

методы экологической генетики и восстановительной медицины.

Жученко А.А. приказом № 221 от 12.11.2008 г. министром МСХ России Гордеева А.В. награжден Золотой медалью «За вклад в развитие агропромышленного комплекса России»; Постановлением №10 от 09.10.2008 г. Президиума Российской академии

сельскохозяйственных наук за плодотворный труд награжден Почетной грамотой.

От всей души поздравляем юбиляра, желаем ему здоровья и новых творческих успехов.

Академик РАМН  
Академик РАМН, РАСХН  
Академик РАСХН

Агаджанян Н.А.  
Быков В.А.  
Куликов И.М.

## **РЕЗОЛЮЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» (КНР, О. ХАЙНАНЬ, 1-10 НОЯБРЯ 2008 ГОДА)**

В рамках международной конференции «Профессиональное долголетие и качество жизни» было заслушано 14 докладов российских специалистов и 2 доклада профессоров китайской медицины, а также состоялись научно-практические поездки в 4 центра традиционной китайской медицины – «Ю-Канг», «Тайцзы», «Сад долголетия» и «Тибетский Центр».

Состоялись научные дискуссии с китайскими коллегами по современным аспектам восточных и западных систем оздоровления, в которых приняли участие, в частности, Суханов А.И., Столяров С.И., Щегольков А.М., Шакула А.В., Некрасов В.И.; в результате были намечены пути дальнейшей кооперации.

При обсуждении на конференции научного направления медицина антистарения («здоровое долголетие») было отмечено, что наибольших успехов российские ученые достигли по направлениям геронтологии и косметологии, в рамках которых ежегодно проводятся международные семинары и конференции. В то же время мероприятия за рубежом (всемирный и европейский конгрессы по медицине антистарения), как правило, проходят без научных докладчиков из России.

В результате заслушанных докладов и проведенных обсуждений

### **ПОСТАНОВИЛИ:**

1. Считать, что цели и задачи, поставленные перед конференцией «Профессиональное долголетие и качество жизни» (АСВОМЕД – 2008, осень), выполнены полностью.

2. Руководителю секции «Восточные системы оздоровления» Столярову С.И. подготовить план мероприятий по установлению деловых контактов с китайскими медицинскими центрами, работающими в области долголетия, и дополнить библиотеку АСВОМЕД соответствующими литературными и методическими материалами (в том числе по гимнастике цигун).

3. Учитывая актуальность темы развития нового научного направления медицины антистарения («здоровое долголетие») и отсутствия в России общественного органа, координирующего деятельность специалистов различных областей медицины (прежде всего, восстановительной) в этом направлении, рекомендовать Дирекции АСВОМЕД провести организационное мероприятие по созданию и регистрации некоммерческого партнерства «Национальный Клуб Медицины Антистарения» (RCAAM) с перспективой вхождения в European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine (ESAAM).

4. Запланировать участие делегации российских специалистов во II European Congress on Anti-Aging and Aesthetic Medicine в Греции в 2010 году.

5. Организовать в рамках научно-практического журнала «Вестник восстановительной медицины» рубрики «Современные тенденции медицины антистарения» и «Портреты долгожителей-медиков», а также подготовить серию публикаций в 2009-2010 годах о базовых направлениях медицины антистарения и выпустить монографию на данную тему.

6. В целях дальнейшей популяризации медицины антистарения Дирекции АСВОМЕД привлечь к работе в Национальном Клубе Медицины Антистарения специалистов смежных специальностей – геронтологов, генетиков, эндокринологов, иммунологов и проч., а также российские и зарубежные компании, разрабатывающие соответствующую продукцию.

7. В 2009 году провести две Конференции АСВОМЕД – весна (Россия, Белокуриха) и осень (Республика Куба).

Президент АСВОМЕД

Труханов А.И.

### **ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕДИЦИНЕ АНТИСТАРЕНИЯ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ (11-14 СЕНТЯБРЯ 2008 ГОДА, ДЮССЕЛЬДОРФ, ГЕРМАНИЯ):**

#### **САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ**

*А. ТРУХАНОВ,  
доктор биологических наук, Президент АСВОМЕД*

С вступительным словом на открытии European Congress on Anti-Aging and Aesthetic Medicine выступили д-р Роберт Голдман (Президент The World Anti-Aging Academy of Medicine (WAAAM)) и д-р Христос

Зубулис (Президент European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine (ESAAM)), которые отметили, что благодаря комплексу превентивных мер в ведущих странах мира темпы роста

группы людей старше 60 лет выше, чем в любой другой возрастной группе. Общемировое постарение населения неизбежно приводит к переориентации медицины на создание предпосылок для комфортного и активного долголетия граждан. Именно поэтому медицина антистарения и эстетическая медицина должны идти в ногу со временем и предлагать новые подходы и технологии в процессе оказания, прежде всего, профилактических медицинских услуг.

Генеральный секретарь ESAAM (в которое входят европейские национальные члены) д-р Майкл Кленце подчеркнул, что восстановительная медицина и медицина антистарения в последние годы успешно развиваются во всем мире, о чем свидетельствует возрастающая популярность профильных международных конгрессов как среди медиков в областях эндокринологии, ортомолекулярной медицины, молекулярной биологии, генетики, так и специалистов эстетической медицины, СПА- и велнесс-технологий.

Научная программа Конгресса включала тематические доклады и дискуссии по секциям, крупнейшими из которых были «Последние достижения в области медицины антистарения», «Лабораторное тестирование в медицине антистарения», «Гормональная терапия», «Эндокринология антистарения», «Концепция медиал-СПА», «Эстетическая медицина». В частности, особое внимание участвующих привлекли выступления таких известных ученых-специалистов в области медицины антистарения, как французский специалист Жислейн Бейлин (Ghislaine Beilin) (остановилась на анализе понятия «биологический возраст» и отметила, что при его определении необходимо учитывать различия в природе генотипических и фенотипических маркеров) и шведский профессор Стефан Линдеберг (Steffan Lindeberg) (проанализировал эволюцию концепции здорового питания в ведущих западноевропейских странах применительно к кардиологическим аспектам старения).

Не менее интересно прозвучал доклад Обри Де Грей (Aubrey De Grey), Президента Фонда Мафусаила «Перспективы замедления процесса старения», в котором было отмечено, что существуют две проблемы, затрудняющие результативное воздействие на дегенеративные возрастные процессы. Первая заключается в том, что старение протекает в организме человека в течение всей его жизни и проявляется как разнообразные следствия, фундаментальные причины, которых мы на данный момент однозначно не знаем, а имеем различного рода гипотезы на уровне генетики и молекулярной биологии. Вторая проблема основывается на том, что драматический технологический прорыв в медицине антистарения последних лет обеспечил специалистов надежными инструментами для корректировки возрастных изменений, которые не всегда состыковываются с внутриорганизменными саногенетическими процессами. Поэтому, по мнению ученого, необходимо сосредоточить внимание на изучении базовых основ и, прежде всего, причин старения, на основании которых раз-

работать гибкий механизм содействия «саногенетическому омоложению».

Важное значение участники Конгресса придали проблеме оксидативного стресса. Этому фундаментальному явлению были посвящены отдельные доклады (не считая большого количества ссылок и упоминаний) ведущих мировых специалистов медицины антистарения, в частности, «Биомаркеры биологического возраста: токсикология тяжелых металлов, окисление и оксидативный стресс» (д-р Роберт Натаф, Франция, Laboratoire Philippe Auguste), «Профилактика нейродегенеративных нарушений в результате оксидативного стресса» (д-р Клаус Мусс, Германия, The European Academy of Nutritional Medicine in Munich), «Метаболиты аминокислот и нейротрансмиттеров в процессе окислительного повреждения белков и клеточных мембран» (д-р Билл Энтон), «Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты: уникальные возможности антиоксидантной профилактики и анти-энджинговых эффектов» (д-р Крис де Брюин, Нидерланды, Eindhoven University), «Уход за лицом с применением нового антиоксидантного дермального комплекса Stylage» (Яна Нойгебауэр).

Российскую делегацию на Конгрессе представляли Президент АСВОМЕД д.б.н. Труханов А.И. и руководитель секции «Эстетическая медицина» к.м.н. Безуглый А.П. Наши коллеги приняли участие в заседании Совета Директоров ЕСААМ и сделали заявление о вступлении в эту организацию в форме создаваемого на базе АСВОМЕД Национального клуба медицины антистарения (RCAAM). Клуб будет основан на индивидуальном добровольном членстве граждан Российской Федерации – медицинских работников, специалистов восстановительной и традиционной медицины, сотрудников оздоровительных учреждений, врачей спортивной медицины, научных работников, владельцев и сотрудников профильных инновационно-производственных компаний, государственные служащие. Целью Клуба будет являться обеспечение реализации законных прав граждан Российской Федерации на охрану своего здоровья, снижение темпов старения и активное долголетие в пределах компетенции членов Клуба, а основными задачами – представление профессиональных интересов членов Клуба, защита их прав и интересов в России и за рубежом, а также регулирование научно-исследовательской и практической деятельности и разработка информационно-методических программ специализированных циклов по медицине антистарения.

Следующее крупное мероприятие для специалистов медицины антистарения со всего мира (Americas 16<sup>th</sup> Annual World Congress on Anti-Aging Medicine & Regenerative Biomedical Technologies) запланировано на 11-14 декабря 2008 года в Лас-Вегасе (США), в котором выразили согласие принять участие более 6000 делегатов (из которых более 70 зарубежных) и 700 экспонентов.