

УДК 159.9(470.45)

ОКАЗАНИЕ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В.В. Шкарин¹, А.А. Раевский^{2,3}, М.Е. Волчанский², В.В. Деларю², В.В. Болучевская^{2,4}

*ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
¹кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Института непрерывного медицинского и фармацевтического образования,
²кафедра общей и клинической психологии;
³Клиническая станция скорой медицинской помощи;
⁴Волгоградский областной центр психолого-педагогической помощи населению*

Анализ 830 случаев оказания психологической помощи пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций за период с 2013 по 2018 г. в Волгоградской области показал эффективность ее организации и деятельности.

Ключевые слова: оказание экстренной психологической помощи, Волгоградская область.

DOI 10.19163/1994-9480-2020-2(74)-45-47

EMERGENCY PSYCHOLOGICAL AID IN THE VOLGOGRAD REGION

V.V. Shkarin¹, A.A. Rayevsky^{2,3}, M.E. Volchansky², V.V. Delaryu^{2,3}, V.V. Boluchevskaya^{2,4}

*FSBEI HE «Vologograd State Medical University» of Public Health Ministry of the Russian Federation;
¹Department of public health of the Institute of continuing medical and pharmaceutical education,
²Department of general and clinical psychology;
³Clinical Emergency Medical Station;
⁴Vologograd regional center for psychological and pedagogical assistance to the population*

Analysis of 830 cases of psychological assistance to victims of emergency situations from 2013 to 2018 in the Volgograd region showed the effectiveness of its organization and activities.

Key words: emergency psychological assistance, Volgograd region.

В опубликованных ранее работах была охарактеризована организация экстренной психологической помощи (ПП) на территории Волгоградской области, оказываемой преимущественно в составе специализированных психолого-психиатрических бригад [1–3]; соответственно, встает вопрос о дескрипции случаев оказания ПП и определения ее эффективности.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Определение эффективности деятельности экстренной психологической помощи в Волгоградской области на основании обобщения случаев ее оказания.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ случаев оказания психологической помощи пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций (ЧС) за период с 2013 по 2018 гг. в Волгоградской области.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Всего, за рассматриваемый период ПП получили 830 человек, пострадавших в результате ЧС, а также их родственники.

В 2013 г. ПП в режиме ЧС получили 398 человек:

- 14 апреля 2013 г. ДТП с падением автобуса со школьниками из Волгоградской области в Бельгии, сопровождение родственников пострадавших, ПП оказана 29 человекам. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области.
- 7 сентября 2013 г. Пассажирский корабль «Родная Русь» сел на мель в Камышинском районе, ПП оказана 12 человекам. Привлекалась: психолого-психиатрическая бригада ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области».
- 21 октября 2013 г. Теракт в пассажирском автобусе, ПП получили 86 человек (первичные и повторные консультации) Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологические бригады Центра экстренной психологической помощи МЧС России (г. Ростов-на-Дону), психологи РСЧС (комитета социальной защиты населения Волгоградской области).
- 15 декабря 2013 г. Пожар в общежитии по улице Дегтярева, ПП получили 18 человек. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области».

- 29 декабря 2013 г. Теракт в здании вокзала станции «Волгоград-1», ПП получили 105 человек (первичные и повторные консультации). Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологические бригады Центра экстренной психологической помощи МЧС России (г. Ростов-на-Дону, г. Москва), психологи РСЧС.

- 30 декабря 2013 г. Теракт в троллейбусе, ПП получили 148 человек (первичные и повторные консультации). Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологические бригады Центра экстренной психологической помощи МЧС России (г. Ростов-на-Дону, г. Москва), психологи РСЧС.

В 2014 г. ПП получили 120 человек:

- Последствия терактов; ПП получили 17 человек. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологи РСЧС.

- С 14 июня 2014 г. по 9 июля 2014 г. психологическое сопровождение беженцев с юго-востока Украины, помощь получили 82 человека.

- ДТП с автобусом в Новороссийске, ПП получил 21 человек. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи РСЧС.

В 2015 г. ПП получили 128 человек:

- 11 февраля 2015 г. Авиакатастрофа Су-24 в Октябрьском районе Волгоградской области, ПП получили 3 человека. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области».

- 31 октября 2015 г. Авиакатастрофа Boeing A321 над Синайским полуостровом (в течение недели выполнено 4 выезда психолого-психиатрической бригады к родственникам погибших в авиакатастрофе), ПП получили 27 человек. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области.

- 20 декабря 2015 г. Взрыв в жилом доме в Волгограде по улице Космонавтов 47, ПП получили 75 человек (первичные и повторные консультации). Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологи РСЧС.

В 2016 г. ПП получили 16 человек:

- 27 января 2016 г. Выезд сотрудников психолого-психиатрической бригады к родственникам пациента, находящегося в реанимации в результате ДТП в Новоаннинском районе, помощь получили 3 человека.

- 30 октября 2016 г. ДТП, наезд автобуса на пешеходов в Иловлинском районе Волгоградской

области, ПП получили 13 человек. Привлекалась психолого-психиатрическая бригада ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области».

В 2017 г. ПП получили 63 человека:

- 16 мая 2017 г. Взрыв газа в жилом доме в Волгограде по адресу Университетский проспект, 60; ПП получили 44 человека (первичные и повторные консультации). Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологи РСЧС.

- ландшафтные пожары в 7 районах Волгоградской области в августе 2017 г., ПП получили 19 человек.

В 2018 г. ПП получили 105 человек:

- 2, 3, 4 апреля 2018 г. Разлив рек в результате весеннего паводка с затоплением поселков в Михайловском районе Волгоградской области; ПП получили 10 человек.

- 7, 8, 9 апреля 2018 г. Разлив рек в результате весеннего паводка с затоплением поселков в Новоаннинском районе Волгоградской области; ПП получили 49 человек.

- 20 мая 2018 г. Экстренная посадка самолета в международном аэропорту Волгоград в связи с разгерметизацией салона (рейс 8Q877 «Opusair» – «Анталия – Челябинск»); ПП получили 12 человек.

- 12, 13, 14 июня 2018 г. Столкновение сухогруза и пассажирского катамарана на р. Волге, с затоплением катамарана; ПП получили 29 человек. Привлекались: психолого-психиатрические бригады ГБУЗ «ТЦМК Волгоградской области», психологи ГУ МЧС России по Волгоградской области, психологическая бригада Центра экстренной психологической помощи МЧС России (г. Ростов-на-Дону).

- 23.07.2018 г. Взрыв газа в судоремонтной зоне (внутри баржи) на Волжском судоремонтном заводе: ПП получили 3 человека.

- 16.11.2018 г. ДТП в Дубовском районе Волгоградской области (3 погибших, 7 пострадавших); ПП получили 2 человека.

Работа по оказанию экстренной психолого-психиатрической помощи структурирована по этапам ее оказания, в свою очередь, пролонгированная помощь может занимать до 2,5–3 лет (как с пострадавшими несовершеннолетними при террористическом акте в автобусе 21 октября 2013 г. в Красноармейском районе г. Волгограда).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На территории Волгоградской области организована эффективная работа по оказанию экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС, отлажено как межведомственное взаимодействие психологических служб в рамках региона, так и оперативное привлечение соответствующих специалистов из других регионов, когда ПП

надо оказывать большому количеству пострадавших (80 и больше человек) в очень сжатые сроки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шкарин В.В., Ярмолич В.А., Раевский А.А., Баканов С.М. Опыт работы специализированных психолого-психиатрических бригад территориального центра медицины катастроф Волгоградской области по ликвидации последствий террористических актов в Волгограде 29–30 декабря 2013 г. // Медицина катастроф. – 2014. – № 2 (86). – С. 26–28.

2. Ярмолич В.А., Раевский А.А., Щелканова Е.С. Психофизиологическое обследование и психологическая реабилитация медицинских специалистов санитарной авиации на примере территориального центра медицины катастроф Волгоградской области // Медицина катастроф. – 2018. – № 4 (104). – С. 28–31.

3. Черная Н.А., Раевский А.А., Оруджев Н.Я., Поплавская О.В. Волгоград, год спустя (ретроспективный анализ оказания медицинской помощи, в том числе психолого-психиатрической, пострадавшим от терактов 21 октября и 29–30 декабря 2013 г.) // Психопатология войны: психические и поведенческие расстройства у жертв тяжелого стресса. Российская научная конференция с международным участием. – 2015. – С. 240–244.

REFERENCES

1. Shkarin V.V., Yarmolich V.A., Rayevskiy A.A., Bakanov S.M. Opyt raboty spetsializirovannykh psikhologo-psikhiatricheskikh brigad territorial'nogo tsentra meditsiny katastrof Volgogradskoy oblasti po likvidatsii posledstviy

terroristicheskikh aktov v Volgograde 29–30 dekabrya 2013 g. [Experience of specialized psychological and psychiatric brigades of the territorial center of disaster medicine of the Volgograd region in eliminating the consequences of terrorist acts in Volgograd December 29–30, 2013]. *Meditsina katastrof* [Disaster Medicine], 2014, no. 2 (86), pp. 26–28. (In Russ.; abstr. in Engl.).

2. Yarmolich V.A., Rayevskiy A.A., Shchelkanova Ye.S. Psikhofiziologicheskoye obsledovaniye i psikhologicheskaya reabilitatsiya meditsinskikh spetsialistov sanitarnoy aviatsii na primere territorial'nogo tsentra meditsiny katastrof Volgogradskoy oblasti [Psychophysiological examination and psychological rehabilitation of medical specialists of medical aviation on the example of the territorial center of disaster medicine of the Volgograd region]. *Meditsina katastrof* [Disaster Medicine], 2018, no. 4 (104), pp. 28–31. (In Russ.; abstr. in Engl.).

3. Chernaya N.A., Rayevskiy A.A., Orudzhev N.Ya., Poplavskaya O.V. Volgograd, god spustya (retrospektivnyy analiz okazaniya meditsinskoy pomoshchi, v tom chisle psikhologo-psikhiatricheskoy, postradavshim ot teraktov 21 oktyabrya i 29–30 dekabrya 2013 g.) [Volgograd, a year later (a retrospective analysis of the provision of medical care, including psycho-psychiatric, to victims of the terrorist attacks of October 21 and December 29–30, 2013)]. *Psikhopatologiya voyny: psikhicheskiye i povedencheskiye rasstroystva u zhertv tyazhelogo stressa. Rossiyskaya nauchnaya konferentsiya s mezhdunarodnym uchastiyem* [Psychopathology of the war: mental and behavioral disorders in victims of severe stress. Russian scientific conference with international participation], 2015. pp. 240–244. (In Russ.; abstr. in Engl.).

Контактная информация

Волчанский Михаил Евгеньевич – д. м. н., профессор, зав. кафедрой общей и клинической психологии, Волгоградский государственный медицинский университет, e-mail: socpsymed@mail.ru