

**РЕЦЕНЗИЯ НА УЧЕБНИК
А.И. ГРИГОРЬЕВА, В.А. ЧЕРЕШНЕВА,
Н.А. АГАДЖАНЫНА, П.И. СИДОРОВА, С.Л. СОВЕРШАЕВОЙ,
Л.Е. ДЕРЯГИНОЙ, Т.В. ГАВРИЛОВОЙ
«ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»**

ФРОЛОВ В.А.

Рецензируемая работа продолжает серию междисциплинарных исследований в области экологии человека в ее широком понимании. В учебнике рассматриваются проблемы актуальной области экологических знаний – экологической физиологии человека. Авторы учебника являются признанными учеными в области адаптации человека к различным экологическим условиям, что позволило в определенной степени обобщить имеющиеся на сегодня сведения по экологии человека в одном учебном издании.

В структуре учебника логически выделены три основных раздела: методологические основы экологической физиологии, экологическая физиология основных гомеостатических систем, прикладная экологическая физиология.

В первой части представлены традиционные аспекты экологической физиологии: теоретические основы общей экологии и экологии человека, закономерности процесса адаптации в различных экологических условиях, влияние климато-географических факторов на здоровье человека. Рассмотрен индивидуальный и системный подход к процессу адаптации. В этой части уделено соответствующее внимание проблеме биоритмов и среды обитания, в доступной форме сформулированы основные понятия биоритмологии.

Вторая часть посвящена функциональным изменениям общепринятых мишеней экосignимых факторов – систем крови, кровообращения, дыхания, терморегуляции. В этом разделе авторы уделили внимание таким важным на сегодняшний день проблемам, как эндоэкология и экологическая иммунофизиология. Рассмотрены механизмы иммунных взаимодействий при воздействии экологических факторов, взаимосвязь иммунной, нервной и эндокринной систем.

Третья часть учебника освещает вопросы экологической физиологии труда и спорта, экологической психофизиологии, промышленной экологии и качества жизни в различных экологических условиях. В заключение представлен взгляд авторов на проблему коэволюции природы и общества с учетом различных точек зрения.

Учебник написан хорошим литературным языком, в доступной форме, материал систематизирован, изложен последовательно, иллюстрирован, что обеспечивает наглядность изложенного материала и делает его доступным для понимания студентов.

В конце каждой главы приводятся вопросы для самоконтроля, позволяющие студентам оценить степень усвоенности прочтенного материала. Научный уровень приведенной информации соответствует последним достижениям науки, достоверен и обоснован.

К учебнику прилагается электронный CD-диск (полнотекстовая версия учебника), на котором студенты могут получить дополнительную справочную информацию, проработать вопросы тестового контроля.

Учебник предназначен для студентов медицинских вузов, вузов биологического и экологического профиля, содержит нужный и очень полезный материал. Его прочтение позволит врачам, биологам и экологам увидеть новые нюансы и новые аспекты в своей профессиональной деятельности.

Рецензент
доктор медицинских наук,
профессор,
заслуженный деятель науки РФ
В.А. Фролов