

14 февраля 2014 года исполнилось 60 лет

**члену Редакционной коллегии «Вестника восстановительной медицины», Президенту Национальной Ассоциации специалистов восстановительной медицины (АСВОМЕД), Генеральному директору Клиники активного долголетия «Институт Красоты на Арбате», доктору биологических наук, кандидату технических наук Арсению Ильичу ТРУХАНОВУ.**

Прогрессом дела и мысли мы всегда должны быть обязаны тем учёным, которые смело ступали на нетвёрдую малоизученную почву. Эти шаги в неведомое должны постоянно повторяться и в будущем, иначе не будет прогресса. Здесь речь пойдёт о неординарном человеке Арсении Ильиче Труханове, с которым мы поработали десятки лет и чей 60-летний юбилей мы отмечаем.

Многолетнее наше общение с ним, участие в конференциях, споры о проблемах восстановительной медицины, снова и снова нас убеждают, что главное в человеке, то что им управляет: характер, сердце, добрые чувства, передовые идеи и их практическое внедрение в жизнь.

Когда речь идёт о такой весомой личности как А.И.Труханов, важно хотя бы в общих чертах изучить, откуда исходят корни этой личности. Жизнь каждого индивидуума проходит в двух плоскостях. Одна плоскость- обычные биографические события: где и когда родился, кто родители, как и где учился, с кем общался... Другая плоскость – это мир чувств и переживаний, мыслей, идей, знаний о мире и о самом себе, а главное о переустройстве нашего несовершенного мира.

Жизнь Арсения Ильича насыщена и интересна в обеих плоскостях, у него хорошая наследственность. Родился он в семье медика. Как человек думающий Арсений осознал что для полноценной творческой жизни человеку необходимо крепкое здоровье. Будучи личностью творческой, работая в Институте медицинских приборов он участвовал в разработке методов и средств оценки функционирования различных систем организма. Арсений Труханов является одним из создателей двухчастотного метода исследования биологических тканей, в течение ряда лет участвовал во внедрении диагностических методов в практику здравоохранения в рамках созданной им Ассоциации «Российский Доплеровский Клуб. По его инициативе и под его руководством в течение многих лет в Сочи на базе санатория ФСБ имени Дзержинского проводилась Всероссийская конференция по современным технологиям восстановительной медицины, в которой участвовали учёные многих регионов России: рассматривали перспективные исследований в этой отрасли и подводили итоги. На каждой конференции именно Арсений Ильич Труханов задавал тон в пленарных дискуссиях и «...окунал участников конференции в холодную морскую воду».

Высшая степень развития ума – мудрость. Мудрости человек может достичь только на основе правиль-



ной организации собственной жизни. Мудрый человек – это такой человек, которого кормит любимое дело и который сумел правильно и счастливо прожить долгую собственную жизнь.

Сознавая, что «Красота спасёт мир» А.И. Труханов стал руководителем и включил в группу АСВОМЕД «Институт Красоты на Арбате». Он перестроил работу этого старейшего учреждения настолько удачно и создал такую атмосферу, что коллектив единодушно называет его лучшим начальником.

Красота спасёт мир, но ведь жизнь человека – миг на часах Вселенной. В последние годы Арсений Ильич Труханов, опираясь на прошлый опыт АСВОМЕД, ставит перед коллективом новую проблему – проблему активного долголетия, в том числе за счёт улучшения качества жизни и состояния экологии человека.

Координировать эту работу должна вновь формирующаяся Академия Активного Долголетия. Важнейшую роль в активном долголетии играют сила духа, воля и повседневная физическая и творческая деятельность, поскольку уверенность в себе и вера в свою судьбу продлевают человеку его годы жизни. Слабохарактерные, творчески малоактивные люди долго не живут. Важнейшим качеством человека должно быть умение владеть собой.

Мы знаем, что всё что задумывает Арсений Ильич успешно внедряется в жизнь. Ещё и потому что он лично доводит любое задуманное дело до конца.

За эти годы география АСВОМЕДА уже давно охватила не только Россию, но и ближнее и дальнее зарубежье (Швейцарию, Австрию, Францию и др).

О жизни и деятельности А.И.Труханова можно уже сейчас написать целую книгу. Он начальник, президент, прекрасный семьянин, спортсмен...

В день славного юбилея мы единодушно желаем ему сохранить и преумножить свой психофизический капитал.

Желаем Арсению Ильичу удачи в достижении новых творческих успехов!

Активного долголетия, трудового и сердечного комфорта!

Когда говорят, что Бог создал человека – это неверно. Бог создал Землю, Природу, а из природы благодаря Любви и творчеству появился человек.

С глубоким уважением,  
заслуженный деятель науки.  
Академик РАН и РАМН Н.А. Агаджанян

**Редакционная коллегия и Редакционный совет журнала «Вестник восстановительной медицины», члены Ассоциации и коллеги сердечно поздравляют Арсения Ильича Труханова с Юбилеем!  
ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ СЧАСТЬЯ, МИРА, ДОБРА  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСПЕХОВ!**