



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. ХРОНИКА ЖИЗНИ АССОЦИАЦИИ. ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДИ

Рецензия на монографию: Агаджанян Н.А., Нотова С.В.

Адаптация, стресс, пути коррекции. Оренбург: ОГУ, 2010.- 305 с.

Монография Н.А. Агаджаняна и С.В. Нотовой посвящена весьма актуальной проблеме адаптации, исследованию механизмов стресса, роли микроэлементов и их коррекции в повышении адаптационных, резервных возможностей организма человека. В рецензируемой работе особое внимание уделено особенностям адаптивных реакций молодежи, в частности девушек с различным состоянием репродуктивного здоровья. Эта проблема особенно важна в свете сложившейся острой демографической ситуации. Авторами работы показано патогенетическое значение баланса элементов при возникновении патологии репродуктивной системы.

Главная цель работы заключается в попытке определения критериев адаптации на базе комплексных физиологических исследований. Постоянная изменчивость среды обитания определяет динамичность, непрерывность, удивительную многогранность и постоянство целостного организма в любой новой среде обитания, обеспечивается за счет постоянной изменчивости физиологических процессов, совершающихся с целью адаптации и сохранения единства организма. Исходя из этих основополагающих представлений и должна быть определена основная задача адаптологии, которая заключается в выработке приемов целенаправленного активного воздействия на ход физиологических процессов.

Авторами установлена зависимость эффективности адаптивной реакции и тяжести повреждающего действия стресса от исходного функционального состояния и реактивности организма, его генетически обусловленного экологического портрета и конечно, от силы – интенсивности и продолжительности действия стрессора. При этом генотип и генотипическая адаптация во многом определяют экологический портрет человека как совокупность генетически обусловленных свойств и наследственных морфофункциональных признаков, характеризующих специфическую адаптацию индивидуума к конкретному набору особых факторов среды обитания (Н.А. Агаджанян, 1981). Особое место уделено роли стресса в возникновении вегетозов и психосоматической патологии.

Представляют особый интерес результаты фундаментальных исследований формирования и роли эмоций в физиологии человека. Поскольку в наши дни эта проблема приобретает особую актуальность, так как в человеческом обществе происходит «моральная революция», «взрыв нравственности». В этих условиях, по мнению авторов, весьма актуальна роль эмоциональных контактов, эмоциональных оценок и эмоциональной памяти в формировании нравственного облика человека и его понятий о совести и нормах поведения.

Проведены сравнительные исследования состояния здоровья студентов из различных климатикогеографических регионов.

Полученные результаты свидетельствуют о низком уровне адаптационных возможностей девушек в условиях обучения в вузе, что является неблагоприятным фоном для возникновения и развития у них психосоматических расстройств, что требует внедрения в практику комплексных профилактических и клинических подходов.

Как известно, функциональные резервы организма представляют собой совокупность количественных и качественных интегральных характеристик физиологических систем, влияющих на функциональное состояние организма и характер адаптации к различным факторам внешней среды (В.П. Казначеев, 1980; Н.А. Агаджанян, 1997).

Особый интерес представляют сравнительные данные содержания химических элементов в волосах и крови обследуемых при психоэмоциональном напряжении, которые констатируют любое отклонение от нормы психофизиологического состояния организма человека. Монография находит отражение в изменении элементного статуса. Стресс, как вид неспецифической реакции адаптации, сопровождается увеличением содержания химических элементов в волосах.

Заключительная глава монографии ярко демонстрирует, как применение целенаправленной коррекции элементного статуса организма позволяет улучшить функционирование не только отдельных систем, но и в целом повысить адаптационные способности человека и, тем самым, снизить заболеваемость. Сам по себе дефицит или избыток микроэлементов в организме рассматривается как фактор стресса, проявляющийся как в оксидантном стресссиндроме, так и в генерации свободных радикалов и других реактивных медиаторов, поэтому коррекция элементозов возможна и необходима для поддержания механизмов адаптации организма.

Рецензируемая монография «Адаптация, стресс, пути коррекции», безусловно, расширяет представление о роли микроэлементов и их коррекции в повышении адаптационных возможностей организма человека. Монография Н.А. Агаджаняна и С.В. Нотовой вызовет интерес широкого круга специалистов различных научных направлений. Важно добавить, что книга содержит ценную информацию, которая будет полезной и студентам медицинских вузов, аспирантам и соискателям.

*Ведущий сотрудник ЗАО «Арнебия», д.м.н.,
профессор А.А. Марьяновский*