

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. ХРОНИКА ЖИЗНИ АССОЦИАЦИИ. ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДИ.

## РЕЦЕНЗИЯ на монографию

### «Этническая физиология: экология, адаптация, здоровье», подготовленную Агаджаняном Н.А. и Цатурян Л.Д.

Проблема изучения процесса физиологической адаптации к различным условиям среды остается актуальной на современном этапе. С одной стороны, эта актуальность связана с раскрытием основных особенностей функционирования систем организма в норме и патологии, а с другой – с решением ряда важнейших медико-биологических задач в аспекте долгосрочного прогнозирования здоровья человеческой популяции.

Факторы, оказывающие влияние на состояние здоровья, могут быть связаны с образом жизни, состоянием окружающей среды, генотипом популяции. В структуре молодого поколения студенты представляют собой особую социальную группу, характеризующуюся специфическими условиями труда и жизни, необходимостью адаптации к комплексу новых факторов, высокой умственной и психоэмоциональной нагрузкой, вынужденным нарушением режима труда, отдыха и питания. Кроме того, на здоровье студентов действуют такие дополнительные факторы напряжения, как новая социальная, а часто и географическая среда. Вместе с тем, начало многих заболеваний взрослого населения лежит именно в подростковом и юношеском возрасте.

В монографии авторами раскрывается современное состояние этнической и адаптационной физиологии. Описывается современная эколого-демографическая ситуация в России и на территории Северного Кавказа, основные тенденции в демографической ситуации, а также дается характеристика основных демографических показателей здоровья, рождаемости, смертности и заболеваемости.

Авторами данной монографии установлены морфофункциональные различия в трех этнических группах народов Северного Кавказа (русские, карачаевские, кабардинские студенты). Выявлены особенности

основных показателей variability сердечного ритма, а также показаны вариации адаптивных сдвигов организма юношей и девушек разной национальности. С применением современных лабораторных методов показаны особенности метаболизма липопротеинов и гомоцистеина, а также выявлен риск развития атеросклероза, описаны сравнительные особенности периферической крови у юношей и девушек с учетом национальной принадлежности. Результаты, изложенные в монографии, позволили авторам разработать новый концептуальный подход к характеристике и оценке адаптивных реакций среди этнических групп Северного Кавказа.

Приведенные данные представляют интерес, не только для широкого круга специалистов, занимающихся теоретической и практической медициной, но прежде всего для начинающих ученых нового и весьма актуального научного направления этнической физиологии, а также для врачей, биологов, экологов, студентов медицинских, биологических и географических факультетов.

*Заведующий кафедрой экономической, социальной и политической географии  
ФГБОУ ВПО "Ставропольский государственный университет"  
доктор географических наук,  
профессор **В.С. Белозеров***

*Заведующий кафедрой физико-химических основ медицины, лабораторной диагностики и фармации  
ФГБОУ ВПО "Ставропольский государственный университет" доктор медицинских наук,  
профессор **Т.П. Бондарь***