся общесоматических заболева-

ний. Бытовые условия проживания ухудшились у 75,0 % студентов.

Вышеперечисленные негативные местные и общие факторы существенным образом влияют на рост пораженности зубов кариесом. Установлено, что средняя распространенность кариеса зубов у йеменских студентов по прибытии в г. Волгоград составляет (31,1 ± 3,1) %, а к моменту окончания учебы — (61,2 ± 5,3) %. У студентов, обучающихся в ЙР, распространенность кариеса зубов составляет соответственно (29,0 ± 2,4) и (43,5 ± 4,2) %.

Интенсивность кариеса зубов у йеменских студентов по прибытии в Волгоград составляла 2,17 ± 0,62, а к концу обучения — 4,18 ± 0,26. В аналогичной группе, обучающейся в ЙР — 2,37 ± 0,42 и 3,53 ± 0,54 соответственно. Следует отметить, что нарастание интенсивности кариеса зубов происходит как у студентов, пораженных кариесом до прибытия в Волгоград, так и у тех, у которых кариес зубов не наблюдался.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, в результате проведенных исследований было установлено, что свыше 50 студентов из ЙР страдают флюорозом зубов. Распространенность и интенсивность кариеса зубов у студентов начальных курсов, обучающихся как в Волгограде, так и в ЙР, практически одинакова. Однако к моменту окончания учебы у студентов, проживающих в Волгограде, рост заболеваемости кариесом зубов значительно выше, чем у их сверстников в ЙР. Поэтому следует усилить общеизвестные кариес-профилактические мероприятия среди лиц данной группы и по возможности устранять влияние неблагоприятных климато-географических, социальных, психологических и медико-биологических факторов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблемы качества обучения зарубежных граждан в медицинских вузах: Материалы III Российской научно-практической конференции / Под общ. ред. В. И. Петрова. — Волгоград, 2006. — 190 с.
2. Яковлева В. И., Трофимова Е. К., Давидович Т. П., Просверяк Г. П. Диагностика, лечение и профилактика стоматологических заболеваний. — Минск: Высшая школа, 1994. — 494 с.
3. Михальченко В. Ф., Алешина Н. Ф., Радышевская Т. Н., Петрухин А. Г. Болезни зубов некариозного происхождения: учебное пособие для студентов стоматологического факультета. — Волгоград, 2005. — 104 с.

Контактная информация

Михальченко Валерий Федорович — д. м. н., профессор, зав. кафедрой терапевтической стоматологии ВолГМУ, e-mail: vefmed@rambler.ru