



# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. ХРОНИКА ЖИЗНИ АССОЦИАЦИИ. ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДИ

## МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОНГРЕССЫ ПО «ANTI-AGING MEDICINE» В 2011 ГОДУ. ОБЗОР. ИТОГИ

Перед тем как осветить участие членов Асвомед в международных конгрессах по медицине антистарения («anti-aging medicine») в 2011 году – немного истории.

I Конгресс по «anti-aging medicine» прошел в США в 1992 году. На нем была создана Американская Академия медицины антистарения, впоследствии трансформировавшаяся во Всемирную Академию медицины антистарения (WAAAM), которая сегодня насчитывает более 20 000 членов и проводит свои ежегодные конференции более чем в 15 странах мира. В 2010 году в Милане (Италия) прошел II Европейский Конгресс, а в мае прошлого года в Сочи состоялся первый Национальный Конгресс по медицине антистарения, на котором, в рамках Ассоциации восстановительной медицины (Асвомед), создан Национальный клуб медицины антистарения.

24–26 марта сего года в Монако состоялся традиционный IX Международный Конгресс по медицине антистарения «Aesthetic Dermatology and Surgery, Preventive and Anti-Aging Medicine».

Уже по названию можно сделать первый вывод – наши французские коллеги в медицине антистарения выделяют, прежде всего, аспект эстетической медицины, что нашло отражение как в программе Форума, так и на выставочных площадях. Всего в выставке приняло участие более 200 компаний.

Из более чем 20 заседаний два были посвящены перспективам и практическому применению генетического тестирования, по одному – эндокринологии, неврологии и кардиологии, причем в каждом из заседаний не было явных лидеров, остальные заседания – по аспектам эстетической медицины (лицо, руки, шея, рот, глаза, кожа).

Несомненно, краеугольным камнем для медицины антистарения, в теоретическом плане, является генетическое тестирование, которое позволяет предсказать риски возникновения в пожилом возрасте таких заболеваний, как остеопороз, болезнь Альцгеймера, онкологические и сердечнососудистые заболевания и др. Данное направление, как услуга, развивается в лабораториях Австрии, Люксембурга, Испании. Профессиональная интерпретация полученных данных позволяет разрабатывать индивидуальные программы коррекции и мониторинга возрастных изменений, позволяющие продлить период активного долголетия и сдвинуть во времени на 10–15 лет возникновение возможных патологий или исключить их вовсе, за счет правильного использования элементов окружающей среды (экологического портрета).

О том, что генетическое тестирование перешло в фазу реального практического применения, говорит название докладов участников: «Нутригенетика для здоровья кожи, красота изнутри» (Ева Шафеле, Германия); «Практическое применение фармакогенетики в медицине антистарения» (Жуан Сабатьер, Испания), «Генетические предпосылки к алопеции – на пути к персональной профилактике и лечению потери волос» (Бернард Вебер, Люксембург).

К сожалению, мы не увидели на конференции одного из лидеров данного

научного направления – Елену Баранову, российского генетика, более 10 лет проживающую во Франции, и опубликовавшую одну из лучших книг по теории данного направления. Возможно, причиной этого стал ее переезд в Монако, где она создает новую лабораторию. Мы надеемся, что на следующих конференциях будут представлены доклады из России, в т.ч. и специалистами Асвомед, у которых уже имеется 3-летний опыт работы и более 200 генетических профилей по программе активного долголетия.

Безусловно, научными лидерами прошедшего Форума следует признать профессора Клода Даля (Франция), который создал в Париже одну из первых школ обучения и сертификации по основам медицины антистарения, а также специалиста из Германии доктора Марио Краузе, который солировал на всех заседаниях по тематике «Медицинское СПА». Следует отметить, что большинство выступлений этого раздела носили рекламный характер, где каждый демонстрировал красивые картинки своего СПА центра, не предлагая какие-то новые медицинские концепции. Никто из российских специалистов не отважился выставить разработки в области русского СПА, хотя у наших специалистов уже достаточно материала, чтобы открывать окно в Европу и пропагандировать наши достижения, в т.ч. по программе Асвомед – «Алтай-СПА».

Впервые на Форуме отчетливо прозвучала тема о роли окружающей среды в разделе «Detoxification 2011». Доклады из Японии, Швейцарии, Франции и Таиланда предлагали реальные рекомендации по очищению организма, как в теории, так и на практике. Наибольший практический интерес представило выступление доктора Масаказу Саванобори, Япония, о современных подходах по оценке и компенсации металла ртурия у жителей Японии. Известно, что жители Японии больше других стран используют в своем рационе морепродукты, что приводит к повышенному накоплению (в 2–6 раз) в организме тяжелого металла ртурия. Применяемые сегодня на практике препара-



ты хелаторы этого металла имеют и побочные эффекты, в том числе выводя из организма эссенциальные минералы (цинк и медь). В выступлении были приведены данные по сравнительному тестированию в клинике трех препаратов и их эффективности по компенсации побочных явлений.

Отрадно отметить, что поиск новых подходов к проблеме антистарения ведется не только с позиций эстетической медицины, но и с позиций профилактики патологических процессов, возникающих в организме с возрастом.

Одной из таких проблем являются заболевания позвоночника и скелетно-мышечного каркаса. Данному направлению было посвящено отдельное секционное заседание: «Позвоночник и костная система – выпрямление как залог молодости». Наибольший интерес на данной секции представил доклад профессора Жан-Поля Бонварте (Франция) – «Интенсивные спортивные практики в пожилом возрасте: остео-арткулярные реперкуссии».

Все большее внимание уделяется программам обучающих курсов по направлению медицины антистарения. Наряду с французской школой профессора Даля и семинаров, которые проводила в Ницце Елена Баранова, впервые на данной конференции был заявлен университетский курс на базе международного Университета Дрездена. Обучение проводится в течение двух лет, общая продолжительность курса составляет 518 часов, включая семь очных семинаров по 5 дней, электронное обучение (38 часов) и самостоятельная работа с дистанционным тестированием (200 часов). Научный руководитель курса профессор Альфред Вольф (Германия), стоимость обучения составляет порядка 25 000 €.

Если сделать попытку интегральной оценки – что из предложенных методов, препаратов и технологий является наиболее революционным, то, безусловно, стоит отдать пальму первенства исследованиям в области теломеров и теломеразы. В докладе Ноэль Томаса Паттона, основателя компании «TA Science» (США), был представлен исторический очерк данного направления и перспективы практического использования препарата «активатор теломеразы ТА65». Научные работы американских ученых в этом направлении были отмечены в 2009 году Нобелевской премией по физиологии и медицине, а с 2007 года имеется опыт практического применения препарата ТА65, результаты которого были опубликованы в 2010 году в научном журнале «Rejuvenation Research» (орган Европейской Ассоциации медицины антистарения).

Для понимания значимости этих работ достаточно привести выдержку из пресс-релиза Нобелевского Комитета: «...Сокращение теломеров может быть причиной возрастных изменений не только в определенных видах клеток, но и организма в целом... Эти открытия добавили новые измерения в нашем понимании процессов развития клетки, пролили свет на механизм целого ряда заболеваний и стимулировали развитие потенциально новых видов терапии...».

На сегодняшний день проведенные клинические исследования подтвердили действие активатора теломеразы, его способность удлинять короткие теломеры, продлевая жизнь клеткам и, как следствие, улучшая иммунную систему, плотность костей, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний и гормональных изменений. Также в десятках научных исследований и публикаций было показано, что короткие теломеры в клетках являются симптомом онкологических и кардиологических заболеваний.

В итоге, по мнению ученых из разных стран, сформировалась Триада Медицины Антистарения, в которую наряду со стволовыми клетками и ограниченной по калорийности диетой вошли и технологии манипуляций теломерами и теломеразой.

7–9 апреля 2011 года в г. Орlando, США, состоялся XIX Ежегодный Международный Конгресс по «anti-aging medicine». Основное внимание было уделено профилактике и реабилитации онкологических заболеваний, нейродегенеративных расстройств, метаболическому синдрому,



гормональной терапии, обсуждению новых технологий и аппаратных методов в разделах: «Advances in Anti-Aging Medicine» (Передовые достижения в медицине антистарения) и «Innovations in Anti-Aging Medicine» (Инновационные технологии в медицине антистарения).

Сразу создалось впечатление, что американцам есть о чем сказать, т.к. большинство докладов делали они. Было приятно отметить ряд системных докладов, которые ставили проблему и давали пути ее решения: «Новые достижения в неинвазивных методах исследования сердечно-сосудистой системы на ранних стадиях» Стивена Хелшейна; «Минеральный состав кости, его изменения с возрастом и биосовместимая медицина – новые перспективы в профилактике и лечении остеопороза» Карлоса Виана, «Современные подходы к профилактике и лечению диабета II типа» Эдвина Ли, «Медицина антистарения – персонализированный подход к здоровью» – Памелы Смит.

Безусловным открытием явилось то внимание, которое было уделено теме профилактики и реабилитации онкологических заболеваний. Основополагающим в этом направлении явился доклад профессора Д. Махараджи из Техасского Онкологического Центра: «Стволовые клетки и будущее регенеративной медицины», в котором отмечалось, что аутоиммунные стволовые клетки пациента, выделенные до болезни и сохраненные в криобанке, позволяют достигать успеха более чем в 50% случаев при лечении заболеваний крови. О путях ранней диагностики и предсказания риска за 5–7 лет до возникновения онкологических заболеваний рассказал в своем докладе «Онкологический профиль и его клинические применения» Эмиль Шандор. Вопросам подготовки и ведения пациентов на реабилитации этапе было посвящено выступление Оливера Венкара – «Дооперационная интегративная онкология».

Следует сделать вывод, что в деятельности Асвомед необходимо выделить новое направление: «Профилактика и реабилитация онкологических заболеваний» и посвятить ему на предстоящем II Национальном Конгрессе, который состоится в Сочи в мае 2012 года, отдельное секционное заседание. Надеюсь, что данное направление научных исследований найдет живой отклик у наших читателей и приведет к новым публикациям на данную тему.

Подводя итоги Конгрессу, состоявшемуся в США, нельзя не сказать и о самом инновационном направлении медицины антистарения – теломеры/теломераза. Для получения более достоверной информации было принято решение действовать личным примером. После Конгресса в Орландо мы сделали остановку в Нью-Йорке, где Ваш покорный слуга сдал все необходимые для определения биологического возраста на молекулярном уровне и определения длины теломеров анализы в компании «Physio Age». Далее состоялось собеседование в компании «TA Science» с ее основателем Ноэль Паттоном о практическом применении активатора теломеразы и был получен первый в России сертификат-лицензия на возможность консультирования по индивидуальному применению препарата. В итоге первый годовой курс препарата «активатора теломеразы TA65» был привезен в Россию в апреле 2011 года. О результатах применения можно будет узнать через 6 месяцев.

Итак, каков итог участия делегации Асвомед в двух прошедших наиболее значимых конгрессах по «anti-aging medicine»?

Медицина антистарения (или «Медицина активного долголетия» – термин предложен академиком Агаджаняном Н.А.) за последние 20 лет с момента проведения первого конгресса в США сформировалась в новое научное направление, интегрирующее профилактику, восстановление здоровья и функциональных резервов, регенерацию органов и тканей (на основе широкого применения аутоиммунных стволовых клеток), реабилитацию после лечения и оперативного вмешательства. Инновации «anti-aging medicine» в медицине, биологии, генетике и др. направлениях позволяют нашим пациентам рассчитывать прожить активную и наполненную событиями жизнь до 80–120 лет (программа Асвомед Longway 80/120).

Научная и практическая тематика «anti-aging medicine» не ограничивается традиционными подходами в геронтологии, эндокринологии и косметологии, но и все больше проникает в генетику и такие клинические специальности, как кардиология, онкология, использует самые инновационные подходы в лабораторной диагностике и молекулярной медицине и ведет нас к переходу в эру биомедицины.

Практическое применение достижений «anti-aging medicine» сегодня возможно, прежде всего, в коммерческой медицине, учитывая высокую стоимость препаратов и технологий. Однако апробация и первые успехи инноваций позволяют оценить их эффективность по целому ряду социально значимых проблем, таких как остеопороз, сахарный диабет, болезнь Альцгеймера, онкологические заболевания, что в дальнейшем, вероятно, приведет к формированию государственных программ и позволит существенно расширить сферу применения и доступности этих достижений.

Получившие развитие в США, Франции, Германии и других странах образовательные программы стали первым шагом в интересный и еще мало изученный мир. Ассоциация восстановительной медицины, совместно с Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии, подготовили первый образовательный курс по медицине «anti-aging medicine» и начинает прием первых слушателей в сентябре текущего года. Это наш вклад во внедрение современных инновационных направлений медицины активного долголетия («anti-aging medicine») в практику.

**Президент АСВОМЕД,  
доктор биологических наук  
Арсений Труханов**