



методическую программу Национального клуба медицины антиявления 80/120 «Генетический портрет долгожителя» и продолжить ее апробацию в центре «АСВОМЕД – активное долголетие» (г. Зеленоград), а также внедрение апробированных подходов в ЦКС им. Дзержинского (г. Сочи), Лечебно-реабилитационном центре Минздрава, Институте пластической хирургии и косметологии, Института красоты (Арбат).

Поддержать вступление физических членов АСВОМЕД в Европейскую ассоциацию медицины антиявления (ESAAM), где АСВОМЕД является коллективным членом.

Программному комитету привлечь к участию во II-м Национальном конгрессе в 2011 г. ведущих специалистов из Европы и США.

Следующий конгресс провести в мае 2011 года.

Пресс-релиз XI Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I Национального конгресса по медицине антиявления

11-15 апреля 2010 года в г. Сочи на базе Центрального клинического санатория им. Дзержинского проходила XI-я Международная конференция «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I-й Национальный конгресс по медицине антиявления.

В период работы форумов их участники смогли ознакомиться с новыми достижениями, как в области диагностики, так и с современными достижениями корректирующих технологий, эстетической медицины и физической активности. С каждым годом количество этих технологий прибывает и ознакомление с ними и обмен опытом требуют все большего времени и внимания.

Основные теоретические направления, обсуждаемые на прошедших форумах, свелись к следующим дискуссионным положениям.

Суть одной из новых концепций восстановительной медицины состоит в том, что на сегодняшний день клиническая медицина построена на диагностике и коррекции органов и систем организма. То есть в настоящее время идет поиск патологии органов и лечение этой патологии, прежде всего лекарственными препаратами, которые начинают системно воздействовать на весь организм, не достигая нужной мишени, нужного эффекта.

Технологии же, о которых шла речь на XI-й конференции это уже технологии 2020 г. В данном случае следует говорить о будущем здравоохранении, где клиническая медицина переходит к биомедицине и к клиническим подходам присоединяются уже подходы молекулярной медицины, включающие диагностику гена и клетки. Как прозвучало в докладах конференции, ген очень активно взаимодействует с окружающей средой. Это было отмечено в докладах академика Николая Александровича Агаджаняна, Анатолия Тимофеевича Быкова, Ольги Георгиевны Сафониной и других. Эти вопросы подлежат пристальному и глубокому изучению. В дальнейшем при условии развития этого направления к 2030 году имеется возможность выхода на новый этап, который сейчас за границей называется тераностика. Тераностика это соединение двух слов терапия и диагностика. Если сейчас мы говорим диагностика и коррекция функционального состояния организма, то в будущем они сольются в единое понятие и диагностика и терапия, будут идти на уровне генов и клеток с учетом всех достижений, которые на сегодняшний день есть. Появится возможность диагностировать те или иные нарушения в организме человека на клеточном уровне и на этом же уровне производить их соответствующую коррекцию или целенаправленную коррекцию на уровне клетки. Если сегодня имеется последовательность действий: симптоматика, фармакопейный справочник и соответствующее лекарственное лечение, то в дальнейшем мы будем получать генетический профиль. Через базу данных определять возможные риски заболеваний данного пациента и через лабораторную диагностику получать текущее состояние, а потом после консультаций с врачом восстановительной медицины, как мы его сегодня называем, будут определяться методы профилактической профессиональной медицины. То есть те методы, которые будут определять соответствующие диету и организацию питания, стиль жизни и физическую активность, а так же в микродозах направ-

ленную доставку лекарственных препаратов на уровне ген-клетка.

В контексте развития этих взглядов и проходила работа XI-й Международной конференции «Современные технологии восстановительной медицины и реабилитации» и I-го Национального конгресса по медицине антиявления.

В частности в своем выступлении академик РАМН Н. А. Агаджанян подчеркнул, что с каждым годом специалисты восстановительной медицины выступают со все более содержательными сообщениями. Этому во многом способствуют их активный обмен мнениями в процессе проводимых конференций и на страницах журнала «Вестник восстановительной медицины». Вместе с тем он сделал одно пожелание-замечание. Не может быть здорового человека, если он находится в не здоровой окружающей среде. Поэтому имеется необходимость, чтобы на будущих конференциях звучали доклады о том, как меняется здоровье окружающей среды, а одним из важнейших аспектов проводимой работы должна быть пропаганда средоулучшения.

Членом-корреспондентом РАМН, начальником ЦКС им. Дзержинского ФСБ А. Т. Быковым отмечено: конференция удалась, прежде всего, потому, что на ней удалось собрать представителей самых различных направлений: представителей профилактической медицины, клинического направления медицины и реабилитологов. Подобное сочетание науки и практики должно дать новый импульс в развитии наших дальнейших новых встреч. Вызывает дискуссию термин «медицина антиявления», как альтернативный вариант этому термину можно предложить «здоровье, активное долголетие, качество жизни».

Основным направлением в нашей дальнейшей деятельности должна развиваться концепция и прикладные программы профилактической направленности. Профилактика как понятие широкое и первичная и вторичная и третичная, но все-таки первичному звену профилактической деятельности должно уделяться особое значение и его следует считать одним из базовых направлений. С учетом того, что Сочи город олимпийский так же есть необходимость развития и спортивных направлений в различных популяционных группах, в том числе и спортивной медицины и медицины высоких достижений.

Кроме того, хотелось бы подчеркнуть, что в период конференции все презентации проводились на самом высоком научном и практическом уровнях. Как никогда были жаркие дискуссии по обсуждаемым вопросам. Иначе конференция была бы не интересна, когда все говорят в одном направлении без определения личных позиций и четких твердых убеждений. Очень важно, что будущие наши направления и доклады должны развиваться на основе четкого использования методов доказательной медицины. В области профилактической медицины есть много моментов, которые необходимо поставить на этот уровень.

У нас есть все условия, что бы организовать работу конференции в нашем санатории на самом высоком уровне и все пожелания ее участников в будущем будут учтены.

Работу секций и направлений по различным специальностям освещают мнения их сопредседателей.

Профессор, доктор медицинских наук Виссарионов В. А.

Очень хорошо делать прогнозы, но наша реальность подчас не позволяет нам достичь того, чтобы мы хотели видеть. Но это не значит, что надо от всего отказываться и быть пессимистом, просто наша задача потихоньку шаг за шагом идти к намеченным целям.

По моему глубокому убеждению, косметология должна быть не ветвью дерматологии, а ветвью восстановительной медицины. Да, кожа является самым большим органом человека, диагностика которого позволяет диагностировать состояние пациента в целом. Поэтому к восстановительной медицине дерматология имеет непосредственное отношение. Но мы живем уже не в то время, когда можем сказать, что это хуже, а это лучше, а когда вопросы доказательной медицины ставятся на первое место. И вот одним из маркеров этого состояния благополучия становится кожный покров. В течение десяти лет мы являемся участниками конференций и за этот период наша психология поменялась и полностью находится на позициях восстановительной медицины. К сожалению, в настоящее время можно констатировать, что развитие наших новых направлений основывается в основном не на государственной поддержке, а в большей степени на энтузиазме. Мне кажется, что на сегодняшний день в развитии нашего направления косметической медицины огромное значение приобретает стандартизация показателей кожи и совместно с биологическим возрастом оценка эффективности проведения реабилитационных мероприятий. Огромный интерес с дерматологических позиций представляет оценка физиологических резервов человека. А по одежке встречают этот старше, а этот моложе. Бывают такие ситуации, когда приходят дочка с матерью, только дочь выглядит как мать, а мать - как дочь. В этой связи нашей задачей является оценить физиологические резервы кожи, в том числе и, безусловно, оценка эффективности профилактических мероприятий. Сегодня огромное количество случаев применения гиалуроновой кислоты. Коммерческих предложений много. А что эффективно? Что полезней? А может быть и вредно? Необходимы серьезные исследования отдаленных результатов воздействия.

И еще один важный момент. Мы сегодня представляем, как будто человеческий организм состоит из блоков. Как японские машины. Что-то сломалось, блок убрали, блок поставили. Нет. Организм человеческий совсем по-другому построен. И здесь блочная система реабилитации не может рассматриваться, а должна рассматриваться целостная система того или иного фактора. Полагаю, что все это понимают.

Профессор, доктор медицинских наук Шендеров Б. А.

Прежде чем осветить работу нашей секции хотелось бы сказать, что наша ассоциация прожила десять лет, а это свидетельствует о том, что она жизнеспособна. Мало того, за этот период от нее отделились уже целые направления, которые продолжают формироваться и в настоящее время. Все это говорит о том, что мы дали хорошее направление нашей национальной медицине. И то, что благодаря инициативе нашего Правления мы переходим в сторону эйджинга или активного долголетия я считаю это одно из развитий нашего общего дела. Безусловно, длительное активное долголетие вытекает из идеологии восстановительной медицины и, думаю, что мы добьемся больших успехов в этом направлении.

Что касается нашей секции. Уровень докладов, безусловно, возрос и если раньше я стеснялся ссылаться на наши некоторые работы потому что методически они были примитивны, то сегодняшние доклады могут быть опубликованы не только в наших, но и во многих зарубежных изданиях. Наша секция прошла достаточно хорошо, была масса интересных докладов. Мне очень понравились доклады АСВОМЕД, которые на практике показали, как современными методами можно сегодня создавать и паспорт генетический и общий фенотипический паспорт. Использовать эти достижения для лечения конкретных заболеваний. На меня произвела очень хорошее впечатление работа, выполненная Е. В. Гусаковой (г. Москва, группа АСВОМЕД) «Нарушение психической адаптации у больных с синдромом «раздраженного кишечника» и немедикаментозные методы их коррекции». В ней впервые на очень хорошем

уровне поднят вопрос заболеваний функциональных и поведенческих реакций. Это очень любопытное направление, поскольку по некоторым параметрам кишечник это второй мозг человека. Оказалось, что в кишечнике нейропептидов и гормонов почти столько же, сколько в головном мозге. Эта работа очень перспективная и ее следует продолжать. Очень хорошее впечатление произвело выступление Т. Л. Яшина (г. Москва, ООО «АЛЭФ-ФАРМА») «Особенности рационального использования современных средств метаболической терапии в спорте высших достижений». Возможно, в ближайшие 4-5 лет это огромное перспективное направление можно будет детализировать наряду с антиэйджингом в сфере восстановительной медицины. О чем, кстати, упоминал член-корреспондент РАМН А. Т. Быков. Мне очень понравилось выступление главного врача санатория «Металлург» о перспективах развития их роста. Было бы очень хорошо, если бы их мечты и желания осуществились, и они бы все размножили. Я посчитал, им требуется 1,5 миллиарда рублей. Если мы вкладываем в олимпийский центр более 15 миллиардов долларов, то на эту сумму мы могли бы развернуть почти тысячу подобных центров в России, таким образом, решив все наши сложности, которые в этом деле возникают. Очень интересное было сообщение К. Гордон, О. А. Ирисовой и А. Т. Быкова «Современные технологии восстановительной медицины и профилактика патологий репродуктивной системы женщин перименопаузального возраста». В контексте изложенных этими авторами данных можно было бы и подискутировать. Использование гормональной терапии для профилактики постменопаузальных состояний требует обсуждения. Я не совсем уверен, что массовое внедрение в гормональный фон у женщин старшего возраста, давая хороший эффект, в ближайшее время может иметь неблагоприятные отдаленные последствия.

Заключая, я бы хотел сказать, что создание различных паспортов в нашей стране, экологических, спортивных, генетических и других это детализация важная и нужная. Думаю, начав с отдельных паспортов, в дальнейшем можно будет создать единый паспорт человека.

Профессор, доктор медицинских наук Звоников В. М.

Достаточно долгое время, участвуя в форумах, которые проводятся в Сочи, я видел времена, когда секция, которая называлась «Психодиагностика, психокоррекция и психотерапия» насчитывала 50-60 человек. Сейчас нет этой секции по целому ряду причин. Было заслушано, включая мой доклад всего три доклада, посвященных проблеме психики и здоровья. Анализировать мне свой доклад мне не совсем удобно, но два других доклада были действительно очень интересными это доклады Е. Алексеевой и А. Биркина. Первый доклад «Обучающая программа - формирование новой мышечной памяти лица» (Е. М. Алексеева, г. Москва, ООО «Центр управления стрессом») очень убедительно показал, как с помощью научного подхода можно создать технологию психокоррекции и психотерапии. Насколько она эффективно работает при этом, были использованы самые современные подходы в психологии. Это очень интересный доклад и с позиций научных и с позиций практических. И второй доклад, он не менее интересен это доклад А. Биркина, «Физиология речи и проблемы восстановительной медицины (психодиагностика, психопрофилактика)» (А. А. Биркин, г. Москва, группа АСВОМЕД). Это доклад был посвящено коду речи или психофизиологии кода речи. Эта очень большая тематика, автору уже удалось написать две монографии. Сейчас готовится третья монография, но дело не только в научных достижениях, но и возможности практического фактически безграничного по масштабам использования психофизиологических подходов в различных областях, начиная от психологической педагогики и заканчивая вопросами психокоррекции и психотерапии. Потому что все технологии психотерапии они вербальные, они связаны с речью и с восприятием этой речи.

Хотелось бы сказать несколько слов по представленной нашим президентом концепции.

Наверное, никого не надо убеждать, что психика существует. Никого не смотря на специализацию, не надо убеждать, что психика это мощнейший регулятор, позволяющий и поддерживать здоровье и сохранять долголе-

тие. Поэтому раздел психический, несмотря на правильно выбранный путь по молекулярно-генетическому направлению, должен присутствовать обязательно. Потому что две большие проблемы, связанные с психическими состояниями и с генетикой уже многими специалистами и на западе и у нас связываются воедино и называются психогенетикой. Вышла, на мой взгляд, блистательная монография В. И. Донцов, В. Н. Крутько, А. И. Труханов «Медицина антистарения. Фундаментальные основы». Более 650 страниц. Из них психическому посвящено 12 страниц. Много это или мало?

О роли психики в процессе антистарения. Полагаю, что психика должна занимать, то место, которое она занимает в нашей повседневной жизни. При этом, если говорить о научном подходе, то ее роль должна быть восстановлена, так как мы специалисты восстановительной медицины.

В дополнение к мнению профессора Звоникова В. М. доктор биологических наук Труханов А. И. пояснил: к вопросам психофизиологии относится прекрасное и новаторское выступление профессора Черниковой Л. А. (Москва, НИИ неврологии РАМН) «Современные технологии в нейрореабилитации», в котором она нам рассказала о некоторых новых технологиях, позволяющих распознавать мыслительные образы. Через распознавание мыслительных образов пациенты, практически иногда обездвиженные, и с некоторой неврологической патологией могут управлять окружающим миром, посылая сигналы на компьютер и с помощью его осуществлять некоторые физические действия.

Профессор, доктор медицинских наук Кочетков А. В.

По результатам работы в области клинической нейрореабилитации хочу коротко поделиться своими впечатлениями. Прежде всего, та идея которую клиницисты реабилитологи высказывали на предыдущих конференциях АСВОМЕД о том, что необходимо шире привлекать клиницистов реабилитологов из области неврологии, нейрореабилитации, кардиореабилитации наконец реализовалась. У нас были прекрасные доклады «Современные технологии в нейрореабилитации» профессора Черниковой Л. А. (Москва, НИИ неврологии РАМН), «Организация восстановительного лечения в многопрофильном стационаре» (Москва, НМХЦ им. Пирогова), доктора Даминава В. Д. (Москва, НМХЦ им. Пирогова). К сожалению, мы не услышали докладов из уважаемого лечебно-реабилитационного центра, возглавляемого членом-корреспондентом РАМН Лядовым К. В.

Я не первый раз выступаю с предложением, чтобы наши патриархи, как в этот раз академик РАМН Николай Александрович Агаджанян делали широкий и глубокий анализ наших проблем на стыке экологии, медицины, нравствен-

ности и так далее. Нам нужны в качестве образовательных программ очень близкие по содержанию программы, например такие, которые транслируются сейчас по телеканалу «Культура» под общим названием «Академия». Отсутствии на конференции некоторых выдающихся специалистов и известных академиков нашего направления с сожалением позволяет констатировать, что академического уровня обобщения сегодня в достаточной степени на нашем форуме не произошло. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии, к сожалению, не был представлен, как это бывало всегда фундаментальными и серьезным аналитическим докладом. Безусловно, подобный программный доклад для нашего формата необходим, что необходимо учесть в будущем.

Обращает на себя внимание, что год от года в геометрической прогрессии растет количество и самое главное качество новых технологий на стыке медицины, психологии, педагогики, которые имеют непосредственное отношение к клинико-реабилитационному процессу. Особенно к процессу реабилитации больных с поражениями ЦНС и больных с поражениями головного мозга. Это не может не радовать.

В заключение конференции состоялось вручение дипломов номинантам и вступившим в АСВОМЕД организациям.

В номинации «Проект года» было предложено лучшим нашим санаториям выступить со своими презентациями, из которых лучшей презентацией была признана презентация ЗАО санатория «Металлург».

Самой главной нашей наградой, хрустальным дельфином награжден профессор, руководитель клиники пластической хирургии Виссарионов Владимир Алексеевич.

В лице Владимира Алексеевича мы поздравляем всех участников форума косметологов и пластических хирургов, которые выступили на этой конференции дружным коллективом. Мы прекрасно понимаем, что медицина долголетия и омоложения она, прежде, всего в сознании наших людей базируется на успехах эстетической медицины. Мы очень рады, что эти организации приняли участие и стали номинантами на нашей конференции.

Новые члены АСВОМЕД: ЗАО «Бальзам», санаторий «Металлург», ООО «Аксиома».

В заключительном слове президент АСВОМЕД, доктор биологических наук А. И. Труханов проинформировал участников форума о работе II-го Европейского конгресса по медицине антистарения, который состоялся в г. Милане (Италия) 15-18 марта 2010 г. Была подтверждена роль АСВОМЕД, как коллективного члена этого уважаемого Форума, и предложено вступать в ряды персональных членов АСВОМЕД и ESAAM.



VIII Научно-практическая конференция
Центрального Федерального округа Российской Федерации

«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ»

посвященная 110 - летию со дня основания

первой в России общественной организации физиотерапевтической помощи хроническим больным – Московского областного клинического центра восстановительной медицины и реабилитации.

24-25 ноября 2010 г.

Организаторы:

- Координационный совет по здравоохранению Центрального федерального округа (ЦФО) Российской Федерации
- Министерство здравоохранения Московской области
- Московский областной клинический центр восстановительной медицины и реабилитации
- Национальная ассоциация специалистов восстановительной медицины (АСВОМЕД)

Оргкомитет:

Председатели:

Семенов В.Ю. – д.м.н., профессор, Министр здравоохранения Правительства Московской области

Сопредседатели:

Мищенко Ю.К. – заместитель Министра здравоохранения Правительства Московской области

Крошнин С.М. – д.м.н., профессор, главный врач Московского областного клинического центра восстановительной медицины и реабилитации (МОКЦВМиР)

Члены комитета:

Алешин А.А. – главный внештатный специалист МЗ МО по лечебной физкультуре и спортивной медицинской, заместитель главного врача МОКЦВМиР

Грачев В.Н. – исполнительный директор АСВОМЕД

Гуров А.Н. – д.м.н., заместитель директора МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Скворцова Е.С. – главный внештатный специалист МЗ МО по медицинской профилактике, заместитель главного врача МОКЦВМиР

Труханов А.И. – президент Ассоциации специалистов восстановительной медицины

Фетисова В.А. – заместитель главного врача по организационной работе МОКЦВМиР

Программный комитет: проф. Бобровницкий И.П., д.м.н. Герасименко М.Ю., проф. Иванова Г.Е., проф. Крошнин С.М., д.м.н. Рассулова М.А.

Тема конференции:

«Современные подходы диагностики, лечения и особенности восстановительной медицины и реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата»

- Актуальные вопросы оказания медицинской помощи при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

- Современные корректирующие технологии восстановительной медицины, физиотерапевтических методов, средств физической культуры в организации и практике ЛПУ, оздоровлении населения.

- Современные вопросы клинической реабилитологии при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

- Современные методы и технологии восстановительного лечения и медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

- Формы организационно-методической работы по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата (центр здоровья).

В рамках Конференции будет работать выставочная экспозиция лекарственных препаратов, медицинского оборудования и средств реабилитации

Место проведения конференции (размещение участников):

Московская область, Мытищинский район, поселок Поведники, дом отдыха «Березки».

Проезд:

- Общественным транспортом (около 15 мин.):
- от метро Алтуфьево автобус № 273 или маршрутное такси № 503;
- от метро Медведково маршрутное такси № 279 до конечной остановки.

На автомобиле

- по Дмитровскому шоссе 5 км. от МКАД через Виноградово. На перекрестке со светофором повернуть направо (указатели "сан. Подмосковье", "Золотой город"). Проехать 5 км. до Т-образного перекрестка. На перекрестке повернуть налево (указатели "сан. Подмосковье", "Поведники").
- Далее по главной дороге 1 км до проходной санатория. Сам санаторий будет справа.
- по Осташковскому шоссе до дер. Беяниново. Поворот налево на Поведники. 5 км. до Т-образного перекрестка. На перекрестке прямо (указатели "Поведники", "сан. Подмосковье"). Далее по главной дороге 1 км до проходной санатория. Санаторий находится с правой стороны.

Заказные автобусы от станции метро «Алтуфьево»:

- 23 ноября 2010 г в 17.00 час.
- 24 ноября 2010 г. в 8.30 час.

Порядок проведения конференции:

- Заезд участников – вечером 23 ноября 2010 г.
- Научно-практическая конференция – 24-25 ноября 2010 г.
- Отъезд - 26 ноября 2010 г.

Ключевые даты:

- 20 октября - последний срок приема заявок на участие;
- 20 октября - последний срок приема тезисов;
- 01 ноября - последний срок оплаты участия;

Материалы конференции:

Тезисы принимаются только в электронном виде на e-mail: info@asvomed.ru с подтверждением оплаты за публикацию, после предоставления организационному комитету заполненной регистрационной картой. Текст должен быть набран в редакторе WORD, формата А4 с полями 2 см со всех сторон. Размер шрифта – 14 кегль, межстрочный интервал – 1,0, шрифт Times Roman. Название пишется заглавными буквами; Ф.И.О. авторов, регалии, название учреждения и город – курсивом. Текст объемом до 2-х страниц не должен содержать таблиц, графиков и рисунков.

Ориентировочные финансовые условия:

- Оргвзнос – 5000 руб. (включая пакет документов, сборник тезисов, участие в тематических мероприятиях, организованный трансфер).
 - участие в выставке 7000,00 руб. за 1 м.кв. (мин. площадь - 5м.кв.) пакет дополнительных рекламных услуг – по согласованию.
 - Проживание в 2-х комнатном, 2-х местном номере с 3-х разовым питанием – (предварительно) от 1600 руб. сутки.
 - Публикация тезисов для заочного участия - 900 руб.
- Оплата производится по безналичному расчету на расчетный счет АСВОМЕД по предварительному запросу счета до 25 октября 2010 г.

На все интересующие вопросы Вам ответят в организационном комитете конференции. Все дополнения на Сайте www.asvomed.ru

Оргкомитет конференции:

Фетисова Вера Алексеевна
по научной программе
125414, Москва, ул. Клинская, д. 2
Московский областной клинический центр
восстановительной медицины и реабилитации
тел./ факс: (495) 453-91-08

АСВОМЕД: Грачев Виктор Николаевич по организационно-техническим вопросам и тезисам
125040 г. Москва, ул. Правды, 8 корп.35
Тел/факс (495)742-44-40 доб.137
Моб. 8 (926) 526-04-25
E-mail: info@asvomed.ru