



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ СТРЕССОГЕННЫХ ФАКТОРОВ И ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ У ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ

УДК 615.272-615.8742

**Беганова Т.В.**, кандидат медицинских наук, ведущий консультант Департамента высокотехнологичной медицинской помощи Минздравсоцразвития России

## Аннотация

Проведена оценка эффективности диагностики и восстановительной коррекции у лиц опасных профессий, имеющих стрессогенные и психологические нарушения. Доказано, что с помощью аппаратно-программных комплексов диагностика этих нарушений составляет от 57 до 62%, в то время как в контроле – не более 25%. Применение сенсорных комнат для коррекции психологических нарушений доказало свою высокую эффективность для коррекции стрессогенных нарушений в 90–91% случаев.

Потенцирующим действием обладает Бемер-терапия, с позиций индивидуального хронобиологического подхода. Полученные результаты необходимо использовать в центрах восстановительной медицины и реабилитации различных министерств и ведомств для профилактики соматических и неврологических заболеваний.

## Введение

Современные данные по оказанию психолого-психиатрической помощи участникам ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС), базируются на том положении, что профессиональная надежность этих контингентов снижается, в первую очередь, в силу широкого распространения стрессогенных воздействий и психических расстройств пограничного спектра. Поэтому основное внимание следует уделять психодиагностике и психокоррекции ранних форм нарушений адаптации, что позволяет предупредить развитие более тяжелых форм психических расстройств и восстановить профессиональное здоровье лиц опасных профессий (1, 2).

Задачами психодиагностики у лиц опасных профессий являются: скрининг и уточнение психических и поведенческих расстройств и степени их тяжести; определение личностно-типологического профиля обследуемого; изучение эффективности медико-психологической реабилитации; оценка адаптационных и профессиональных качеств обследуемого на заключительном этапе психологической реабилитации. Существует большое количество разнообразных методов психодиагностики, охватывающих основные психологические функции организма. Достаточно хорошо известны в психологической диагностике шкальные и опросниковые методы. В то же время исследования последних лет показали их недостаточную информативность на ранней стадии развития психологических нарушений. И все большее значение придается аппаратно-программным методам компьютерной диагностики с оценкой психологических и профессионально значимых качеств у лиц опасных профессий.

Вторым важным компонентом после оценки психологических нарушений становится психологическая коррекция, которая на ранних стадиях включает в основном немедикаментозные методы. В последние годы появились новые комплексные программы, с помощью которых становится возможным комплексное воздействие на психологическую сферу различными методами с различными точками приложения. Одним из перспективных направлений для психокоррекции становится применение сенсорных комнат, которые впервые были использованы у пожарных для восстановления профессиональных качеств сразу после воздействия стрессогенных факторов (пожар), и были получены убедительные результаты об их эффективности. В настоящее время появились сенсорные комнаты, включающие до 9 психокоррекционных методик, эффективность которых практически не изучена после острых и хронических стрессогенных воздействий.

## Материал и методы исследования

Целью настоящего исследования явилось изучение эффективности применения компьютерных диагностических систем для выявления стрессогенных и психологических нарушений, разработка и применение программ коррекции выявленных нарушений с помощью сенсорных комнат. С этой целью были обследованы участники ликвидации последствий ЧС в первые трое суток для выявления психологических нарушений на компьютерно-диагностическом комплексе «Поли-спектр», с применением программы психологической оценки «Психотест». Для коррекции выявленных нарушений применялась сенсорная комната, включающая следующие методы психокоррекции: цветотерапия, музыкотерапия, термотерапия, вибротерапия, кинезотерапия, сенситивно-лингвистическая терапия, ароматерапия. Для оценки эффективности в динамике проводилось обследование на данном компьютерном комплексе до и после воздействия сенсорной комнаты. Основную группу составили 273 обследованных, участники аварийно-спасательных формирований, и 37 человек в Центре управления космическими полетами при прыжках с парашютом для изучения непосредственного влияния психогенных факторов и последующей коррекции в сенсорных комнатах, средний возраст 36±3,3 года. Все лица мужского пола, которые были разбиты на группы: 1-я – слабовыраженные, 2-я – умеренно-выраженные, 3-я – выраженные психологические нарушения. Контрольные группы составили по 12 человек, аналогичного возраста и профессии, которые применяли БАД (релакс-комплекс) и электроимпульсную магнитную терапию, эффективность которых доказана нами в предшествующих исследованиях, а для диагностических критериев контрольная группа здоровых из 27 человек.

Для оценки эффективности применяли Бемер-терапию (импульсная магнитотерапия), синхронизированная с геомагнитными колебаниями в режиме 1,2 до 15 минут ежедневно, курс 10-12 процедур..

## Результаты и их обсуждение.

Оценка психологических данных по компьютерной системе «Психотест» выявила следующие психологические нарушения, которые представлены в таблице 1.

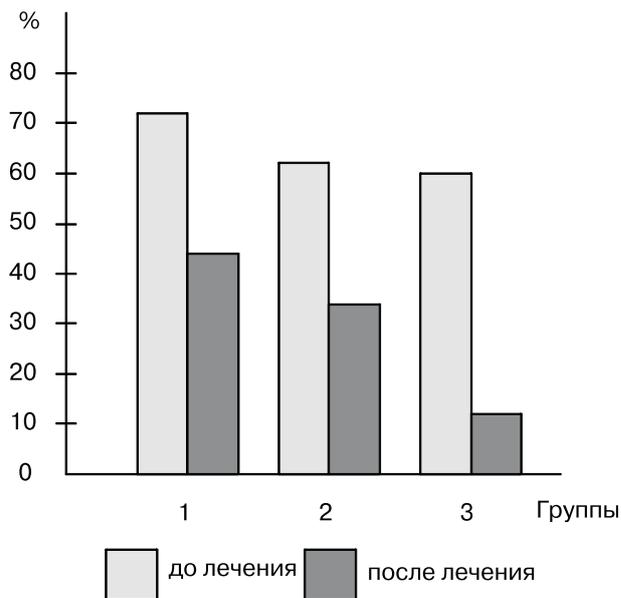
**Таблица 1.** Оценка психологических показателей у лиц опасных профессий по данным компьютерной программы «Психотест»

Показатель	Контроль	1 группа	2 группа	3 группа
Адаптационный потенциал	7,4±0,3	5,7±0,2	5,4±0,3*	5,2±0,3*
Нервно-психическая устойчивость	7,6±0,2	7,3 ±0,3	6,9±0,3	6,4±0,2*
Шкала МЛО	42,7±1,6	48,6±1,3	48,7±1,4*	48,8 ±0,2*
Ситуационная тревожность	42,5±1,5	41,8±1,2	42,1±0,9	43,6±1,3
Степени психологического комфорта	40,8±1,4	36,8±1,4	36,9±1,2	36,2±1,3*

Примечание. \*p < 0,05



Как видно из приведенной таблицы, психологические нарушения в разных группах выявлялись от 57 до 62% случаев. Особого внимания заслуживает частота острых психологических нарушений у лиц при острых стрессогенных нагрузках в первые часы после прыжка с парашютом, которые составили от 72–78% случаев. Дальнейшее исследование пациентов на диагностической системе «Психотест» выявило типичные признаки, характерные для стрессогенных реакций, в 91–92% случаев по нарушению вегетативного статуса, и требовало проведения коррекционных мероприятий. Кроме того, более детальный анализ форм психических нарушений в разных группах обследованных показал, что в первой группе преимущественно выявлялись невротические реакции, во второй – стрессогенные психологические реакции, в третьей – легкие формы тревожно-фобического синдрома и астеновегетативный синдром. Эффективность применения различных методов коррекции представлены на рис. 1



1-я группа – электроимпульсная магнитная терапия; 2-я группа – релакс-комплекс; 3-я группа – сенсорные комнаты

**Рис. 1.** Основные показатели психологических нарушений до и после лечения по данным экспертной системы «Психотест»

Как видно на приведенных графиках, имелась различная эффективность применяемых методов восстановительной коррекции. В частности, наиболее эффективным было применение сенсорных комнат (89–90%), менее эф-

фективны электроимпульсная магнитная терапия (52%) и релакс-комплекс (57%).

Для оценки эффективности Бемер-терапии применяли чередование сенсорных комнат и Бемер-терапии через день. Установлено по данным диагностической системы «Психотест» более быстрое исчезновение симптомов психологических нарушений. Так, возрастал адаптационный потенциал, исчезала ситуационная тревожность на 2–3-й день после применения этих методов. Восстанавливались профессиональные качества по данным тестирования (зрительно-моторная реакция, реакция на свет и звук и др.). В результате установлено потенцирующее действие Бемер-терапии и повышение эффективности совместного применения с сенсорными комнатами.

#### Выводы

Таким образом, проведенное исследование показало высокую эффективность диагностики стрессогенных реакций и психологических нарушений с помощью аппаратно-программных комплексов (91–92% случаев) и эффективность применения для коррекции сенсорных комнат и Бемер-терапии (89–90%) случаев.

Полученные результаты позволяют рекомендовать данные программы диагностики и восстановительной коррекции психологических нарушений у лиц опасных профессий для широкого применения в центрах восстановительной медицины и реабилитации министерств и ведомств, участвующих в ликвидации последствий ЧС.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Гончаров С.Ф., Лядов К.В., Остапишин В.Д., Преображенский В.Н. Восстановительная медицина и медицинская реабилитация лиц опасных профессий // Руководство для врачей, Т. 1. – Майкоп, 2009. – 471 С.
2. Лядов К.В., Шаповаленко Т.В., Беганова Т.В. // Научно-методологические подходы к организации работы центров восстановительной медицины и медицинской реабилитации. – М., 2009. – 231 С.

**РЕЗЮМЕ** Представлены данные ранней диагностики психологических нарушений у лиц опасных профессий под влиянием стрессогенных факторов. Доказана эффективность сенсорных комнат и Бемер-терапии для восстановительной коррекции.

**Ключевые слова:** психологическая реабилитация, аппаратно-программные комплексы, сенсорные комнаты, стрессогенные реакции, невротические реакции.

**ABSTRACT** It is early diagnostic different psychology symptoms with computers programm effectiveness rescuers. Rehabilitation complex were total effect in 89–91%.

**Key words:** diagnostic, complex rehabilitation, psychology, sensoric room, Bemer therapy.

#### КОНТАКТЫ:

**Беганова Т.В.** – ведущий консультант Департамента высокотехнологичной медицинской помощи Минздравсоцразвития России, к.м.н., тел. 765-45-11.

## КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ КОМПЛЕКСА «ВАЗОТОН» НА ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ ВНУТРЕННИХ ВОЙСК

УДК 614

Фесюн А.Д.

Военно-медицинское управление ВВ МВД России, Москва

#### Аннотация

В настоящей работе было проведено комплексное обследование функционального состояния организма военнослужащих внутренних войск, а также влияние на него препарата «Вазотон». Было проведено обследова-

ние 61 военнослужащего срочной службы ВВ, включающее в себя оценку функционального состояния организма методами психомоторного тестирования, спиреокардиограммы и лазерной корреляционной спектроскопии. Исследование показало, что через ме-