

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

## ВОЗМОЖНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ

УДК 616.1

Воронцов С.А., Кириченко О.В., Макарова И.Ю.  
ФГБУ «Объединенный санаторий «Подмосковье»

## REHABILITATION OPPORTUNITIES FOR CARDIOLOGY AND NEUROLOGICAL PATIENTS UNDER SANATORIUM CONDITIONS

Vorontsov SA, Kirichenko OV, Makarova IY  
«Joint Sanatorium» Moscow»

Кардиологические и неврологические заболевания являются не только проявлениями нездоровья. Они снижают трудоспособность человека, уменьшают его самостоятельность и независимость от других, заметно снижают качество жизни. Поэтому после лечения в остром периоде заболевания необходима реабилитация для возвращения к полноценной жизни.

В реабилитации нуждаются люди, чьи функции были нарушены вследствие болезней, травм или врожденных дефектов. Медицинская реабилитация – это активный процесс, целью которого является полное восстановление нарушенных функций. Если это невозможно, то на первый план выходит оптимальная реализация физического, психического, социального потенциала человека, приспособление его к новым условиям жизни, наиболее адекватная интеграция в общество.

На современном этапе реабилитационная программа включает в себя комплексные, четко скоординированные мероприятия медицинского, педагогического (обучающего), социального, и профессионального характера, позволяющие адаптировать больного к его изменившейся жизни и условиям труда, выявив и использовав его максимальные резервные возможности.

Реабилитация строится на основе общих принципов, таких как: раннее начало; систематичность и длительность; комплексность; мультидисциплинарность; адекватность; социальная направленность; активное участие в реабилитационном процессе самого больного, его родных и близких; использование методов адекватности нагрузок и эффективности реабилитации.

Такая многофакторность обуславливает наиболее эффективное проведение реабилитации в многопрофильном медицинском учреждении. В ФГБУ «Объединенный санаторий «Подмосковье» составлены индивидуальные реабилитационные программы с

учетом синдромов, этапа реабилитации и перспективы восстановления функций, состояния соматической сферы, сосудистой системы, возраста пациента и его психологических особенностей.

Кардиологическая реабилитация

Под кардиологической реабилитацией понимают комплекс мероприятий, направленных на помощь пациентам, перенесшим инфаркт миокарда или иное тяжелое кардиологическое заболевание. Также реабилитация показана после кардиохирургических операций для более быстрого и квалифицированного восстановления физических и психологических параметров.

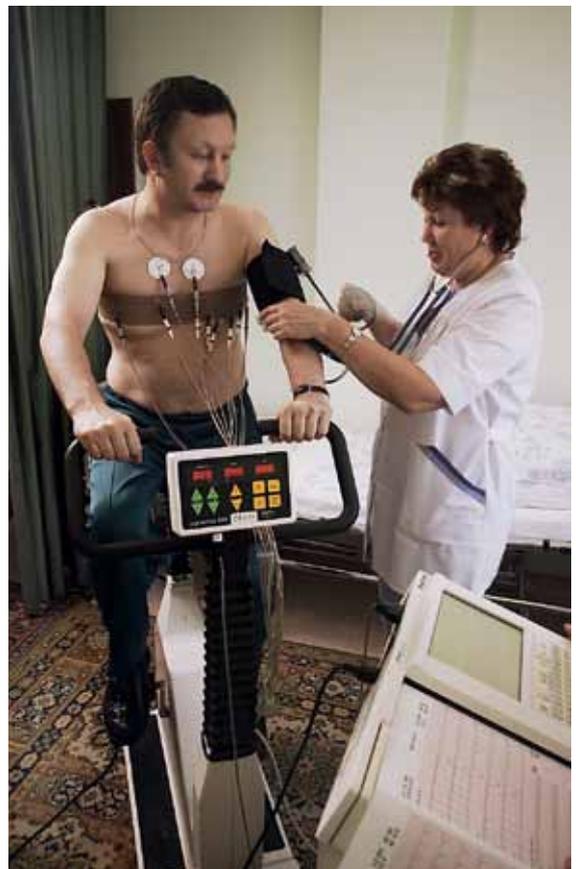
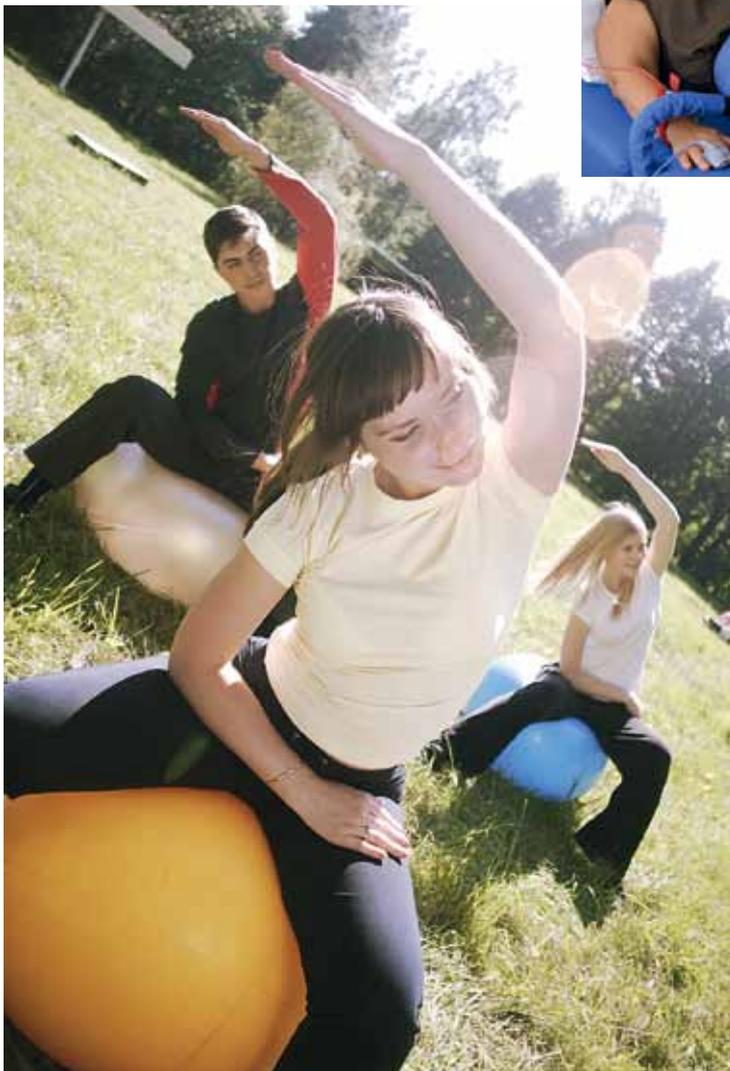
Цель реабилитации – возвращение человека, перенесшего инфаркт миокарда или операцию на сердце или магистральных сосудах к полноценной жизни. Кроме того реабилитация снижает риск повторных сердечно-сосудистых нарушений, вероятность ухудшения функционального состояния сердца.

Комплексная кардиологическая реабилитация начинается непосредственно с момента начала заболевания и продолжается непрерывно до полного выздоровления или стойкой ремиссии. Крайне важен непосредственный контроль врача, который подбирает лечебные мероприятия, основываясь на индивидуальных особенностях пациента.

В санатории «Подмосковье» реабилитация кардиологических больных состоит из следующих этапов:

1. Оценка клинического состояния пациента.
2. Оптимизация фармакологического лечения в соответствии с этапом лечения и динамикой состояния здоровья, то есть назначение и корректировка препаратов с расчетом на выведение сбалансированной и эффективной схемы приема лекарственных препаратов.
3. Физическая реабилитация – постепенное и контролируемое увеличение физических нагрузок в сочетании с воздействием санаторных факторов, которые адаптируются к индивидуальным особенностям.





ностям и возможностям человека. На этом этапе для каждого пациента подбирается индивидуальная программа физических нагрузок (лечебная гимнастика в зале и в бассейне, дозированная ходьба, тренажеры, плавание), а также комплекс аппаратных физиотерапевтических процедур (магнитотерапия, лазеротерапия, различные ванны – «сухие» углекислые, жемчужные, бишофитные и др., теплечение, ингаляции, фонофорез (электрофорез) лекарственных средств и др.), массаж (ручной, вакуумный, аппаратный, подводный), иглорефлексотерапия, гирудотерапия.

4. Психосоциальная реабилитация, которая помогает пациенту преодолеть текущее негативное психологическое состояние, а также учит методам самопомощи в стрессовых ситуациях, повышает способность к психологической адаптации.
5. Диагностика и борьба с факторами риска развития ишемической болезни сердца. Сюда входит изменение образа жизни в питании, при ожирении – снижение веса тела, борьба с курением, нормализация уровня артериального давления и сахара и т.д.
6. Кардиологическая школа, где пациента и его родственников обучают практическим элементам здорового образа жизни, который защищает от прогрессирования болезни.
7. Контроль над реабилитационными мероприятиями в динамике, который проводится по плану при повторных осмотрах кардиолога с назначением исследований.

В нашей санатории разработаны и внедрены программы ранней кардиореабилитации для следующих категорий:

- для пациентов с 10 суток после перенесенного острого инфаркта миокарда;
- для пациентов с 16 суток после аортокоронарного шунтирования и протезирования клапанов;
- для пациентов с 3 суток после баллонной ангиопластики и стентирования коронарных артерий без острого инфаркта миокарда.

При составлении персонализированной программы реабилитации каждого пациента проводится обследование и оценка объективного состояния, которые включают:

- 1) осмотр следующими специалистами в первые двое суток: кардиолог (в день заезда и далее через день); физиотерапевт; врач ЛФК; диетолог; медицинский психолог; психотерапевт; хирург,
- 2) анализы: клинический анализ крови; биохимический анализ крови (общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевиная кислота, трансаминазы, СРБ, калий, кальций, магний, натрий, железо и др.); коагулограмма; агрегатограмма; МНО и ПТИ; газовый состав крови.
- 3) инструментальные методики обследования: электрокардиография; эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов шеи; велоэргометрия; суточное мониторирование ЭКГ и АД; спирохолтеровское мониторирование.

В процессе комплексной кардиологической реабилитации достигается значительное улучшение сердечно-легочной деятельности, психофизиологического состояния пациентов. Снижение факторов

риска ведет к увеличению продолжительности жизни и повышению ее качества. Пациенты готовятся к возвращению в свои нормальные условия жизни и труда.

Неврологическая реабилитация

Неврологическая реабилитация в санатории показана не ранее 5 недель с момента острого поражения сосудов мозга вследствие инсульта (ишемического, геморрагического или сочетанного), травмы, опухоли и т.д. Это определяется не только основным сосудистым заболеванием, но и глубиной нарушений мозгового кровообращения, их локализацией зависимости от сосудистого бассейна, соматической отягощенностью пациента, уровнем его компенсаторных возможностей и сохранностью психических функций.

План реабилитационных мероприятий

1. Осмотр специалистами (невролог, физиотерапевт, врач ЛФК, диетолог, нейропсихолог, психотерапевт, другие специалисты – по мере необходимости).
2. Лабораторные и инструментальные исследования (биохимический и общий анализ крови; агрегатограмма, или коагулограмма, или тромбозагрограмма; ЭКГ; УЗИ сосудов шеи).
3. Составление схемы фармакологического лечения и его коррекция по ходу терапии.
4. Нейропсихологическая диагностика и нейропсихологическая коррекция нарушенных высших психических функций (речь, память, внимание, восприятие, праксис).
5. Обучение пациента и его родственников в неврологической школе для повышения уровня информированности о заболевании и способах лечения.
6. Мониторирование состояния пациента во время реабилитации для максимально точного подбора лечебных воздействий.

В программу лечения входит весь комплекс санаторных процедур и методик, включая терренкур, лечебную гимнастику, плавание в бассейне, различные виды массажа, комплексы электро-светолечения, физиопроцедур, водолечения, фармакологическую терапию (ноотропы, антигипертензивные и сосудорасширяющие препараты). Комплекс лечебных процедур подбирается лечащим врачом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.

Для коррекции двигательных нарушений широко применяется лечебная физкультура в спортивном зале и в бассейне, массаж, стабилметрия. Стабилометрические тренировки – уникальная техника для выработки у больного вертикальной позы, развития функций опоры и равновесия, координации, а затем и нормальной походки.

Также в отделении ЛФК проводится методика непрерывной пассивной разработки различных суставов (тазобедренного, коленного, голеностопного, плечевого, локтевого, суставов кисти, включая большой палец) на механотерапевтических аппаратах «Artromot», что является эффективным видом лечения для раннего и безболезненного восстановления подвижности суставов и предотвращения осложнений.

Отдельный акцент ставится на восстановлении нарушенных высших психических функций (ВПФ), а также нормализации психоэмоционального состояния пациента. Нейропсихолог санатория вначале проводит нейропсихологическую диагностику состояния ВПФ. С этой целью используется комплекс диагностических методик для определения наличия и выра-



# ARTROMOT

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ  
СРМ ТЕРАПИИ  
(ПАССИВНОЙ РАЗРАБОТКИ СУСТАВОВ).

- ДЛЯ КОЛЕННОГО И ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВОВ
- ДЛЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА
- ДЛЯ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА
- ДЛЯ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА
- ДЛЯ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА
- ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ

Made in Germany



АППАРАТЫ **ARTROMOT** ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ, ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОНТРАКТУР И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ.

## УНИКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ



### ШАТТАНООГА

МИРОВОЙ ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

КОМПАНИЯ ШАТТАНООГА ПРОИЗВОДИТ АППАРАТЫ ДЛЯ:

- КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ
- УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ТЕРАПИИ
- ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ
- ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ
- ВАКУУМНОЙ ТЕРАПИИ
- ТРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ

АППАРАТЫ **ШАТТАНООГА** ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ, А ТАКЖЕ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ЗАЖИВЛЕНИЯ МЯГКИХ ТКАНЕЙ

- СТАЦИОНАРНЫЕ И ПОРТАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ
- УНИКАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИИ (ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ МЫШЦ)
- **КЛИНИЧЕСКИЙ АТЛАС** АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДБИРАЕТ ПРОТОКОЛ ЛЕЧЕНИЯ



РеаМед  
оборудование для реабилитации

+7 (812) 385-74-01

www.reamed.su  
info@reamed.su

женности нарушений тех или иных ВПФ. После этого индивидуально для каждого пациента составляется программа нейропсихологической коррекции, которая состоит из упражнений и заданий разного рода.

Помимо этого пациент посещает психотерапевтические сеансы у психотерапевта санатория, которые направлены на снижение выраженности тревоги, депрессивной симптоматики, страхов, а также повышение мотивации на реабилитацию, нормализацию эмоционального статуса.

После прохождения неврологической реабилитации в санатории «Подмосковье» у пациентов наблюдается снижение выраженности двигательных, чувствительных и вегетативных расстройств, нормализация нервной и гуморальной регуляции функций. Уменьшаются или полностью исчезают боли. Повышаются адаптационные и компенсаторные способности организма, что способствует обратному развитию заболевания. Особые условия реабилитации помогают в восстановлении утраченных функций.

Лечебно-профилактические санаторные программы

Реабилитационные программы санатория являются целевыми, для лечения последствий обострений тяжелых заболеваний. С целью профилактики

подобных ухудшений здоровья в санатории разработаны базовые программы, позволяющие помочь организму на более ранних стадиях развития тех или иных болезней.

Базовые программы лечения заболеваний кишечника; пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; печени и поджелудочной железы; суставов; позвоночника; органов дыхания; гипертонической болезни; ожирения; сахарного диабета; невротических расстройств; программа ведения беременных.

Также в целевые программы входят: программа Афродита (снижение веса и коррекция фигуры); урологическая реабилитационно-оздоровительная программа; эндозекологическая реабилитация по Ю.М. Левину; диагностический скрининг; диспансеризация.

Санаторий – это уникальное место, где совмещены три основных направления медицины: профилактика, диагностика и лечение. В санатории Вы можете сочетать активный семейный отдых с профилактикой и лечением имеющихся заболеваний. Пройдя диагностическое обследование Вы получите квалифицированные рекомендации и под присмотром врачей освоите лечебные методики для восстановления и поддержания здоровья в домашних условиях.