

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ СТАРИКОВА С.М. «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДОРСОПАТИЯМИ»

Рецензируемая монография являет собой важный и наукоемкий авторский труд, посвященный одной из актуальнейших проблем клинической медицины и неврологии – восстановительному лечению больных с остеохондрозом и другими дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника. По оценкам большинства специалистов обращения больных с болевыми синдромами в области спины и связанными с этим периферическими неврологическими нарушениями, занимают ведущее место в структуре первичных обращений к врачам-неврологам, а также в структуре причин госпитализации неврологических больных. Распространенность данной группы заболеваний составляет по оценкам экспертов ВОЗ более 60% взрослого населения планеты. Лечение и профилактика указанной патологии представляет важную не только медицинскую, но и социально-экономическую проблему и требует привлечения специалистов различного профиля.

Монография посвященная консервативным, немедикаментозным способам лечения, отличается всесторонним рассмотрением всех аспектов, связанных с физической реабилитацией дорсопатий: от лечения положением и вытяжения позвоночника до использования силовых тренировок и электромиостимуляции. На основании современных представлений о патогенезе дорсопатий, функциональной анатомии позвоночника и биомеханике движений человеческого организма подробно описан механизм действия физических упражнений при дорсопатиях. Детально освещены методы функциональной оценки подвижности позвоночного столба и состояния паравerteбральных мышц, участвующих в его движениях.

В работе отражены в историческом плане, и особенно с современных позиций, сведения из отечественной и зарубежной научной литературы, посвященные восстановлению подвижности позвоночного столба. В ней рассмотрены особенности эмбриогенеза и функциональной анатомии позвоночника, вопросы объективной оценки его подвижности, классификация функциональных нарушений при дорсопатиях в зависимости от выраженности болевого синдрома, периода течения, локализации, характера мышечно-тонических и морфологических изменений позвоночного столба, а также рассмотрены все современные способы и принципы восстановительного лечения.

Отдельно рассмотрен патогенез нейро-мышечных нарушений, развивающихся при длительном течении дорсопатий и даны практические рекомендации по восстановлению нейромышечной активности при периферических неврологических расстройствах, обусловленных данной группой заболеваний позвоночника.

Дана детальная характеристика современных методов физической реабилитации на различных этапах лечения дорсопатий. Разработаны специальные комплексы лечебной физкультуры в зависимости от стадии течения и локализации патологического процесса. При этом работа ценна не только научной, но и практической значимостью.

Монография – истинное руководство к действию, она содержит в себе подробнейшее описание последовательности действий, относящихся к физической реабилитации болевых синдромов в области спины. Начиная от принятия больным разгрузочных положений и использования обезболивающих средств иммобилизации позвоночника, проведения процедур сухого и воздушного вытяжения позвоночного столба, постепенно прогрессирующих физических упражнений лечебной гимнастики, дифференцированных для каждого отдела позвоночника, заканчивая проведением профилактических силовых тренировок и тренировок на развитие выносливости.

Практическая значимость разработок авторского коллектива высока, поскольку они нашли применение при оказании помощи больным, проходившим лечение в центральных госпиталях министерства обороны РФ, московских поликлиниках и врачебно-физкультурных диспансерах. Клинические примеры больных с дискогенными радикулопатиями, проходивших лечение по разработанной программе физической реабилитации, излагаются с подробным анализом на высоком методологическом уровне, что с весьма полезно с учебной целью.

Работа написана хорошим литературным языком. Особо хороши иллюстрации, выполненные необычно четко и скрупулезно. Все описанные физические упражнения также наглядно иллюстрированы и систематизированы по этапам восстановительного лечения.

Монография достойна стать настольной книгой для врачей восстановительной медицины, неврологов, специалистов лечебной физкультуры, физиотерапевтов, в определенной мере для ортопедов-травматологов и организаторов здравоохранения, а также слушателей обучающихся на циклах усовершенствования по медицинской реабилитации.

В целом работа имеет несомненное научное значение и может быть рекомендована к публикации.

**Профессор кафедры нервных болезней
и нейростоматологии
ФГОУ ДПО ИПК ФМБА России
доктор медицинских наук
Е.С. Кипарисова**