

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ПОДРОСТКАМИ, УЧАЩИМИСЯ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, г. ВОЛГОГРАДА И РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ***Е. С. Скворцова, Л. К. Постникова****ФГБУ «Центральный научно исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, отделение медико-социальных проблем*

В статье анализируются основные показатели, характеризующие уровень распространенности, повозрастную структуру приобщения и мотивы потребления психоактивных веществ (табачных изделий, алкоголя, наркотически действующих веществ) среди подростков 15—17 лет, учащихся учреждений начального профессионального образования (НПО) г. Волгограда и Российской Федерации.

Ключевые слова: подростки, потребление, алкоголь, табак, наркотики.

DOI 10.19163/1994-9480-2017-2(62)-122-125

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF SUBSTANCE ABUSE BY STUDENTS OF VOCATIONAL TRAINING ESTABLISHMENTS IN VOLGOGRAD AND RUSSIA***E. S. Skvortsova, L. K. Postnikova****Central Research Institute for Healthcare Organization and Computerization, Department of Medical and Social Problems*

The article analyzes the prevalence, age-related pattern of drug use and reasons for substance use (tobacco, alcohol, drugs, toxic active ingredients) in adolescents aged 15—17 years who are currently doing courses at vocational training establishments of Volgograd and Russia.

Key words: teenagers, consumption of alcohol, tobacco, drugs.

Употребление психоактивных веществ (ПАВ) в подростковой среде по-прежнему остается актуальной, социально значимой проблемой для нашей страны. Пагубно влияющее на физическое и психическое здоровье подростков употребление ПАВ нередко приводит к формированию зависимости от них, риску развития ряда хронических заболеваний, а также ведет к другим негативным социальным последствиям [1, 3, 4, 6, 7, 10, 11].

По степени вредного воздействия на организм подростка ведущее место принадлежит наркотикам, но наиболее распространенными по употреблению являются алкоголь и табак, причем алкоголь доминирует. Согласно исследованиям Вышинского К. В., Павловской Н. И., Кошкиной Н. А. (2011) 89,4 % учащихся РФ в течение жизни употребляли алкогольные напитки, и только каждый десятый подросток сообщил, что никогда их не употреблял [2].

По нашим данным, потребление ПАВ среди подростков-школьников 9—11 классов в Российской Федерации в 2010—2011 г. составляло: алкоголь — 55,4 из 100 мальчиков и 67,9 из каждых 100 девочек; табачных изделий — 24,7 из каждых 100 мальчиков и 22,1 из 100 девочек 15—17 лет; экспериментирование с НДВ — 9,7 из 100 мальчиков и 6,3 из 100 девочек 15—17 лет [11].

В 2013—2014 г. мы провели очередной мониторинг потребления ПАВ среди подростков, учащихся учреждений начального профессионального образования (УНПО) в РФ [8].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Привести данные этого мониторинга по подросткам, учащимся УНПО г. Волгограда, в сравнении с показателями потребления ПАВ среди подростков, учащихся УНПО, в целом по России.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение алкоголизации, табакокурения, наркотизации среди учащихся УНПО г. Волгограда было проведено в 2013—2014 г. в рамках общероссийского мониторинга потребления ПАВ среди учащихся УНПО Российской Федерации. Всего в г. Волгограде было обследовано 1193 чел., из них 330 (27,7 %) мальчиков и 863 (72,3 %) девочки. В исследовании использовался метод многоступенчатой выборки. Сначала, на основе случайной выборки, из каждого района города выбирались одно или два УНПО. Далее в каждом отобранном УНПО проводилось сплошное анонимное анкетирование подростков 15—17 лет, учащихся 1—2 курсов [5]. Анкета для исследования была разработана Центром мониторинга вредных привычек среди детей и подростков ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения («ЦНИИОИЗ») Минздрава России [8]. Полученные материалы были обработаны и проанализированы с помощью нашей компьютерной программы «Факторы риска» [9].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Распространенность употребления алкоголя среди учащихся УНПО г. Волгограда составляла 53,0 из 100 мальчиков и 47, 2 из 100 девочек 15—17 лет (различие недостоверно, $p > 0,05$), то есть число мальчиков и девочек, употребляющих алкоголь, практически одинаково. Среди употребляющих алкоголь подростков, учащихся УНПО, почти каждый шестой мальчик (15,8 из 100) и каждая одиннадцатая девочка (9,3 из 100) употребляли алкоголь часто (от двух раз в месяц и чаще). Такое употребление алкоголя относится к рискованному, а подростки, употребляющие с такой частотой алкогольные напитки, относятся к «группе риска».

Основными мотивами употребления алкоголя среди учащихся УНПО г. Волгограда являются: «праздники и семейные торжества» (мальчики — 45,2 %, девочки — 61,7 %), «праздники с друзьями» (мальчики — 32,8 %, девочки — 27,4 %), «с товарищами за компанию» (14,5 % мальчиков, 7,9 % девочек).

Мотивация употребления алкоголя имеет гендерные различия. Девочки предпочитают употреблять алкоголь в семье на «праздниках и семейных торжествах», а мальчики — «на праздниках с друзьями» ($p < 0,05$).

Наиболее употребляемым алкогольным напитком среди мальчиков является пиво (42,8 %), а среди девочек — вино (39,5 %) и шампанское (32,2 %). Вторым по «популярности» у мальчиков следует вино (25,0 %) и шампанское (16,6 %), а у девочек — пиво (20,5 %). Крепкие спиртные напитки употребляют 15,6 % мальчиков и около 8 % девочек.

Подростки, учащиеся УНПО г. Волгограда, общаются к алкогольным напиткам, также как и их ровесники в целом по России в период от 10 до 17 лет включительно. Пик приобщения к алкоголю среди мальчиков приходится на 15—16 лет, а среди девочек — 13—14 лет (рис. 1). Повозрастная структура приобщения к алкогольным напиткам не имеет гендерных различий за исключением возраста 17 лет, в котором число девочек, знакомящихся с алкоголем, достоверно больше ($p < 0,05$).

Мотивация приобщения к алкоголю подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, практически такая же, как и у их ровесников, учащихся УНПО в целом по России.

Основным поводом первой пробы алкоголя у мальчиков и девочек, являются «праздники, семейные торжества» (46,2 % мальчиков и 60,8 % девочек). Около четверти подростков, учащихся УНПО, впервые пробуют алкоголь из-за «любопытства» (23,9 % мальчиков и 24,9 % девочек). «С товарищами за компанию» пробует алкоголь каждый пятый мальчик (21,2 %) и каждая десятая девочка (9,9 %).

Чаще всего мальчики впервые пробуют пиво (52,8 %), а девочки — шампанское (38,9 %) или пиво (36,2 %). Для 10,6 % мальчиков и 2,3 % девочек первое знакомство с алкоголем началось с крепких спиртных напитков.

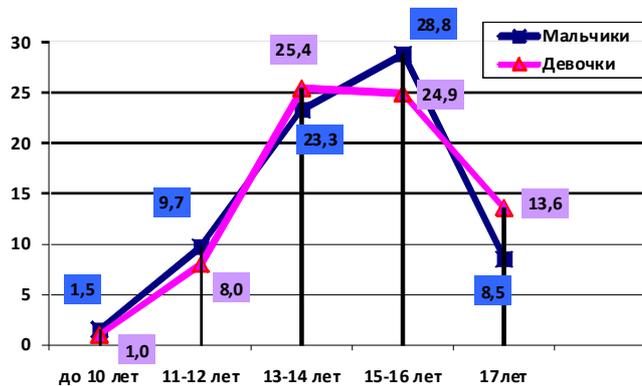


Рис. 1. Повозрастная структура приобщения к алкоголю учащихся УНПО г. Волгограда (данные мониторинга 2013—2014 гг. в % от числа обследованных)

Распространённость курения среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, существенно уступает алкоголизации и составляет 23,0 из 100 мальчиков и 16,6 из 100 девочек, причем 80 % мальчиков и 77 % девочек из них курят ежедневно. Почти 90,0 % (87,2 %) мальчиков и 80,0 % (79,5 %) девочек курят в связи с мотивами зависимости от табака («втянулся, не могу бросить», «нравится», «по привычке»). Лишь 9,0 % мальчиков и девочек курят «за компанию», из-за «неприятностей» — только 1,3 % мальчиков и 7,7 % девочек.

Приобщение подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, к курению происходит в тот же возрастной период, что и к алкоголю: от 10 до 17 лет включительно (рис. 2). Наиболее интенсивное приобщение к курению у обоих полов происходит в 13—14 лет. Повозрастная структура приобщения к курению мальчиков и девочек г. Волгограда совпадает, за исключением возраста до 10 лет и 11—12 лет, когда число мальчиков, пробующих курить, достоверно больше ($p < 0,05$).

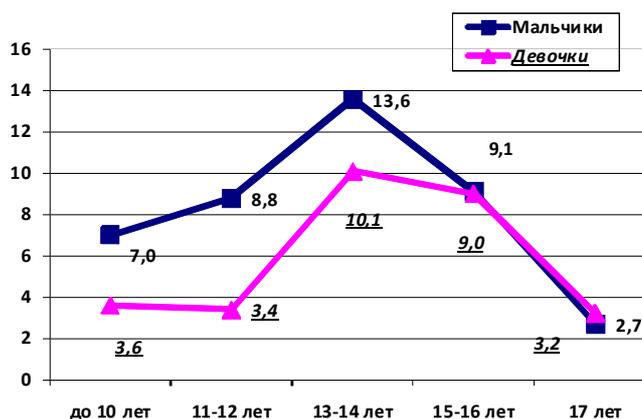


Рис. 2. Возраст первой пробы курения подростков, учащихся УНПО г. Волгограда (данные мониторинга 2013—2014 гг. в % от числа обследованных).

Половина мальчиков (50,7 %), учащихся УНПО г. Волгограда, впервые пробуют курить из-за «любопытства». Еще 20,0 % мальчиков первый раз берут сигарету из желания «чувствовать себя взрослее»,

14,3 % подростков мальчиков пробуют курить, так как «не хотят отставать от друзей». Остальные мотивы первой пробы курения среди мальчиков крайне незначительны: «познакомиться» — 3,6 %, «неприятности» — 2,9 % и «от нечего делать» — 1,4 %.

Среди девочек почти 80 % (77,8 %) пробуют курить из-за «любопытства», 10,0 % впервые закуривают «за компанию с друзьями», 6,4 % — чтобы «чувствовать себя взрослее», 2,3 % — чтобы «познакомиться», 1,9 % — «из-за неприятностей» и от «ничего делать» — 2,3 %

Менее всего среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, распространено экспериментирование и употребление наркотически действующих веществ (НДВ). Так, из каждых 100 мальчиков экспериментировали с НДВ 4,2 подростка, а из 100 девочек — 2,4 (различия достоверно $p > 0,05$).

Мотивы первой пробы НДВ среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, такие же, как и среди их ровесников, учащихся УНПО, в целом по России: 66,7 % мальчиков и 60,9 % девочек впервые пробуют НДВ из «любопытства». По «предложению друзей» пробуют НДВ 13,3 % мальчиков и 29,1 % девочек, «из-за неприятностей» — 13,3 % мальчиков и 8,7 % девочек.

Как правило, подростки, пробующие впервые НДВ, останавливают свой выбор на курении марихуаны (анаша, план). Подростки, учащиеся УНПО г. Волгограда, в этом плане не исключение: 45,5 % мальчиков и около 40 % девочек в первый раз пробовали курить марихуану.

Приобщение подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, к НДВ происходит в тот же период, что и приобщение к алкоголю и табаку, но с некоторыми особенностями, а именно: в период от 10 до 14 лет приобщение к НДВ встречается крайне редко — до 0,6 % у мальчиков и 0,5 % — у девочек (рис. 3). Пик приобщения у мальчиков приходится на возраст 15—16 лет, а у девочек — на 17 лет. Повозрастная структура приобщения к НДВ у мальчиков и девочек совпадает ($p > 0,05$).

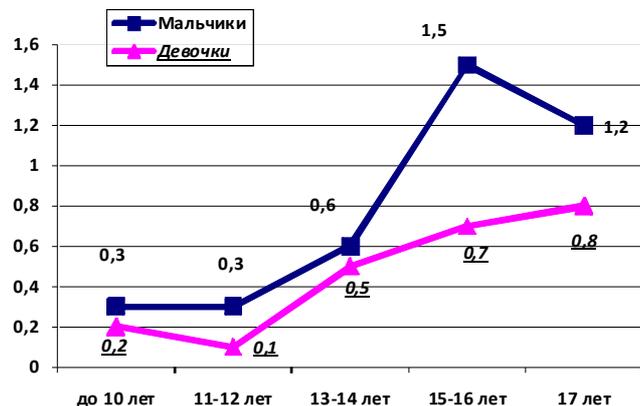


Рис. 3. Возраст первой пробы НДВ среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда (по данным мониторинга 2013—2014 гг. в % от числа обследованных).

Употребление НДВ на регулярной основе среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, выявлено только у девочек — 0,8 из 100.

37,5 % девочек употребляли НДВ в связи с мотивами зависимости («по привычке», «нравиться», «не могу бросить»), еще 37,5 % из-за невозможности «растаться с компанией друзей» и 12,5 % — «от нечего делать».

Представляет интерес сравнение уровней потребления ПАВ подростками, учащимися УНПО г. Волгограда, с аналогичными данными по подросткам, учащимся УНПО в целом по России (табл.)

Основные показатели потребления ПАВ среди учащихся УНПО г. Волгограда и Российской Федерации в 2013—2014 гг. (на 100 учащихся 15—17 лет)

Показатели	Волгоград		Российская Федерация		Достоверность различий, p	
	пол		пол		Пол	
	М	Д	М	Д	М	Д
Алкоголизация	53,0	47,2	59,7	63,1	< 0,05	< 0,001
Группа риска по алкоголизации	15,8	9,3	19,9	15,2	> 0,05	< 0,05
Курение	23,0	16,6	41,6	31,7	< 0,01	< 0,001
Группа риска по курению	18,2	14,4	39,0	28,6	< 0,01	< 0,001
Экспериментирование с НДВ	4,2	2,4	11,0	6,7	< 0,01	< 0,0001
Группа риска по употреблению НДВ	0,0	0,8	2,9	1,3	—	> 0,05

Таблица наглядно демонстрирует, что уровни алкоголизации, курения и экспериментирования с НДВ среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, достоверно ниже, чем в целом по России, как среди мальчиков, так и среди девочек.

Меньшее число подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, часто употребляет алкоголь, ежедневно курит и употребляет НДВ за исключением группы риска по алкоголю среди мальчиков и группы риска по употреблению НДВ среди девочек, которые по численности совпадают с аналогичными показателями в целом по России.

Необходимо отметить также еще одну особенность. Уровень алкоголизации среди мальчиков и девочек, учащихся УНПО г. Волгограда, не имеет достоверных различий. В России, напротив, число девочек, учащихся УНПО, употребляющих алкоголь, достоверно выше числа мальчиков.

Резюмируя в целом картину потребления ПАВ среди подростков, учащихся УНПО г. Волгограда, необходимо отметить, что наиболее распространенной, как и в целом по России у них является алкоголизация. Курение табачных изделий среди данного контингента встречается почти в 2 раза реже, а экспериментирование и употребление НДВ — вообще редкое явление. Все это косвенно может свидетельствовать о том, что антинаркотическая, антиалкогольная и антитабачная профилактическая работа более эффективна, чем в целом в Российской Федерации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белова Ю. Ю. К вопросу о профилактике употребления алкоголя студенческой молодежью // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. — 2014. — № 5. — С. 46.
2. Вышинский К. В., Павловская Н. И., Кошкина Е. А. Проблемы, связанные с употреблением алкоголя среди молодежи // Вопросы наркологии. — 2011. — № 1. — С. 81—101.
3. Кобякова О. С., Куликов Е. С., Деев И. А., Старовойтова Е. А., Селиванова Н. В., Кириллова Н. А. Характеристика курения как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний по данным анализа деятельности Центров здоровья Томска // Профилактическая медицина. — 2015. — № 1. — С. 21.
4. Копылов А. В. Социальные предикторы алкогольной зависимости у лиц мужского пола подросткового возраста // Вопросы наркологии. — 2011. — № 3. — С. 45—53.
5. Королёв М. А. Ошибка выборочной доли // Статистический словарь. — М.: Финансы и статистика, 1989. — С. 329—331
6. Кузнецов Ю. В., Жигунова Г. В. Распространенность вредных привычек в детских домах Мурманской области // СО-ЦИС. — 2010. — № 11. — С. 148—150
7. Постникова Л. К., Скворцова Е. С. Распространенность и мотивы потребления алкоголя среди подростков, учащихся учреждений начального профессионального образования // Вопросы наркологии. — 2016. — № 9—10. — С. 69—78.
8. Скворцова Е. С., Постникова Л. К. Положение с потреблением психоактивных веществ среди подростков 16—17 лет, учащихся училищ начального профессионального образования в России в 2013—2014 гг. // Информационно-аналитическое письмо. — М.: ФГБУ ЦНИИОИЗ. — 2015. — 40 с.
9. Скворцова Е. С., Коновалов Д. Н. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2013619820 ArkProc. Дата гос. регистрации в Реестре программ для ЭВМ 17 октября 2013 г.
10. Скворцова Е. С. Распространенность и основные мотивы курения среди городских старшеклассников в Российской Федерации в 2010—2011 гг. // Профилактическая медицина. — 2016. — № 1. — С. 44—50.
11. Скворцова Е. С., Постникова Л. К. Положение с потреблением психоактивных веществ среди городских подростков — школьников 9—11 классов в Российской Федерации в 2011 году (данные мониторинга 2010—2011 гг.). — М.: ЦНИИОИЗ, 2012. — 31 с.

REFERENCES

1. Belova Ju. Ju. K voprosu o profilaktike upotreblenija alkogolja studencheskoj molodezh'ju // Problemy social'noj gigieny, zdravooxranenija i istorii mediciny. — 2014. — № 5. — S. 46.
2. Vyshinskij K. V., Pavlovskaja N. I., Koshkina E. A. Problemy, svjazannye s upotrebleniem alkogolja sredi molodezhi // Voprosy narkologii. — 2011. — № 1. — S. 81—101.
3. Kobjakova O. S., Kulikov E. S., Deev I. A., Starovojtova E. A. Selivanova N. V., Kirillova N. A. Harakteristika kurenija kak faktor riska hronicheskix neinfekcionnyx zabolevanij po dannym analiza dejatel'nosti Centrov zdorov'ja Tomska // Profilakticheskaja medicina. — 2015. — № 1. — S. 21.
4. Kopylov A. V. Social'nye prediktory alkogol'noj zavisimosti u lic muzhskogo pola podrostkovogo vozrasta // Voprosy narkologii. — 2011. — № 3. — S. 45—53.
5. Korol'ov M. A. Oshibka vyborochnoj doli // Statisticheskij slovar'. — M.: Finansy i statistika, 1989. — S. 329—331
6. Kuznecov Ju. V., Zhigunova G. V. Rasprostranennost' vrednyh privyчек v detskih domah Murmanskoy oblasti // SOCIS. — 2010. — № 11. — S. 148—150
7. Postnikova L. K., Skvorcova E. S. Rasprostranennost' i motivy potreblenija alkogolja sredi podrostkov, uchashhihsja uchrezhdenij nachal'nogo professional'nogo obrazovanija // Voprosy narkologii. — 2016. — № 9—10. — S. 69—78.
8. Skvorcova E. S., Postnikova L. K. Polozhenie s potrebleniem psihoaktivnyx veshhestv serdi podrostkov 16—17 let, uchashhihsja uchilishh nachal'nogo professional'nogo obrazovanija v Rossii v 2013—2014 gg. // Informacionno-analiticheskoe pis'mo. — M.: FGBU CNIIOIZ. — 2015. — 40 s.
9. Skvorcova E. S., Konovalov D. N. Svidetel'stvo o gosudarstvennoj registracii programmy dlja JeVM № 2013619820 ApkProc. Data gos. registracii v Reestre programm dlja JeVM 17 oktjabrja 2013 g.
10. Skvorcova E. S. Rasprostranennost' i osnovnye motivy kurenija sredi gorodskih starsheklassnikov v Rossijskoj Federacii v 2010—2011 gg. // Profilakticheskaja medicina. — 2016. — № 1. — S. 44—50.
11. Skvorcova E. S., Postnikova L. K. Polozhenie s potrebleniem psihoaktivnyx veshhestv sredi gorodskih podrostkov — shkol'nikov 9—11 klassov v Rossijskoj Federacii v 2011 godu (dannye monitoringa 2010—2011 gg.). — M.: CNIIOIZ, 2012. — 31 s.

Контактная информация

Скворцова Елена Сергеевна — д. м. н., профессор, заведующая отделением медико-социальных проблем ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, e-mail: scvortsova@mednet.ru