

РЕЗЮМЕ

В работе рассмотрены фундаментальные причины и механизмы старения в совокупности, могущие рассматриваться как общая системная теория старения. Эта теория отвечает на вопрос о глобальной причине старения, дает сущностное определение явлению старения, позволяет биологически содержательно, математически описать старение популяций и индивидуума, группирует множество частных механизмов старения в четко очерченные общие механизмы – пути проявления главной причины старения, классифицирует механизмы старения и средства воздействия на них и позволяет моделировать и прогнозировать эффекты влияния на процесс старения.

Развиваемая общая системная теория старения, которая может быть положена в основу медицины антистарения, не противоречит другим существующим теориям старения и не отвергает их, но органично их включает как составные части, описывающие отдельные механизмы старения.

Приведенные в работе теоретические построения положены в основу комплексной практической программы «Антистарение», разработанной совместно с ведущими специалистами ассоциации восстановительной медицины ASBOMED.

ABSTRACT

The work considers the fundamental reasons and the mechanisms of ageing which can totally be taken up as the general system theory of ageing. This theory solves the problem of the global cause of ageing, gives the substantial definition to the phenomenon of ageing, and helps to describe the individual and population ageing biologically and informally mathematically. As well, the theory groups the set of partial ageing mechanisms into the definitely outlined general mechanisms which are the manifestation ways of the main ageing reason; it classifies the mechanisms of ageing and the means of the impact on them. As well, it permits to predict the effects of the influences on the ageing process.

The general theory of ageing developed hereby that can be assumed as the basis of the antiageing medicine doesn't contradict with the other relevant senescence theories and doesn't reject them but includes them as the component parts describing the separate mechanisms of ageing.

The theoretical developments put in the given work are assumed as the principle of the complex practical program "Antiageing" having been worked out in the cooperation with the leading specialists of the rehabilitation medicine association ASBOMED.

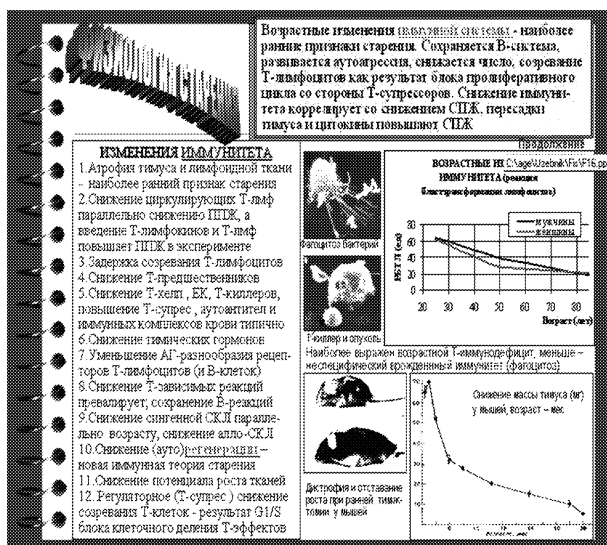
Национальный Геронтологический Центр ПРЕДЛАГАЕТ КОМПЛЕКС ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ КЛИНИК МЕДИЦИНЫ АНТИСТАРЕНИЯ «ANTI-AGEING MEDICINE»

Программы позволяют:

- получать разностороннюю информацию по вопросам старения, долголетия и биоактивации;
- проводить полноценную диагностику старения, вычислять показатели биологического возраста, оценивать индивидуальное питание и уровень стресса;
- составлять с использованием экспертно-информационной системы оптимальные программы профилактики старения и биоактивации, подбирать оптимальные режимы питания и проводить индивидуальные антистрессовые мероприятия;
- оценивать эффективность проводимых курсов.

ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК «ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРОПРОФИЛАКТИКА»

Единственный отечественный электронный учебник, полноценно освещающий все стороны процесса старения, рассматривающий его причины и общие механизмы проявления.



Приводятся как краткие, так и подробные материалы по анатомии, физиологии, биохимии старения. Рассматриваются подходы к оценке старения популяций и количественного вычисления индивидуального старения.

Приводятся различные алгоритмы диагностических и геропротективных процедур, тактика геропротектики и биоактивации функций.

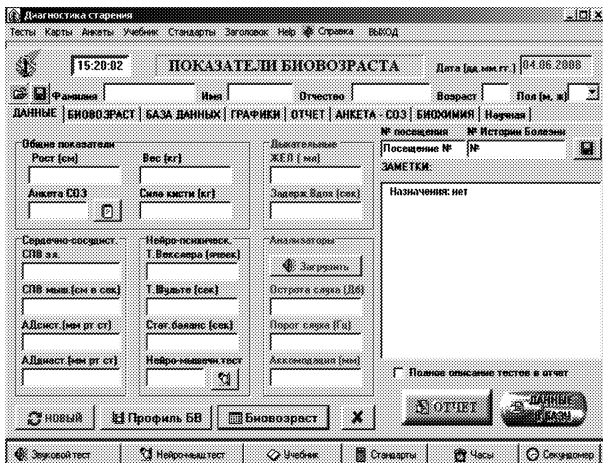
Рассматриваются общие и частные механизмы старения, впервые в программу введены понятия синдромов старения, которые позволяют оценивать старение с точки зрения патофизиологически связанных комплексных процессов, оценить их выраженность и целенаправленно подойти к выбору воздействий. Приводится также целый ряд справочных, методических и информационных материалов.

КОМПЬЮТЕРНАЯ СИСТЕМА «ДИАГНОСТИКА СТАРЕНИЯ: БИОВОЗРАСТ»

Единственная отечественная программа, позволяющая комплексно оценить целый ряд возрастных показателей, сравнить их с возрастными стандартами, сформировать заключение с подробными комментариями и гибко выбирать тесты, дополняя базовый набор диагностических мероприятий, а также создавать новые тесты и целые панели для диагностики биовозраста.

Программа включает комплекс физиологических, психологических и биохимических тестов, позволяющая оценить индивидуальный характер старения.

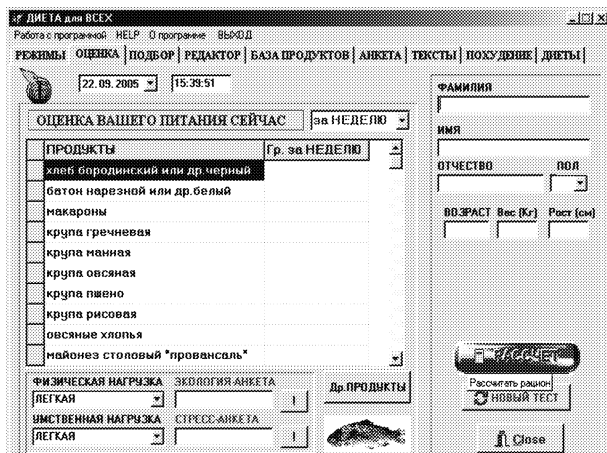
В программу включен ряд диагностических тестов, использующих возможности стандартного компьютера и позволяющих оперативно проводить диагностику, не используя некоторые дорогостоящие приборы. Представление данных в нескольких вариантах, вычисление «парциальных возрастов» органов и систем, формирование графика профиля старения дает наглядное представление о разных сторонах процесса старения, который в целом характеризуется единым показателем биологического возраста.



Справочный материал позволяет оперативно вычислять возрастные стандарты для клиента, использовать шаблоны карт диагностики и профилактики старения, распечатывать анкеты и тестовые бланки, включает также учебник, мультимедийную презентацию, руководство и др. средства помощи.

КОМПЬЮТЕРНАЯ СИСТЕМА «ДИЕТА»

Основное назначение системы: оценивать фактическое питание, рассчитывать оптимальные индивидуальные рационы на основе информации о физиологических параметрах, физической и психологической нагрузке, изменении состояния здоровья, экологических условиях, формировать рекомендации по изменению веса, оздоровительному и профилактическому, способствующему долголетию,



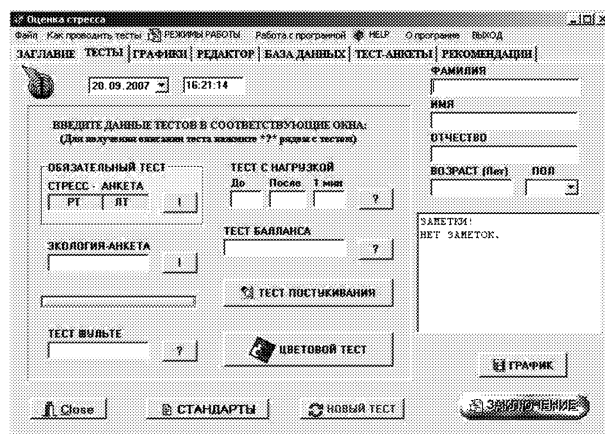
питанию. Это можно делать как для конкретного индивида, так и для организованных коллективов.

Система рассчитана на профессионального врача-диетолога и является лидером на российском рынке по степени детальности и полноте представления нутриентного состава продуктов (около 50 нутриентов для 1000 продуктов питания), содержит богатый набор нормативов, диет и оптимальных рационов, которые могут быть использованы для эффективного решения практически всех диетологических задач.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА

«АНТИСТРЕСС»

Профессиональная программа диагностики стресса.



Предназначена для оперативного определения ряда показателей СТРЕССА и АДАПТАЦИИ человека.

Программа специально адаптирована для врачей общего профиля работников практического общего оздоровления, для клиник «Anti-Ageing Medicine».

Программа позволяет оперативно оценивать ряд параметров стресса и адаптации: оценка врожденной стресс-устойчивости и личностной тревожности, наличествующего состояния стресса; подсознательные установки и стрессовое состояние; тесты на сохранность концентрации и внимания; нейромышечный тест и тест с физической и интеллектуальной нагрузкой – на физическую работоспособность и адаптивность; тесты на имеющееся нервное напряжение. Программа включает также базу клиентов, сравнительные графики, автоанализ результатов, текст-редактор. Информационный блок программы – тексты, препараты, антистрессорные средства и др.