



Профессиональное пространство восстановительной медицины. Хроника жизни ассоциации. Организации и люди. Поздравляем!

Резолюция XI Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I Национального конгресса по медицине антистарения. (11–15 апреля 2010 года, г. Сочи)

По плану мероприятий АСВОМЕД на 2010 в г. Сочи на базе Центрального клинического санатория им. Дзержинского состоялись XI-я Международная конференция «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I-й Национальный конгресс по медицине антистарения.

В рамках программы конференции и конгресса изучались следующие вопросы:

- новые стратегии, направления и достижения в области восстановительной медицины;

- медицина антистарения и активного долголетия

- качество жизни, здоровье и благополучие человека;

На конференции было заслушано более 20 докладов в том числе: «АСВОМЕД: вчера, сегодня, завтра» (А. И. Труханов), «Адаптационные резервы и активное долголетие» (Н. А. Агаджанян), «Современные технологии восстановительной медицины как базовое составляющее сох. ранения здоровья и профессионального долголетия» (А. Т. Быков), «Развитие восстановительной медицины в ФМБА России» (А. В. Кочетков), «Методология работы центров здоровья в РФ» (В. Н. Преображенский, В. Д. Остапшин), «Современные технологии в нейро-реабилитации» (Л. А. Черникова), «Организация восстановительного лечения в многопрофильном стационаре» (Даминов В. Д.).

На I-м национальном конгрессе по медицине антистарения заслушано более 40 докладов в том числе: «Современные технологии и программы для центров медицины антистарения» (А. И. Труханов), «Функциональное и персональное питание в программах антистарения» (Б. А. Шендеров), «Современные программы антистарения с хронологических позиций» (В. Н. Преображенский), «Флебологическая формула здоровья в медицине антистарения» (Т. В. Алекперова), «Современные подходы и механизмы в программах медицины антистарения в Европе и России» (О. Г. Сафоничева), «Современный подход к комплексным методам коррекции ранних проявлений старения кожи» (В. Г. Змазова), «Роль дерматоскопии в диагностике злокачественных новообразований кожи» (Э. М. Должикова, Е. А. Шугнина), «Неинвазивные методы диагностики кожи. Критерии выбора. Оценка эффективности лечения в дерматологии и косметологии при помощи высокочастотного ультразвукового сканирования кожи» (А. П. Безуглый), «Комплексная оценка физиологических резервов здорового организма и способы их немедикаментозной коррекции» (Е. В. Дорохов), «Психокоррекция и психотерапия в сохранении и укреплении здоровья населения» (В. М. Звоников), «Комплексная коррекция возрастных изменений кожи» (О. А. Катханова), «Оздоровительная коррекция возрастных изменений с помощью талассо- альго- бальнео- фанготерапии» (Румянцев Л. А.), «Наиболее востребованные СПА-программы. Алгоритм формирования и проведения» (О. А. Ирисова), «Первый опыт практического использования блока экспресс-диагностики в центре медицины антистарения» (И. В. Литвякова), «Комплексный подход к программам физической активности в центрах антистарения» (О. В. Алимova).

В рамках конференции и конгресса проведено 5 мастер-классов.

Андреас Рукер (Германия) Мастер-класс: «Комплекс обследования и лечения спины: от визуализации до реабилитации».

В. В. Портнов. Мастер-класс: «Общая воздушная криотерапия (криосауна КристоСпейс)»

Э. М. Должикова, Е. А. Шугнина, Г. Л. Ледина. Мастер-класс: «Профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. «Skin Ceuticals» – инновационная технология профессионального ухода за кожей лица и шеи. Поверхностный b-липогидрокислотный (LHA-tm) пилинг (Биомедик, laboratuar pharmaceutical La Roche-Posay) для коррекции возрастных изменений кожи».

Т. В. Алекперова. Мастер-класс: «Эходоплерография сосудистого русла в медицине антистарения».

О. Н. Цветкова. Мастер-класс: «СПА-технологии в оздоровительных программах (с демонстрацией ухода). Коррекция локальных жировых отложений (дренаж, уточнение, антицеллюлит) программа «криоактив» – венотонизирующий, противоотечный, лимфодренажный уход».

При обсуждении на конференции и конгрессе было отмечено, что российскими учеными сделаны важные шаги по развитию медицины антистарения, особенно в области геронтологии, косметологии, курортной терапии, применению физических факторов и биологических активных добавок. Направление «здорового долголетия» активно разрабатывается специалистами АСВОМЕД, подготовлен ряд публикаций, проведены круглые столы и обсуждения по становлению новых подходов медицины антистарения в Российской Федерации. Необходимо активно включиться в зарубежные научные мероприятия (Всемирный и Европейский конгрессы по данной проблематике), выступить с научными докладами, обменяться мнениями, перенять передовой опыт в этой области.

В результате заслушанных докладов и проведенных обсуждений постановили:

Считать, что цели и задачи, поставленные перед XI-й Международной конференцией «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I – м Национальным конгрессом по медицине антистарения выполнены полностью.

Для развития научного направления «медицина антистарения» группе АСВОМЕД поддержать деятельность «Национального Клуба Медицины Антистарения 80/120» совместно с деятельностью научной лаборатории в рамках РНЦ восстановительной медицины и курортологии

Продолжить в рамках научно-практического журнала «Вестник восстановительной медицины» рубрику «Современные тенденции медицины антистарения» (отв. Жученко Н. А.).

Подготовить к выпуску второй том монографии библиотеки АСВОМЕД «Медицина антистарения. Современные программы».

На основании материалов XI-й Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I – го Национального конгресса по медицине антистарения усовершенствовать научно-



методическую программу Национального клуба медицины антиявления 80/120 «Генетический портрет долгожителя» и продолжить ее апробацию в центре «АСВОМЕД – активное долголетие» (г. Зеленоград), а также внедрение апробированных подходов в ЦКС им. Дзержинского (г. Сочи), Лечебно-реабилитационном центре Минздрава, Институте пластической хирургии и косметологии, Института красоты (Арбат).

Поддержать вступление физических членов АСВОМЕД в Европейскую ассоциацию медицины антиявления (ESAAM), где АСВОМЕД является коллективным членом.

Программному комитету привлечь к участию во II-м Национальном конгрессе в 2011 г. ведущих специалистов из Европы и США.

Следующий конгресс провести в мае 2011 года.

Пресс-релиз XI Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I Национального конгресса по медицине антиявления

11-15 апреля 2010 года в г. Сочи на базе Центрального клинического санатория им. Дзержинского проходила XI-я Международная конференция «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I-й Национальный конгресс по медицине антиявления.

В период работы форумов их участники смогли ознакомиться с новыми достижениями, как в области диагностики, так и с современными достижениями корректирующих технологий, эстетической медицины и физической активности. С каждым годом количество этих технологий прибывает и ознакомление с ними и обмен опытом требуют все большего времени и внимания.

Основные теоретические направления, обсуждаемые на прошедших форумах, свелись к следующим дискуссионным положениям.

Суть одной из новых концепций восстановительной медицины состоит в том, что на сегодняшний день клиническая медицина построена на диагностике и коррекции органов и систем организма. То есть в настоящее время идет поиск патологии органов и лечение этой патологии, прежде всего лекарственными препаратами, которые начинают системно воздействовать на весь организм, не достигая нужной мишени, нужного эффекта.

Технологии же, о которых шла речь на XI-й конференции это уже технологии 2020 г. В данном случае следует говорить о будущем здравоохранении, где клиническая медицина переходит к биомедицине и к клиническим подходам присоединяются уже подходы молекулярной медицины, включающие диагностику гена и клетки. Как прозвучало в докладах конференции, ген очень активно взаимодействует с окружающей средой. Это было отмечено в докладах академика Николая Александровича Агаджаняна, Анатолия Тимофеевича Быкова, Ольги Георгиевны Сафониной и других. Эти вопросы подлежат пристальному и глубокому изучению. В дальнейшем при условии развития этого направления к 2030 году имеется возможность выхода на новый этап, который сейчас за границей называется терапоникой. Терапоника – это соединение двух слов терапия и диагностика. Если сейчас мы говорим диагностика и коррекция функционального состояния организма, то в будущем они сольются в единое понятие и диагностика и терапия, будут идти на уровне генов и клеток с учетом всех достижений, которые на сегодняшний день есть. Появится возможность диагностировать те или иные нарушения в организме человека на клеточном уровне и на этом же уровне производить их соответствующую коррекцию или целенаправленную коррекцию на уровне клетки. Если сегодня имеется последовательность действий: симптоматика, фармакопейный справочник и соответствующее лекарственное лечение, то в дальнейшем мы будем получать генетический профиль. Через базу данных определять возможные риски заболеваний данного пациента и через лабораторную диагностику получать текущее состояние, а потом после консультаций с врачом восстановительной медицины, как мы его сегодня называем, будут определяться методы профилактической профессиональной медицины. То есть те методы, которые будут определять соответствующие диету и организацию питания, стиль жизни и физическую активность, а так же в микродозах направ-

ленную доставку лекарственных препаратов на уровне ген-клетка.

В контексте развития этих взглядов и проходила работа XI-й Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I-го Национального конгресса по медицине антиявления.

В частности в своем выступлении академик РАМН Н. А. Агаджанян подчеркнул, что с каждым годом специалисты восстановительной медицины выступают со все более содержательными сообщениями. Этому во многом способствуют их активный обмен мнениями в процессе проводимых конференций и на страницах журнала «Вестник восстановительной медицины». Вместе с тем он сделал одно пожелание-замечание. Не может быть здорового человека, если он находится в не здоровой окружающей среде. Поэтому имеется необходимость, чтобы на будущих конференциях звучали доклады о том, как меняется здоровье окружающей среды, а одним из важнейших аспектов проводимой работы должна быть пропаганда средоулучшения.

Членом-корреспондентом РАМН, начальником ЦКС им. Дзержинского ФСБ А. Т. Быковым отмечено: конференция удалась, прежде всего, потому, что на ней удалось собрать представителей самых различных направлений: представителей профилактической медицины, клинического направления медицины и реабилитологов. Подобное сочетание науки и практики должно дать новый импульс в развитии наших дальнейших новых встреч. Вызывает дискуссию термин «медицина антиявления», как альтернативный вариант этому термину можно предложить «здоровье, активное долголетие, качество жизни».

Основным направлением в нашей дальнейшей деятельности должна развиваться концепция и прикладные программы профилактической направленности. Профилактика как понятие широкое и первичная и вторичная и третичная, но все-таки первичному звену профилактической деятельности должно уделяться особое значение и его следует считать одним из базовых направлений. С учетом того, что Сочи город олимпийский так же есть необходимость развития и спортивных направлений в различных популяционных группах, в том числе и спортивной медицины и медицины высоких достижений.

Кроме того, хотелось бы подчеркнуть, что в период конференции все презентации проводились на самом высоком научном и практическом уровнях. Как никогда были жаркие дискуссии по обсуждаемым вопросам. Иначе конференция была бы не интересна, когда все говорят в одном направлении без определения личных позиций и четких твердых убеждений. Очень важно, что будущие наши направления и доклады должны развиваться на основе четкого использования методов доказательной медицины. В области профилактической медицины есть много моментов, которые необходимо поставить на этот уровень.

У нас есть все условия, что бы организовать работу конференции в нашем санатории на самом высоком уровне и все пожелания ее участников в будущем будут учтены.

Работу секций и направлений по различным специальностям освещают мнения их сопредседателей.