

## **Ф.И. КОМАРОВ – КРУПНЫЙ УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ, ВЕЛИКИЙ ГРАЖДАНИН ЭПОХИ**

*«Великие души – как горные вершины, их хлещет ветер, закрывают тучи, но поднявшись к ним, дышишь легче и полнее, чем где-либо. Воздух тут имеет чистоту, которая омывает сердце от грязи, а когда рассеиваются тучи, видишь себя возвышенным над человеческим родом.*

*Обыкновенные люди не в состоянии жить на этой высоте. Но изредка пусть они туда поднимаются... Там они ощущают себя ближе к вечности и тогда спустятся на равнину жизни с сердцем, закаленным для повседневной борьбы».*

*Ромен Роллан.*

Приведенные здесь в качестве эпиграфа слова известного французского писателя и общественного деятеля весьма удачно символизируют объективность сравнения носителей великих душ с горными вершинами, спустившись с которых, они оказываются с сердцем, закаленным для повседневной борьбы.

Такое сравнение можно в полной мере отнести к личности Ф.И. Комарова, прошедшего, не страшась усталости, по тернистым, каменистым тропам и достигшего сияющих вершин науки и всенародного общественного признания.

Федор Иванович Комаров родился 26 августа 1920 года в г. Смоленске. Земля смоленская дала нашей Родине великого композитора М. Глинку, скульптора С. Коненкова, поэтов А. Твардовского и М. Исаковского, флотоводца П. Нахимова, первого космонавта планеты Ю. Гагарина.

В 1939 г. Ф.И. Комаров поступает в Московский инженерно-строительный институт, но вскоре после поступления он был призван на действительную военную службу и направлен в горно-стрелковую дивизию, дислоцированную в Карпатах. С первого дня войны Ф.И. Комаров принимал участие в боевых действиях и 17 июля был тяжело ранен. Лечился во многих госпиталях и был выписан только через год. В июле 1942 года он вновь был признан годным к несению военной службы, и по разнарядке направлен учиться в военно-морскую медицинскую академию, эвакуированную из Ленинграда в г. Киров (Вятка). Выбор оказался весьма удачным для Ф.И. Комарова. Учеба в этой прославленной академии явилась тем прочным фундаментом, на котором выросла вся последующая врачебная, педагогическая, научная, организаторская и общественная деятельность Федора Ивановича. Он был старше большинства однокурсников, имел фронтовой опыт и пользовался большим авторитетом среди курсантов. В октябре 1947 года Ф.И. Комаров окончил курс академии с отличием и золотой медалью. Его имя высечено золотыми буквами на мраморной доске почета ВММА. Здесь следует подчеркнуть, что курс Военно-морской медицинской академии выпуска 1947 года действительно был богат талантами. Так, из бывших слушателей академии вышли: Министр Здравоохранения СССР С.П. Буренков, вице-президент Академии медицинский наук Ю. Исаков, главный ученый секретарь академии Д.С. Саркисов, члены академии А. Вальдман, Л. Тиунов, Б. Алипов. Мно-

гие выпускники возглавляют кафедры и стали крупными специалистами и руководителями лечебных учреждений центрального подчинения.

После окончания академии Ф.И. Комаров был зачислен в адъюнктуру при кафедре госпитальной терапии ВВМА, которой руководил крупный ученый, один из основателей отечественной клинической физиологии действительный член АМН СССР Н.И. Лепорский. В 1950 г. Федор Иванович успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвященную изучению желудочной секреции у обследуемых в период ночного сна и бодрствования.

Пытливый ум, огромное трудолюбие в сочетании с глубокими профессиональными знаниями позволили ему довольно скоро стать одним из авторитетных преподавателей кафедры.

В 1956 г. Военно-морская медицинская академия объединяется с Военно-медицинской академией им. С.М. Кирова. Начался новый, весьма плодотворный период в деятельности Ф.И. Комарова. В 1961 он успешно защищает докторскую диссертацию, в 1964 году ему присваивается звание профессора, а в 1967 г. он назначается начальником кафедры терапии усовершенствования врачей ВМА им. С.М. Кирова. Федор Иванович предъявлял весьма строгие требования к педагогической и воспитательной работе: широкий кругозор, профессионализм, клинический опыт, высокие культурные и нравственные качества...

В 1972 г. открывается весьма ответственный и новый этап в деятельности Ф.И. Комарова. Он назначается на высокую и почетную должность Главного терапевта Министерства обороны с переездом в Москву. Одновременно с этим ему предоставляется возможность возглавить кафедру госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова (ныне Московской медицинской академии).

Ф.И. Комаров выдвигается не только как крупный клиницист и педагог, но и как создатель новых оригинальных научных направлений, талантливый организатор научных исследований.

Характерной особенностью его творческой деятельности являлись комплексное клинико-физиологическое обоснование и оценка полученных результатов. основополагающие данные, полученные при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта с учетом биологических ритмов, легли в основу нового научного направления в клинической практике – хронофизиологии и хрономедицины.

Вполне заслуженно в 1981 году постановлением Президиума АММ СССР была организована Проблемная комиссия по хронобиологии и хрономедицине, которую как председатель возглавил Ф.И. Комаров. Работа этой комиссии была весьма плодотворной. За эти годы вышли десятки руководств, монографий и диссертационных работ по этой проблеме. В этом огромная заслуга руководителя – Ф.И. Комарова. Его научное наследие огромно: более 500 научных работ, в том числе более 30 монографий, руководств, учебников и справочников. Под его научным руководством подготовлено около 100 докторов и кандидатов медицинских наук. Более 12 лет Ф.И. Комаров возглавлял всесоюзное общество терапевтов, а с 1977 по 1990 г.г. он работал начальником центрального военно-медицинского управления Министерства обороны СССР – начальником медицинской службы Воздушных сил СССР. На этом посту в полной мере раскрылись его блестящие способности незаурядного организатора, гражданина, общественного деятеля государственного масштаба, строгого, доброжелательного и доступного человека. Многогранная деятельность Ф.И. Комарова как в Вооруженных Силах, так и в практике медицинского здравоохранения и академической науке снискали ему признание широкой медицинской общественности. Его выдающиеся заслуги перед медицинской наукой и практическим здравоохранением

отмечены высокими должностями и правительственными наградами.

Академик РАМН, генерал-полковник медицинской службы Ф.И. Комаров – Герой Социалистического Труда, лауреат государственной премии СССР, лауреат трех именных премий (М.П. Кончаловского, С.П. Боткина, Н.И. Лепорского). Он Почетный гражданин родного города-героя Смоленска, награжден многими орденами и медалями. Такое высокое признание Родины, врачебной и научной общественности страны Федор Иванович заслужил своим безупречным повседневным трудом и высокими морально-этическими, нравственными качествами. Последнее особенно важно, так как одной из судьбоносных основ нашего будущего является нравственное совершенствование человека.

Ф.И. Комаров – великий врач и гражданин нашей эпохи.

«Профессия врача, – писал А.П. Чехов, – подвиг. Она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Не всякий способен на это». Вся жизнь Ф.И. Комарова как самоотверженного ученого и патриота Родины – яркое свидетельство того, что он повседневно совершал подвиг. А тот, кто был хорошим гражданином своей эпохи, имеет наибольшие основания быть современником всех эпох будущего. Желаем Ф.И. Комарову доброго здоровья и активного долголетия.

*Академик РАМН  
Н.А. Агаджанян*

---

## **9 ЯНВАРЯ ЛЮДМИЛЕ МИХАЙЛОВНЕ БАДРЕТДИНОВОЙ ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ. ГОРЯЧО ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕГУ С ЮБИЛЕЕМ И ЖЕЛАЕМ ОГРОМНОГО СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ, ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ И БЛАГОПОЛУЧИЯ!**



### **БАДРЕТДИНОВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА**

Начальник лечебно-диагностического комплекса ГУП санаторий «Янган-Тау», врач высшей категории, «Заслуженный врач Республики Башкортостан», «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», кандидат медицинских наук.

Автор более 43 опубликованных трудов, в т.ч. 4 монографий и 1 пособия для врачей и 2 методических рекомендаций.

Основная область научных исследований – изучение механизмов влияния и эффективности воздействия уникальных природных лечебных факторов курорта «Янган-Тау» на организм человека, научное обоснование новых методик по восстановительной медицине в санаторно-курортной практике.

*Национальная Ассоциация Специалистов  
Восстановительной Медицины  
Редакция журнала «Вестник восстановительной  
медицины»*