

ДИССЕРТАЦИОННАЯ ОРБИТА

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ МОНИТОРИНГА И РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ РИСКОВ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

УДК 616-053; 159.9

Сыркин Л.Д., Ляпин А.С., Сафронов А.И., Зуйкова А.А.

ГАОУ ВПО «Московский государственный областной социально-гуманитарный институт», Коломна, Московская обл., Россия

SOME METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE PROBLEM OF MONITORING AND EARLY IDENTIFICATION OF RISKS OF DEPENDENCE BEHAVIOR MODEL AMONG YOUTH

Sirkin LD., Lyapin AS., Safronov AI., Zuikova AA.

Moscow State Regional Institute of Social Science and Humanities, Kolomna, Moscow region

Введение

Динамика изменений, происходящих в России и в мире, вызванная угрозами, связанными с активизацией деятельности транснациональных криминальных наркосообществ, появлением новых видов наркотических средств и психотропных веществ, усилением, вследствие расширения масштабов незаконного распространения наркотиков, негативных тенденций в социальной среде, требуют разработки новых концептуальных подходов к диагностике, профилактике и коррекции наркозависимости в молодежной среде.

Основные методологические подходы к преодолению наркоугрозы в России сформулированы в тексте «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года», где отмечается что, современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения.

В Стратегии также отмечается, что к основным аспектам наркоугрозы на современном этапе относятся:

- отсутствие государственной системы мониторинга развития наркоситуации;
- недостаточно эффективно организованная профилактическая деятельность, медицинская помощь и медико-социальная реабилитация больных наркоманией;
- недостаточное использование потенциала общественных объединений и религиозных организаций.

Материалы и методы

Анализ Плана мероприятий Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по реализации «Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» указывает на значимость в общей системе мероприятий деятельности, направленной на формирование негативного отношения в обществе к немедицинскому потреблению наркотиков. Результативность указанной деятельности обеспечивается путем:

- активной антинаркотической пропаганды и противодействия деятельности по пропаганде и незаконной рекламе наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ);
- повышения уровня осведомленности населения о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте;
- проведения грамотной информационной политики в средствах массовой информации.

Однако центральным звеном проблемы становится вопрос об ответственном исполнителе «Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации» в части профилактики и, следовательно, о главном источнике и основных распорядителях бюджетных средств в процессе её реализации. Как ни парадоксально, ни одно из федеральных ведомств, де-факто по своим направлениям занимающихся профилактикой наркозависимости, не берет на себя в полном объеме функцию ответственного исполнителя комплекса мероприятий по первичной и вторичной профилактике

наркозависимого поведения. На сегодняшний день результаты профилактики наркозависимости являются побочным продуктом деятельности различных министерств, ведомств, муниципальных учреждений и общественных организаций. Созданные при муниципальных образованиях Антинаркотические комиссии, работающие на общественных началах, представляют собой, как правило, достаточно авторитетные, но не вполне эффективные, в силу ряда обстоятельств, образования:

- в первую очередь, сказывается отсутствие постоянно действующего органа, осуществляющего независимый мониторинг наркоситуации в регионе;
- отмечается недостаточная вовлеченность на постоянной, профессиональной основе специалистов-психологов и социальных педагогов;
- отсутствие специалистов-психологов и врачей медицинской реабилитации /восстановительной медицины приводит к тому, что первичную профилактику, пропаганду здорового образа жизни в ряде случаев осуществляют должностные лица, не имеющие должной профессиональной подготовки;
- отсутствие научно-методического руководства затрудняет создание единой научно-методической базы и реализации комплекса научно-практических мероприятий по профилактике наркозависимости, особенно в молодежной среде, являющейся ростковой зоной для наркомании;
- обращает на себя внимание недостаточное межведомственное взаимодействие и отсутствие централизованного руководства в рамках единой стратегии.

В интересах создания новой эффективной методики мониторинга и раннего выявления рисков формирования зависимого поведения в молодежной среде, нами разработана и апробирована анкета, позволяющая выявлять и оценивать информированность юношей и девушек о наркоситуации по месту их проживания. (Выборка включала 100 студентов ГАОУ ВПО МГОСГИ). Итогом этой работы стало создание топо-социо-культурной карты, предназначенной для прогнозирования рисков наркоугрозы в населенном пункте (регионе). При создании карты применялся метод независимых характеристик. Путем наложения на карту местности объектов социальной, культурной, досуговой инфраструктуры и организаций дополнительного образования, а так же, информации, полученной в ходе анонимного анкетирования, наблюдения и индивидуальных собеседований с представителями исследуемой возрастной группы о наркоситуации (объем выборки составил 480 человек), осуществлялся поиск корреляций между расположением основных культурно-досуговых и образовательных центров и зон риска употребления психоактивных веществ.

Результаты и их обсуждение

На основании имеющихся результатов представляется возможным сделать предварительный вывод о том, что наибольшее влияние на развитие наркоситуации в том или ином населенном пункте или территории оказывает микросоциальная среда и семейно-бытовая обстановка, в первую очередь, проявляющаяся в деформациях ценностно-смысловых ориентаций взрослых членов семьи и в системе отношений «родитель – ребенок». Социо-культурная и досуговая инфраструктура, несомненно, является сдерживающим и компенсирующим фактором развития склонности к наркозависимому поведению.

Полученная в результате исследования информация является значимой в интересах разработки эффектив-

ных мер в общей системе наркопрофилактики в рамках психологического просвещения населения и, в первую очередь, наиболее подверженных наркоугрозе групп населения, к которым, согласно статистическим данным, с полным основанием можно отнести подростков и молодых людей на этапе ранней юности.

Исследовательскую выборку составили жители как городских, так и сельских населенных пунктов.

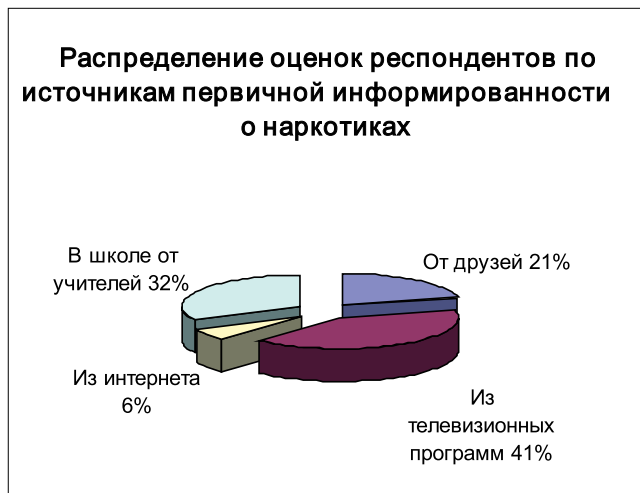


Рис. 1.

Данные, представленные на рисунке 1, свидетельствуют о том, что образовательные учреждения и СМИ являются основными источниками получения респондентами информации о наркотических и психоактивных веществах. Таким образом, можно предположить, что существенные характеристики, лежащие в основе проблемы информационной безопасности, не в полной мере учитываются при планировании, организации и осуществлении первичной профилактики наркозависимости.

Особый интерес вызывает анализ источников получения первичной информации об употреблении наркотических и психоактивных веществ с позиций теории социализации. Интернет, как слабо контролируемый социальный институт, предоставляет информацию только по запросу и не является ведущим рискометрическим фактором. В то же время, социально контролируемые институты формируют представления не только о вреде наркотических веществ, но и вызывают интерес к проблеме аддиктивного поведения у подрастающего поколения.

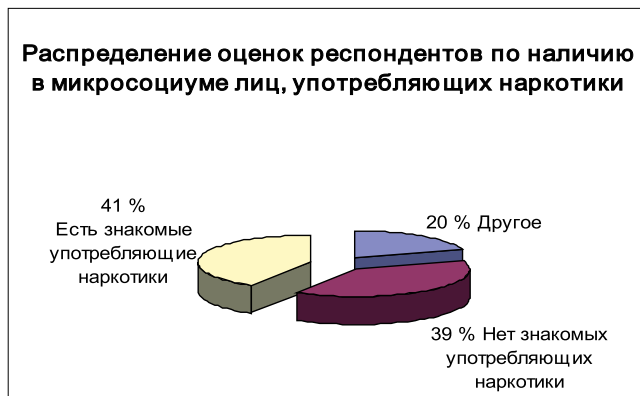


Рис. 2.

Анализ представленных на диаграмме результатов может указывать на высокий уровень проникновения наркотиков в молодежную среду (41% респондентов), что с одной стороны выступает в качестве значимого фактора риска или, даже, наркоугрозы, а с другой стороны, предполагает сдерживающий, «оберегающий» механизм ценностных ориентаций и личностных смыслов в рамках здорового образа жизни. Общение с лицами, употребляющими ПАВ, превращается в средовое воздействие, наличие которого должно учитываться в воспитательной и профилактической работе.



Рис. 3.

Аналогичные выводы вытекают при анализе результатов, представленных на рисунке 3, подтверждающих необходимость расширять границы и включать в зону риска и тех подростков, которые в быту, в повседневной жизнедеятельности выступают в качестве свидетелей употребления психоактивных веществ (ПАВ) в немедицинских целях. Вместе с тем, концептуальные взгляды на первичную профилактику, как на систему мер, охватывающую все население в форме пропаганды здорового образа жизни, в отношении лиц, включенных в группу потенциального риска, не могут быть признаны вполне эффективными и достаточными, так как, по нашему убеждению, должны сочетаться с приемами и техниками вторичной профилактики, предполагающими знакомство со скрытыми угрозами и последствиями, связанными с употреблением наркотиков (вторичными заболеваниями, социальной деградацией, высоким уровнем травматизма, угрозой передозировки и т.п.).

Особую тревогу вызывает высокий уровень осведомленности респондентов о местах распространения и продажи наркотических веществ. Так, 11% респондентов сообщают о том, что осведомлены, где можно приобрести наркотические вещества. Подобная ситуация с позиций рискометрического подхода может свидетельствовать о нарушении групповой аддиктивно-информационной безопасности на микро- и мезосоциальном уровне.

Выводы

Теоретический анализ литературных источников и полученные в ходе исследования эмпирические данные указывают на необходимость дальнейшего совершенствования государственной системы профилактики

наркозависимого поведения. С этой целью предложено:

- сформировать на муниципальном уровне группу (ядро) городской (районной) антинаркотической комиссии, действующую на постоянной основе, в состав которой необходимо включить специалистов-психологов, социальных педагогов и врачей, которых следует обязать:
- осуществлять мониторинг наркоситуации в регионе;
- разрабатывать региональную программу профилактики с учетом новейших достижений науки, практического опыта и ситуации в регионе, реконструкцию которой следует осуществлять по результатам мониторинга;
- оказывать методическую помощь в организации профилактики в учреждениях, расположенных на территории муниципального образования;
- оказывать содействие в межведомственном взаимодействии по программам профилактики в регионе.
- разрабатывать специальные программы профилактики зависимого поведения, рассчитанные на просвещение и обучение родителей.

На сегодняшний день назрела необходимость подготовки в общегосударственном масштабе специалистов в области ранней диагностики, профилактики и социальной реабилитации, лиц, имеющих высокие риски формирования зависимого поведения и в частности, наркозависимости. Причем, речь идет о специалистах нового поколения, имеющих подготовку мультидисциплинарного уровня, включающую утраченные подходы врача восстановительной медицины, валеолога, психолога, социального педагога и специалиста по социальной работе.

В самой ближайшей перспективе необходимо осуществить повышение квалификации учителей образовательных организаций, преподавателей образовательных организаций дополнительного образования, тренеров спортивных секций и школ по вопросам первичной профилактики наркозависимости в детско-юношеской и молодежной среде.

В пропаганде здорового образа жизни наряду с санитарно-гигиеническими, психопрофилактическими и валеологическими подходами, должны превалировать и доминировать общечеловеческие, духовно-нравственные и культурные ценности.

Следует задуматься о существенном пересмотре организации и системы воспитательной работы в образовательных организациях. Требуется с учетом мониторинга ситуации гибко внедрять как хорошо зарекомендовавшие себя методы и формы работы, так и инновационные подходы организации всего процесса воспитания. (Более подробно см.: Профилактика ксенофобии и экстремизма в образовательной среде: учебно-методическое пособие / А.Б. Мазуров, Л.Д. Сыркин А.С. Ляпин, А.И. Сафронов, А.А. Зуйкова. – Коломна ГАОУ ВПО МГОСГИ, 2012- 87с.)

Особое место в системе профилактических мероприятий следует уделять разработке специальных учебных курсов посвященных профилактике зависимого поведения для учащихся образовательных организаций.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А. Психология наркотической зависимости и созависимости (Монография) Москва: МПА, 2001 – 191 с.
2. Бубеев Ю.А., Козлов В.В., Никифоров И.Ф. Интегративные психотехнологии в профилактике и коррекции зависимого поведения. М.: Фирма «Слово», 2006, – 428 с.
3. Иутин В.М., Сыркин Л.Д., Фарух А.А. Пути повышения эффективности диагностики и экспертизы злоупотреблений наркотическими средствами // Военно-медицинский журнал, М.:2004. №7 Т.325 – С. 44–48
4. Мазуров А.Б. Профилактика ксенофобии и экстремизма в образовательной среде. Учебно-методическое пособие – А.Б. Мазуров, Л.Д. Сыркин, А.С. Ляпин, А.И. Сафронов, А.А. Зуйкова./ Коломна ГАОУ ВПО МГОСГИ, 2012 – 87с.
5. Стентон Пил, Арчи Бродски. Любовь и зависимость – М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2005 – 384 с.
6. Звоников В.М., Зуйкова А.А., Сыркин Л.Д. Разработка методики оценки функциональных возможностей воспитанников ДЮСШОР // Вестник восстановительной медицины. – 2011, № 2 (42). – с.16–19.

REFERENCES:

1. Berezin S.V., Liseckiy K.S., Nazarov E.A. Psychology of addiction and co-dependence (a monograph), Moscow: MPA, 2001 – 191 p.
2. Bubeyev Y.A., Kozlov V.V., Nikiforov I.F. Integrative psycho-technologies in the prevention and correction of dependent behavior. M.: «Word», 2006, – 428 p.
3. Iutin V.M., Syrkin, L.D., Farukh A.A. Ways of enhancing the effectiveness of diagnostics and expertise of drug abuse//Military-medical journal.
4. Mazurov A.b. Preventing xenophobia and extremism in the educational environment. Scholastic-methodical allowance – A.B. Mazurov, L.D. Syrkin, A.S. Lyapin, A. Safronov, A.A. Zujkova./Kolomna GAOU HPE MGOSGI, 2012 –87 s.
5. Stanton Peele Archie Brodsky. Love and addiction-M.: Institute of Humanitarian Studies, 2005 – 384 p.
6. Zvonikov V.M., Zujkova A.A., Syrkin L.D. methodology for assessing the functionality of pupils SDISOR//Herald of regenerative medicine. – 2011, № 2 (42). – с.16–19.

РЕЗЮМЕ

Концептуальные взгляды на первичную профилактику, как на систему мер, охватывающую все население в форме пропаганды здорового образа жизни, в отношении лиц, включенных в группу потенциального риска, не могут быть признаны вполне эффективными и достаточными, так как, по нашему убеждению, должны сочетаться с приемами и техниками вторичной профилактики, предполагающими знакомство со скрытыми угрозами, последствиями, заболеваниями, и социальной деградацией, связанными с употреблением наркотических веществ.

Ключевые слова: Наркозависимость, первичная профилактика наркозависимости, расширение границ вторичной профилактики наркозависимости, мониторинг и раннее выявление рисков социо-культурной среды.

ABSTRACT

Conceptual views on primary prevention, covering the entire population in the form of health promotion in relation to persons included in the group of potential risk, can not be considered completely effective and sufficient, since, in our opinion, should be combined with the methods and techniques of secondary prevention assume familiarity with hidden threats, consequences and diseases and physical weights, social degradation associated with the use of drugs.

Keywords: drug addiction, drug addiction primary prevention, expanding the boundaries of secondary drug prevention, monitoring and early identification of risks socio-cultural environment.

Контакты: allove@inbox.ru