

## Анализ динамики распространенности грудного вскармливания (по данным центра по пропаганде и поддержке грудного вскармливания Астраханской области)

Г.Р. Сагитова<sup>1</sup>✉, А.А. Антонова<sup>1</sup>, О.В. Давыдова<sup>1</sup>, В.А. Шульдайс<sup>2</sup>,  
Н.В. Ключева<sup>2</sup>, А.М. Комарь<sup>3</sup>, М.Я. Ледяев<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань

<sup>2</sup> Детская городская поликлиника № 4, Астрахань,

<sup>3</sup> Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

**Аннотация.** Грудное вскармливание является наилучшим способом предоставления идеального питания для здорового роста и развития детей грудного возраста. Цель: анализ динамики распространенности грудного вскармливания в Астраханской области. На основании полученных данных можно сделать вывод, что в целом по городу и области показатель грудного вскармливания остается стабильно высоким – 65,8 % (в 2019 – 64,5 %). Это свидетельствует о необходимости продолжения работы по пропаганде и поддержке грудного вскармливания, а также профилактике и эффективному лечению гипогалактии.

**Ключевые слова:** грудное молоко, лактация, грудное вскармливание, распространенность и длительность грудного вскармливания

ORIGINAL RESEARCHES

Original article

## Analysis of prevalence dynamics breastfeeding (according to the center for the promotion and support of breastfeeding of the Astrakhan region)

G.R. Sagitova<sup>1</sup>✉, A.A. Antonova<sup>1</sup>, O.V. Davydova<sup>1</sup>, V.A. Shuldais<sup>2</sup>,  
N.V. Klyueva<sup>2</sup>, A.M. Komar<sup>3</sup>, M.Ya. Ledyayev<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Astrakhan State Medical University, Astrakhan

<sup>2</sup> Children's city polyclinic No. 4, Astrakhan,

<sup>3</sup> Volgograd State Medical University, Volgograd, Russia

**Abstract.** Breastfeeding is the best way to provide ideal nutrition for the healthy growth and development of infants. The aim of our work was to analyze the dynamics of the prevalence of breastfeeding in the Astrakhan region. Based on the data obtained, it can be concluded that in the whole city and region, the breastfeeding rate remains consistently high – 65,8 % (in 2019 – 64,5 %). This indicates the need to continue to promote and support breastfeeding, as well as the prevention and effective treatment of hypogalactia.

**Keywords:** breast milk, lactation, breastfeeding, prevalence and duration of breastfeeding

Актуальность грудного вскармливания обусловлена невысокой распространенностью исключительно грудного вскармливания. По данным официальной статистики Минздрава России, численность детей в РФ, находившихся на грудном вскармливании, в возрасте от 3 до 6 месяцев составляла: в 2019 г. – 633,6 тыс., в 2020 г. – 566,6 тыс., от 6 месяцев до 1 года: в 2019 г. – 585,6 тыс., в 2020 г. – 532,8 тыс. человек [1].

Грудное молоко, живая ткань, в первые шесть месяцев жизни ребенка полностью обеспечивает детский организм всеми питательными компонентами, иммунологическими и биологическими веществами, которые необходимы для полноценного физического, умственного,

психоземонального и речевого развития ребенка, обеспечивает защиту от антигенов, оказывает долгосрочное положительное влияние. Несмотря на распространенность информации о важности грудного вскармливания (ГВ), изучение мониторинга по оценке его распространенности остается актуальным, так как является основой для разработки мероприятий, направленных на повышение показателей самого верного решения природы для человечества ГВ [2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10].

### ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Анализ динамики распространенности грудного вскармливания в Астраханской области (АО).

**МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ**

Проведено исследование с анализом медицинской документации за период 2018–2020 гг. по данным центра по пропаганде и поддержке грудного вскармливания Астраханской области.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

В 2020 г. число детей, достигших одного года, составило 10146, из них находились на грудном вскарм-

ливании от 3 до 6 месяцев – 2543 (25 %), от 6 месяцев до 1 года – 6 684 (65,8 %). Динамика грудного вскармливания в г. Астрахани и АО за период с 2018 по 2020 г. представлена в табл. 1–4.

Показатель остается стабильно низким 24,5 % (2019 – 27,9 %), дети данного возраста не должны прекращать грудное вскармливание без медицинских или иных обоснованных противопоказаний.

В целом по городу и области данный показатель остается стабильно высоким – 65,8 % (в 2019 – 64,5 %).

*Таблица 1*

**Показатели грудного вскармливания  
по поликлиникам г. Астрахани за 2018–2020 гг. с 3 до 6 мес., %**

Лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ)	От 3 до 6 месяцев		
	2018 г.	2019 г.	2020 г.
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 1»	21,2	21,7	20,1
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 2»	29,0	29,2	29,6
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 3» (объединение)	33,0	30,1	32,1
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 4»	19,5	15,8	16,8
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 5»	24,0	24,0	24,0
ГБУЗ АО «Городская поликлиника №5» ДПО №1	27,3	23,3	23,9
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 10»	18,8	21,0	18,2
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 3»	25,7	23,0	23,3
Итого по г. Астрахани	24,8	23,5	23,5

*Таблица 2*

**Показатели грудного вскармливания  
по поликлиникам г. Астрахани за 2018–2020 гг. с 6 до 12 мес., %**

ЛПУ	От 6 до 12 месяцев		
	2018 г.	2019 г.	2020 г.
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 1»	64,5	67,1	67,3
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 2»	60,0	60,5	61,2
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 3»	62,0	64,7	62,5
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 4»	69,4	70,2	70,3
ГБУЗ АО «Детская городская поликлиника № 5»	64,8	64,5	64,5
ГБУЗ АО «Городская поликлиника №5» ДПО №1	60,33	62,0	60,7
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 10»	63,0	63,0	62,3
ГБУЗ АО «Городская поликлиника № 3»	54,5	63,9	63,8
Итого по г. Астрахани	62,7	64,5	64,1

Таблица 3

**Показатели грудного вскармливания  
по ЛПУ Астраханской области за 2018–2020 гг.  
с 3 до 6 мес., %**

ЛПУ	От 3 до 6 месяцев		
	2018 г.	2019 г.	2020 г.
Икрянинский район	23,5	23,5	23,5
Камызякский район	32,1	28,0	13,2
Наримановский район	19,7	20,3	18,9
Володарский район	24,8	22,6	19,3
Харабалинский район	25,7	25,6	21,4
Лиманский район	31,6	31,4	39,2
Черноярский район	37,0	39,4	37,3
Красноярский район	32,3	30,3	32,1
Енотаевский район	34,8	23,5	14,3
Приволжский район	35,6	39,0	30,0
г. Знаменск + Капустин Яр	32,4	27,6	28,0
Ахтубинский район	26,3	24,0	28,4
по Астраханской области	29,6	28,0	25,5
Общий показатель	27,2	27,9	24,5

В течение года в учреждениях детства и родовспоможения шла работа с общественными группами поддержки матерей, кормивших грудью своих детей длительно и успешно. Теперь группы общественной поддержки грудного вскармливания проводят активную работу в направлении распространения информации о необходимости естественного вскармливания. Она будет оказывать помощь матерям в налаживании кормления. Эти группы работают в сотрудничестве

Таблица 4

**Показатели грудного вскармливания  
по ЛПУ Астраханской области за 2018–2020 гг.  
с 6 до 12 мес., %**

ЛПУ	От 6 до 12 месяцев		
	2018 г.	2019 г.	2020 г.
Икрянинский район	64,7	64,7	64,7
Камызякский район	64,9	64,3	68,0
Наримановский район	74,6	74,5	75,2
Володарский район	62,3	66,9	71,0
Харабалинский район	65,7	65,4	67,6
Лиманский район	60,8	60,7	60,0
Черноярский район	60,7	60,5	60,4
Красноярский район	59,9	59,8	59,6
Енотаевский район	56,6	76,5	77,9
Приволжский район	60,0	59,9	59,9
г. Знаменск + Капустин Яр	61,0	65,2	68,8
Ахтубинский район	59,8	60,3	60,5
По Астраханской области	62,5	64,8	66,1
Общий показатель	62,6	64,5	65,8

с лечебно-профилактическими учреждениями родовспоможения и детства.

Всем ЛПУ детства и родовспоможения Астраханской области в течение 2018–2020 гг. оказывалась организационно-методическая помощь, проводилось консультирование кормящих матерей, детей, беременных женщин.

За 2020 г. всего было консультировано 402 человека, из них матерей – 234 и детей – 168 (табл. 5).

Таблица 5

**Количество консультированных кормящих матерей за 2018–2020 гг., абс. (%)**

Матерей всего			Недостаток грудного молока			Восстановление лактации			Переход на другие виды вскармливания		
2020 г.	2019 г.	2018 г.	2020 г.	2019 г.	2018 г.	2020 г.	2019 г.	2018 г.	2020 г.	2019 г.	2018 г.
234	210	230	128	112	119	53	42	44	53	56	67
(100)	(100)	(100)	(55)	(54)	(54,4)	(22,5)	(20)	(16)	(22,5)	(26)	(29,4)

Как видно, из общего количество консультированных матерей 55 % обратились по поводу недостатка грудного молока (в 2019 г. – 54 %), то есть половина обратившихся, из которых 22,5 % восстановили лактацию (в 2019 г. – 20 %), были переведены на другой вид вскармливания – 22,5 % (2019 г. – 26 %). Консультации детей по вопросам питания тоже стабильно высокие, сохраняется высокий процент осмотров детей первого года жизни 57 % (2019 г. 60 %), с нарастанием количества детей старше 2–3 лет жизни на 19 % (в 2019 г. 18 %).

Одно из самых ежегодно значимых мероприятий Центра по грудному вскармливанию – проведение в Астраханской области всемирной недели грудного

вскармливания. С 1 по 7 августа 2020 г. в ГБУЗ АО «ДГП № 4» совместно с Центром грудного вскармливания, группой поддержки успешно кормящих матерей проведена Всемирная неделя грудного вскармливания под девизом: «Поддержим грудное вскармливание вместе».

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В целом по городу и области показатель грудного вскармливания остается стабильно высокий – 65,8 % (в 2019 – 64,5 %). Проводимые работы по консультированию кормящих матерей, детей, беременных женщин по охране и поддержке грудного

вскармливания оказывают положительное влияние на инициацию и продолжительность исключительно грудного вскармливания.

Это свидетельствует о необходимости продолжения работы по пропаганде и поддержке грудного вскармливания, а также профилактике и эффективно-му лечению гипогалактии.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Российский статистический ежегодник 2021: Стат. сб. Росстат. М., 2021. 692 с.
2. Жданова С.И., Малиновская Ю.В., Юнусова Э.Ф. Формирование лактации на ранних этапах. Факторы риска и профилактика гипогалактии. *Медицинский совет*. 2018;11:39–44.
3. Жданова С.И. Профилактика и лечение гипогалактии. Роль лактогонных средств. *Медицинский совет*. 2018;2:26–31. doi: 10.21518/2079-701X-2018-2-26-31.
4. Зубков В.В. Профилактика и коррекция гипогалактии у кормящих женщин. *Медицинский совет*. 2016;12:138–140.
5. Краснов М.В., Боровкова М.Г., Николаева Л.А. Вскармливание детей грудного возраста в сельской местности Чувашской Республики и Нижегородской области. *Вопросы питания*. 2018;87(3):58–65.
6. Пастбина И.М., Игнатова О.А., Меньшикова Л.И. Организационные аспекты исключительно грудного вскармливания здоровых новорожденных. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2018;62(4):1–19. doi: 10.21045/2071-5021-2018-62-4-7.
7. Рюмина И.И., Зубков В.В. Эффективная лактация и сцеживание грудного молока. *Медицинский совет*. 2019;2:26–31.
8. Татарчук Е.А., Эфендиева С.К., Антонова А.А. и др. Оценка распространенности грудного вскармливания в Кизлярском районе республики Дагестан. *Международный научно-исследовательский журнал*. 2021;7-2(109):110–113.
9. Трунцова Е.С., Сагитова Г.Р. Питание детей раннего возраста – педиатрические и гигиенические аспекты: учебное пособие для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования врачей. Астрахань, 2011.
10. Юрьев В.К., Моисеева К.Е., Алексеева А.В. Основные причины отказов от грудного вскармливания. *Социальные аспекты здоровья населения*. 2019;2(66):5–5.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

#### Информация об авторах

Гульнара Рафиковна Сагитова – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой госпитальной педиатрии с курсом последипломного образования, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия; [sagitova-gulnara04@yandex.ru](mailto:sagitova-gulnara04@yandex.ru), <https://orcid.org/0000-0002-8377-6212>

Алена Анатольевна Антонова – доцент, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены и ассистент кафедры госпитальной педиатрии с курсом последипломного образования, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия; [fduesn-2010@mail.ru](mailto:fduesn-2010@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0003-2581-0408>

Оксана Владимировна Давыдова – кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной педиатрии с курсом последипломного образования, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия; [oksada2009@yandex.ru](mailto:oksada2009@yandex.ru), <https://orcid.org/0000-0001-5616-7342>

Владимир Александрович Шульдайс – главный врач, Детская городская поликлиника № 4, Астрахань, Россия; [shuldais@inbox.ru](mailto:shuldais@inbox.ru), <https://orcid.org/0000-0003-2111-8246>

Нонна Владимировна Клюева – руководитель Центра по пропаганде и поддержке грудного вскармливания, Детская городская поликлиника № 4, Астрахань, Россия; [nonna-kv65@mail.ru](mailto:nonna-kv65@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-2190-1217>

#### REFERENCES

1. Russian Statistical Yearbook 2021. Stat. Sat. Rosstat. Moscow, 2021. 692 p. (In Russ.).
2. Zhdanova S.I., Malinovskaya Yu.V., Yunusova E.F. Formation of lactation in the early stages. Risk factors and prevention of hypogalactia. *Meditsinskiy sovet = Medical Council*. 2018;11:39–44. (In Russ.).
3. Zhdanova S.I. Prevention and treatment of hypogalactia. The role of lactogenic agents. *Meditsinskiy sovet = Medical Council*. 2018;2:26–31. (In Russ.). doi: 10.21518/2079-701X-2018-2-26-31.
4. Zubkov V.V. Prevention and correction of hypogalactia in lactating women. *Meditsinskiy sovet = Medical Council*. 2016;12:138–140. (In Russ.).
5. Krasnov M.V., Borovkova M.G., Nikolaeva L.A. Feeding infants in rural areas of the Chuvash Republic and the Nizhny Novgorod region. *Voprosy pitaniya = Problems of nutrition*. 2018;87(3):58–65. (In Russ.).
6. Pastbina I.M., Ignatova O.A., Men'shikova L.I. Organizational aspects of exclusive breastfeeding of healthy newborns. *Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya = Social aspects of population health*. 2018;62(4):1–19. (In Russ.) doi: 10.21045/2071-5021-2018-62-4-7.
7. Ryumina I.I., Zubkov V.V. Effective lactation and expression of breast milk. *Meditsinskiy sovet = Medical Council*. 2019;2:26–31. (In Russ.).
8. Tatarchuk E.A., Efendieva S.K., Antonova A.A. et al. Evaluation of the prevalence of breastfeeding in the Kizlyar region of the Republic of Dagestan. *Mezhdunarodnyi nauchno-issledovatel'skii zhurnal = International Scientific Research Journal*. 2021;7-2(109):110–113. (In Russ.).
9. Truntsova E.S., Sagitova G.R. Nutrition of young children – pediatric and hygienic aspects. Textbook for the system of postgraduate and additional professional education of doctors. Astrakhan', 2011. (In Russ.).
10. Yur'ev V.K., Moiseeva K.E., Alekseeva A.V. The main reasons for refusal of breastfeeding. *Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya = Social aspects of population health*. 2019;2(66):5–5. (In Russ.).

*Анастасия Михайловна Комарь* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских болезней, Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия; a.m.ledyaeva@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0001-8276-4757>  
*Михаил Яковлевич Ледаев* – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детских болезней, Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия; ledyaevmikhail@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-1414-8789>

Статья поступила в редакцию 11.04.2023; одобрена после рецензирования 23.03.2024; принята к публикации 10.06.2024.

**Competing interests.** The authors declare that they have no competing interests.

**Information about the authors**

*Gulnara R. Sagitova* – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Hospital Pediatrics with a postgraduate course, Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russia; ✉ sagitova-gulnara04@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8377-6212>

*Alyona A. Antonova* – Associate Professor, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of General Hygiene and Assistant of the Department of Hospital Pediatrics with a postgraduate course, Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russia; fduecn-2010@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2581-0408>

*Oksana V. Davydova* – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Hospital Pediatrics with a postgraduate course, Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russia; oksada2009@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5616-7342>

*Vladimir A. Shuldais* – Chief Physician, Children’s City Polyclinic No. 4, Astrakhan, Russia; shuldais@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2111-8246>

*Nonna V. Klyueva* – Head of the Center for the Promotion and Support of Breastfeeding, Children’s City Polyclinic No. 4, Astrakhan, Russia; nonna-kv65@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2190-1217>

*Anastasia M. Komar* – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Pediatric Diseases, Volgograd State Medical University, Volgograd, Russia; a.m.ledyaeva@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0001-8276-4757>

*Mikhail Ya. Ledyaev* – Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Pediatric Diseases, Volgograd State Medical University, Volgograd, Russia; ledyaevmikhail@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-1414-8789>

The article was submitted 11.04.2023; approved after reviewing 23.03.2024; accepted for publication 10.06.2024.