

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО. ХРОНИКА ЖИЗНИ. ЛЮДИ И ОРГАНИЗАЦИИ

ВКЛАД ВЫДАЮЩЕГОСЯ КЛИНИЦИСТА, УЧЕНОГО, ПЕДАГОГА Л.М. КЛЯЧКИНА В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (К 90 ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



**Заслуженный деятель науки РФ, академик РАЕН,
доктор медицинских наук, профессор
Клячкин Лев Михайлович
(1925–2003)**

Лев Михайлович Клячкин родился 1 апреля 1925 года в Омске в семье врачей. Л.М. Клячкин – представитель известной врачебной династии. После окончания медицинского института в Ашхабаде он с 1944 года до окончания Великой Отечественной войны находился в рядах действующей армии. Служил в госпиталях, в том числе в крупном туберкулезном госпитале, работа в котором заложила основы его пульмонологической специализации. В 1960 г. он закончил адъюнктуру Военно-медицинской академии в клинике проф. В.А. Бейера и сформировался как терапевт широкого клинического диапазона. Он занимался проблемами туберкулеза легких, гематологии, изучал патологию внутренних органов при ожоговой болезни. Этому новому направлению в медицинской науке были посвящены его кандидатская и докторская (1964 г.) диссертации. В 1967 г. ему было присвоено ученое звание профессора. С 1965 по 1983 год Л.М. Клячкин руководил основанной им кафедрой военно-полевой и госпитальной терапии Военно-медицинского факультета Саратовского медицинского института. Научное направление руководимой им кафедры ВПТ включало две основные проблемы – патологию внутренних органов при травме и ожогах и реабилитацию пульмонологических больных. На базе кафедры им был создан областной пульмонологический центр, в котором велась большая научная, лечебная и педагогическая работа. Под научным руководством Л.М. Клячкина была изучена эпидемиология неспецифических

заболеваний легких в Поволжье, разработаны принципы диспансеризации пульмонологических больных в условиях поликлиник и медсанчастей промышленных предприятий, дана оценка ее экономической эффективности.

Наряду с этим Л.М. Клячкин разрабатывал проблемы гемокоагулологии, кардиоревматологии, читал факультативный курс лекций по физиотерапии и курортологии при заболеваниях внутренних органов.

Сотрудничая с военными санаториями, Л.М. Клячкин изучал возможности курортной терапии, обращая особое внимание на климатотерапию, климатоадаптацию больных. На основе опыта крупнейшей пульмонологической здравницы ЦВС «Крым» исследованы вопросы оптимизации курортной терапии больных хроническим бронхитом, зависимость достижения терапевтического эффекта от степени адаптации, от состояния иммунной реактивности.

В 1983 г. профессор Л.М. Клячкин был назначен начальником вновь учрежденной кафедры физиотерапии и курортологии Военно-медицинского факультета при ЦОЛИУВ (с 1990 г. кафедра медицинской реабилитации Государственного института усовершенствования врачей МО РФ). На этом посту ярко проявились организаторские способности, богатый клинический и педагогический опыт ученого, глубокие познания в области диагностики и лечения внутренних болезней, реабилитации больных. Руководимая Л.М. Клячкиным кафедра за короткий срок стала центром последиплом-

ной подготовки по реабилитации, а также по курортологии, физиотерапии, лечебной физической культуре врачей различных клинических специальностей. Л.М. Клячкин сформулировал современную концепцию реабилитологии как новой интегративной медицинской дисциплины, а также принципы ее применения в кардиологии и пульмонологии, изучал вопросы климатотерапии, физиотерапии, иммунореабилитации пульмонологических больных, механизмы и значение их климатоадаптации, особенности реабилитации при сочетанной кардиореспираторной патологии, применение респираторной терапии в санаторной практике, особенности легочной патологии и ее лечение у раненных и обожженных. В круг его научных интересов входило изучение реабилитации больных ишемической болезнью сердца, в том числе после кардиохирургических операций, применению методов бальнеотерапии, оптимизации их физических тренировок.

Под научным руководством Л.М. Клячкина на кафедре разработана собственная концепция преподавания курортологии и физиотерапии в ходе усовершенствования врачей разных специальностей. В основу концепции было положено клиническое направление. Вопросы применения физических методов лечения, как видов патогенетической терапии, сочетаются с изучением клинических аспектов патологии, главным образом стадий ремиссии и реконвалесценции заболеваний и травм, которым в курсах частной патологии и терапии уделяется совершенно недостаточное внимание, но которые являются основными объектами лечения и собственно реабилитации на курортах.

В плане совершенствования учебного процесса результатом исследований явилось не только развитие кафедральной педагогики, но и определенный прогресс в деле реабилитологии, как науки. Это касается прежде всего физиотерапии, как важной части реабилитационного процесса. Обосновано представление о том, что методы физиотерапии имеют не этиологическое, а патогенетическое значение и потому их оптимальный выбор должен исходить не из названия болезни, а из клинических особенностей индивидуального патогенеза конкретного больного, т.е. был выработан принцип синдромно-патогенетического подхода к выбору метода физиотерапии. Л.М. Клячкиным разработана программа по физиотерапии для медицинских училищ, утвержденная Минздравом, написан учебник по физиотерапии, выдержавший в издательстве «Медицина» два издания, и на протяжении более 15 лет остающийся единственным учебником по данной дисциплине.

Профессором Л.М. Клячкиным сделаны важные шаги по развитию реабилитологии как самостоятельного научного и практического направления медицины. Определено ее соотношение с медицинскими специальностями для которых она является не надстройкой, но составной частью. Определено ее значение в отношении как специализации, так и интеграции медицинских знаний, ее соотношение с медикаментозным и хирургическим лечением. Установлено соотношение понятий реабилитации и восстановительной терапии, которые как оказалось во многом совпадают. Показано соотношение цели реабилитации (всегда социальной) и средств ее достижения (конкретных способов устранения причин дефекта социальной дееспособности человека, в том числе медицинской реабилитации). Внесены поправки в методологию оценки результата реабилитации, кото-

рая должна сопоставляться не столько с исходными данными, сколько с намеченной и прогнозируемой целью реабилитационного процесса у конкретного больного, достигнутым уровнем его социальной дееспособности и качества жизни. Определены понятия раннего и позднего госпитальных этапов реабилитационной системы, уточнены и повышены требования к преемственности ее этапов.

Наряду с синдромно-патогенетическим принципом выбора метода реабилитации обоснован и второй – клиничко-функциональный принцип. Опыт кафедры в преподавании и проведении медицинской реабилитации обобщен Л.М. Клячкиным в руководстве «Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов», опубликованном издательством «Медицина» в 2000 г.

Лев Михайлович – автор около 600 научных работ, в том числе 17 монографий. 26 его учеников защитили кандидатские диссертации, 10 – докторские. Л.М. Клячкин выступал с докладами на многих всесоюзных и республиканских съездах, на 12 национальных конгрессах пульмологов, на многих конференциях, заседаниях научных обществ. На 10 конгрессе по болезням органов дыхания им прочитана актовая лекция. В разное время он состоял членом правлений Всесоюзного и Всероссийского обществ терапевтов, президиума правления Всесоюзного общества физиотерапевтов и курортологов, председателем Саратовского областного общества терапевтов, членом редколлегии журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуры». Он являлся членом правления Всероссийского общества пульмологов, членом пульмонологической секции Ученого медицинского совета МЗ РФ, редколлегии журнала «Пульмонология», двух диссертационных советов.

Л.М. Клячкин награжден орденами «Знак почета» и «Отечественной войны II степени», 20 медалям, в том числе «За боевые заслуги», медалью Монгольской Народной республики «За победу над Японией», серебряной медалью И.П. Павлова за вклад в развитие медицины и здравоохранения, Звездой Вернадского 1 ст., знаками «Отличник здравоохранения» и за «Отличные успехи в работе» Минвуза СССР, удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки РФ», избран действительным членом-академиком Российской Академии Естественных Наук.

Как один из ведущих ученых и профессоров института, наставник молодых ученых и преподавателей Л.М. Клячкин являлся продолжателем и носителем лучших традиций отечественной медицинской науки и педагогики. Его книги, научные статьи, лекции, выступления на конгрессах и конференциях, семинарах и клинических разборах надолго останутся в памяти слушателей, сотрудников, практических врачей, служат и еще долго будут служить значительным вкладом в систему подготовки и усовершенствования медицинских кадров, в военную медицину, медицинскую реабилитацию и медицинскую науку.

*Заведующий кафедрой восстановительного лечения института усовершенствования врачей Медицинского учебно-научного клинического центра имени П.В. Мандрыка Минобороны России
Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук,
профессор А.М. Щегольков*