

# АППАРАТ ЦВЕТОИМПУЛЬСНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ АПК-01У «ВИЗУЛОН» – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ, НЕКОТОРЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГО ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ

ПОПОВКИН Н.Н., доктор мед. наук

ЖЕСТКОВ С.А., ООО «РусМедГрупп», 5853369@mail.ru

ПОПОВ П.А., канд. мед. наук, лечебно-оздоровительная клиника «Третья медицина», popov@3med.ru

ЖОЛУДЕВ А.А., ОАО «Курорт «Михайловское», Московская область, alzh@mail.ru

УДК 615.8

**«...глаз образуется на свету,  
для света (цвета), чтобы внут-  
ренний свет встречал внешний».**  
*Гимн, посвященный Атону – Солнцу.*

## АННОТАЦИЯ

Цель настоящей работы – привлечь внимание медицинской и широкой общественности к аппарату цветоимпульсного воздействия на организм человека АПК-01У, который компания «РусМедГрупп» продвигает на российском рынке под торговой маркой «ВИЗУЛОН», и поделиться некоторыми результатами его применения в целях оздоровления и профилактики. Приводятся положительные результаты и отзывы о применении аппарата для реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, костными травмами, невротами, зрительной усталостью на ОАО Курорте «Михайловское» (Московская область), в лечебно-оздоровительной клинике «Третья медицина» и специализированной клинической больнице № 8 им. З.П. Соловьева «Клиника неврозов» Департамента здравоохранения Москвы.

**Ключевые слова:** аппарат цветоимпульсного воздействия «Визулон», оздоровление, профилактика, сердечно-сосудистые заболевания, травмы костей, неврозы, зрительная усталость.

**Keywords:** the device of colour pulse influence of «Vizulon», improvement, preventive maintenance, cardiovascular diseases, traumas of bones, neuroses, visual weariness.

## ВВЕДЕНИЕ

Становится все более очевидным, что одним из ключевых аспектов обеспечения полноценного и долговременного «здоровья нации» является санаторно-курортное лечение, полностью соответствующее фундаментальным принципам эффективного и рационального развития здравоохранения.

Вот как характеризует проблему один из ведущих специалистов восстановительной медицины и курортологии акад. РАМН А.Н. Разумов. «Развитие системы охраны здоровья – это качественно новый уровень в эволюции социума и здравоохранения, отражающий настоятельное требование времени. Данное направление ориентировано на создание условий для внутренней гармонии физического, психического, духовного состояния человека, а также гармонии с экологической и социальной средой. Достижение этих условий возможно лишь при наличии у человека полноценного здоровья...» [1].

Давно замечено, что приятно сидеть у костра или камина, глядя на играющие языки пламени и тлеющие угли. Умиротворяет и успокаивает вид звездного неба и лунной дорожки на воде...

На такое необычное и целительное воздействие цветосветовых изменяющихся и пульсирующих объектов на человека еще в древности обратили внимание не только мыслители и ученые, но и простые люди. В восточной медицине указывается, что желто-оранжевые цвета настраивают на активную деятельность, ярко-красные – возбуждают, зеленые оттенки успокаивают, темно-синие – подавляют, а само мерцание, пульсация, монотонная смена цветных зрительных образов отвлекает и успокаивает [2].

Использовать благотворное и исцеляющее действие света на человека и эффективно применять его на практике позволили новейшие достижения в области физики света, квантовой механики, физиологии человека и нанотехнологий.

Рождение аппарата «ВИЗУЛОН» обусловили современные инновации и научно-технические решения, теоретические обоснования, результаты опытов и экспериментов. Интеллектуальной базой аппарата являются 46 алгоритмов и программ для профилактики и оздоровления, запрограммированных в микропроцессоре и обеспечивающих его многоплановое использование. Они дают все основания характеризовать «ВИЗУЛОН» как высокоинтеллектуальный прибор нового поколения с широкими оздоровительно-профилактическими возможностями.

«ВИЗУЛОН» воздействует на организм через глаз, точнее, зрительный анализатор, являющийся сенсорно-проводящей структурой головного мозга, эволюционно вынесенной на периферию. Аппарат рассчитан на комплексное воздействие на зрительный анализатор: сетчатку в центральной и периферической зоне, зрительный нерв, глазодвигательные мышцы, мышечно-связочный аппарат хрусталика и др. структуры резонансными и парарезонансными частотами, которые он воспроизводит, учитывая исключительно научно доказанные диапазоны восприятия, альфа-ритм головного мозга и реализуя мягкое физиологическое воздействие. Для воздействия на центральную и периферическую зоны сетчатки в аппарат встроена оригинальная перфорированная пластина с одним центральным и четырьмя симметричными отверстиями расположенными вокруг, в соответствии с экспериментально полученными рекомендациями проф. Т.П. Тетериной [3]. Программы «ВИЗУЛОН» алгоритмически отличаются друг от друга, и в основу каждой из них положена своя оригинальная цветограмма.

Аппарат позволяет в короткие сроки достигнуть эффекта релаксации, он эффективен при всех видах стрессов, избыточных в жизни современного человека, незаметим при «синдроме хронической усталости», способен в кратчайшие сроки восстановить работоспособность человека, повысить его жизненный тонус. Сеансы «ВИЗУЛОН» вырабатывают устойчивость к экстремальным воздействиям, могут использоваться для

активизации процессов обмена веществ, иммунитета, стимуляции защитных процессов организма во всех возрастных группах людей. Предусмотрены программы для нормализации сна и биоритмов, а также целые группы программ для коррекции различных зрительных нарушений, психических и психосоматических расстройств, направленного воздействия при различных группах заболеваний: сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных и др.

В настоящей работе «ВИЗУЛОН» прежде всего позиционируется как эффективное средство в комплексе методик и процедур, используемых санаторно-профилактическими и оздоровительными учреждениями.

Применение аппарата «ВИЗУЛОН» на практике очень просто, за несколько минут этому может научиться не только медицинский персонал, но и просто обыкновенный пользователь. Несложные рекомендации и инструкции прилагаются.

Длительность сеанса цветоимпульсного воздействия составляет 10-12 минут и определяется автоматически, не требуя контроля времени. Сеанс не рекомендуется прерывать из-за предусмотренного последовательного импульсного воздействия на глаз. Сеансы лучше проводить каждый день: 2-3 раза, лучше в одно и то же время суток, например, после пробуждения, перед обедом, перед сном, а при использовании на службе – перед работой (сменой), в перерыве и после работы. Продолжительность курса: 20-30 дней. После недельного перерыва курс нужно повторить, хотя это не более чем рекомендации, большее значение играют контроль самочувствия, состояние здоровья и желание самого пациента (пользователя). Максимально комфортная обстановка во время сеанса и психологический настрой на результат служат дополнительной гарантией ожидаемого эффекта. Со слов пациентов, во время сеанса появляется чувство внутренней успокоенности, гармонии с окружающим миром и удовлетворенности.

Методика аппарата «ВИЗУЛОН» абсолютно неинвазивна и полезна самым разным категориям людей. Как кажется, это могут подтвердить и следующие результаты [4].

ОАО «Курорт «Михайловское» (Московская область), одно из старейших в Подмосковье. Оно специализируется в основном на реабилитации и оздоровлении кардиологических и неврологических больных.

При лечении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (16 человек со средним возрастом 65 лет) в комплексе с другими методами предпринимались рекомендуемые профилактически-терапевтические мероприятия в соответствии с программой «ВИЗУЛОН» № 40. Сравнение результатов с контрольной группой (10 человек, не получавших сеансы «ВИЗУЛОН») позволило выявить заметный терапевтический эффект. После начала курса (5-7 сеансов) отмечено прекращение приступов стенокардии у 60% пациентов, снижение интенсивности приступов – у 15%, уменьшение их частоты – у 20% наблюдаемых. Цветоимпульсное воздействие проводилось на фоне общепринятого базового курса лечения нитропрепаратами пролонгированного действия, антагонистами кальция и бета-блокаторами, которые принимали и лица, составившие контрольную группу.

В группе пациентов (26 человек, средний возраст – 64 года) с гипертонической болезнью и артериальной гипертензией (в стадии ремиссии), поступивших на курорт для реабилитации, оздоровления и поддерживающего лечения, получены следующие результаты. Сеансы проводились в соответствии с программой «ВИЗУЛОН» №

41. У 60% пациентов после сеансов отмечены снижение артериального давления на 10-30 мм рт. ст. по сравнению с исходным, значительное уменьшение частоты рефлекторно утвердившихся тревожащих приступов ощущения наступления подъема артериального давления (55%), приступов подъема его в течение суток (59%). Сеансы проводились в комплексе с лечебно-поддерживающей терапией: ингибиторы АПФ, антагонисты кальция, бета-блокаторы, калийсберегающие диуретики. В сравнении с контрольной группой (12 человек) терапевтический эффект был очевиден.

Аналогичный анализ состояния самочувствия пациентов с астеновегетативным синдромом, сопровождающимся «мягкой», но чувствительной артериальной гипертензией (рассмотрены результаты 240 сеансов) выявил значительное улучшение состояния отдыхающих на курорте и стабилизацию неустойчивого артериального давления.

При расстройствах засыпания пациентам проводились сеансы цветовоздействия по программе «ВИЗУЛОН» № 20. Проанализированы результаты воздействия на 32 человека (возраст 46-72 года, всего проведено 250 сеансов, время проведения сеансов – с 21.00 до 22.00 часов). Эффект засыпания в момент сеанса зафиксирован у 40% пациентов, в течение 30-60 минут после сеанса – у 40%.

У подавляющего большинства пациентов с приступами головной боли различной этиологии (мигрень, на почве остеохондроза, травматического повреждения шейного отдела позвоночника и пр.) в момент приступа независимо от времени дня и проведения сеанса, наблюдалось значительное ослабление болей.

Оценка оздоровительного и профилактического действия на зрение проводилась на сотрудниках курорта, много работающих на компьютере. Приблизительно в 80% случаев были отмечены улучшение остроты зрения, исчезновение «мушек перед глазами» и симптома «песка в глазах» (классических симптомов компьютерного синдрома).

Известный врач-травматолог и реабилитолог, применяющий оригинальные авторские методики, апробировал аппарат «ВИЗУЛОН» в лечебно-оздоровительной клинике «Третья медицина». Цветоимпульсное воздействие на зрительный анализатор проводилось в комплексе с другими методами реабилитации людей, перенесших травмы позвоночника и опорно-двигательной системы. Идея состояла в нивелировании симптомов тревоги и беспокойства за свое будущее, сомнения в эффективности проводимого лечения, психологическом настрое на положительный результат, адаптации к сложившейся ситуации, успокоении и релаксации. Сеансы цветоимпульсного воздействия органично вписались в комплекс используемых методов лечения и реабилитации и способствовали еще более эффективному и гармоничному воздействию на организм пациентов. Они также позволяли корректировать нарушения зрения, от которых во многом зависят двигательные функции [4].

О результатах использования методики и аппарата «ВИЗУЛОН» в лечебно-оздоровительных целях сообщают специалисты специализированной клинической больницы № 8 им. З.П. Соловьева «Клиника неврозов» Департамента здравоохранения Москвы (зав. отделением Н.П. Филимонова).

Метод цветоимпульсного воздействия применялся в комплексе с психотерапией, психотерапией наряду с другими нелекарственными методиками.

Получены положительные устные и документированные отзывы врачей, которые также отметили, что метод прост, неинвазивен и нравится пациентам. Точно оценить эффективность метода при комплексном использовании не просто, для этого необходимы математическое планирование и анализ «эксперимента» [5], поэтому, в основном, приходится ориентироваться на общие оценки результативности лечения и оздоровления, которые авторам также кажутся небезынтересными, так как вклад методики «ВИЗУЛОН» в достигнутые результаты экспертно отмечен специалистами.

При комплексном лечении психоэмоциональных и вегетативных нарушений у женщин с климактерическим синдромом получены следующие результаты (положительный эффект, %). При раздражительности и плаксивости – у 70%. Со слов пациентов, при повышенной сексуально-эректильной возбудимости – в 75% случаев, при нарушениях сна неясной этиологии – у 70%, при снижении либидо, ощущении обострения социально-бытовых проблем (чувство неудовлетворенности жизнью, дискомфорта и желание изменения ранее важных приоритетов, ценностей и ориентиров) – в 80% случаев.

Депрессия, нарушение сна и аппетита – одни из наиболее сложно решаемых проблем больных с неврозами, даже при использовании современного комплекса методов лечения и реабилитации. Отмечено, что он с пользой для пациентов может быть расширен, благодаря включению в него методики и аппарата «ВИЗУЛОН». По мнению зам. главного врача клиники к.м.н. Р.Г. Акжигитова, "...аппарат «Визулон» – одна из составляющих комплекса, одна из хорошо зарекомендовавших себя методик цветотерапии, которая может служить как дополнительным фактором в общих терапевтических схемах, так и применяться в профилактических, общеоздоровительных и релаксирующих целях индивидуально" [6].

Абсолютных противопоказаний к применению аппарата «ВИЗУЛОН» не выявлено. Цветоимпульсная стимуляция оказывает исключительно «мягкое» физиологическое воздействие на организм. Эти свойства, а также широкая направленность, ощутимый эффект, отсутствие осложнений и отрицательных эмоций у пациентов во время и после сеансов позволяют говорить об аппарате и методике «Визулон» как о самостоятельной медицинской методике, так и рекомендовать их для включения в самые различные комплексы лечебно-оздоровительных мероприятий.

В настоящее время все более критично оценивается действие на организм многих медикаментозных средств, которые часто приводят к глубоким метаболическим сдвигам и стрессам и не столь безвредны, как считалось ранее. В соответствии с современной Концепцией развития здравоохранения в РФ все большее развитие получает профилактическое направление в виде восстановительной медицины, имеющей целью восстановление функциональных резервов человека путем применения преимущественно немедикаментозных методов [7]. В этой связи актуальность цветостимуляции приобретает уже новое звучание, и она может рассматриваться как новое медицинское направление, во многом заменяющее фармакологические препараты.

В пользу аппарата и методики «ВИЗУЛОН» говорят также:

- низкая стоимость по сравнению с другими приборами физиотерапии;
- возможность коллективного применения при минимальной занятости медицинского персонала;

• полезная занятость пациентов, располагающих избытком свободного времени.

Главное, и это стало очевидно многим специалистам, что применение методики и аппарата «ВИЗУЛОН» в комплексе с признанными мерами санаторно-курортного лечения и реабилитации явилось логичным и даже необходимым. Методика «ВИЗУЛОН» заслуживает внимания, с точки зрения простоты ее внедрения в различные сферы медицины. В условиях санаториев несложно организовать соответствующие методические и лечебно-профилактические кабинеты.

Логичным продолжением развития методики могли бы быть ее стандартизация и тиражирование, что привело бы к большим возможностям ее распространения, оздоровлению и реабилитации все более широких кругов нуждающегося населения.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Разумов А.Н. Охрана здоровья здоровых в условиях трудовой деятельности // Курортные ведомости. – 2009 № 5 (56). – С. 4-6.
2. У Вей Синь. Магическая сила биологически активных добавок корпорации «999». СПб., 2004. – 238 с., ил.
3. Тетерина Т.П. Глаз и мозг. Книга 2. ГУП «Облиздат». Калуга. 2001. – 363 с., ил.
4. Поповкин Н.Н., Жестков С.А., Попов П.А., Акжигитов Р.Г., Филимонова Н.П., Жолудев А.А. Опыт применения аппарата цветоимпульсной терапии нового поколения АПК-01У «ВИЗУЛОН» для профилактики и коррекции широкого спектра заболеваний и пограничных состояний // Курортные ведомости. – 2009. – № 5 (56). – С. 66-67.
5. Лисенков А.Н. Математические методы планирования многофакторных медико-биологических экспериментов. – М.: «Медицина», 1979. – 344 с., ил.
6. Акжигитов Р.Г. Internet переписка с E.mail N.Popovkin@mail.ru. 01.09.2009.
7. Разумов А.Н. Интегрирующая роль восстановительной медицины в современной науке и практике здравоохранения. Сб. тез. «Восстановительная медицина и реабилитация – 2004». М., 2004. С. 5-8.

## РЕЗЮМЕ

Одним из ключевых аспектов обеспечения полноценного и долговременного «здоровья нации» является санаторно-курортное лечение. Цель настоящей работы – привлечь внимание медицинской и широкой общественности к аппарату цветоимпульсного воздействия на организм человека АПК-01У, который компания «РусМедГрупп» продвигает на российском рынке под торговой маркой «ВИЗУЛОН», и поделиться некоторыми результатами его применения в целях оздоровления и профилактики. Приводятся положительные результаты и отзывы о применении аппарата для реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, костными травмами, неврозами, зрительной усталостью. Отмечаются преимущества аппарата и методики «ВИЗУЛОН».

## ABSTRACTS

One of key aspects of maintenance high-grade and long-term "nation health" is sanatorium treatment. The purpose of the present work – to draw attention of the medical and wide public to the device colour and impulse of influence on a human body АПК-0У which company «РусМедГрупп» advances in the Russian market under the trade mark «VIZULON», and to share some results of its application with a view of improvement and preventive maintenance. Positive results and responses about application of the device for rehabilitation of patients with cardiovascular diseases, bone traumas, neuroses, visual weariness are resulted. Advantages of the device and a technique «VIZULON» are marked.